

Trainingszeiten	Name TrainerIn Mannschaft	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
<b>TH Gonten</b>				
Freitag 19.30-21.00 Uhr	Messmer Ruth TrainerIn Plausch Mixed Gonten	Aplis 432 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch
<b>TH Gymnasium</b>				
Montag 18.30-20.00 Uhr	Kuster Ivan TrainerIn Damen U23	Rotwies 43 9056 Gais	079-718 80 05	ivankuster92@hotmail.com
<b>TH Wühre</b>				
Dienstag 17.15-18.45 Uhr	Fritsche Livia TrainerIn Mini Appenzell	Brülisauerstr. 22 9050 Appenzell Steinegg	071-787 35 67 078-872 81 85	livia.fritsche@hotmail.com
Dienstag 18.45-20.30 Uhr	Keller Marco TrainerIn Damen 1	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Dienstag 19.45-22.15 Uhr	Messmer Sascha TrainerIn Herren 1	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Donnerstag 18.30-20.00 Uhr	Baumann Myriam TrainerIn Damen U19	Nollenstrasse 15 9050 Appenzell	071-787 31 10 078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
Donnerstag 19.00-21.00 Uhr	Manini Patrick TrainerIn Herren 2	Aegerta 17a 7064 Tschiertschen	076-367 45 43	071-314 74 00 beach@vbcag.ch
Donnerstag 19.30-21.00 Uhr	Schudt Daniel TrainerIn Damen 2	Lorettoweidli 7 9108 Gonten	078-754 91 23	dschudt@yahoo.com
Donnerstag 20.00-22.15 Uhr	Messmer Sascha TrainerIn Damen 1	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch