

Team	Trainingshalle Trainingszeiten	Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
Montag					
Damen U23	TH Gymnasium 18.30-20.00 Uhr	Kuster Ivan TH Gymnasium, Montag, 18.30-20.00 Uhr	Rotwies 43 9056 Gais	079-718 80 05	ivankuster92@hotmail.com
Dienstag					
Mini Appenzell	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Fritsche Livia TH Wühre, Dienstag, 17.15-18.45 Uhr	Brülisauerstr. 22 9050 Appenzell Steinegg	071-787 35 67 078-872 81 85	livia.fritsche@hotmail.com
Damen 1	TH Wühre 18.45-20.30 Uhr	Keller Marco TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.00 Uhr	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Herren 1	TH Wühre 19.45-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 19.45-22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Donnerstag					
Damen U19	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Baumann Myriam TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20 Uhr	Nollenstrasse 15 9050 Appenzell	071-787 31 10 078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
Herren 2	TH Wühre 19.00-21.00 Uhr	Manini Patrick TH Wühre, Donnerstag, 19.00-21.00 Uhr	Aegerta 17a 7064 Tschierschen	076-367 45 43	071-314 74 00 beach@vbcag.ch
Damen 2	TH Wühre 19.30-21.00 Uhr	Schudt Daniel TH Wühre, Donnerstag, 19.30-21.00 Uhr	Lorettoweidli 7 9108 Gonten	078-754 91 23	dschudt@yahoo.com
Damen 1	TH Wühre 20.00-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Freitag					
Plausch Mixed Gonten	TH Gonten 19.30-21.00 Uhr	Messmer Ruth TH Gonten, Freitag, 19.30-21.00 Uhr	Aplis 432 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch