

Trainingszeiten	Name TrainerIn Mannschaft	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
TH Gonten				
Freitag 19.30-21.00 Uhr	Messmer Ruth TrainerIn Plausch Mixed Gonten	Aplis 432 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch
TH Gymnasium				
Montag 19.00-20.30 Uhr	Bigler Dominique TrainerIn Damen U19	Weissbadstrasse 66 9050 Appenzell	079-726 11 51	domiapp@gmx.ch
TH Wühre				
Dienstag 17.15-18.45 Uhr	Speck Cédrine TrainerIn Mini Appenzell	Eggerstandenstr. 34 9050 Appenzell	078-628 22 26	cedrine.speck@gmail.com
Dienstag 18.45-20.30 Uhr	Keller Marco TrainerIn Damen 1	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Dienstag 19.45-22.15 Uhr	Messmer Sascha TrainerIn Herren 1	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Donnerstag 18.30-20.00 Uhr	Baumann Myriam TrainerIn Damen U19	Nollenstrasse 15 9050 Appenzell	071-787 31 10 078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
Donnerstag 18.30-20.00 Uhr	Fritsche Livia TrainerIn Mini Appenzell	Brülisauerstr. 22 9050 Appenzell Steinegg	071-787 35 67 078-872 81 85	livia.fritsche@hotmail.com
Donnerstag 20.00-22.00 Uhr	Schudt Daniel TrainerIn Damen 2	Lorettoweidli 7 9108 Gonten	078-754 91 23	dschudt@yahoo.com
Donnerstag 20.00-22.15 Uhr	Messmer Sascha TrainerIn Damen 1	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch