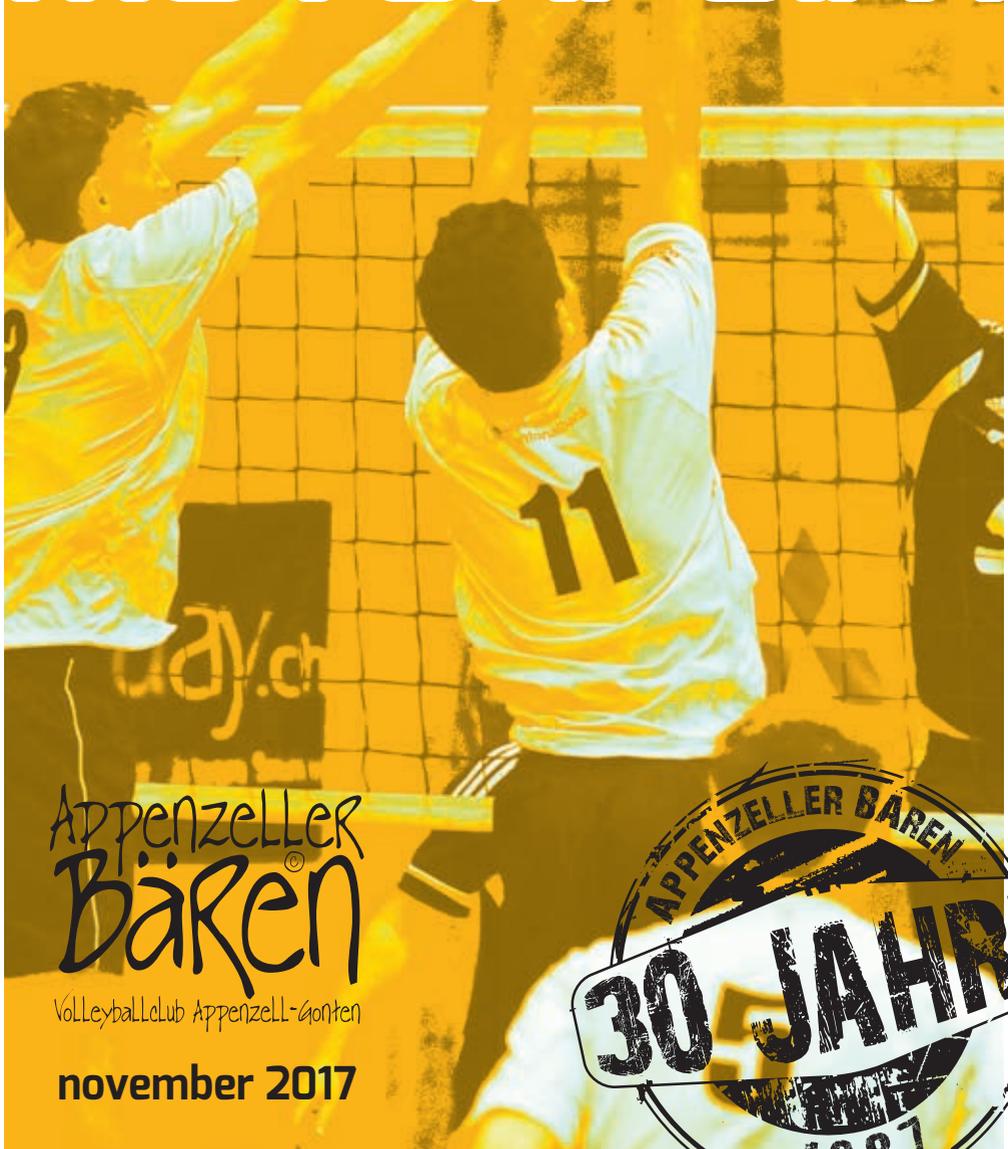




17/18

MATCHPOINT



Appenzeller
Bären®

Volleyballclub Appenzell-Aarg. / Appenzell-A. / Appenzell-A. / Appenzell-A. / Appenzell-A.

november 2017



gsiehtscht au
nüd dör
en ooporede
Tüüchl*



*es braucht viel, bis man alles ganz klar sieht

Patrik Rusch, Anlageberater

Manchmal braucht es zuerst ein paar entscheidende Abklärungen.
Und plötzlich sieht man die Lösung ganz klar und naheliegend.

appkb.ch

Empfehlenswert.



Inhalt

Editorial – Mir hei e Verein – I ghöre derzue	3
Unsere Sponsoren	5
Unsere Ballonsponsoren	7
Unsere Gönner	9
Herren 1	10
Damen 1	16
Herren 2	22
Damen 2	24
Damen U23	26
Damen U19	28
Mini Appenzell	30
Plausch	32
Trainingslager 2016	33
HV	35
Ferienpass 2017	36
J&S Kindersportwoche	37
Neuer Vereinstrainer	39
Mazenauer Beachvolleyball-Cup	40
Weihnachtsmarkt	42
Spiel- und Fondueplausch	43
Unsere Trainer	44
Unsere Schiedsrichter	45
Vereinsleitung	47
Trainingsübersicht	49
Teamübersicht	50
Wichtige Termine	51
Jubiläumsanlass	51

IMPRESSUM

www.vbcag.ch

Auflage: 400 Exemplare
 Texte: B. Rusch, S. Messmer, T. Migge, M. Baumann, TrainerInnen
 Fotos: Bruno Rusch, Thomas Migge
 Layout: Raphael Streule
 Erscheint: Oktober



Einfach unbürokratisch.

www.appvers.ch

- Unsere Versicherungen**
- Gebäude
- Hausrat
- Privathaftpflicht
- Reisen
- Fahrhabe
- Betriebsunterbruch



Editorial

«Mir hei e Verein – i ghöre derzue»

Eine lebendige Gesellschaft zeichnet sich durch das Engagement ihrer Mitglieder in der Gemeinschaft aus. Dazu trägt auch ein aktives und vielfältiges Vereinswesen bei.



Die Schweiz gilt als Land der Vereine, wie Mani Matter in seinem Lied, «Mir hei e Verein – i ghöre derzue», singt. Jeder vierte Verein in unserem Land ist ein Sportclub. Das 2017 durchgeführte Monitoring über Sportvereine zeigt, dass rund ein Viertel der Bevölkerung zwischen 5 und 74 Jahren in insgesamt 19000 Sportvereinen aktiv ist. Nebst der Gelegenheit zu sportlichen Aktivitäten und Wettkämpfen leisten diese Vereine auch einen sozialen und gesellschaftlichen Beitrag. Sie bieten ein Umfeld, in dem die Mitglieder lernen können, sich in der Gemeinschaft zu engagieren und Verantwortung zu übernehmen. An Mitgliederversammlungen werden demokratische Grundregeln unserer Staatsbürgerrolle eingeübt.

Im «Volleyballclub Appenzell-Gonten» leisten wir dazu seit 30 Jahren unseren Beitrag. Volleyballbegeisterte gründeten 1987 die «Appenzeller Bären». Schritt für Schritt entwickelte sich unser Verein. Die Bandbreite reicht von Plausch über die Minis und JurniorInnenteams bis zu den Aktivmannschaften. In dieser Saison spielen vier Aktiv-, zwei Juniorinnen- und ein Plauschteam um Meisterschaftsehren. Zudem nimmt ein Miniteam an Turnieren teil. Das Hauptaugenmerk des Vereins liegt in der Kollegialität und Spielfreude. Genauso legen wir Wert auf ein Engagement unserer Mitglieder als TrainerInnen oder BetreuerInnen, im Schiedsrichterwesen oder bei Aufgaben der Vereinsführung.

Grosse Herausforderungen bleiben die Gewinnung und Bindung junger SportlerInnen sowie die Rekrutierung von ehrenamtlich Mitwirkenden bei der Betreuung, im Nachwuchsbereich und im Vorstand. Unser 30-Jahr-Jubiläum bietet Gelegenheit, bei uns mitzumachen. Wir laden alle Interessierten ein, sich zu engagieren und zu nächsten erfolgreichen Jahren unserer Vereinsgemeinschaft beizutragen – ganz im Sinn von Mani Matters Lied: «Mir hei e Verein – i ghöre derzue. Bi mängisch stolz und ha mängisch gnue – und das ghört derzue».

Martin Pfister

Motzer Bäckerei Gonten AG
Dorflädeli



Motzer

9108 Gonten
Tel. 071 794 11 34 · Fax 071 794 11 08

Spezialitäten
Hefestollen · Appenzeller Biber · Fünf-Pfünder-Brot
Jeden Sonntag geöffnet!

**Ihr Spezialist für
Laden-, Holz-
und Küchenbau**



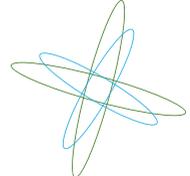
holzin
appenzell

holzin AG | rütistrasse 49 | 9050 appenzell | tel. 071 780 08 77 | speicherstrasse 6 | 9053 teufen www.holzin.ch

PATHFINDER CONSULTING



me wöbschid
viil Kampfgeischt
am nöchschte Match



PathFinder Consulting AG
Oberer Gansbach 1
CH-9050 Appenzell
Phone +41 71 780 03 02
info@pfconsulting.ch



Hotel Landgasthof Fischen
Herzlich Willkommen

Treten Sie ein, spüren Sie die Appenzeller Gastlichkeit, fühlen Sie sich willkommen und lassen sich von uns kulinarisch verzaubern.

Unsere Sponsoren

Hauptsponsoren:

Appenzeller Druckerei
Appenzeller Kantonalbank
Appenzeller Versicherungen
Brauerei Locher

Herisau
Appenzell
Appenzell
Appenzell

Co-Sponsoren:

Bauplanung Rusch
Elektro Schwizer
Garage Waldburger
Kühnis Brillen

Gontenbad
Appenzell
Hundwil
Appenzell

Bandenwerbung:

Bischofberger Biber
Die Mobilier
Langenegger Baugeschäft
Mosterei Möhl
newday it

Weissbad
Appenzell
Appenzell
Arbon
Appenzell

Tenu-Sponsoren:

Appenzeller Holzbau
Die Mobilier
Spirig Möbel- und Innenausbau

Appenzell
Appenzell
Oberegg

Eventsponsor:

M Mazenauer
Schreiner, Küchenbau, Innenausbau

Appenzell M'rüte

Zeitungsinserat:

Cadosch Garage

Weissbad

gschwind is...

G SCHWEND

BÄCKEREI KONDITOREI CONFISERIE RESTAURANT CAFE PARTY-SERVICE

ST. GALLEN Goliathgasse 7 9004 St. Gallen T 071 228 66 77	ROTMONTEN Guisanstr. 89 9010 St. Gallen T 071 245 00 70	WINKELN Herisauerstr. 73 9015 St. Gallen T 071 311 11 24	ABTWIL Hauptstr. 13 9030 Abtwil T 071 311 86 11	MÖRSCHWIL St. Gallerstr. 14 9402 Mörschwil T 071 866 12 21	bestellung@cafe-gschwend.ch www.cafe-gschwend.ch
---	---	--	---	--	---

Unsere Ballspensoren

Restaurant Hof	Appenzell	2x
BBT Koller Guido	Gais	
Eugster Roman	Appenzell	
Freudenberg Hotel Panorama-Restaurant	Appenzell	
Gasthaus Bären	Appenzell Schlatt	
Hotel Appenzell	Appenzell	
Kopp G. Maschinen für Haushalt + Gastgewerbe	Appenzell Meistersrüte	
Löwen Drogerie	Appenzell	
Malerei D'Errico	Appenzell	
Metzgerei Wetter Markus	Appenzell/Gonten	
Restaurant Bad Gonten	Gonten	
Hotel & Camping Eischen	Appenzell	
Restaurant Kaubad	Appenzell	
Restaurant Krone	Hundwil	
Restaurant Rank	Appenzell	
Restaurant, Bäckerei Schäfli	Appenzell	
roland koch innenarchitektur	Gonten	
Streule Haushalt	Appenzell	
Wild und Partner	Appenzell	

Ihr Reisebüro
in Herisau und Appenzell

TOURISTIK
Müllener

www.muellener-touristik.ch

DER BÄREN
GONTEN | APPENZELL

FREUT SICH AUF SIE

Ob beim gemütlichen Zusammenssein in der Töniseppes-Taverne oder in unserem Gourmet-Restaurant – lassen Sie sich verwöhnen.

APPENZELLER GASTFREUNDSCHAFT
AUS TRADITION
HOTEL BÄREN GONTEN
TEL. 071 795 40 10
BAEREN-GONTEN.CH



wölgott innovativ.



Appenzeller Druckerei
Kasernenstrasse 64
Postfach 61
9101 Herisau

Alpauzüge und modernste Drucktechnologien beieinander? Na und? Bei uns geben sich Tradition und Innovation seit je her die Hand. Unsere fast hundert Mitarbeitenden aus Inner- und Ausser-rhoden interessiert nur eines, Ihnen den besten Druckservice von A bis Z zu bieten. Oder wie wir Appenzeller sagen: Honded Prozent ond dröberuus. www.appenzellerdruckerei.ch

Unsere Gönner

Die folgenden Sponsoren unterstützen die Appenzeller Bären im Jugendbereich:



Engler Vermögensberatung
Appenzell



HUBER+SUHRNER
Herisau



Koch AG, Strassen- und Tiefbau
Appenzell, St.Gallen, Bischofszell, Gais



Hotel Bären
Gonten



Intersport Baumann
Appenzell



moser & hörler ag
Appenzell

Alpstein Kälte
Hotel Restaurant Golf Gonten
Restaurant Sonder

Appenzell
Gonten
Stein

Herren 1

2. Liga



Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
21.10.17	14:00	STV St. Gallen 1	Appenzeller Bären 1	Sporthalle Schönenwegen
26.10.17	20:45	Appenzeller Bären 1	VBC Frauenfeld 1	Sporthalle Wühre
04.11.17	17:00	Volley Amriswil 3	Appenzeller Bären 1	Freiestrasse
11.11.17	17:00	Appenzeller Bären 1	Volley Goldach	Sporthalle Wühre
18.11.17	16:00	VBC Schaffhausen 1	Appenzeller Bären 1	Sporthalle BBZ Mühlental
25.11.17	17:00	Appenzeller Bären 1	VC Smash Winterthur 2	Sporthalle Wühre
02.12.17	18:00	Pallavolo Kreuzlingen 2	Appenzeller Bären 1	Turnhalle Remisberg
09.12.17	16:00	VBC Andwil-Arnegg 2	Appenzeller Bären 1	Doppeltturnhalle Ebnet
16.12.17	16:00	Volley Bütschwil 1	Appenzeller Bären 1	Breite
14.01.18	16:00	Appenzeller Bären 1	STV St. Gallen 1	Sporthalle Wühre
18.01.18	20:00	VBC Frauenfeld 1	Appenzeller Bären 1	Oberwiesen
28.01.18	16:00	Appenzeller Bären 1	Volley Amriswil 3	Sporthalle Wühre
03.02.18	18:00	Volley Goldach	Appenzeller Bären 1	Bachfeld
17.02.18	16:00	VC Smash Winterthur 2	Appenzeller Bären 1	Zinzikon
18.02.18	18:00	Appenzeller Bären 1	VBC Schaffhausen 1	Gymnasium St. Antonius
22.02.18	20:45	Appenzeller Bären 1	Pallavolo Kreuzlingen 2	Sporthalle Wühre
03.03.18	17:00	Appenzeller Bären 1	VBC Andwil-Arnegg 2	Sporthalle Wühre
06.03.18	20:45	Appenzeller Bären 1	Volley Bütschwil 1	Sporthalle Wühre



Marc Messmer



Geburtstag: **19.02.1979**

Beruf: **Elektromonteur** Grösse: **176cm**

Position: **Aussen** Im Verein seit: **1990**



Domenik Messmer



Geburtstag: **17.10.1980**

Beruf: **Bäcker/Konditor** Grösse: **179cm**

Position: **Pass** Im Verein seit: **1991**



Luca Signer



Geburtstag: **17.06.1997**

Beruf: **Multimedia-Elektroniker** Grösse: **184cm**

Position: **Aussen/Mitte** Im Verein seit: **2016**



Sascha Messmer



Geburtstag: **16.01.1978**

Beruf: **Lehrer** Grösse: **190cm**

Position: **Pass** Im Verein seit: **1988**



Marco Zehnder



Geburtstag: **27.07.1985**

Beruf: **Schulleiter** Grösse: **192cm**

Position: **Aussen** Im Verein seit: **2010**



Selcuk Taskin



Geburtstag: **29.12.1999**

Beruf: **Schüler** Grösse: **186cm**

Position: **Mitte** Im Verein seit: **2008**



Marco Keller



Geburtstag: **18.05.1982**

Beruf: **Schreiner** Grösse: **200cm**

Position: **Diagonal** Im Verein seit: **1999**



10

Pascal Hasler

Geburtstag:	29.07.2000		
Beruf:	Schüler	Grösse:	183cm
Position:	Pass	Im Verein seit:	2011



11

Ivan Kuster



Geburtstag:	18.03.1992		
Beruf:	Landschaftsgärtner	Grösse:	193cm
Position:	Mitte	Im Verein seit:	2009



12

Roman Manser

Geburtstag:	22.06.1968		
Beruf:	Spengler	Grösse:	188cm
Position:	Mitte	Im Verein seit:	1996



13

Benjamin Krüsi



Geburtstag:	06.12.1989		
Beruf:	Student	Grösse:	179cm
Position:	Aussen/Libero	Im Verein seit:	2006



15

Raphael Streule



Geburtstag:	24.03.1978		
Beruf:	Typograph	Grösse:	174cm
Position:	Libero	Im Verein seit:	1990

Ziele und Einschätzungen des Trainers

Kontinuität als Erfolgsrezept

Mit nicht weniger als 9 Punkten Vorsprung auf den zweitplatzierten VBC Frauenfeld schloss die erste Herrenmannschaft die letzte Saison als Sieger und somit RVNO Meister ab. Als Lohn durfte der Meister-Wimpel in Empfang genommen werden. Da sich das Team vor zwei Jahren freiwillig aus der Nationalliga zurückgezogen hatte, stand ein Aufstieg ausser Frage.

Nahezu unverändert startet das Team in die neue Saison. Einzig Hansi Ebeling hat das Team verlassen. Er wird durch Domenik Messmer, welcher die ganze letzte Saison wegen einer Knieverletzung verpasst hatte, ersetzt. Er wird auf der Passposition für die nötige Ruhe am Ball sorgen und die beiden Stammkräfte Marco Keller und Sascha Messmer auf der rechten Netzseite im Angriff in Szene setzen. Durch die Möglichkeit mit einem oder zwei Passeuren gleichzeitig zu spielen, erhofft sich Spielertrainer Sascha Messmer eine erhöhte Unberechenbarkeit für den Gegner. Er ist sich aber auch bewusst, dass die Flexibilität im Spielsystem eine Herausforderung für das eigene Team darstellt.

Auf der Mitteposition sorgt Ivan Kuster eine weitere Saison für Unruhe bei den gegnerischen Teams. Mit Ivan Kuster als Vorbild für die beiden Junioren Selcuk Taskin und Luca Signer erhofft sich das Team auf der Mitteposition weitere Fortschritte für die neue Saison. Während sich Selcuk Taskin weitere Spielpraxis in der zweiten Herrenmannschaft holt, spielt Luca Signer mit einer Doppellizenz zusätzlich beim VBC Heiden. Routinier Roman Manser komplettiert das Quartett in der Mitte.

Je nach Personalkonstellation wird Luca Signer, welcher das Team durch seinen Einsatz, den Trainingsfleiss und Sprungkraft immer wieder von neuem beeindruckt, auch auf der Aussenposition anzutreffen sein. Er wird Schritt für Schritt an diese Position herangeführt, so dass er in einigen Jahren als Stammkraft nicht mehr wegzudenken sein wird. Marco Zehnder wird seine Schlagkraft auf der Aussenposition zum Besten geben. Berufliche und familiäre Verpflichtungen werden ihn daran hindern bei allen Spielen dabei zu sein. Dass dieser Kompromiss für das Team kein Problem darstellt, lässt sich auf verschiedenste Gründe zurückführen. So wissen die Teammitglieder, dass er auf dem Feld Gold wert ist und sich trotzdem nicht zu schade ist, sich hinten anzustellen, wenn es darum geht, einem jungen Spieler Spielpraxis zu ermöglichen. Die Lebensversicherung in der

KOCH

Hopp!

KOCH AG

Strassen- & Tiefbau | Kies & Beton

Appenzell | St.Gallen | Bischofszell | Gais

www.koch-appenzell.ch



Holzbau P. Manser AG

Rütistrasse 47, 9050 Appenzell

Tel. 071 787 24 64

Fax 071 787 84 23

Internet www.holzbau-manser.ch

E-mail info@holzbau-manser.ch

GARAGE WALDBURGER HUNDWIL

Telefon 071 367 14 14

www.garagewaldburger.ch

Annahme bildet weiterhin das Trio Raphael Streule, Beni Krüsi und Marc Messmer. Während der Erstgenannte vorwiegend auf der Position des Liberos die Annahme und die Verteidigung organisieren wird, werden Beni Krüsi und Marc Messmer mit ihren Linienangriffen die Gegner zum Verzweifeln bringen. Bemerkenswert ist der Umstand, dass es Marc Messmer zum wiederholten Mal geschafft hat, nach einer grösseren Verletzungspause wieder fit in die Halle zurück zu kehren und sich ohne Wenn und Aber in den Dienst des Teams zu stellen.

Jan Fritsche, Pascal Hasler, Kevin Speck und Lars Signer ergänzen das Kader des Herren 1 im Training. Sie holen sich in der 4. Liga Spielpraxis und trainieren wenn immer möglich im Herren 1.

Obwohl Spielertrainer Sascha Messmer sein Team stärker einschätzt als in der vergangenen Saison, erwartet er keinen Durchmarsch an die Tabellenspitze, wie er vor Jahresfrist erfolgt war. Grund für diese Einschätzung bildet die Spielstärke einiger gegnerischer Teams, welche sich mit Spielern aus höheren Ligen verstärken konnten. So erwartet Messmer die stärkste 2. Liga im Regionalverband Nordostschweiz, welche es je gegeben hat. Das Team sowie alle Zuschauerinnen und Zuschauer können sich also auf ganz viele enge, hochstehende und spannenden Spiele freuen, in welchen Kleinigkeiten über Sieg oder Niederlage entscheiden werden.

Sascha Messmer

 **INTERSPORT**[®]

BAUMANN

Appenzell

Fässler Gerüstbau AG
Appenzell · St.Gallen



Feldstrasse 7
9050 Appenzell

Rorschacher Strasse 184
9000 St.Gallen

T 071 787 16 14
F 071 787 16 54

info@faessler-geruestbau.ch
www.faessler-geruestbau.ch

Damen 1

2. Liga



Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
19.10.17	20:30	Appenzeller Bären 1	VC Kanti Schaffhausen 2	Sporthalle Wühre Hohberg
28.10.17	12:00	KJS Schaffhausen 1	Appenzeller Bären 1	Hohberg
05.11.17	13:00	Volley Amriswil 1	Appenzeller Bären 1	Sporthalle Tellenfeld
11.11.17	15:00	Appenzeller Bären 1	VC Smash Winterthur 1	Sporthalle Wühre Neuhof
16.11.17	20:45	Volley Uzwil 1	Appenzeller Bären 1	Sporthalle Wühre
25.11.17	15:00	Appenzeller Bären 1	VBC Andwil-Arnegg 2	Gymnasium St. Antonius
03.12.17	15:00	Appenzeller Bären 1	STV St. Gallen 1	Gymnasium St. Antonius
08.12.17	20:30	Volley Toggenburg 3	Appenzeller Bären 1	Gill
14.12.17	20:45	Appenzeller Bären 1	VBC Aadorf 3	Sporthalle Wühre BBC-Arena
13.01.18	13:00	VC Kanti Schaffhausen 2	Appenzeller Bären 1	Sporthalle Wühre
14.01.18	14:00	Appenzeller Bären 1	KJS Schaffhausen 1	Sporthalle Wühre
28.01.18	14:00	Appenzeller Bären 1	Volley Amriswil 1	Sporthalle Wühre
01.02.18	20:45	Appenzeller Bären 1	Volley Uzwil 1	Sporthalle Wühre
03.02.18	14:00	VC Smash Winterthur 1	Appenzeller Bären 1	Zinzikon
18.02.18	14:00	VBC Andwil-Arnegg 2	Appenzeller Bären 1	Doppelturnhalle Ebnet
24.02.18	14:00	STV St. Gallen 1	Appenzeller Bären 1	Alte Kreuzbleiche (grössere)
03.03.18	15:00	Appenzeller Bären 1	Volley Toggenburg 3	Sporthalle Wühre
08.03.18	20:30	VBC Aadorf 3	Appenzeller Bären 1	Sporthalle Löhracker



Jil Inauen

HEIERLI
GARAGE

Geburtstag: **20.02.1999**

Beruf: **FAGE in Ausbildung** Grösse: **180cm**

Position: **Aussen** Im Verein seit: **2010**



Kathrin Strässle

Geburtstag: **27.08.1993**

Beruf: **Lehrerin** Grösse: **164cm**

Position: **Aussen/Libero** Im Verein seit: **2016**



Sarah Riesen

Geburtstag: **04.08.1991**

Beruf: **Lehrerin** Grösse: **170cm**

Position: **Diagonal** Im Verein seit: **2011**



Sara Schregenberger

Geburtstag: **06.12.1992**

Beruf: **Kauffrau** Grösse: **168cm**

Position: **Aussen** Im Verein seit: **2011**



Stephanie Messmer

Geburtstag: **04.04.1981**

Beruf: **Kauffrau** Grösse: **166cm**

Position: **Pass** Im Verein seit: **1991**



Myriam Baumann

Geburtstag: **24.02.1994**

Beruf: **Kauffrau in Ausbildung** Grösse: **173cm**

Position: **Mitte** Im Verein seit: **2007**



[oekoplan ag]
ingenieurbüro für gebäudetechnik



Alessia Kölbener

Geburtstag: **31.10.1990**

Beruf: **Lehrerin** Grösse: **178cm**

Position: **Mitte** Im Verein seit: **2002**





9

Madeleine Ruef

Geburtstag:	18.08.1983		
Beruf:	Coiffeuse	Grösse:	160cm
Position:	Pass	Im Verein seit:	2010



10

Salome Kuster

Geburtstag:	14.06.1996		
Beruf:	Studentin	Grösse:	180cm
Position:	Mitte	Im Verein seit:	2012



11

Nina Schläpfer

Geburtstag:	14.03.1991		
Beruf:	Lehrerin	Grösse:	168cm
Position:	Mitte	Im Verein seit:	2014



12

Cédrine Speck

Geburtstag:	01.08.1999		
Beruf:	Grafikerin in Ausb.	Grösse:	176cm
Position:	Pass	Im Verein seit:	2009



14

Dominique Bigler

Geburtstag:	05.05.1990		
Beruf:	med. Praxisassistentin	Grösse:	167cm
Position:	Aussen/Libero	Im Verein seit:	2010



15

Livia Fritsche

Geburtstag:	29.04.1999		
Beruf:	Schülerin	Grösse:	168cm
Position:	Libero	Im Verein seit:	2012

Ziele und Einschätzungen des Trainers

Breites Kader in der dritten gemeinsamen Saison: Fluch oder Segen?

Vor zwei Jahren schlossen sich die erste und zweite Damenmannschaft der Appenzeller Bären zum neuen Damen 1 zusammen. Das neu formierte Team um das Trainergespann Marco Keller/Sascha Messmer schaffte auf Anhieb den Aufstieg von der 3. Liga in die 2. Liga. In der vergangenen Spielzeit setzte sich das Team im Mittelfeld der 2. Liga fest. Auffällig war die Steigerung im Verlauf der Saison, das Team vermochte in der Rückrunde mehrmals gegen stärker eingestufte Teams zu glänzen. Nun steht das Team in nahezu unveränderter Zusammensetzung vor der dritten gemeinsamen Saison.

Es ist sehr erfreulich, dass mit Livia Fritsche und Cédrine Speck zwei weitere Spielerinnen aus dem eigenen Nachwuchs ins Team drängen. Zwei Juniorinnen, wie sie im Bilderbuch stehen. Sie brillieren einerseits durch Trainingsfleiss und dem Willen, in jedem Training Fortschritte zu erzielen. Andererseits stehen sie dem Verein nebst ihren mindestens drei eigenen Trainingseinheiten pro Woche in einer weiteren Funktion zur Verfügung. Livia Fritsche ist Trainerin der Minis, Cédrine Speck hat ein Pensum als Schiedsrichterin übernommen.

Nebst den beiden erwähnten Youngstars, welche neu fix zum Kader des Damen 1 gehören, hat sich auf der Teamliste nicht allzu viel verändert. Einzig Debora Etter, welche dem Team in der letzten Saison als Joker zur Verfügung stand, ist auf der Teamliste nicht mehr aufgeführt. Sie hat ihren Lebensmittelpunkt in die Inner-schweiz verlegt und steht dem Team nur noch als Fan auf der Tribüne bei. Adriana Hörler, welche sich in der vergangenen Saison ihr Pensum auf dem Spielfeld mit Debora Etter geteilt hatte, ist durch ihr Studium in Bern gezwungen, etwas kürzer zu treten. Sie verbleibt im Verein, wird aber nur zum Einsatz kommen, sollte dies durch einen Personalengpass notwendig werden.

Als Ersatz für die beiden Annahmespezialistinnen Hörler und Etter darf das Team neu auf die Dienste von Kathrin Strässle aus der zweiten Damenmannschaft zählen. Die für Volleyball nicht ganz optimale Körpergrösse macht Strässle mit einer sauberen Technik und einem überdurchschnittlichen Spielverständnis wett. Durch ihre vorbildliche Einstellung und ihren Einsatz im Team als auch im Verein war sie ab dem ersten Training ein Gewinn für die Mannschaft.

Nicht weniger als 10 Spielerinnen, welche bis jetzt nicht erwähnt wurden, waren Teil der Aufstiegs Mannschaft und sind dem Team seit der Neuformierung treu.



APPENZELER BIER

Besuchen Sie uns
im Brauquöll Appenzell



**Im Dorf Appenzell, direkt
am Fusse des Alpsteins,
braut die Familie Locher
ein ganz besonderes Bier.**

Mehr Informationen finden Sie unter www.appenzellerbier.ch

Der Umstand ermöglicht es dem Trainerduo, einerseits auf der letzten Saison aufzubauen und das Team einen weiteren Schritt vorwärts zu bringen, andererseits bedeutet es auch, dass es im Team stimmt. Ein Umstand, welcher nicht selbstverständlich ist, wenn die Charaktere und Spieltypen von mehr als einem Dutzend junger Frauen aufeinandertreffen.

Obwohl die Voraussetzungen nach dem letztjährigen 7. Rang für eine weitere Steigerung gut sind, ist es schwierig, einen Saisonverlauf zu prognostizieren. Zu viele Fragen bleiben bis heute unbeantwortet.

Myriam Baumann, Sarah Riesen und Dominique Bigler plagen sich zurzeit mit gesundheitlichen Problemen herum. Werden sie bis zum Saisonstart wieder fit? Welche Verletzungen erwartet das Team während der Saison? Mit Stephanie Messmer verfügt das Team weiterhin nur über einen Leuchtturm, welcher es schafft, in jedem Spiel und in jeder Spielsituation konstant seine Leistung abzurufen. Alle anderen Spielerinnen sind auch zu aussergewöhnlichen Leistungen fähig, aber noch grösseren Schwankungen unterworfen. Schaffen es die beiden Coaches die richtigen Spielerinnen zum richtigen Zeitpunkt einzusetzen? Ein 13-Frau-starkes Kader ergibt für das Team extrem viele verschiedene Varianten, nahezu auf jeder Position kommen vier Spielerinnen in Frage. Die vielen Möglichkeiten sind schön und gut. Es wird aber sowohl für die einzelnen Spielerinnen als auch für die beiden Trainer eine Herausforderung werden, die verschiedenen Möglichkeiten in ein konstantes Gefüge zu verwandeln. Schaffen es alle Teammitglieder, die persönlichen Interessen in den Dienst des Teams zu stellen? Mit Amriswil sucht ein ambitionierter Aufsteiger einen Platz in der Liga. Wie präsentiert sich die Spielstärke der gegnerischen Teams?

Auf jeden Fall steht eine spannende, abwechslungsreiche Saison bevor. Die einzelnen Spielerinnen sowie die beiden Trainer werden in jedem Training, in jedem Gespräch und in jedem Spiel, alles daransetzen, dass sich das breite Kader in der kommenden Saison als Segen und nicht als Fluch erweisen wird. Dann wird die neue Saison mit Sicherheit zu einem Erfolg, egal welcher Rang am Ende zu Buche stehen wird.

Sascha Messmer

Unternehmensberatung
Rechtsberatung und Beurkundung
Steuerberatung
Buchführung
Wirtschaftsprüfung und Revision
Immobilien
Verwaltung von Liegenschaften



moser & hörler ag
treuhand und rechtsberatung

moser & hörler ag, weissbadstrasse 26, appenzell
telefon +41 71 788 10 70, www.moselhoerler.ch

Herren 2

4. Liga



hinten v.l.n.r.: Michael Heinzer, Lukas Baumann, Selcuk Taskin, Pascal Hasler
vorne v.l.n.r.: Patrick Manini (Coach), Aron Schmid, Kimi Spirig
es fehlen: Jan Fritsche, Alex Meier, Kevin Speck, Hari Walz

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
10.09.17	16:00	Rheno Volleyball 1	Appenzeller Bären 2	Blattacker
14.09.17	20:45	Appenzeller Bären 2	STV St. Gallen 3	Sporthalle Wühre
21.09.17	20:30	Appenzeller Bären 2	Rheno Volleyball 2	Sporthalle Wühre
28.09.17	20:45	Appenzeller Bären 2	VBC Heiden	Sporthalle Wühre
28.10.17	16:00	STV St. Gallen 3	Appenzeller Bären 2	alte Kreuzbleiche (kleinere)
29.10.17	14:00	Appenzeller Bären 2	VBC Andwil-Arnegg 3	Sporthalle Wühre
11.11.17	15:00	Appenzeller Bären 2	Rheno Volleyball 1	Sporthalle Wühre
17.11.17	20:45	VBC Heiden	Appenzeller Bären 2	Gerbe
25.11.17	15:00	Appenzeller Bären 2	Volley Speicher	Sporthalle Wühre
15.12.17	20:30	Volley Speicher	Appenzeller Bären 2	Zentralschulhaus
21.01.18	13:00	VBC Andwil-Arnegg 3	Appenzeller Bären 2	Doppelturnhalle Ebnet
04.02.18	14:00	Rheno Volleyball 2	Appenzeller Bären 2	Blattacker

Herren 2 unter neuen Leitung

Betrachtet man die Teamliste der zweiten Herrenmannschaft etwas genauer, wähnt man sich in einem U23 Juniorenteam. Nicht weniger als 8 der 11 Teammitglieder befinden sich im Juniorenalter. Der langjährige Spielertrainer Hari Walz gab die Verantwortung für die neue Saison in andere Hände. Er steht dem Team als Spieler zur Verfügung und unterstützt die Jungen nach Kräften. Neu führt das langjährige Mitglied in der Vereinsleitung Patrik Manini das junge Team durch die Saison. Er wird bei der Trainingsleitung durch Beni Krüsi unterstützt. Routinier Lukas Baumann und Mannschaftsführer Michi Heinzer, welcher für alle organisatorischen Belange im Team zuständig ist, werden zu einer erfolgreichen Saison beitragen. Da einige Spieler während der Saison ihren Militärdienst absolvieren müssen, wird sich die Mannschaftsaufstellung einige Male verändern. Ein Ziel für das ganze Team ist das Heranführen von Kimi Spirig und Aron Schmid an das Niveau in der 4. Liga. Sie spielen zum ersten Mal Liga und werden ziemlich schnell ins kalte Wasser geworfen. Alle sind aber zuversichtlich, dass sie das gut meistern werden.

Patrick Manini

Attraktives Einsteigerpaket

ab CHF 780.- pro Person

- › 15 Privat Golf-Lektionen à 25 Min.
- › 1200 Bälle auf der Driving Range
- › Leihschlägerset bis zur Platzreife
- › Benützung der Übungsanlage
- › Benützung der 5-Kurzloch-Golfanlage
- › 9-Loch Übungsrunde vor Platzreife
- › 3 Greenfees nach Platzreife
- › attraktives Anschlussangebot

Golf Gonten AG · 9108 Gontenbad · T 071 795 40 60 · www.golfplatz.ch

Damen 2

5. Liga



hinten v.l.n.r.: Daniel Schudt (Trainer, Coach), Ramona Fässler, Leandra Hörler, Simona Baumann, Annina Schönenberger, Kathrin Strässle (Coach)

vorne v.l.n.r.: Vera Dragomirovic, Nadine Haas, Jasmin Schefer

es fehlen: Jolanda Baumann, Katja Blumer, Tamara Bättschmann

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
26.10.17	20:30	Appenzeller Bären 2	Audax SSC 2	Sporthalle Wühre
11.11.17	17:00	Appenzeller Bären 2	VBC Arbon 3	Sporthalle Wühre
18.11.17	16:00	Rheno Volleyball 2	Appenzeller Bären 2	Blattacker
23.11.17	20:30	Appenzeller Bären 2	STV St. Gallen 3	Sporthalle Wühre
03.12.17	15:00	Volley Amriswil 3	Appenzeller Bären 2	Sporthalle Tellenfeld
16.12.17	16:00	Volley Goldach 3	Appenzeller Bären 2	Bachfeld
14.01.18	16:00	Appenzeller Bären 2	Volley Amriswil 3	Sporthalle Wühre
18.01.18	20:30	VBC Arbon 3	Appenzeller Bären 2	Bergli
01.02.18	20:30	Appenzeller Bären 2	Rheno Volleyball 2	Sporthalle Wühre
21.02.18	20:45	Audax SSC 2	Appenzeller Bären 2	Egelmoos
24.02.18	18:00	STV St. Gallen 3	Appenzeller Bären 2	Alte Kreuzbleiche (grössere)
03.03.18	17:00	Appenzeller Bären 2	Volley Goldach 3	Sporthalle Wühre

Vorschau Damen 2

Nach dem Spiel ist vor dem Spiel. Diese alte Sportweisheit gilt insbesondere für das zweite Damenteam des VBCAG. Nach dem tollen Erfolg mit dem Gewinn des Meistertitels in der vergangenen Saison, steht nun eine ungleich schwierigere Aufgabe vor den Mädels von Trainer Dani Schudt. Zum einen haben diverse Abgänge das schon schmale Kader weiter reduziert, zum anderen werden wir nun das Team sein, das alle zu schlagen versuchen. Erfreulich ist, dass sich nebst den gestandenen Spielerinnen, welche topmotiviert sind, zwei neue Gesichter zu uns gesellt haben.

Unter diesen Vorzeichen hat sich das Team vorsichtig zu den Rangzielen geäussert. Von «Meistertitel verteidigen» bis zu «Nid letscht werdä» waren so ziemlich alle Tabellenplätze genannt worden. Der Trainer möchte zusammen mit dem neuen Coach, der ehemaligen Spielerin Kathrin, auf zwei Ebenen arbeiten. Als erstes sollen die Bärinnen individuelle Fortschritte in Technik und Athletik machen. So soll jede Spielerin auf ihrem persönlichen Niveau gefördert werden und damit zu einer stärkeren Mannschaft verhelfen. Weiter werden wir versuchen das angestammte Spielsystem etwas zu erweitern. Fixe Verteidigungspositionen oder der Angriff über die Position 1 sind nur zwei Punkte, die uns vorschweben. Der Umstand, dass wir diese Saison so spät wie noch nie in Angriff nehmen, kommt uns da sehr zu Gute und gibt uns die nötige Zeit, die Herausforderungen anzunehmen und viel daran zu arbeiten.

Wir würden uns freuen auch in dieser Spielrunde auf die Unterstützung von Fans zählen zu dürfen und verbleiben mit dem Hinweis, dass unser Training am Donnerstag ab 19.30 Uhr offen ist für alle, die Volleyball spielen möchten. In diesem Sinne: COMBATO!

Daniel Schudt



Elektro Sonderer AG

9050 Appenzell 071 787 38 71
9056 Gais 071 793 22 37

www.elektro-sonderer.ch

schnell, kompetent und qualitätsbewusst

Damen U23



hinten v.l.n.r.: Kim Inauen, Cédrine Speck, Jil Inauen, Livia Fritsche, Daria Fässler, Ivan Kuster (Trainer)

vorne v.l.n.r.: Pam Wetter, Vera Signer, Sina Wetter, Svenja Graf

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
29.10.17	14:00	Appenzeller Bären	Pallavolo Kreuzlingen	Sporthalle Wühre
04.11.17	14:00	STV Wil	Appenzeller Bären	Turnhalle Klosterweg
06.11.17	20:15	STV St. Gallen 1	Appenzeller Bären	alte Kreuzbleiche (kleinere)
09.11.17	20:15	Appenzeller Bären	VC Smash Winterthur 1	Sporthalle Wühre
12.11.17	15:00	VBC Andwil-Arnegg	Appenzeller Bären	Doppeltturnhalle Ebnet
25.11.17	13:00	Appenzeller Bären	Volley Toggenburg 1	Sporthalle Wühre



Nef Jakob Holzbau
Saien
9107 Urnäsch

Tel. 071 364 13 46.
info@jakobnefag.ch

Vorbericht Damen U23

Das U23 Team konnte in der letzten Saison, auch dank konstanter Spielweise, Match um Match für sich gewinnen und deshalb in die 1. Stärkeklasse aufsteigen. Nach längerer Bedenkzeit hat Ivan Kuster nun das Training mit den U23 Damen wieder aufgenommen. Der Kader des Teams besteht aktuell aus 9 Spielerinnen und das Training findet am Montag statt.

Ziel ist es, die sehr guten Resultate der letzten Saison zu bestätigen. Im Training geht es nebst Kraft und Konditionsaufbau auch darum, alle Spielzüge von Grund auf neu zu analysieren und zu optimieren. Bereits nach wenigen Trainings in der neuen Saison sind viele Fortschritte zu verzeichnen und klar ist auch, dass Spiel und Spass im Training nicht fehlen. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren und man darf gespannt sein auf das erste Heimspiel am 29. Oktober.

Die U23 Damen und ihr Trainer Ivan Kuster freuen sich auf die erste Begegnung am Netz und auf eine spannende Saison!

Ivan Kuster



Albert Weishaupt AG
CH-9108 Gonten
Tel 071 795 40 40
tawa@bluewin.ch

Wir besticken Frottiertücher
Taschentücher
T-Shirts/
Sweatshirts
Abzeichen
Baseballmützen

Der individuelle Werbeträger

Gerne beraten wir Sie bei
einem weiteren Gespräch.



Damen U19



hinten v.l.n.r.: Michelle Frischknecht, Joyce Zehnder, Vera Signer, Lilli Schreiber, Myriam Baumann (Trainerin)

vorne v.l.n.r.: Seraina Inauen, Pam Wetter, Naomi Hörler, Alessia Manser

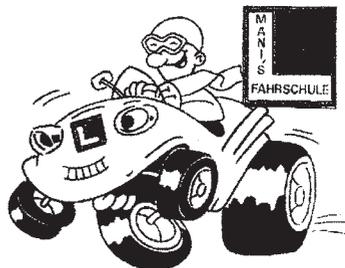
Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
17.09.17	14:00	VBC Gommiswald	Appenzeller Bären	OSZ Gommiswald
29.10.17	16:00	Appenzeller Bären	STV Wil	Sporthalle Wühre
10.11.17	20:45	Volley Amriswil	Appenzeller Bären	Sporthalle Tellenfeld
11.11.17	13:00	Appenzeller Bären	VBC Berg TG	Sporthalle Wühre
19.11.17	10:00	Volley Waldkirch	Appenzeller Bären	MZH Bernhardtzell
25.11.17	17:00	Appenzeller Bären	Volley Goldach 1	Sporthalle Wühre

FAHRSCHULE MANFRED NIEDERER

Theorie- und VK-Unterricht
Mo und Do von 19.00 - 21.00 Uhr
ohne Voranmeldung manis.fahrschule@bluewin.ch

Zielstrasse 8
9050 Appenzell

☎ 071/787 41 53
Natel 079/ 414 30 35



Vorbericht Damen U19

Mit einem stark geschmälerten Kader steigt die U19-Damenmannschaft in die neue Saison ein. Zum Einen tragen die Abgänge aller Spielerinnen mit Jahrgang 1999 bei, zum Anderen muss das Team die Austritte von Saskia Dähler und Svenja Sutter hinnehmen. Das Team darf aber auch zwei Neuzugänge begrüßen: Alessia Manser und Michelle Frischknecht.

Die verbliebenen Juniorinnen sind bereits wieder fleissig und motiviert am Trainieren, bauen Kondition und Kraft auf und feilen an ihren Techniken. Kommende Saison werden sich die Juniorinnen an das Läufer-system gewöhnen und dieses auch an Spielen anwenden.

Das Zusammenspiel und der Spielaufbau sollen optimiert werden und jede Einzelne wird auf dem Feld mehr Verantwortung übernehmen müssen.

Freude und Spass am Volleyball dürfen bei uns zu guter Letzt auch nicht fehlen. Ziel ist dort anzuknüpfen und weiterzumachen, wo letzte Saison beendet wurde und die Weiterentwicklung im Team, wie persönlich.

Die U19 und Trainerin Myriam Baumann freuen sich auf eine spannende und lehrreiche Saison!

Myriam Baumann



WIR WÜNSCHEN GLÜHENDE MOMENTE
VOLLER HOCHSPANNUNG



ELEKTRO SCHWIZER



APPENZELL 071 788 33 33 · SPEICHER 071 343 72 33 · WWW.ELEKTRO-SCHWIZER.CH

Mini Appenzell



hinten v.l.n.r.: Livia (Trainerin), Michelle, Laura, Riana, Seraphina, Jette

mitte v.l.n.r.: Cindy, Janina, Flavia, Lara, Ladina

vorne v.l.n.r.: Alina, Aina, Cora

es fehlen: Ronja, Alessia, Maurizia, Leona

Daten Minivolleyball 2017/18

U13 Jg. 06 und jünger (4:4)
12.11., 10.12., 18.02., 25.3. (Finalturnier)

KOCH MÖBELHANDWERK
Dorfstrasse 59
9108 Gonten
Tel: 071 794 13 33
www.koch-moebel.ch

handwerkskunst design gestaltung
möbel erleben

Vorbericht Mini Appenzell

Wir starteten die Saison 2016/17 neu nur noch mit einem Miniteam, denn die Minis Schwende und Minis von Appenzell wurden zu einer Mannschaft zusammgelegt. So begannen wir mit sieben jungen Mädchen Volleyball zu spielen. Es war das Ziel die Grundlagen zu lernen, so dass wir bereit waren an den Miniturnieren teilzunehmen. Obwohl wir an den Miniturnieren nicht viele Siege erringen konnten, haben wir immer weiter trainiert, so dass es beim nächsten Mal reichte, um den einen oder anderen Satz für uns zu entscheiden. Nach der Saison wurde fleissig bis zu den Sommerferien geübt. Wir durften immer wieder neue Schnupperspielerinnen begrüssen und ihnen das Volleyball ein wenig näherbringen.

Nach den Sommerferien stieg die Anzahl der Spielerinnen und wir können uns mit einem Team von fünfzehn Mädchen auf eine weitere schöne und erfolgreiche Saison freuen.

Livia Fritsche

**Thomas Rusch
Bauplanung**

Gontenbad, 9108 Gonten
Tel. 071 794 19 90 Fax 071 794 19 91
www.ruschbauplanung.ch
Mail: info@ruschbauplanung.ch

Projektierung,
Planung und Bauleitung bei Neubauten,
Umbauten oder Renovationen

Plausch



hinten v.l.n.r.: Bruno Rusch, Bruno Hörler, Felix Jurec, Karl Koch, Ruth Messmer, Willy Inauen

vorne v.l.n.r.: Reto Dörig, Monika Gschwend, Daniela Brülisauer, Maria Hörler, Beatrice Kölbener

es fehlen: Harald Sprenger, Nadja und Remo Koller, Aurèle Meyer

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
01.09.17	19.45	Gonten Plausch	VBC Werdana	Gonten
06.10.17	20.15	Team Gassig	Gonten Plausch	Buchental SG
20.10.17	19.45	Gonten Plausch	Mixed Emotion	Gonten
27.10.17	19.45	Gonten Plausch	Volley Berg SG	Gonten
10.11.17	19.45	Gonten Plausch	Domschatten	Gonten
24.11.17	19.45	Gonten Plausch	Volley Widnau	Gonten
01.12.17	19.45	Gonten Plausch	Team Gassig	Gonten
13.12.17	20.00	Black Mamba	Gonten Plausch	Hallenbad Flös, Buchs
09.01.18	20.00	Team Gassig	Gonten Plausch	Sek. Halle, Rorschach
17.01.18	19.30	Gonten Plausch	Mixed Emotion	Moosbruggstr, 21, SG
31.01.17	20.00	Volley Widnau	Gonten Plausch	MZH Balgach
01.03.17	20.00	Volley Berg SG	Gonten Plausch	Schulhaus Berg, SG

Trainingslager 2017

Viel Volleyball, ein vergnüglicher Abend und gemütliches Beisammensein. Mit diesen Worten lässt sich das diesjährige Trainingslager der Appenzeller Bären zusammenfassen. Die Volleyballerinnen und Volleyballer gastierten für drei Tage im aargauischen Stein im Fricktal, um sich auf die neue Meisterschaft vorzubereiten. Die kompakte Sportanlage bot wiederum ideale Trainingsbedingungen. Mit der grossen Dreifachturnhalle, einem integrierten Restaurant und der Unterkunft unmittelbar daneben fehlte es den über dreissig teilnehmenden Spielerinnen und Spielern an nichts. Auch sonst bot das Sportcenter allerhand Möglichkeiten. Tennisplätze und Badmintonfelder standen ebenfalls frei zugänglich zur Verfügung. Zudem lud das Restaurant zum gemütlichen Zusammensitzen ein. Dabei wurde viel geredet, gelacht und gejasst.

Für die Aktivmannschaften der Damen und Herren sowie die Nachwuchsmannschaft der Juniorinnen fanden täglich zwei Trainingseinheiten statt. Diese wurden jeweils mannschaftsübergreifend von verschiedenen Trainerinnen und Trainern geleitet. Die unterschiedlichen Trainingsmethoden und Übungen brachten viel Abwechslung, wovon alle Teams profitieren konnten. Angespornt vom überzeugenden 5:2 Heimsieg der Schweizer Fussballnationalmannschaft gegen Ungarn, welches unweit in Basel stattfand und live im Fernsehen mitverfolgt wurde, war der Einsatz auch in den verbleibenden Tagen hoch – auch wenn die Arme und Beine nach jeder Trainingseinheit etwas schwerer wurden. Bei einigen war die Müdigkeit vielleicht auch auf den Samstagabend zurückzuführen. Wie bereits in den vergangenen Jahren fand auf der anderen Seite des Rheins, im deutschen Städtchen Bad Säckingen, eine «Kneipen Nacht» statt, wobei in vielen Restaurants und Bar's live Musik gespielt wurde. An diesem Abend kamen alle Ausgangsfreudigen in den



Genuss des pulsierenden Nachtlebens. Das Trainingsweekend war somit nicht nur aus sportlicher, sondern auch aus vergnüglicher Sicht ein voller Erfolg.

Ein herzliches Dankeschön an den Organisator Marc Messmer und alle engagierten Trainerinnen und Trainer, die das diesjährige Trainingslager ermöglicht haben.

Fabian Fiechter



Hans Möсли
Weissküferei/ Drechslerei
Rietli 727 9056 Gais
Tel. 071 / 793 26 35
info@weisskueferei-moesli.ch
www.weisskueferi-moesli.ch

sehvorteil



Service – Ass

Kühnis – Ihr Spezialist für Kontaktlinsen, Sportbrillen und Augenoptik. Nutzen Sie unsere kompetente Beratung – wir freuen uns auf Sie!

Kühnis Brillen
Appenzell · Zielstrasse 19
Tel. 071 780 03 50

Altstätten · Buchs · Gossau · Heerbrugg · Pizolpark Mels · Widnau · www.kuehnis-optik.ch

HV 2017

Hauptversammlung der Bären im Jubiläumsjahr

Der Vereinspräsident blickte zu Beginn auf einige Höhepunkte der vergangenen Saison zurück und würdigte die Arbeit der vielen Helfer bei diversen Anlässen. Was viele Mitglieder wohl überraschte: Bruno Rusch wird nach vielen Jahren seinen Posten als Präsident spätestens auf die nächste Hauptversammlung aufgeben, hier sind die Bären gefragt, eine gute Folgeregelung zu finden.

Sportlich gesehen läuft es bei den Bären besonders im männlichen Nachwuchsbereich zur Zeit eher schleppend. Obwohl mit Myriam Baumann eine engagierte Person der Jugendarbeit voran steht, lassen sich nur schwierig Jugendliche in den Verein einbinden. Im Damenbereich (hier besonders hervorzuheben die Teams U19 und U23) leistet Ivan Kuster vorbildliche Aufbauarbeit - die Aktivteams in der 2. und 5. Liga können hier sicher die eine oder andere Spielerin integrieren.

Bei den Aktivteams durfte das Damen 2 Team den Meistertitel in der 5. Liga feiern und erhielt dafür einen Teamgutschein vom Vereinspräsidenten.

Ende Juni steht mit einer weiteren Auflage des Mazoner Beachcups das Plausch-Beachvolleyballturnier in Urnäsch auf dem Programm.

In der Vereinsleitung gab es bereits im vergangenen Oktober im Hinblick auf den bestehenden Wechsel beim Präsidentenamt eine personelle Ergänzung. Leandra Hörler ergänzt den Bärenvorstand und übernimmt das Sekretariat, diese Aufgaben wurden bisher vom Präsidenten selber wahrgenommen.

Neben diversen anderen Themen kam auch nochmal der aktuelle Stand beim Projekt «Schaies» zur Sprache, hier freuen sich die Bären, dass es bald in die Realisierungsphase übergehen wird.

Zum Abschluss der Hauptversammlung kam Bruno Rusch auf den Jubiläumsanlass zu sprechen - die Bären feiern ihren 30. Geburtstag. Voraussichtlich an einem Spieltag im November (hier werden wohl fast alle Bären teams im Einsatz sein) wird es ein kleines Festprogramm geben, auch ehemalige Mitglieder und Sponsoren werden dazu hoffentlich den Weg nach Appenzell finden. Für die Organisation wird sich ein kleines Team zusammensetzen.

Thomas Migge



Ferienpass 2017

Wie jedes ungerade Jahr, fand auch dieses Jahr während den Sommerferien der Ferienpass statt. Der Ferienpass wird von der Pro Juventute organisiert und verspricht den mitmachenden Primarschülern interessante Sommerferien. Wir vom VBCAG boten bei dieser Gelegenheit zwei Kurse an.



Unter dem Kurstitel «Beachvolleyball» hatten sich in den zwei Kursen insgesamt 20 Kinder angemeldet. Die beiden Kurse fanden jeweils am Dienstag- und Donnerstagmorgen in der Badi Appenzell auf dem Sand statt.

Mit verschiedenen Einlaufspielen begannen wir den Morgen. Darauf folgte das Erlernen von Pass, Manschette und Service mit kleinen Übungen. Kleine Spiele zur Abwechslung durften natürlich nicht fehlen. Auch ein Sprung ins kühle Nass lag an den heissen Tag drin, um danach wieder frisch weiterzufahren. Lediglich am letzten Tag musste der Sandplatz der Halle weichen.

Mit Sarah Riesen und Annina Schönenberger hatte ich als Verantwortliche Jugendförderung tatkräftige Unterstützung für diese gelungenen Tage.

Myriam Baumann



SÄGEREIWERK FÄSSLER

URBAN FÄSSLER

CH-9108 Gonten

Telefon: 071 794 12 19

E-Mail: holz@gmx.ch

J&S-Kindersportwoche

Wiederum stellte der Verein einige TrainerInnen an der alljährlichen stattfindenden Sportwoche. Die Sportwoche wird vom Sportamt Innerrhoden organisiert und bietet den Kindern ein abwechslungsreiches Programm während der ersten Woche der Herbstferien.

Jedes Jahr dürfen wir in allen sechs Altersgruppen vertreten sein und je während zwei Stunden den Kindern ein Programm bieten.

Die Kinder waren stets mit vollem Einsatz dabei und der Spass und die Bewegung standen im Vordergrund. Spielerische Techniken erlernen, schnelle Stafetten, Ballkontrolle, Miteinander, Teamfähigkeit und vieles mehr durften die Kinder in unseren Lektionen mit nach Hause nehmen.

Ein grosser Dank gilt an die TrainerInnen, die in der Halle verbrachten und die vielfältige Trainings gestalteten. Wir können auf eine erfolgreiche, sportliche Woche mit vielen Begegnungen zurückschauen.

Myriam Baumann



Vorsprung durch Erfahrung.

Seit über 60 Jahre hegt und pflegt die City-Garage Marken wie Audi, VW, Skoda und Seat mit Leidenschaft und Liebe zum Detail. Von diesem Wissensvorsprung können Sie auch an unserem neuen Standort profitieren. Umso mehr, weil er für die Bedürfnisse der Zukunft gebaut wurde. Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie uns an der Zürcher Strasse 511. Wir freuen uns auf Sie.



www.city-garage.ch



VOLKSWAGEN AUDI SEAT SKODA

Neuer Vereinstrainer

Der Volleyballverein Appenzell-Gonten hat sich seit 30 Jahren in der Schweizer Volleyballszenen etabliert. Der Bär, seit 2001 das Markenzeichen der Innerrhoder Volleyballer, zierte sämtliche Mannschafts-Tenues: Bei den Appenzeller Bären spielen jede Saison rund zehn Teams um Meisterschaftsehren. Die Bandbreite reicht von Plausch über die Minis und Juniorenteams bis zu den Aktivmannschaften.

Der Verein musste nach nur sechs Jahren einen neuen Vereinstrainer anschaffen, da der bisherige Trainer seit längerem nicht mehr nachbestellt werden konnte. Damit werden auch die neusten Mitglieder im neuen Trainingsanzug auftreten können. Die Vereinsfarben gelb/orange sind weiterhin im neuen Trainer enthalten. Neue Sponsoren wurden ebenfalls für den Trainer gesucht und gefunden. Neben der **Appenzeller Kantonalbank**, tritt **die Mobiliar** als Sponsor auf.

Der Volleyball-Club bedankt sich herzlich bei den Sponsoren.



Mazenauer Beachvolleyball-Cup 2017

Mazenauer Beachvolleyball-Cup in Urnäsch

Am Sonntag 25. Juni fand der alljährliche Mazenauer Beachvolleyball-Cup in Urnäsch statt. Wie immer die letzten Jahre, spielte am Vormittag das Wetter wieder mal nicht ganz mit.

Die 8 Teams starteten um 9.30 Uhr zur Vorrunde. Pünktlich dazu öffnete der Himmel nochmals seine Schleusen und alle fragten sich: «Gibt es denn wirklich keinen Beach Gott?» Nicht schon wieder Regen...

Zum Glück blieben aber Spielfreude und Kampfgeist bei allen Teilnehmern erhalten und die verschiedenen Teams schenkten sich nichts.



Zum Glück blieben aber Spielfreude und Kampfgeist bei allen Teilnehmern erhalten und die verschiedenen Teams schenkten sich nichts.

Die Favoriten, Team Salome – gespickt mit Damen 1 und Herren 1 SpielerInnen – und das Team aus Heiden, trafen bereits im Eröffnungsspiel aufeinander. Das Team der Bären gewann dieses Spitzenspiel knapp in zwei Sätzen. Alle anderen wussten, wer ins Final kommen will, muss an einem dieser Teams vorbei. Bei Teams, welche sich in der unteren Tableauhälfte bewegten, stand der Spass und das Dabeisein im Vordergrund, was die einen nicht hinderte jedes Ass und jeden tollen Ball zu bejubeln und sich zu feiern.

Nach der Mittagspause, pünktlich auf die Halbfinalspiele zeigte sich endlich auch die Sonne.

In beiden Halbfinalen setzten sich die Favoriten aus der Gruppe 1 klar durch und somit war das letzte Spiel, wieder dasselbe wie das Eröffnungsspiel.

Die favorisierten Bären Spieler hielten auch hier dem Druck stand und gewannen erneut knapp in 2 Sätzen und entschieden somit das Turnier für sich.

Die Appenzeller Bären bedanken sich bei allen teilnehmenden Teams und besonders natürlich beim Titelsponsor Schreinerei M Mazenauer AG aus Meistersrüte.

Patrick Manini

Neubauten



Sichtbeton



Schwimmbäder



Kundenarbeiten



Für alle Baumeisterarbeiten im Appenzellerland

appenzellerbau ag

- Lehnmatstrasse 9, 9050 Appenzell AI
- Schachen 706, 9063 Stein AR
- Telefon 071 795 40 20
- www.appenzellerbauag.ch
- info@appenzellerbauag.ch

Mit uns in die Zukunft.

Starte deine Zukunft mit einer Lehre bei HUBER+SUHNER. Wir bieten dir eine ganzheitliche Ausbildung, in der du neben Fachkompetenz auch in Selbst- und Sozialkompetenz gefördert wirst. In der Schweiz bilden wir rund 80 Lernende in elf verschiedenen Berufen aus.

Lehrlingsausbildung Herisau
 Internet berufsbildung.hubersuhner.com
 Mail lehre.ch@hubersuhner.com
 Telefon +41 71 353 46 55



HUBER+SUHNER
Excellence in Connectivity Solutions





berufsbildung.hubersuhner.com



SUTTER AG APPENZELL

Bauunternehmung

Weihnachtsmarkt 4. Dezember 2016

Die Appenzeller Bären führen nun schon seit mehreren Jahren einen Stand am Christkindlimarkt in Appenzell. Auch dieses Jahr haben wieder zahlreiche Mitglieder des VBC tatkräftig mitgeholfen und die frierenden Marktbesucher mit Crêpes, Glühwein und Hexenpunsch versorgt. Ein besonderes Dankeschön geht an Leonie Breitenmoser, die den Stand der Appenzeller Bären nun zum 3. Mal organisiert hat. Leider gibt sie diese Tätigkeit jedoch auf dieses Jahr ab. Der diesjährige Christkindlimarkt findet am Sonntag, 10. Dezember statt.

Leandra Hörler



Spiel und Spass zum Jahresende

Alle Jahre wieder findet der traditionelle Fondueplausch der Appenzeller Bären Ende Dezember statt. Das Spielturnier am Nachmittag bietet den Spielerinnen und Spielern von den verschiedenen Teams einmal pro Saison die Möglichkeit, in wild-durchmischten Gruppen Volleyball zu spielen. Anschliessend an das Turnier durften sich die hungrigen Volleyballerinnen und Volleyballer im Foyer des Gymnasiums in Appenzell von den Spielerinnen des Damen 1 mit Fondue verwöhnen lassen. Wie bereits in den letzten Jahren übernimmt jeweils das Team die Organisation, die das erste Meisterschaftsspiel verliert. An dieser Stelle an alle Helferinnen ein herzliches Dankeschön. Die Mitglieder des Vereins liessen den Abend mit einer Partie Billard, einem gemütlichen Jass oder einem Tschüttelichastenspiel ausklingen.



inauen *Big Dutchman*
natura solar
Tierisch clevere Lösungen aus Appenzell

**Geflügelställe, Stalleinrichtungen,
Gewerbe- und Industriebauten,
Ventilation, Photovoltaikanlagen**

R. Inauen AG CH- 9050 Appenzell info@inauen.ch www.inauen.ch Tel. 071 788 39 39



roman eugster gmbh

Gontenstrasse 4
9050 Appenzell-Gonten

Telefon 071 787 33 63
Natel 079 412 35 62
eugster.parkett@bluewin.ch

Unsere Trainer



v.l.n.r.: Keller Marco, Fritsche Livia, Manini Patrick, Strässle Kathrin, Schudt Dani, Baumann Myriam, Messmer Sascha
es fehlen: Ruth Messmer, Ivan Kuster

Baumann Myriam – Damen U19
 Nollenstrasse 15, 9050 Appenzell, 071 787 31 10, 078 820 69 87, jugendfoerderung@vbcag.ch

Fritsche Livia – Mini Appenzell
 Brülisauerstr. 22, 9050 Appenzell, 071 787 35 67, 078 872 81 85, livia.fritsche@hotmail.com

Keller Marco – Damen 1
 Weesenstrasse 12, 9050 Appenzell, 071 333 58 00, 079 425 20 44 nicole.marco.kk@hotmail.ch

Kuster Ivan – Damen U23
 Rotenwies 43, 9056 Gais, 071 793 23 03, 079 718 80 05, ivankuster92@hotmail.com

Manini Patrick – Herren 2
 Aegerta 17a, 7064 Tschierschen, 071 314 74 00, 076 367 45 43, beach@vbcag.ch

Messmer Ruth – Plausch Mixed Gonten
 Aplis 432, 9107 Urnäsch, 071 364 24 64, 077 406 81 18, rumessmer@bluewin.ch

Messmer Sascha – Damen 1 und Herren 1
 Hostet 16, 9050 Appenzell, 071 534 43 05, 078 843 72 79, sportlicherleiter@vbcag.ch

Schudt Dani – Damen 2
 Lorettoweidli, 9108 Gonten, 071 787 00 08, 078 754 91 23, dschudt@yahoo.com

Strässle Kathrin – Coach Damen 2
 Eggerstandenstrasse 91, 9050 Appenzell, 078 656 34 09, kathrin.straessle@hotmail.com

Unsere Schiedsrichter

Ohne Schiedsrichter keine Meisterschaftsspiele. Für die nächste Saison pfeifen folgen Schiris für die Appenzeller Bären:



Salome Kuster
 N1-Schiedsrichter
 Pfeift seit 2014 für die Appenzeller Bären



Sarah Riesen
 N1-Schiedsrichter
 Pfeift seit 2014 für die Appenzeller Bären



Kevin Speck
 N1-Schiedsrichter
 Pfeift seit 2014 für die Appenzeller Bären



Pascal Hasler
 N1-Schiedsrichter
 Pfeift seit 2016 für die Appenzeller Bären



Sina Wetter
 N1-Schiedsrichter
 Pfeift seit 2016 für die Appenzeller Bären



Selcuk Taskin
 N1-Schiedsrichter
 Pfeift seit 2016 für die Appenzeller Bären



Cédrin Speck
 N1-Schiedsrichter
 Pfeift seit 2017 für die Appenzeller Bären

Ihr Getränke- & Festlieferant



GETRÄNKE-STATION RANK

> Grosse
Getränke-Erlebniswelt

> 10%-Rabattkarte

> Abholmarkt

> Hauslieferdienst

Unser Team freut sich auf Ihren Besuch!

Gaiserstrasse 44 | CH-9050 Appenzell | Telefon 071 787 34 89
www.getraenke-station.ch | info@getraenke-station.ch



Wir betreuen Menschen – keine Zahlen

Wir sind unabhängig und haben nur ein
Bedürfnis: für Sie die beste Lösung zu finden.
Entsprechend sind unsere Dienstleistungen:

- Unabhängige Vermögensverwaltung
- Individuelle Vermögensberatung
- Vermögensplanung mit Weitblick

Enzler AG Vermögensberatung • Blattenheimatstrasse 10 • 9050 Appenzell • 071 787 51 54 • www.enzler-vb.ch

Vereinsleitung der Appenzeller Bären



Präsident (GL)

Bruno Rusch

Schönenbuel 43
9050 Appenzell

Mobile 078 716 57 44
praesident@vbcag.ch



Finanzleiter (GL)

Maurizio Vicini

c/o Tawa AG
9108 Gonten

Tel.P. 071 787 35 43
Tel.G. 071 795 40 40
finanzen@vbcag.ch



Sekretariat (GL)

Leandra Hörler

Pöppelstrasse 20
9050 Appenzell

Mobile 078 883 63 65
sekretariat@vbcag.ch



Sportliche Leitung (GL)

Sascha Messmer

Hostet 16
9050 Appenzell

Tel.P. 071 534 43 05
Mobile 078 843 72 79
sportlicherleiter@vbcag.ch



Ausbildung (VL)

Myriam Baumann

Nollenstrasse 15
9050 Appenzell

Tel.P. 071 787 31 10
Mobile 078 820 69 87
jugendfoerderung@vbcag.ch



Beach (VL)

Patrick Manini

Aegerta 17a
7064 Tschierschen

Mobile 076 367 45 43
beach@vbcag.ch



Speaker (VL)

Martin Pfister

Kaustasse 197
9050 Appenzell

Tel.P. 071 780 07 23
Mobile 079 713 74 84
speaker@vbcag.ch



Kommunikation (VL)

Thomas Migge

Konradstrasse 2
9450 Altstätten SG

Mobile 076 476 67 04
kommunikation@vbcag.ch

Auch in Sachen Sport immer am Ball.

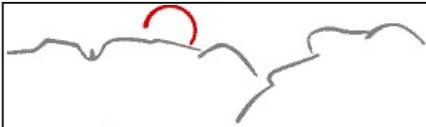


appenzell24.ch

Einfach besser informiert.

Trainingsübersicht

Team	Trainingshalle Trainingszeiten	Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
Montag					
Damen U23	TH Gymnasium 18.30-20.00 Uhr	Kuster Ivan TH Gymnasium, Montag, 18.30-20.00 Uhr	Rotwies 43 9056 Gais	079-718 80 05	ivankuster92@hotmail.com
Dienstag					
Mini Appenzell	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Fritsche Livia TH Wühre, Dienstag, 17.15-18.45 Uhr	Brülisauerstr. 22 9050 Appenzell Steinegg	071-787 35 67 078-872 81 85	livia.fritsche@hotmail.com
Damen 1	TH Wühre 18.45-20.30 Uhr	Keller Marco TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.00 Uhr	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Herren 1	TH Wühre 19.45-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 19.45-22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Donnerstag					
Damen U19	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Baumann Myriam TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20 Uhr	Nollenstrasse 15 9050 Appenzell	071-787 31 10 078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
Herren 2	TH Wühre 19.00-21.00 Uhr	Manini Patrick TH Wühre, Donnerstag, 19.00-21.00 Uhr	Aegerta 17a 7064 Tschliertschen	076-367 45 43	071-314 74 00 beach@vbcag.ch
Damen 2	TH Wühre 19.30-21.00 Uhr	Schudt Daniel TH Wühre, Donnerstag, 19.30-21.00 Uhr	Lorettoweidli 7 9108 Gonten	078-754 91 23	dschudt@yahoo.com
Damen 1	TH Wühre 20.00-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Freitag					
Plausch Mixed Gonten	TH Gonten 19.30-21.00 Uhr	Messmer Ruth TH Gonten, Freitag, 19.30-21.00 Uhr	Aplis 432 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch



**HOTEL
FROHE AUSSICHT**

Silvie & Arno Inauen
9057 Schwende / Weissbad
Tel. 071 799 11 74
www.froheaussicht.ch

- Saisonale Küche
- Schöne Gartenterrasse
- Geburtstagsfeiern
- Taufessen
- Familienfeste

Teamübersicht

Team	Trainingshalle Trainingszeiten	Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
Damen 1					
Dienstag	TH Wühre 18.45-20.30 Uhr	Keller Marco TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.00 Uhr	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Donnerstag	TH Wühre 20.00-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Damen 2					
Donnerstag	TH Wühre 19.30-21.00 Uhr	Schudt Daniel TH Wühre, Donnerstag, 19.30-21.00 Uhr	Lorettoweidli 7 9108 Gonten	078-754 91 23	dschudt@yahoo.com
Damen U19					
Donnerstag	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Baumann Myriam TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20 Uhr	Nollenstrasse 15 9050 Appenzell	071-787 31 10 078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
Damen U23					
Montag	TH Gymnasium 18.30-20.00 Uhr	Kuster Ivan TH Gymnasium, Montag, 18.30-20.00 Uhr	Rotwies 43 9056 Gais	079-718 80 05	ivankuster92@hotmail.com
Herren 1					
Dienstag	TH Wühre 19.45-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 19.45-22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Herren 2					
Donnerstag	TH Wühre 19.00-21.00 Uhr	Manini Patrick TH Wühre, Donnerstag, 19.00-21.00 Uhr	Aegerta 17a 7064 Tschliertschen	076-367 45 43	071-314 74 00 beach@vbcag.ch
Mini Appenzell					
Dienstag	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Fritsche Livia TH Wühre, Dienstag, 17.15-18.45 Uhr	Brülisauerstr. 22 9050 Appenzell Steinegg	071-787 35 67 078-872 81 85	livia.fritsche@hotmail.com
Plausch Mixed Gonten					
Freitag	TH Gonten 1930-21.00 Uhr	Messmer Ruth TH Gonten, Freitag, 19.30-21.00 Uhr	Aplis 432 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch

Wichtige Termine

Samstag, 11. November 2017

Jubiläumsanlass, Turnhalle Wühre, Appenzell

Sonntag, 10. Dezember 2017

Weihnachtsmarkt, Stand am Chläuser, Appenzell

Samstag, 30. Dezember 2017

Vereinsturnier, Turnhalle Gringel Appenzell
Fondueplausch, Foyer Gymnasium Appenzell

Donnerstag, 31. Mai 2018

HV VBCAG, Restaurant Freudenberg, Appenzell

Sonntag, 10. Juni 2018

Beachvolleyballturnier, Beachplatz, Urnäsch

06. – 08.10.2018

Trainingslager, Stein im Fricktal (Bustelbach)

Jubiläumsanlass 11. November 2017



Zeit

Ab 16.00 Uhr
Ab 13.00 Uhr
Ab ca. 13.00 Uhr

19.30 Uhr – ca. 21.00 Uhr
21.00 Uhr – ca. 23.00 Uhr

Programmpunkt

Apéro mit Volley-Dring
Spiele: U19, Damen 1 & 2, Herren 1 & 2
Wettbüro für Spiel D2 & H2
Punktzahl des Gegners tippen

Essen
Gruppenspiele, Quiz, Rangverlesen, Dessert

Z APPENZELL
EUGHAUSGARAGE AG

WWW.ZEUGHAUSGARAGE.CH

