



18/19

MATCHPOINT



Appenzeller
Bären[©]

Volleyballclub Appenzell-Gonten

Oktober 2018

hende Gigelisoppe ggesse?*



*was habt ihr ständig zu lachen?

Barbara Fässler, Wertschriftenhandel
Niklaus Hürzel, Anlageberater

Bei aller Seriosität in der Arbeit kommt bei uns der Humor nicht zu kurz.
Und wenn die Kunden schlussendlich die Lachenden sind, freuen wir uns mit.

appkb.ch

Empfehlenswert.



**Appenzeller
Kantonalbank**

Inhalt

Editorial – Vereinsgeschichte	3
Unsere Sponsoren	5
Unsere Ballonsponsoren	7
Unsere Gönner	9
Herren 1	10
Damen 1	16
Damen 2	22
Damen U19	24
Mini Appenzell Dienstag	26
Mini Appenzell Donnerstag	27
Plausch	28
Appenzeller Bären feiern 30 Jahre	30
Weihnachtsmarkt	33
Fondueplausch 31. Dezember 2017	35
31. HV der Appenzeller Bären	36
Mazenauer Beachvolleyball-Cup	39
Unsere Trainer	40
Unsere Schiedsrichter	41
Organigramm	42
Vereinsleitung	43
Trainingsübersicht	44
Teamübersicht	45
Wichtige Termine	46

IMPRESSUM

www.vbcag.ch

Auflage: 400 Exemplare
Texte: B. Rusch, S. Messmer, T. Migge, M. Baumann, TrainerInnen
Fotos: Bruno Rusch, Thomas Migge
Layout: Raphael Streule
Erscheint: Oktober



appenzeller
Versicherungen



Gebäude
Hausrat
Privathaftpflicht
Reisen
Rechtsschutz
Fahrhabe
Betriebsunterbruch

Einfach nah.

www.appvers.ch

Editorial

Vereinsgeschichte

Die Bären konnten in den vergangenen Jahren auf einige gelungene Aktionen zurückschauen, sei es die Coop Beachtour, das gut besuchte Trainingslager oder der Spiel- und Fondueplausch. Ein aktives Vereinsleben wird von den Bären gelebt. Während den vier Jahren in der höchsten Schweizer Liga zwischen 2000 bis 2004 mussten zahlreiche Mehraufwände in der Organisation, bei der Spielersuche und vor allem bei den Mehrkosten gelöst werden. Nach den turbulenten Teilnahmen in der NLA hat der Verein weiterhin sehr viel in die Qualität der Trainings bei den Aktiven und Jugendlichen investiert.



Was wurde seit 2003 neu eingeführt oder verbessert:

Trainerentschädigung: Stefan Bolli erstellte für die Saison 2003/04 ein neues Konzept, welches Trainings- und Coachingaufwand, Aufwand für interne Traineraufgaben (Kommunikation zu Eltern, Berichte erstellen, Sitzungsbesuche usw.) beinhaltet. Zudem wurden den Trainerinnen und Trainern die zustehenden J&S-Beiträge neu vollständig ausgezahlt.

Punktesystem: Corinne Bänziger-Langenegger erstellte als damalige Verantwortliche für die Einsatzplanung ein neues Punktesystem, welches anlässlich der HV 2005 bewilligt wurde. Dieses Punktesystem verfolgt den Zweck, die im Verein anfallenden Arbeiten möglichst gleichmässig auf alle Mitglieder zu verteilen und durch Gewichtung mit Punkten zu bewerten. Jedes Vereinsmitglied hat ein Jahrespunktesoll zu erreichen. Mitglieder, welche dieses Soll nicht erreichen, zahlen pro fehlenden Punkt einen erhöhten Beitrag, die anderen profitieren von einer Reduktion.

Trainingslager Gesamtverein: Nach ein paar Jahren Unterbruch führten wir im Oktober 2004 wieder ein gemeinsames Trainingslager mit 20 Teilnehmenden in Tenero durch. Danach fanden die Trainingslager in Appenzell, Ilanz, Hard, Davos, Sumiswald und Stein im Fricktal statt.

Spiel- und Fondueplausch: Ab Dezember 2005 organisierten wir für alle Mitglieder inkl. Partner einen vereinsinternen Anlass, in den ersten Jahren jeweils als Ski- und Fondueplausch bei der Talstation in Jakobsbad. Aufgrund Schneemangels und Aufgabe des Skilifts Lauftegg führten wir ab 2010 einen Volleyballspielnachmittag durch.

Weihnachtsmarkt: Im Dezember 2010 organisiert Reto Schadegg auf Idee von Maurizio Vicini erstmals einen Bärenstand mit Crêpes, Glühwein und Punsch.

Sponsoringkonzept: Das im Jahre 1999 erstellte Konzept für Sponsorenbeiträge wurde auch nach Abstieg aus der Nationalliga A weitergeführt. Folgende Sponso-

ren unterstützen seit 1990 den Verein: Appenzeller Kantonalbank, Antikschreinerei Koch, Bäckerei Motzer, Metzgerei Wetter, Langenegger Bau, Brauerei Locher, DieMobliar, Hotel & Camping Eischen, Rest. Bad Gonten, Sägerei Fässler, Sport Baumann, TAWA, Bodenbeläge Eugster

Vereinsdatenbank: Bestehende Datenbank wurde im Jahr 2003 durch Bruno Rusch komplett erneuert. Sämtliche Mitglieder mit allen Vereinsfunktionen inklusive Dauer werden archiviert. Zudem sind alle Sponsoren mit allen Sponsoringdetails seit 1990 gespeichert.

Was führen wir aufgrund Aufwand oder Kosten nicht mehr durch:

Schülerturnier, Internationales Mini-Volleyballturnier, Kostümball Gonten (letztmals 2011), Coop-Beachtour/Beachparty (2001-2005 Landgemeindeplatz und 2006-2008 Brauereiplatz), Beachparty letztmals 2013, Sponsorenlauf, Snow-Beachturnier (1. Turnier in Gonten 2003, 2. Turnier in Jakobsbad 2004), Senioren CH-Meisterschaft in Appenzell (2004, 2005, 2006).

Die nachfolgenden zwei separaten Vereine wurden aufgelöst. Der Liquidationsbetrag wurde auf den Hauptverein übertragen: Fanclub Bärenatzen (Auflösung im Jahr 2014), Gönnervereinigung (Verein wurde anlässlich der a.o. HV am 11.05.2007 aufgelöst. Das Vermögen über CHF 26'000 wurde in den speziell dafür gegründeten Jugendförderungsfonds des VBC Appenzell-Gonten eingespäst.)

Die Saison 2018/19 wird mein letztes Jahr als Präsident sein. Dem neuen Führungsteam wünsche ich bereits jetzt viel Freude und Erfolg.

Bruno Rusch



**Ihr Spezialist für
Laden-, Holz-
und Küchenbau**

holzin
appenzell

holzin AG | rütistrasse 49 | 9050 appenzell | tel. 071 780 08 77 | speicherstrasse 6 | 9053 teufen www.holzin.ch

Unsere Sponsoren

Hauptsponsoren:

Appenzeller Druckerei	Herisau
Appenzeller Kantonalbank	Appenzell
Appenzeller Versicherungen	Appenzell
Brauerei Locher	Appenzell

Co-Sponsoren:

Bauplanung Rusch	Gontenbad
Elektro Schwizer	Appenzell
Kühnis Brillen	Appenzell
Zeughausgarage	Appenzell

Bandenwerbung:

Bischofberger Biber	Weissbad
Langenegger Baugeschäft	Appenzell
Mosterei Möhl	Arbon
newday it	Appenzell

Tenu-Sponsor:

Die Mobilier	Appenzell
--------------	-----------

Eventsponsor:

M Mazenauer Schreiner, Küchenbau, Innenausbau	Appenzell Mrüte
--	-----------------

gschwind is...



GSCHWEND

BÄCKEREI KONDITOREI CONFISERIE RESTAURANT CAFE PARTY-SERVICE

ST. GALLEN
Goliathgasse 7
9004 St. Gallen
T 071 228 66 77

ROTMONTEN
Guisanstr. 89
9010 St. Gallen
T 071 245 00 70

WINKELN
Herisauerstr. 73
9015 St. Gallen
T 071 311 11 24

ABTWIL
Hauptstr. 13
9030 Abtwil
T 071 311 86 11

MÖRSCHWIL
St. Gallerstr. 14
9402 Mörschwil
T 071 866 12 21

bestellung@cafe-gschwend.ch

www.cafe-gschwend.ch

Ihr Reisebüro in Herisau und Appenzell

TOURISTIK Müllener

www.muellener-touristik.ch

HUBER+SUHNER
Excellence in Connectivity Solutions



Mit uns in die Zukunft.

Starte deine Zukunft mit einer Lehre bei HUBER+SUHNER. Wir bieten dir eine ganzheitliche Ausbildung, in der du neben Fachkompetenz auch in Selbst- und Sozialkompetenz gefördert wirst. In der Schweiz bilden wir rund 80 Lernende in elf verschiedenen Berufen aus.

- Anlagenführer/in EFZ
- Elektrinstallateur/in EFZ
- Kaufmann/Kauffrau EFZ
- Koch/Köchin
- Konstrukteur/in EFZ
- Kunststofftechnologe/in EFZ
- Logistiker/in EFZ
- Oberflächenschutztechniker/in EFZ
- Physikalaborant/in EFZ
- Polymechaniker/in EFZ

Berufsbildung Herisau
Internet berufsbildung.hubersuhner.com
Mail lehre.ch@hubersuhner.com
Telefon +41 71 353 46 55

HUBER+SUHNER AG
Degersheimerstrasse 14
9100 Herisau, Schweiz



berufsbildung.hubersuhner.com

Unsere Ballspensoren

BBT Koller Guido	9056 Gais
Gasthaus Bären	9050 Appenzell Schlatt
Hotel & Camping Eischen AG	9050 Appenzell
Löwen Drogerie	9050 Appenzell
Malerei D'Errico GmbH	9050 Appenzell
Metzgerei Wetter Markus	9108 Gonten
Pius Schäfler AG	9200 Gossau
Restaurant Bad Gonten	9108 Gonten
Restaurant Bäckerei Schäfli	9050 Appenzell
Restaurant Kaubad	9050 Appenzell
Restaurant Krone	9064 Hundwil
Restaurant Rank	9050 Appenzell
Restaurant Ruhesitz	9058 Brülisau
Textilreinigung Koch ag	9050 Appenzell
Wild und Partner AG	9050 Appenzell



wölgott innovativ.



Appenzeller Druckerei

Kasernenstrasse 64
Postfach 61
9101 Herisau

Alpaufzüge und modernste Drucktechnologien beieinander? Na und? Bei uns geben sich Tradition und Innovation seit je her die Hand. Unsere fast hundert Mitarbeitenden aus Inner- und Ausser-rhoden interessiert nur eines, Ihnen den besten Druckservice von A bis Z zu bieten. Oder wie wir Appenzeller sagen: Honded Prozent ond dröberuus. www.appenzellerdruckerei.ch

Jugendförderung

Die folgenden Sponsoren unterstützen die Appenzeller Bären im Jugendbereich:



Engler Vermögensberatung
Appenzell



HUBER+SUHNER
Herisau



Intersport Baumann
Appenzell



Koch AG, Strassen- und Tiefbau
Appenzell, St.Gallen, Bischofszell, Gais



LV-St. Gallen Genossenschaft
9001 St. Gallen



moser & hörler ag
treuhand und rechtsberatung

moser & hörler ag
Appenzell

Herren 1

2. Liga



Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
20.10.18	16:00	STV St. Gallen 2	Appenzeller Bären 1	Alte Kreuzbleiche
23.10.18	20:45	Appenzeller Bären 1	VBC Frauenfeld 1	Sporthalle Wühre
31.10.18	20:45	Volley Amriswil 3	Appenzeller Bären 1	Sporthalle Tellenfeld
11.11.18	16:00	Appenzeller Bären 1	Audax SSC 1	Sporthalle Wühre
17.11.18	16:00	VBC Schaffhausen 1	Appenzeller Bären 1	Munot
24.11.18	17:00	Appenzeller Bären 1	VC Smash Winterthur 2	Sporthalle Wühre
05.12.18	20:45	VBC Andwil-Arnegg 2	Appenzeller Bären 1	Doppelturnhalle Ebnet
08.12.18	18:00	Pallavolo Kreuzlingen 2	Appenzeller Bären 1	Turnhalle Remisberg
16.12.18	16:00	Appenzeller Bären 1	VBR Rickenbach 1	Sporthalle Wühre
13.01.19	15:00	Appenzeller Bären 1	STV St. Gallen 2	Sporthalle Wühre
17.01.19	20:00	VBC Frauenfeld 1	Appenzeller Bären 1	Oberwiesen
22.01.19	20:45	Appenzeller Bären 1	Volley Amriswil 3	Sporthalle Wühre
03.02.19	16:00	Audax SSC 1	Appenzeller Bären 1	Freiestrasse
10.02.19	16:00	Appenzeller Bären 1	VBC Schaffhausen 1	Sporthalle Wühre
16.02.19	16:00	VC Smash Winterthur 2	Appenzeller Bären 1	Zinzikon
19.02.19	20:45	Appenzeller Bären 1	Pallavolo Kreuzlingen 2	Sporthalle Wühre
24.02.19	16:00	Appenzeller Bären 1	VBC Andwil-Arnegg 2	Sporthalle Wühre
09.03.19	16:00	VBR Rickenbach 1	Appenzeller Bären 1	Oberstufenschulhaus



2

Marc Messmer

Geburtstag: **19.02.1979**

Beruf: **Elektromonteur** Grösse: **176cm**

Position: **Aussen** Im Verein seit: **1990**



3

Domenik Messmer

Geburtstag: **17.10.1980**

Beruf: **Bäcker/Konditor** Grösse: **179cm**

Position: **Pass** Im Verein seit: **1991**



4

Luca Signer

Geburtstag: **17.06.1997**

Beruf: **Multimedia-Elektroniker** Grösse: **184cm**

Position: **Aussen/Mitte** Im Verein seit: **2016**



5

Sascha Messmer

Geburtstag: **16.01.1978**

Beruf: **Lehrer** Grösse: **190cm**

Position: **Pass** Im Verein seit: **1988**



7

Marco Zehnder

Geburtstag: **27.07.1985**

Beruf: **Schulleiter** Grösse: **192cm**

Position: **Aussen** Im Verein seit: **2010**



9

Marco Keller

Geburtstag: **18.05.1982**

Beruf: **Schreiner** Grösse: **200cm**

Position: **Diagonal** Im Verein seit: **1999**



11

Ivan Kuster

Geburtstag: **18.03.1992**

Beruf: **Landschaftsgärtner** Grösse: **193cm**

Position: **Mitte** Im Verein seit: **2009**





12

Roman Manser

Geburtstag: **22.06.1968**

Beruf: **Spengler**

Grösse: **188cm**

Position: **Mitte**

Im Verein seit: **1996**



13

Jan Fritsche

Geburtstag: **04.07.1996**

Beruf: **Student**

Grösse: **177cm**

Position: **Aussen**

Im Verein seit: **2007**



14

Raphael Streule

Geburtstag: **24.03.1978**

Beruf: **Typograph**

Grösse: **174cm**

Position: **Libero**

Im Verein seit: **1990**



 **INTERSPORT®**

BAUMANN

Appenzell

Ziele und Einschätzungen des Trainers

Bewährte Kräfte - Jan Fritsche ersetzt Beni Krüsi

Wenn man das Teamfoto der ersten Herrenmannschaft studiert, könnte man auf die Idee kommen, dass es sich hier um eine ambitionierte Seniorenmannschaft handeln könnte, welche nahezu ohne Ersatzspieler eine Meisterschaft bestreiten würde. Doch wie es so oft der Fall ist, trügt der Schein. Einerseits fehlen aus verschiedensten Gründen genau die drei jüngsten Teammitglieder auf dem Mannschaftsfoto, andererseits wird das Team um Spielertrainer Sascha Messmer nach dem überlegenen 1. Rang vor zwei Jahren und dem 3. Rang in der letzten Saison eine weitere Saison alles daransetzen, in der vorderen Tabellenhälfte der 2. Liga Regionalverband Nordostschweiz mitzumischen. Mit 10 Mann ist die Kadergrösse für eine Meisterschaft ideal, auf jeder Position kann ein Spieler eingewechselt werden, vorausgesetzt, dass das Team von der Verletzungshexe verschont bleiben wird.

Im Vergleich zur letzten Spielzeit hat sich wenig verändert. Selcuk Taskin wird sich auf sein Studium in Zürich konzentrieren und wahrscheinlich auch dort spielen. Er wird aber immer, wenn er sich auf Innerrhoder Boden aufhält, mit dem Team trainieren und steht dem Verein weiterhin als Schiedsrichter zur Verfügung. Der einzige Wechsel in der Teamliste hat sich auf der Aussenposition ergeben, und selbst hier kann nur von einer leichten Anpassung im Kader die Rede sein. Der langen Rede kurzer Sinn, das langjährige Teammitglied Beni Krüsi blickt Vaterfreuden entgegen und wird sich im nächsten Jahr auf diese Aufgabe konzentrieren. Er bleibt dem Verein als Freimitglied erhalten und steht dem Herren 1 manchmal als Trainingspartner zur Verfügung und pflegt so den guten Kontakt zu den Appenzeller Bären. Jan Fritsche, welcher die letzte Saison vorwiegend im Herren 2 absolviert hat und im Herren 1 jeweils als Joker zur Verfügung stand, ersetzt Beni Krüsi im Aussenangriff. Jan Fritsche tut dem Team durch seine unbeschwertere Spielweise und seine Einsatzbereitschaft gut. Ein Wehrmutstropfen bildet der Umstand, dass er durch sein Studium in Zürich nicht so regelässig mit dem Team trainieren kann, wie es einem so jungen Spieler gut tun würde. Mit Ivan Kuster auf der Mitteposition steht ein zweiter Spieler im Kader der Bären, welcher aufgrund seines Studiums nur reduziert dabei sein kann. Er studiert in der Nähe von Bern und wird dementsprechend auch an den Wochenspielen nicht zur Verfügung stehen. Ivan Kuster wird von den unzähligen Stunden, welche er in den vergangenen Jahren als Spieler und Trainer in der Halle verbracht hat, profitieren und auch mit reduzierter Trainingsanwesenheit eine gute Rolle spielen können, wenn es darum

KOCH

KOCH AG

Strassen- & Tiefbau | Kies & Beton

Appenzell | St.Gallen | Bischofszell | Gais

www.koch-appenzell.ch

Hopp!



Holzbau P. Manser AG

Rütistrasse 47, 9050 Appenzell

Tel. 071 787 24 64

Fax 071 787 84 23

Internet www.holzbau-manser.ch

E-mail info@holzbau-manser.ch



Hotel Panoramarestaurant Freudenberg

9050 Appenzell

www.hotel-freudenberg.ch

071/ 787 12 40

Mittwoch Ruhetag



Ihr Partner für:

- Haus und Garten
- Getränke
- Tiernahrung
- Gemüse und Früchte
- Pflanzen und Zubehör



geht, das gegnerische Team mit Angriffen über die Mitte oder mit Services unter Druck zu setzen. Auch der zweite Youngstar auf der Mitteposition, Luca Signer, kann leider nicht wie gewünscht mit dem Team trainieren, einerseits hat er sich in der Saisonvorbereitung am Knie verletzt, andererseits absolviert er die Rekrutenschule.

Auch wenn es nicht optimal ist, dass das Team oft nicht komplett trainieren kann, blickt Spielertrainer Sascha Messmer zuversichtlich in die kommende Saison. Die Gründe sind vielfältig. Selbst der heisse Sommer vermochte den Kern des Teams nicht auseinander zu reissen. So bilden Raphael Streule und Marc Messmer einen bewährten Annahme- und Verteidigungsriegel, Marco Zehnder und Marco Keller gehören zu den schlagkräftigsten Angreifern in der Liga. Domenik Messmer und Roman Manser erfreuen sich bester Gesundheit und lassen ihre Routine spielen. Die Akzeptanz von Spezialfällen, wie die zeitweise Trainingsabwesenheit der jungen Spieler, und die Kompromissbereitschaft gehören seit vielen Jahren zu einer Stärke des Teams und sind mit Sicherheit Erfolgsfaktoren.

Einen weiteren Erfolgsfaktor bilden die letztjährigen Spieler der zweiten Herrenmannschaft, welche neu zusammen mit dem Herren 1 trainieren: Pascal Hasler, Lukas Baumann, Patrick Manini, Michi Heinzer und Kevin Speck. Es war für den Verein eine harte Entscheidung, auf diese Saison keine zweite Herrenmannschaft mehr anmelden zu können, weil es einige wenige Spieler zu wenig waren. Umso erfreulicher ist der Umstand, dass trotzdem fast alle Spieler dem Verein treu geblieben sind. Das Herren 1 profitiert von einer sinnvollen Anzahl Trainingsteilnehmern, die Herren 2 Spieler profitieren von den Trainings mit den nationalliger Routiniers.

Mit dem Aufstieg von St. Gallen in die 1. Liga erwartet Sascha Messmer eine sehr ausgeglichene Gruppe. Einzig die beiden Aufsteiger St. Gallen 2 und Rickenbach sind leistungsmässig schwierig einzuschätzen. Für die Appenzeller Bären wird dementsprechend jede Partie zu einer Challenge und es sind spannende Spiele für die Zuschauerinnen und Zuschauer garantiert.

Sascha Messmer

Neubauten	Schwimmbäder	Für alle Baumeisterarbeiten im Appenzellerland
		appenzellerbau ag
Sichtbeton	Kundenarbeiten	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Lehnmatstrasse 9, 9050 Appenzell AI ◦ Schachen 706, 9063 Stein AR ◦ Telefon 071 795 40 20 ◦ www.appenzellerbauag.ch ◦ info@appenzellerbauag.ch
		

Damen 1

2. Liga



Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
25.10.18	20:30	Appenzeller Bären 1	VC Kanti Schaffhausen 2	Sporthalle Wühre
27.10.18	18:00	STV Wil 1	Appenzeller Bären 1	Turnhalle Klosterweg
30.10.18	20:45	LINDAREN Volley Amriswil	Appenzeller Bären 1	Sporthalle Tellenfeld
11.11.18	14:00	Appenzeller Bären 1	Volley Goldach 1	Sporthalle Wühre
15.11.18	20:45	Volley Uzwil 1	Appenzeller Bären 1	Neuhof
22.11.18	20:45	Appenzeller Bären 1	VBC Andwil-Arnegg 2	Sporthalle Wühre
01.12.18	12:00	Appenzeller Bären 1	STV St. Gallen 1	Gymnasium St. Antonius
07.12.18	20:00	VBC Frauenfeld 1	Appenzeller Bären 1	Oberwiesen
16.12.18	14:00	Appenzeller Bären 1	VBC Aadorf 3	Sporthalle Wühre
20.12.18	20:45	Appenzeller Bären 1	STV Wil 1	Sporthalle Wühre
12.01.19	13:00	VC Kanti Schaffhausen 2	Appenzeller Bären 1	BBC-Arena
13.01.19	13:00	Appenzeller Bären 1	VBC Frauenfeld 1	Sporthalle Wühre
24.01.19	20:30	Appenzeller Bären 1	LINDAREN Volley Amriswil	Sporthalle Wühre
02.02.19	18:00	Volley Goldach 1	Appenzeller Bären 1	Bachfeld
10.02.19	14:00	Appenzeller Bären 1	Volley Uzwil 1	Sporthalle Wühre
14.02.19	20:00	VBC Andwil-Arnegg 2	Appenzeller Bären 1	Doppeltturnhalle Ebnet
23.02.19	16:00	STV St. Gallen 1	Appenzeller Bären 1	Alte Kreuzbleiche
07.03.19	20:15	VBC Aadorf 3	Appenzeller Bären 1	Sporthalle Löhracker



1

Jil Inauen

HEIERLI
GARAGE

Geburtstag: **20.02.1999**

Beruf: **FAGE** Grösse: **180cm**

Position: **Aussen** Im Verein seit: **2010**



2

Kathrin Strässle

Geburtstag: **27.08.1993**

Beruf: **Lehrerin** Grösse: **164cm**

Position: **Aussen/Libero** Im Verein seit: **2016**



3

Sarah Riesen



Geburtstag: **04.08.1991**

Beruf: **Lehrerin** Grösse: **170cm**

Position: **Diagonal** Im Verein seit: **2011**



5

Stephanie Messmer



Geburtstag: **04.04.1981**

Beruf: **Kauffrau** Grösse: **166cm**

Position: **Pass** Im Verein seit: **1991**



6

Sara Schregenberger



Geburtstag: **06.12.1992**

Beruf: **Kauffrau** Grösse: **168cm**

Position: **Aussen** Im Verein seit: **2011**



7

Alessia Kölbener



Geburtstag: **31.10.1990**

Beruf: **Lehrerin** Grösse: **178cm**

Position: **Mitte** Im Verein seit: **2002**



8

Myriam Baumann



Geburtstag: **24.02.1994**

Beruf: **Kauffrau** Grösse: **173cm**

Position: **Mitte** Im Verein seit: **2007**



10

Salome Kuster



Geburtstag: **14.06.1996**

Beruf: **Videoproduzentin** Grösse: **180cm**

Position: **Mitte** Im Verein seit: **2012**



11

Nina Schläpfer

Klebe-Technik AG

kleben.ch



Geburtstag: **14.03.1991**

Beruf: **Lehrerin** Grösse: **168cm**

Position: **Mitte** Im Verein seit: **2014**



12

Cédrine Speck



Geburtstag: **01.08.1999**

Beruf: **Grafikerin in Ausb.** Grösse: **176cm**

Position: **Pass** Im Verein seit: **2009**



14

Dominique Bigler



Geburtstag: **05.05.1990**

Beruf: **med. Praxisassistentin** Grösse: **167cm**

Position: **Libero** Im Verein seit: **2010**



15

Livia Fritsche



Geburtstag: **29.04.1999**

Beruf: **Studentin** Grösse: **168cm**

Position: **Aussen** Im Verein seit: **2012**

Ziele und Einschätzungen des Trainers

Kontinuität im Kader und Teamgeist kompensieren Rückschläge

Wenn man die Teamliste des Damen 1 der Appenzeller Bären studiert, kommt man zu einem bemerkenswerten Schluss. Seit das Team vor vier Jahren neu zusammengesetzt wurde, hat es im Team nur ganz wenige Wechsel gegeben. Dies ist in der heute schnelllebigen Gesellschaft ein bemerkenswerter Umstand. Erfreulich ist nicht nur die Kontinuität in der Team-Zusammensetzung sondern auch die Tatsache, dass einige junge Spielerinnen nachrücken, welche einerseits auf dem Spielfeld einen Platz ergattern wollen, andererseits im Verein in verschiedensten Rollen wie Trainerin oder Schiedsrichterin Verantwortung übernehmen und das Vereinsleben mit- und vorleben. Die jungen Spielerinnen sind auf diese Weise sowohl für die Minis als auch für die altgedienten Vereinsmitglieder eine Motivation.

Nach dem Aufstieg in die 2. Liga vor drei Jahren, dem 7. Rang in der Saison 2016/17 und dem 5. Rang in der vergangenen Spielzeit könnte im idealen Fall eine weitere Steigerung erwartet werden. Rein mathematisch wäre in der nächsten Saison der 3. Rang an der Reihe. Aber alle kennen das Sprichwort: Erstens kommt es anders, zweitens als man denkt. So wird das Team in dieser Saison mit einigen Herausforderungen konfrontiert, die es als Team zu bewältigen gilt. Mitteangreiferin Alessia Kölbener erholt sich von einer Krankheit und tastet sich Schritt für Schritt an ihre Normalform heran. Altmeisterin Astride Bischof, welche dem Team vor allem im Training zu Fortschritten verholfen hat, wird aufgrund von physischen Problemen im Fuss auf belastende Einheiten in der Halle verzichten müssen. Dominique Bigler steckt für das Team immer wieder körperlichen Rückschläge weg. Zudem kann Salome Kuster aufgrund ihrer beruflichen Tätigkeit nicht regelmässig mittrainieren. Und schliesslich verpasst Youngstar Jil Inauen aufgrund eines Auslandsaufenthaltes die ersten Meisterschaftsspiele.

Trotz dieser Herausforderungen ist das bewährte Trainerduo Marco Keller/Sascha Messmer davon überzeugt, dass das Team eine erfolgreiche Meisterschaft absolvieren wird. Gemeinsam gilt es, die Herausforderungen anzunehmen. Die Kontinuität im Team wird das Seine dazu beitragen. Die jungen Spielerinnen Livia Fritsche, Cédrine Speck und Jil Inauen sollen sich durch die Unterstützung der arrivierten Spielerinnen weiterentwickeln und zu Stammkräften reifen.



APPENZELER BIER

Besuchen Sie uns
im Brauquöll Appenzell



**Im Dorf Appenzell, direkt
am Fusse des Alpsteins,
braut die Familie Locher
ein ganz besonderes Bier.**

Mehr Informationen finden Sie unter www.appenzellerbier.ch

Mit 12 Spielerinnen ist die Kadergrösse in Anbetracht der beschriebenen Umstände ideal. Mit den vier Spielerinnen Myriam Baumann, Nina Schläpfer, Salome Kuster und Alessia Kölbener auf der Mitteposition kann das Team auf verschiedene Situationen reagieren. Auf der Aussenposition wird es je nach Taktik, Tagesform und Personalsituation, wahrscheinlich wieder zu ganz vielen Spielerwechseln im Verlauf der Meisterschaft kommen. Kathrin Strässle, Sara Schregenberger, Livia Fritsche und Jil Inauen werden alle zu Spielanteilen kommen. Dass sich die Spielerinnen auf der Aussenposition immer mehr als ein Team innerhalb der Mannschaft und nicht als Konkurrentinnen sehen, zeigt, dass es im Team stimmt. Auch wenn mit Vera Signer auf der Libera-Position eine junge Spielerin in den Startlöchern steht und regelmässig mittrainiert, ist Dominique Bigler für das Team in der Annahme weiterhin unverzichtbar. Nicht nur durch ihre Fähigkeiten in der Defensive, sondern auch durch ihre Einstellung ist sie für das Team und den Verein Gold wert. Ebenso unverzichtbar sind weiterhin Sarah Riesen und Stephanie Messmer auf der rechten Netzseite. Die beiden unterstützen Passeuse Cédrine Speck, damit sie schrittweise in die grossen Fussstapfen auf der anspruchsvollen Zuspielposition wachsen kann.

Sowohl für die einzelnen Spielerinnen, die beiden Trainer als auch für die Zuschauerinnen und Zuschauer ist eine spannende Saison mit unzähligen knappen Ballwechseln garantiert und alle sind gespannt, ob im Vergleich zur letzten Saison eine weitere Steigerung möglich sein wird.

Sascha Messmer



Hotel Landgasthof Fischen
Herzlich Willkommen

Treten Sie ein, spüren Sie die Appenzeller Gastlichkeit, fühlen Sie sich willkommen und lassen sich von uns kulinarisch verzaubern.

Damen 2

5. Liga



hinten v.l.n.r.: Dani Schudt (Trainer), Ramona Fässler, Sara Pieli, Jolanda Baumann, Simona Baumann

mitte v.l.n.r.: Annina Manser, Vera Dagomirovic, Leandra Hörler, Kathrin Strässle (Coach)

vorne v.l.n.r.: Tamara Bätschmann, Jasmin Schefer, Nadine Haas

es fehlt: Annina Frey

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
04.10.18	20:30	Appenzeller Bären 2	STV St. Gallen 4	Sporthalle Wühre
14.10.18	16:00	STV Wil 3	Appenzeller Bären 2	Turnhalle Klosterweg
03.11.18	17:30	VBC Aadorf 5	Appenzeller Bären 2	Sporthalle Löhracker
07.11.18	20:30	SV Rehetobel	Appenzeller Bären 2	MZG Rehetobel
15.11.18	20:30	Appenzeller Bären 2	STV St. Gallen 3	Sporthalle Wühre
25.11.18	16:00	VBC Gommiswald	Appenzeller Bären 2	OSZ Gommiswald
02.12.18	15:00	VBC Andwil-Arnegg 4	Appenzeller Bären 2	Doppelturnhalle Ebnet
13.12.18	20:30	Appenzeller Bären 2	VBC Gommiswald	Sporthalle Wühre
16.12.18	16:00	Appenzeller Bären 2	STV Wil 3	Sporthalle Wühre
22.12.18	18:00	STV St. Gallen 3	Appenzeller Bären 2	Alte Kreuzbleiche
10.01.19	20:30	Appenzeller Bären 2	SV Rehetobel	Sporthalle Wühre
24.01.19	20:30	Appenzeller Bären 2	VBC Andwil-Arnegg 4	Sporthalle Wühre
10.02.19	16:00	Appenzeller Bären 2	VBC Aadorf 5	Sporthalle Wühre
24.02.19	17:00	STV St. Gallen 4	Appenzeller Bären 2	alte Kreuzbleiche

Vorschau Damen 2

Die Bärinnen gehen fremd! Ein Schelm, wer da Böses denkt. Die Mädels unter der Leitung von Coach Kathrin und Trainer Dani wechseln schlicht das «Jagdrevier». Die Saison 18/19 steht für das zweite Damenteam im Zeichen des Tigers. Trainer und Spielerinnen haben sich Gedanken über die Charakterzüge der Raubkatze gemacht und so die eine oder andere Eigenschaft definiert, die sie sich in dieser Meisterschaft auf die Fahne bzw. aufs Fell schreiben wollen. Nachdem im letzten Jahr der Fokus auf dem Spielsystem lag, soll dieses Jahr die Athletik der Spielerinnen in den Vordergrund der Trainings gerückt werden. Begonnen wurde mit der Sprungkraft. Mit einer Sprungchallenge werden die Girls motiviert unter der Woche in ihre Sprungkraft zu investieren. Wer also morgens um 6 Uhr jungen Damen stemmschrittigerweise begegnet, kann davon ausgehen, dass da eine Tigerin, äh, Bärin am Werk ist. Weiter wollen wir Angriffsstärke und Kampfeswille genau so wie Anmut und Geschmeidigkeit in unser sportliches Tun einfließen lassen. Ob unsere Bemühungen von Erfolg gekrönt werden, wird sich im Laufe der Meisterschaft zeigen, wo wir uns über jegliche Unterstützung freuen würden. Vielleicht fühlt sich ja der eine oder andere Tiger angesprochen und möchte seine Tigerin nicht nur als Schmusekatze erleben. Ein Schelm, wer da....

COMBATO!



Attraktives Einsteigerpaket

**ab CHF 780.-
pro Person**

- › 15 Privat Golf-Lektionen à 25 Min.
- › 1200 Bälle auf der Driving Range
- › Leihschlägerset bis zur Platzreife
- › Benützung der Übungsanlage
- › Benützung der 5-Kurzloch-Golfanlage
- › 9-Loch Übungsrunde vor Platzreife
- › 3 Greenfees nach Platzreife
- › attraktives Anschlussangebot

Golf Gonten AG · 9108 Gontenbad · T 071 795 40 60 · www.golfplatz.ch



Damen U19



hinten v.l.n.r.: Myriam Baumann (Trainerin), Vera Signer, Melanie Koller, Joyce Zehnder
vorne v.l.n.r.: Pam Wetter, Alessia Manser, Naomi Hörler, Seraina Inauen
es fehlt: Michelle Frischknecht

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
09.09.18	13:00	VBC Andwil-Arnegg	Appenzeller Bären	Doppelturnhalle Ebnet
16.09.18	14:00	VBC Gommiswald	Appenzeller Bären	OSZ Gommiswald
30.09.18	10:00	Volley Goldach	Appenzeller Bären	Bachfeld
25.11.18	12:00	Appenzeller Bären	STV Wil	Gymnasium St. Antonius
25.11.18	14:00	Appenzeller Bären	STV Berg	Gymnasium St. Antonius

Unternehmensberatung
 Rechtsberatung und Beurkundung
 Steuerberatung
 Buchführung
 Wirtschaftsprüfung und Revision
 Immobilien
 Verwaltung von Liegenschaften



moser & hörler ag
 treuhand und rechtsberatung

moser & hörler ag, weissbadstrasse 26, appenzell
 telefon +41 71 788 10 70, www.moserhoerler.ch

Vorbericht Damen U19

Die Juniorinnen U19 steigen unverändert mit einem wiederum knappen Kader von sieben Spielerinnen in die neue Saison. Die Mannschaft präsentiert sich als verschworene, eingespielte und treue Truppe.

Letzte Saison musste das Team einige Verletzungen einstecken. Wird es ihnen gelingen dem Verletzungspech zu entkommen?

Nach einer kurzen Pause im Frühling stiegen die Juniorinnen wieder fleissig ins Training ein. Mit Dominique Bigler kann dem Team nebst Donnerstag auch am Montag eine Trainingseinheit geboten werden. Kondition, Kraft, Ausdauer, Wille und Technik werden trainiert und verbessert. So wollen die jungen Damen an den Erfolgen der letzten Saison anknüpfen und sich stetig verbessern.

Ziele der kommenden Saison werden die feste Einbindung des Läuferystems in den Spielen, das Sammeln von Spielpraxis und die Weiterentwicklung jeder Volleyballerin persönlich, wie auch im Team sein. Gemeinsam siegen und verlieren wird der Zusammenhalt im Team stärken und mit einigen erweiterten Aktivitäten kommt auch der Spass bei den Bärinnen nicht zu kurz.

Zu guter Letzt bleibt nur noch ein lautstarkes «Oh huere guet!» zu sagen und die Bärinnen freuen sich auf eine spannende und lehrreiche Saison mit herausfordernden Spielen.

Myriam Baumann



swisscom
Business Platin Partner

**WIR WÜNSCHEN GLÜHENDE MOMENTE
VOLLER HOCHSPANNUNG**



ELEKTRO SCHWIZER

APPENZEL 071 788 33 33 · SPEICHER 071 343 72 33 · WWW.ELEKTRO-SCHWIZER.CH

Mini Appenzell Dienstag



hinten v.l.n.r.: Annina Manser (Trainerin), Julia Manser, Maurizia Bless, Sarafina Räber, Jette Klein, Laila Preisig, Cèdrine Speck (Trainerin)

vorne v.l.n.r.: Elisa Limone, Flavia Manser, Cora Dörig, Alina Etter, Leona Dörig, Leana Waldburger

es fehlt: Laura Inauen

Vorbericht Mini Appenzell

Nach der langen Sommerpause und pünktlich zum Schulbeginn stehen auch die Minis wieder wöchentlich in der Halle. In jedem Training versuchen wir durch diverse Übungen die Technik zu verbessern und trainieren das Zusammenspiel im Team.

Da wir zwei Miniteams führen, haben wir erstmals die Möglichkeit schon bei unseren jüngsten Spielerinnen eine Abstufung zu machen. Einige spielen schon seit mehr als drei Jahren Volleyball und gleichzeitig dürfen wir immer wieder neue Gesichter in unseren Trainings begrüßen. Aus diesem Grund findet jeweils am Dienstag das Training für die Anfänger statt und am Donnerstag trainieren die Mädchen, welche schon mehr Spielerfahrung haben. So kann es also auch sein, dass einige sogar zwei Trainings besuchen. Wir sind insgesamt drei Trainerinnen für die beiden Teams, wodurch die Minis mehr und differenziertere Inputs bekommen. Ebenfalls hoffen wir, dass die jungen Spielerinnen von dieser Abwechslung profitieren können. Wir werden an einigen Miniturnieren teilnehmen und uns mit anderen Teams im gleichen Alter messen. Dabei können die Minis erste Spielerfahrung sammeln.

Mini Appenzell Donnerstag



hinten v.l.n.r.: Livia Fritsche (Trainerin), Laura Inauen, Ladina Bieri, Lara Signer, Maurizia Bless, Maidönneli Kückler

vorne v.l.n.r.: Aina Stettler, Alina Etter, Riana Hörler, Ronja Knechtle, Janina Gmünder

Daten Minivolleyball 2017/18

U15 Jg. 05 und jünger (4:4)

04. November 2018

02. Dezember 2018

10. Februar 2019

24. März 2019 (Finalturnier)

Die Turniere zählen jeweils zu den saisonalen Highlights einerseits für die Mädchen auf dem Feld, aber ebenfalls für uns Trainerinnen, da es eine grosse Freude ist, unseren Minis beim Spielen zuzusehen und sie dabei zu unterstützen.

Das Ziel dieser Saison ist, dass wir mit jeder Spielerin so viele Fortschritte wie möglich erreichen können. Im technischen Spiel, ganz persönlich und im Team.

Wir freuen uns auf eine spannende und hoffentlich erfolgreiche Saison mit unseren Minis.

Plausch



hinten v.l.n.r.: Bruno Rusch, Bruno Hörler, Felix Jurec, Karl Koch, Ruth Messmer, Willy Inauen

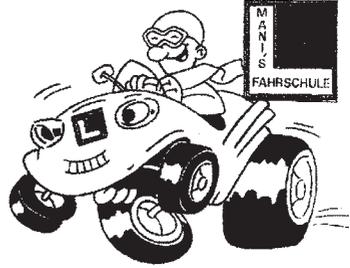
vorne v.l.n.r.: Reto Dörig, Monika Gschwend, Daniela Brülisauer, Maria Hörler, Beatrice Kölbener

es fehlt: Harald Sprenger

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
25.09.18	20:00	TV Säge Herisau	Gonten Plausch	Turnhalle Langelen
24.10.18	19:30	Domschatten	Gonten Plausch	Halle Moosbruggstrasse
09.11.18	20:00	Gonten Plausch	Volley Waldkirch	Turnhalle Gonten
05.12.18	20:00	VBC Gossau 1	Gonten Plausch	Othmarturnhalle, Gossau
21.12.18	20:15	Team Gassig	Gonten Plausch	Halle Buchental, St. Gallen
07.01.19	20:15	Volley Waldkirch	Gonten Plausch	Turnhalle Bünt, Waldkirch
11.01.19	20:00	Gonten Plausch	VBC Gossau 1	Turnhalle Gonten
18.01.19	20:00	Gonten Plausch	TV Säge Herisau	Turnhalle Gonten
08.02.19	20:00	Gonten Plausch	Domschatten	Turnhalle Gonten
05.04.19	20:00	Gonten Plausch	Team Gassig	Turnhalle Gonten

FAHRSCHULE MANFRED NIEDERER

Theorie- und VK-Unterricht
Mo und Do von 19.00 - 21.00 Uhr
ohne Voranmeldung manis.fahrschule@bluewin.ch
Zielstrasse 8
9050 Appenzell ☎ 071/787 41 53
Nate! 079/ 414 30 35

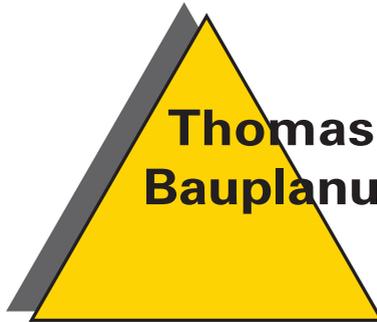


Elektro Sonderer AG

9050 Appenzell 071 787 38 71
9056 Gais 071 793 22 37

www.elektro-sonderer.ch

schnell, kompetent und qualitätsbewusst



Thomas Rusch Bauplanung

Gontenbad, 9108 Gonten
Tel. 071 794 19 90 Fax 071 794 19 91
www.ruschbauplanung.ch
Mail: info@ruschbauplanung.ch

Projektierung,
Planung und Bauleitung bei Neubauten,
Umbauten oder Renovationen

Appenzeller Bären feiern 30 Jahre



Am Samstag, dem 11. November 2017, feierte der VBC Appenzell-Gonten sein dreissigjährige Bestehen in der Turnhalle Wühre. Bereits um 13.00 Uhr startete das Fest mit dem Spiel der Juniorinnen U19 und diverse Knabberereien für die Zuschauer waren bereitgestellt. Auch die vier Aktivteams des Vereins bestritten an diesem Tag ein Meisterschaftsspiel und das Publikum konnte sein Glück bei einem Tippspiel versuchen.



Zwischen den Spielen wurde ein leckerer Apéro aufgetischt, bei welchem sich Publikum und Spieler/innen bedienen durften. Während dem ganzen Anlass war auch eine Fotobox aufgestellt, womit die ausgelassene Stimmung festgehalten und das Foto gleich mit nach Hause genommen werden konnte.

Als dann auch die letzten Spieler/innen aus der Dusche kamen, wurde das Fest offiziell vom Präsidenten Bruno Rusch





eröffnet und die Gäste durften im Anschluss ein köstliches Nachtessen genießen. Das Essen wurde danach jedoch gleich wieder abtrainiert. Man ist in Gruppen bei einem Hindernisparcours in der Halle gegeneinander angetreten und natürlich kamen auch die Lachmuskeln nicht zu kurz. Die schnellsten drei Teams wurden mit einer Tischbombe belohnt, welche vor allem die kleinsten Gäste erfreute.

Nach dem Dessert blickte der sportliche Leiter Sascha Messmer auf 30 Jahre Vereinsgeschichte und vor allem auch auf das dreissigjährige Mitwirken unseres jetzigen Präsidenten in verschiedensten Bereichen des Vereins zurück. Den Höhepunkt und zugleich auch den Abschluss des Anlasses bildete ein Kahoot

Fotobox



(Onlinequiz) zum Volleyball und dem Verein, bei welchem «de gschidscht Appezölle Bär» gekürt wurde. Während des gesamten Anlasses herrschte eine fröhliche und ausgelassene Stimmung und wir freuen uns auf viele weitere Vereinsjahre ganz im Zeichen des Volleyballs.



Z APPENZELL
EUGHAUSGARAGE AG

WWW.ZEUGHAUSGARAGE.CH

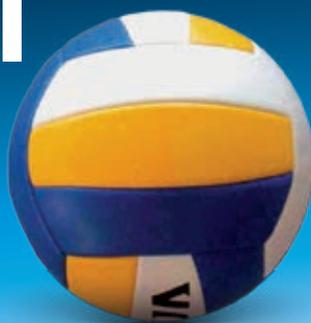
A hand holding a Mercedes-Benz logo.

Weihnachtsmarkt Appenzell

Am Sonntag 10.12.2017 fand zum 31. Mal während sechs Stunden der traditionelle Postplatzmarkt statt. Über sechzig Aussteller hatten einen Stand; darunter, wie schon seit mehreren Jahren auch der VBC Appenzell-Gonten. Organisiert wurde er neu von Vera Dragomirovic und Ramona Fässler. Viele fleissige Vereinsmitglieder versorgten die Marktbesucher mit selbstgemachten Crêpes, Glühwein und Punsch. Die warme Verpflegung war wieder sehr beliebt bei den Besuchern. Die Wetteraussichten mit Glatteis- und Sturmwarnungen hielten jedoch viele Auswärtige davon ab, den Weg nach Appenzell auf sich zu nehmen. Über Mittag kamen viele Besucher an unseren Stand, um sich zu stärken. Da jedoch die schöne Adventsstimmung von Schneeflocken früh in Regen übergang, waren am Nachmittag nicht mehr viele Besucher draussen unterwegs. Nichtsdestotrotz wird der VBC natürlich auch nächstes Jahr wieder am «Christchtchindlimaatt» dabei sein.

Ramona Fässler

sehvorteil



KÜHNIS OPTIK



Service – Ass

Kühnis – Ihr Spezialist für Kontaktlinsen, Sportbrillen und Augenoptik.
Nutzen Sie unsere kompetente Beratung – wir freuen uns auf Sie!

Appenzell
Zielstrasse 19
071 780 03 50
kuehnis.ch



Hans Mösli
Weissküferei/ Drechslerei
Rietli 727 9056 Gais
Tel. 071 / 793 26 35
info@weisskueferei-moesli.ch
www.weisskueferi-moesli.ch



SÄGEREIWERK FÄSSLER

URBAN FÄSSLER

CH-9108 Gonten

Telefon: 071 794 12 19

E-Mail: holz@gmx.ch



Albert Weishaupt AG
CH-9108 Gonten
Tel 071 795 40 40
tawa@bluewin.ch

Wir besticken Frottiertücher
Taschentücher
T-Shirts/
Sweatshirts
Abzeichen
Baseballmützen

Der individuelle Werbeträger

Gerne beraten wir Sie bei
einem weiteren Gespräch.



Fondueplausch 30. Dezember 2017



Alle Jahre wieder findet Ende Dezember der interne Spiel- und Fondueplausch statt. Wie schon in den letzten Jahren war es dem D1 vorbehalten den Anlass zu organisieren. Will man die Organisation im 2018 einmal abgeben, so heisst es vor allem zu Beginn der Saison stark aufzuspielen. Die Organisation übernimmt nämlich das Herren- oder Damenteam, welches in der laufenden Meisterschaft das 1. Spiel verliert. Knapp 25 Vereinsmitglieder und Angehörige trafen sich um 13.00 Uhr in der Turnhalle Gringel zum Spielplausch. Es wurde in 4 Mixed-Mannschaften um Punkte gekämpft. Wer sich nicht sportlich beteiligen wollte oder konnte, begab sich gegen 17.00 Uhr ins Foyer vom Gymnasium Appenzell. Als auch die Teilnehmer vom Spielplausch eintrafen, wurde der Hunger mit einem feinen Fondue gestillt. Der Abend wurde bei einem Jass, sonstigen Spielen, Tschütteli-Match oder einer Partie Billard ausgeklungen.

Ein grosses Danke an alle, die zum Gelingen des Anlasses mitgeholfen haben.

Stephanie Messmer D1



31. HV der Appenzeller Bären

Der Vereinspräsident Bruno Rusch blickte zu Beginn der Hauptversammlung auf einen langen und teils steinigen Weg zurück, den die Bären nach den Nationalliga A Teilnahmen ab 2004 zurückgelegt haben. Der Verein hat in dieser Zeit sehr viel in die Trainingsarbeit investiert, die Trainer werden angemessen entschädigt - trotz allen Bemühungen ist es aber nach wie vor schwierig im Umfeld des Appenzellerlandes genügend Junioren oder Juniorinnen im Verein zu integrieren. Auch der sportliche Leiter Sascha musste leider aus sportlicher Sicht die Auflösung des Herren 2 bekannt geben. Die Bären konnten in den vergangenen Jahren auf einige gelungene Aktionen zurückschauen, sei es die Coop Beachtour, gut besuchte Trainingslager oder den Spiel- und Fondueplausch - ein aktives Vereinsleben wird von den Bären gelebt, zahlreichen Helfern in vielen Bereichen wurde explizit gedankt. Ausserdem wurde in Erinnerung gerufen, dass es eine ganze Reihe langjähriger und grosszügiger Sponsoren gibt, die den Bären bereits seit der Vereinsgründung zur Seite stehen - vielen Dank auch hier an dieser Stelle.

Aus sportlicher Sicht verlief die Bärensaison unspektakulär, Damen 2, Herren 2 und Herren 1 platzierten sich auf dem 3. Schlussrang, die erste Damenmannschaft verpasste als 5. knapp das Podest nach dem Aufstieg in die 2. Liga - hier versprechen sich die Verantwortlichen einen weiteren Aufschwung, da auch die Juniorinnen - nicht zuletzt durch gute Trainingsarbeit (Ivan Kuster, Dominique Bigler und Myriam Baumann) - über weite Strecken gute Leistungen zeigten.

Leider ist es auch bei den Junioren nicht mehr möglich, die Herren weiter zu führen, da das Kader mittlerweile zu klein ist. Erfreulich hingegen ist die Entwicklung bei den Kleinsten im Verein: mit 18 Minis kann hoffentlich wieder eine breitere Basis gelegt werden - derzeit zwar ausschliesslich Mädchen, aber Jungs werden immer auch gerne genommen!

Zum Ende der HV standen auch noch Ehrungen auf dem Programm: neben langjährigen Vereinsmitgliedern wurde Herren 1 Spieler Luca Signer zur bestandenen Schiedsrichterprüfung gratuliert. Leider müssen die Bären auch zwei langjährige Trainer verabschieden: Hari Walz verlässt das Bärensteam nach vielen Jahren mit verschiedenen Junioren- und Herrenmannschaften, Ivan Kuster steht nur noch als Spieler der Herren zur Verfügung.

Im Zuge der weiteren Anpassungen in der Vereinsleitung hat sich Bruno Rusch entschlossen ein weiteres Jahr als Präsident im Amt zu bleiben. Neu wird er von Raphael Streule im Sponsoringbereich unterstützt.

Die neue Datenschutzverordnung macht auch vor unserem Verein nicht halt. Daher zumindest der Hinweis hier: Ihre Mailadresse wird von uns gespeichert und ausschliesslich für den Versand einzelner den VBC Appenzell-Gonten betreffender News genutzt (via Newsletter2go). Eine Abmeldung ist selbstverständlich jederzeit möglich.

Motzer Bäckerei Gonten AG
Dorflädeli



Motzer

9108 Gonten
Tel. 071 794 11 34 · Fax 071 794 11 08

Spezialitäten
Hefestollen · Appenzeller Biber · Fünf-Pfünder-Brot
Jeden Sonntag geöffnet!



SUTTER AG APPENZELL
Bauunternehmung

Auch in Sachen Sport immer am Ball.



appenzell24.ch

Einfach besser informiert.

Mazenauer Beach-Volleyball-Cup 2018

Keine SMS, kein Anruf und auch kein Email: «Findet das Turnier denn statt?». Die Wetteraussichten waren für einmal perfekt.

So starteten wir bei perfekten Beachbedingungen ins Turnier. Die Teams kämpften in verschiedenen Gruppen um die Halbfinalplätze. Die Sieger aus dem Vorjahr, deren Name sagte ja alles: «Titelverteidiger», starteten direkt mit einem Satzverlust. Lag es vielleicht an der frühen Tageszeit? So belegten diese schlussendlich den 2. Rang in der Gruppe. Im Halbfinal gewannen sie jedoch klar gegen den Sieger aus der 2. Gruppe, GMA3.

Alle Spiele wurden mit viel Spass, Spielwitz, Schweiß und klebendem Sand an den Beinen ausgetragen.

GMA3 spielte den kleinen Final gegen das einzige reine Frauen Team, dieses kämpfte tapfer, hatte aber gegen die Erfahrung noch das Nachsehen.

Das letzte Spiel entsprach wieder dem ersten Spiel. Die Titelverteidiger verteidigten den Sieg im Final diskussionslos und klar in 2 Sätzen.

Wir genossen alle den Tag bei super Bedingungen, waren froh um den kühlenden Bach und den Schatten der Bäume.



Unsere Trainer



hinten v.l.n.r.:

Messmer Sascha, Baumann Myriam, Keller Marco, Speck Cédrine, Schudt Dani

vorne v.l.n.r.:

Fritsche Livia, Strässle Kathrin, Manser Annina, Bigler Dominique

es fehlt: Messmer Ruth

Baumann Myriam – Damen U19

Nollenstrasse 15, 9050 Appenzell, 071 787 31 10, 078 820 69 87, jugendfoerderung@vbcag.ch

Fritsche Livia – Mini Appenzell Donnerstag

Brülisauerstr. 22, 9050 Appenzell, 071 787 35 67, 078 872 81 85, livia.fritsche@hotmail.com

Keller Marco – Damen 1

Weesenstrasse 12, 9050 Appenzell, 071 333 58 00, 079 425 20 44 nicole.marco.kk@hotmail.ch

Messmer Ruth – Plausch Mixed Gonten

Aplis 432, 9107 Urnäsch, 071 364 24 64, 077 406 81 18, rumessmer@bluewin.ch

Messmer Sascha – Damen 1 und Herren 1

Hostet 16, 9050 Appenzell, 071 534 43 05, 078 843 72 79, sportlicherleiter@vbcag.ch

Manser Annina – Mini Appenzell Dienstag

Huebstrasse 11, 9100 Herisau, 079 298 43 07, annina_schoenenberger@bluewin.ch

Schudt Dani – Damen 2

Lorettoweidli, 9108 Gonten, 071 787 00 08, 078 754 91 23, dschudt@yahoo.com

Speck Cédrine – Mini Appenzell Dienstag

Eggerstandenstrasse 34, 9050 Appenzell, 078 628 22 26, cedrine.speck@gmail.com

Strässle Kathrin – Coach Damen 2

Blumenaustrasse 1, 9410 Heiden, 078 656 34 09, kathrin.straessle@hotmail.com

Unsere Schiedsrichter

Ohne Schiedsrichter keine Meisterschaftsspiele. Für die nächste Saison pfeifen folgen Schiris für die Appenzeller Bären:



Sarah
Riesen

N1-Schiedsrichter

Pfeift seit 2014 für
die Appenzeller Bären



Kevin
Speck

N1-Schiedsrichter

Pfeift seit 2014 für
die Appenzeller Bären



Sina
Wetter

N1-Schiedsrichter

Pfeift seit 2016 für
die Appenzeller Bären



Pascal
Hasler

N1-Schiedsrichter

Pfeift seit 2016 für
die Appenzeller Bären



Selcuk
Taskin

N1-Schiedsrichter

Pfeift seit 2016 für
die Appenzeller Bären



Cédrine
Speck

N1-Schiedsrichter

Pfeift seit 2017 für
die Appenzeller Bären

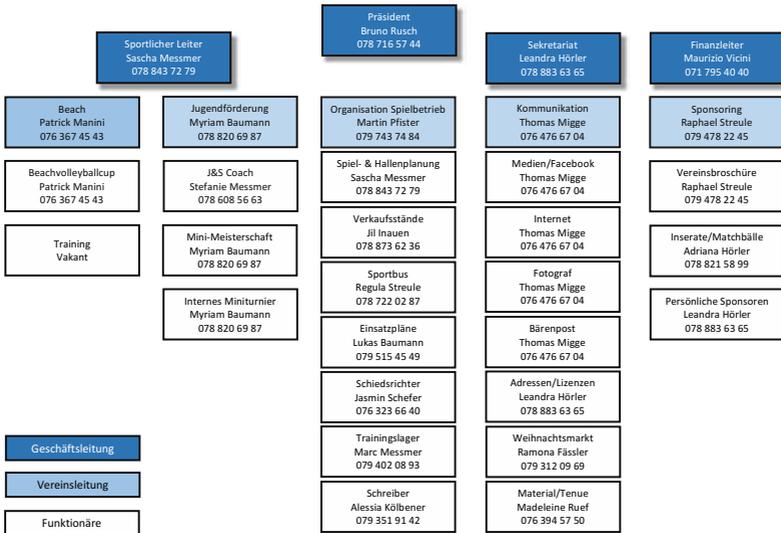


Luca
Signer

N1-Schiedsrichter

Pfeift seit 2018 für
die Appenzeller Bären

Organigramm



Wir betreuen Menschen – keine Zahlen

Wir sind unabhängig und haben nur ein Bedürfnis: für Sie die beste Lösung zu finden. Entsprechend sind unsere Dienstleistungen:

- Unabhängige Vermögensverwaltung
- Individuelle Vermögensberatung
- Vermögensplanung mit Weitblick

Vereinsleitung der Appenzeller Bären



Präsident (GL)

Bruno Rusch
Schönenbühl 43
9050 Appenzell
Mobile 078 716 57 44
praesidium@vbcag.ch



Finanzleiter (GL)

Maurizio Vicini
c/o Tawa AG
9108 Gonten
Tel. P. 071 787 35 43
Tel. G. 071 795 40 40
finanzen@vbcag.ch



Sekretariat (GL)

Leandra Hörler
Pöppelstrasse 20
9050 Appenzell
Mobile 078 883 63 65
sekretariat@vbcag.ch



Sportliche Leitung (GL)

Sascha Messmer
Hostet 16
9050 Appenzell
Tel. P. 071 534 43 05
Mobile 078 843 72 79
sportlicherleiter@vbcag.ch



Ausbildung (VL)

Myriam Baumann
Nollenstrasse 15
9050 Appenzell
Tel. P. 071 787 31 10
Mobile 078 820 69 87
jugendfoerderung@vbcag.ch



Beach (VL)

Patrick Manini
Aegerta 17a
7064 Tschierschen
Mobile 076 367 45 43
beach@vbcag.ch



Speaker (VL)

Martin Pfister
Kaustrasse 197
9050 Appenzell
Tel. P. 071 780 07 23
Mobile 079 713 74 84
speaker@vbcag.ch



Kommunikation (VL)

Thomas Migge
Konradstrasse 2
9450 Altstätten SG
Mobile 076 476 67 04
kommunikation@vbcag.ch



Sponsoring (VL)

Raphael Streule
Bartlimes 2
9108 Gonten
Tel. P. 071 780 08 46
Mobile 079 478 22 45
sponsoring@vbcag.ch

Trainingsübersicht

Team	Trainingshalle Trainingszeiten	Name Trainer:In Bemerkungen zu Trainingseinheit	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
Montag					
Damen U19	TH Gymnasium 19.00-20.30 Uhr	Bigler Dominique TH Gymnasium, Montag, 19.00-20.30 Uhr	Weissbadstrasse 66 9050 Appenzell	079-726 11 51	domiapp@gmx.ch
Dienstag					
Mini Appenzell	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Speck Cédrine TH Wühre, Dienstag, 17.15-18.45 Uhr	Eggerstandenstr. 34 9050 Appenzell	078-628 22 26	cedrine.speck@gmail.com
Damen 1	TH Wühre 18.45-20.30 Uhr	Keller Marco TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.00 Uhr	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Herren 1	TH Wühre 19.45-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 19.45-22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Donnerstag					
Damen U19	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Baumann Myriam TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Nollenstrasse 15 9050 Appenzell	071-787 31 10 078-820 69 87	jugendoerderung@vbcag.ch
Mini Appenzell	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Fritsche Livia TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Brüllsauerstr. 22 9050 Appenzell Steinegg	071-787 35 67 078-872 81 85	livia.fritsche@hotmail.com
Damen 2	TH Wühre 20.00-22.00 Uhr	Schudt Daniel TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.00 Uhr	Lorettoewidli 7 9108 Gonten	078-754 91 23	dschudt@yahoo.com
Damen 1	TH Wühre 20.00-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Freitag					
Plausch Mixed Gonten	TH Gonten 19.30-21.00 Uhr	Messmer Ruth TH Gonten, Freitag, 19.30-21.00 Uhr	Aplis 432 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch



HOTEL
FROHE AUSSICHT

Silvie & Arno Inauen
9057 Schwende / Weissbad
Tel. 071 799 11 74
www.froheaussicht.ch

- Saisonale Küche
- Schöne Gartenterrasse
- Geburtstagsfeiern
- Taufessen
- Familienfeste

Teamübersicht

Team	Trainingshalle Trainingszeiten	Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
Damen 1					
Dienstag	TH Wühre 18.45-20.30 Uhr	Keller Marco TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.00 Uhr	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Donnerstag	TH Wühre 20.00-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Damen 2					
Donnerstag	TH Wühre 20.00-22.00 Uhr	Schudt Daniel TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.00 Uhr	Lorettoewidli 7 9108 Gonten	078-754 91 23	dschudt@yahoo.com
Damen U19					
Donnerstag	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Baumann Myriam TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Nollenstrasse 15 9050 Appenzell	071-787 31 10 078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
Montag	TH Gymnasium 19.00-20.30 Uhr	Bigler Dominique TH Gymnasium, Montag, 19.00-20.30 Uhr	Weissbadstrasse 66 9050 Appenzell	079-726 11 51	domiapp@gmx.ch
Herren 1					
Dienstag	TH Wühre 19.45-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 19.45-22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Mini Appenzell					
Dienstag	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Speck Cédrine TH Wühre, Dienstag, 17.15-18.45 Uhr	Eggerstandenstr. 34 9050 Appenzell	078-628 22 26	cedrine.speck@gmail.com
Donnerstag	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Fritsche Livia TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Brülausauerstr. 22 9050 Appenzell Steinegg	071-787 35 67 078-872 81 85	livia.fritsche@hotmail.com
Plausch Mixed Gonten					
Freitag	TH Gonten 19.30-21.00 Uhr	Messmer Ruth TH Gonten, Freitag, 19.30-21.00 Uhr	Aplis 432 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch



ZIMMEREI | SCHREINEREI | 9107 URNÄSCH

Zimmerei

Element- und Montagebau
Fassaden, Treppenbau
Um- und Neubauten
Schreinerei
Küchenbau, Möbelbau
Beratung und Planung

Saien/Schwägälpstrasse 88
9107 Urnäsch
Telefon 071 364 13 46
www.jakobnefag.ch

Wichtige Termine

06. - 08. Oktober 2018

Trainingslager, Stein im Fricktal

Sonntag, 11. November 2018

«Martini-Apéro», Turnhalle Wühre, Appenzell

Sonntag, 09. Dezember 2018, 11.00 Uhr

Weihnachtsmarkt, Stand am Chläusler, Appenzell

Samstag, 29. Dezember 2018, 14.00 Uhr

Vereinsturnier mit Fondueplausch, Turnhalle Gymi

Donnerstag, 20. Juni 2019, 18.30 Uhr

HV VBCAG, Restaurant Freudenberg, Appenzell

Sonntag, 23. Juni 2019

Mazenauer Beachvolleyball-Cup, Urnäsch

Juli/August

Sommerprogramm, Appenzell/Urnäsch

