



19/20

MATCHPOINT



Appenzeller
Bären

Volleyballclub Appenzell-Aargau

Oktober 2019

di sebe zwoo
chönnscht
zemebönde*



*die beiden sind von ähnlichem Charakter

Nicola Graf und Claudia Fässler
Privatkundenberaterinnen

Wir fühlen uns eng verbunden.
Mit unseren Kunden. Mit Ihnen.
Mit dem Appenzellerland.

appkb.ch

Empfehlenswert.



Appenzeller
Kantonalbank

Inhalt

Editorial – Vereinsgeschichte	3
Unsere Sponsoren	5
Unsere Ballsponsoren	7
Jugendförderung	9
Herren 1	10
Damen 1	16
Damen 2	22
Damen U23	24
Mini Appenzell Dienstag	26
Mini Appenzell Donnerstag	27
Plausch	28
Sportanlage Schaies	30
Weihnachtsmarkt 2018	33
Fondueplausch 29. Dezember 2018	35
32. HV der Appenzeller Bären	36
Mazenauer Beachvolleyball-Cup	39
Martini-Apéro 2018 (Sponsorenanlass)	41
Trainingslager Stein im Fricktal	43
Unsere Trainer	44
Unsere Schiedsrichter	45
Organigramm	46
Vereinsleitung	47
Trainingsübersicht	48
Teamübersicht	49
Wichtige Termine	50

IMPRESSUM www.vbcag.ch

Auflage: 400 Exemplare
Texte: D. Bigler, S. Messmer, T. Migge, M. Baumann, TrainerInnen
Fotos: Thomas Migge, Raphael Streule
Layout: Raphael Streule
Erscheint: Oktober

APPENZELER
Versicherungen

Gebäude
Hausrat
Privathaftpflicht
Reisen
Rechtsschutz
Fahrhabe
Betriebsunterbruch

Einfach nah.

www.appvers.ch

Editorial

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Sponsoren

Ich wurde in der schönsten Jahreszeit, dem Frühling geboren. Im Monat des Sternzeichen Stiers. Die im Sternzeichen Stier geborenen gehen keine unnötigen Risiken ein. Sie tragen gerne Verantwortung und haben dazu auch die nötige Gelassenheit. Ich hatte das Glück in einer Familie aufzuwachsen, die gerne vielseitigen Sport betreibt. Sport für die Gesundheit, Freude, Begeisterung und nicht nur unbedingt rein als Leistung. Im Club oder Wettbewerben haben wir aber immer «alles» gegeben. Reizt man den Stier in mir beim Wettkampf, werde ich zum Kampfbullen.



Die Arbeit im Club werde ich gewissenhaft und mit Ausdauer, eben typisch Stier, wahrnehmen. Der Club soll praktisch, geduldig, sicher, entschlossen und willensstark sein. Ich werde versuchen Harmonie und gute Laune im Club zu vermitteln. Ein wichtiges Ziel soll die Nachwuchsförderung sein. Natürlich sollten die Leistungen unserer Teams nicht geschmälert oder vernachlässigt werden. Neu können wir nun auch Beachtrainings anbieten. Dies mit unserer lang ersehnten Beachanlage Schaies.

Dass ich einen aufgestellten Club leiten darf freut mich und macht mich stolz. Dies ist der Verdienst von unserem Ehrenpräsident Bruno Rusch, der Vereinsleitung, den Trainern und allen die eben auch immer «alles» für den Club geben. Danke!

Schaies:

Am 24.08.2019 durften wir unsere Beachfelder offiziell einweihen. Dank der Stiftung Carl Sutter konnte auf dieser Liegenschaft überhaupt die Anlage realisiert werden. Unser Ziel ist es möglichst auf die neuen Beachplätze aufmerksam zu machen und die Jugend für den tollen Sport zu begeistern. In der Sommerzeit werden unsere Hallentrainings auf die Beachfelder verlegt und es werden neu auch Beachvolleyballtrainings angeboten. Natürlich sind die Beachfelder für jedermann während der Öffnungszeiten der Badi frei zugänglich.

Ich freue mich auf die Herausforderung mit euch zusammen!

Eure Präsidentin
Dominique Bigler



KOCH AG
 Strassen- & Tiefbau | Kies & Beton
 Appenzell | St.Gallen | Bischofszell | Gais
 www.koch-appenzell.ch

*Ihr Spezialist für
 Laden-, Holz-
 und Küchenbau*



holzin AG | rütistrasse 49 | 9050 appenzell | tel. 071 780 08 77 | speicherstrasse 6 | 9053 teufen www.holzin.ch



**WIR WÜNSCHEN GLÜHENDE MOMENTE
 VOLLER HOCHSPANNUNG**



ELEKTRO SCHWIZER



APPENZELL 071 788 33 33 · SPEICHER 071 343 72 33 · WWW.ELEKTRO-SCHWIZER.CH

Unsere Sponsoren

Hauptsponsoren:	Appenzeller Druckerei	Herisau
	Appenzeller Kantonalbank	Appenzell
	Appenzeller Versicherungen	Appenzell
	Brauerei Locher	Appenzell
Co-Sponsoren:	Elektro Schwizer	Appenzell
	Kühnis Brillen	Appenzell
	Zeughausgarage	Appenzell
Bandenwerbung:	Bischofberger Biber	Weissbad
	Langenegger Baugeschäft	Appenzell
	Mosterei Möhl	Arbon
	newday it	Appenzell
Tenu-Sponsor:	Die Mobiliar	Appenzell
Eventsponsor:	M Mazenauer	Appenzell M'rüte
	Schreiner, Küchenbau, Innenausbau	

Auch in Sachen Sport immer am Ball.



appenzell24.ch

Einfach besser informiert.

Unsere Ballsponsoren

BBT Koller Guido	9056 Gais
Gasthaus Bären	9050 Appenzell Schlatt
Hotel Appenzell	9050 Appenzell
Hotel & Camping Eischen AG	9050 Appenzell
Löwen Drogerie	9050 Appenzell
Malerei D'Errico GmbH	9050 Appenzell
Pius Schäfler AG	9200 Gossau
Restaurant Bad Gonten	9108 Gonten
Restaurant Bäckerei Schäfli	9050 Appenzell
Restaurant Kaubad	9050 Appenzell
Restaurant Krone	9064 Hundwil
Restaurant Ruhesitz	9058 Brülisau
roland koch innenarchitektur gmbh	9108 Gonten
Wild und Partner AG	9050 Appenzell





**Quöllfrischer Durstlöcher
für bärenstarke Leistungen**

appenzellerbier.ch

Jugendförderung

**Die folgenden Sponsoren unterstützen die Appenzeller Bären
im Jugendbereich:**



Engler Vermögensberatung
Appenzell



Intersport Baumann
Appenzell



Koch AG, Strassen- und Tiefbau
Appenzell, St.Gallen, Bischofszell, Gais



LV-St. Gallen Genossenschaft
9001 St. Gallen



moser & hörler ag
Appenzell



Rusch Bauplanung GmbH
9108 Gontenbad

Herren 1

2. Liga



Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
19.10.19	18:00	Volley Goldach	Appenzeller Bären 1	Bachfeld
29.10.19	20:45	Volley Bütschwil 1	Appenzeller Bären 1	Breite
10.11.19	17:00	Appenzeller Bären 1	Audax SSC 1	Sporthalle Wühre
16.11.19	14:00	VBC Schaffhausen 1	Appenzeller Bären 1	Munot
23.11.19	16:30	Appenzeller Bären 1	VC Smash Winterthur 2	Sporthalle Gringel
27.11.19	20:30	Pallavolo Kreuzlingen 2	Appenzeller Bären 1	Turnhalle Remisberg
07.12.19	14:00	VBC Andwil-Arnegg 2	Appenzeller Bären 1	Doppeltturnhalle Ebnet
10.12.19	20:45	Appenzeller Bären 1	Volley Amriswil 3	Sporthalle Wühre
12.01.20	17:00	Appenzeller Bären 1	Volley Goldach	Sporthalle Wühre
23.01.20	20:45	Appenzeller Bären 1	Volley Bütschwil 1	Sporthalle Wühre
02.02.20	17:00	Audax SSC 1	Appenzeller Bären 1	Freiestrasse
08.02.20	17:00	Appenzeller Bären 1	VBC Schaffhausen 1	Sporthalle Wühre
16.02.20	18:00	VC Smash Winterthur 2	Appenzeller Bären 1	Zinzikon
18.02.20	20:45	Appenzeller Bären 1	Pallavolo Kreuzlingen 2	Sporthalle Wühre
01.03.20	16:00	Appenzeller Bären 1	VBC Andwil-Arnegg 2	Sporthalle Wühre
04.03.20	20:45	Volley Amriswil 3	Appenzeller Bären 1	Sporthalle Tellenfeld



Marc Messmer



Geburtstag: **19.02.1979**

Beruf: **Elektromonteur** Grösse: **176cm**

Position: **Aussen** Im Verein seit: **1990**



Luca Signer



Geburtstag: **17.06.1997**

Beruf: **Multimedia-Elektroniker** Grösse: **184cm**

Position: **Aussen/Mitte** Im Verein seit: **2016**



Sascha Messmer



Geburtstag: **16.01.1978**

Beruf: **Lehrer** Grösse: **190cm**

Position: **Pass** Im Verein seit: **1988**



Marco Zehnder



Geburtstag: **27.07.1985**

Beruf: **Schulleiter** Grösse: **192cm**

Position: **Aussen** Im Verein seit: **2010**



Lars Signer



Geburtstag: **20.07.1994**

Beruf: **Maurer** Grösse: **183cm**

Position: **Mitte** Im Verein seit: **2019**



Marco Keller



Geburtstag: **18.05.1982**

Beruf: **Schreiner** Grösse: **200cm**

Position: **Diagonal** Im Verein seit: **1999**



Lino Wenger



Geburtstag: **07.11.2003**

Beruf: **Schüler** Grösse: **183cm**

Position: **Diagonal/Aussen** Im Verein seit: **2019**



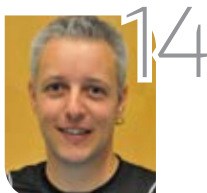
11 Ivan Kuster

Geburtstag:	18.03.1992		
Beruf:	Student	Grösse:	193cm
Position:	Mitte	Im Verein seit:	2009



13 Jan Fritsche

Geburtstag:	04.07.1996		
Beruf:	Student	Grösse:	177cm
Position:	Aussen	Im Verein seit:	2007



14 Raphael Streule

Geburtstag:	24.03.1978		
Beruf:	Typograph	Grösse:	174cm
Position:	Libero	Im Verein seit:	1990



Ziele und Einschätzungen des Trainers

Vielfältigkeit und gute Mischung aus Jung und Alt als Erfolgsrezept

Auf den ersten Blick scheint sich im Team der ersten Herrenmannschaft der Appenzeller Bären personell nicht viel getan zu haben, auf den zweiten Blick kommen aber einige Veränderungen zum Vorschein. Wiederum ist es äusserst bemerkenswert, dass kein Spieler aus dem letztjährigen Herrenteam den Verein verlassen hat. Alle bleiben irgendwie an Board und bescheren dem Team und dem Verein so eine erfreuliche Zukunft.

Aber nun der Reihe nach. Angeführt wird das Herrenteam der Bären eine weitere Saison von Spielertrainer und Coach Sascha Messmer. Er steigt voller Tatendrang und im Vergleich zur letzten Saison, in der er in der Saisonvorbereitung von einer Knieverletzung zurückgebunden wurde, bei bester Gesundheit in die neue Saison. Er findet die Mischung zwischen älteren und jüngeren Spielern spannend und motivierend zugleich. Der Altersunterschied vom jüngsten bis zum ältesten Teamspieler liegt bei nicht weniger als 35 Jahren. Es versteht sich von selbst, dass diese aussergewöhnliche Teamzusammensetzung auch Kompromisse mit sich bringt. Bei einem dreifachen Familienvater, der mitten im Berufsleben steht, sieht der Wochenplan im Vergleich zu einem Kantischüler oder Student anders aus. Diesem Umstand wird im Team Rechnung getragen. Werden die individuellen Situationen im Team von den einzelnen Spielern als Bereicherung und nicht als Bürde wahrgenommen, ist eine erfolgreiche Saison garantiert.

Auf den Annahmepositionen kann das Team auf bewährte Kräfte zählen. Raphael Streule und Marc Messmer, welche beide der Vereinsleitung angehören, bilden für die Gegner einen fast unüberwindbaren Annahmeriegel. Der Youngstar in der Annahme, Jan Fritsche, welcher sich in der vergangenen Saison mit ausgezeichneten Leistungen einen Platz im Team erspielt hat, ist erst in der zweiten Saisonhälfte mit von der Partie. In der ersten Saisonhälfte weilt er für ein Auslandsemester in Kanada. Komplettiert wird der Kader im Aussenangriff weiterhin durch Marco Zehnder. Auch wenn er nicht in jedem Training und jedem Match dabei sein kann, freut sich das Team, dass er trotz Familie und beruflichen Engagement eine weitere Saison mittut. Jedes Mal, wenn er in der Halle steht, ist er, nicht nur wegen seiner gewaltigen Angriffs- und Servicepower, sondern auch durch sein vorbildliches Verhalten auf und neben dem Feld Gold wert für das Team. Gleiches gilt für Marco Keller. Nach der letzten Saison, während welcher er wegen Rückproblemen mehrheitlich als Coach und nicht als Spieler agiert hat, steigt er motiviert in die



neue Saison. Alle hoffen sehr, dass seine Gesundheit wieder mehr Aktionen als Diagonalangreifer auf dem Feld zulassen werden.

Die beiden langjährigen Teammitglieder Domenik Messmer und Roman Manser werden einen Schritt kürzertreten. Sie werden weiter mit dem Team trainieren und das Team unterstützen, bestreiten aber nur noch Meisterschaftsspiele, wenn Not am Mann ist. Das Team freut sich, dass mit den beiden Routiniers eine derartige Lösung gefunden werden konnte, ein weiterer Erfolgsgarant für eine erfreuliche nächste Saison.

Roman Manser wird auf der Mitteposition durch Lars Signer ersetzt. Lars Signer bestritt die letzten Saisons beim VBC Heiden und hat sporadisch bei den Appenzeller Bären trainiert. Die anderen beiden Spieler auf der Mitteposition sind bewährte Kräfte. Das Studium in der Region Bern von Ivan Kuster läuft langsam dem Ende entgegen. Dass auch er trotz Abwesenheit während der Woche ein wichtiger Bestandteil eines erfolgreichen Teams ist, zeugt einerseits von seinen spielerischen Qualitäten und andererseits auch von sozialen Qualitäten des Teams. Auch nach einer längeren Abwesenheit kann Ivan Kuster dem Team auf dem Feld helfen, er wird seinerseits von der Mannschaft sofort integriert, als ob er gar nie weg gewesen wäre. Weiter agiert auf der Mitteposition mit Luca Signer unser Diamant, welcher halbwegs geschliffen ist. Er wird unter den Fittichen der Routiniers weiter

geschliffen und wird entsprechend mit seinen Aktionen dem Team und den Zuschauern Schritt für Schritt grosse Freude bereiten.

Die Fahrtgemeinschaft aus dem Vorderland wird nebst Lars und Luca Signer, welche nicht miteinander verwandt sind, neu durch Lino Wenger komplettiert. Trainer Sascha Messmer freut es sehr, dass Lino Wenger den Weg nach Appenzell gefunden hat. Der erst 16 jährige Wenger ist in den volleyballerischen Basisgesten weiter als erhofft. Dieser Umstand führt dazu, dass er, obwohl er ganz behutsam ans Niveau der höchsten Regionalliga heran geführt werden soll, bereits in seiner ersten Saison bei den Bären zu Einsätzen kommen wird. Da er mit einer Doppellizenz mit dem VC Smash Winterthur Juniorespiele bestreitet, wird er nicht bei jedem Spiel der Bären dabei sein.

Der ausserordentlich erfreulichen Neuzugänge nicht genug. Nebst Lars Signer und Lino Wenger stösst mit Marc Bochsler ein weiterer neuer Spieler zum Team. Bochsler hatte die Schuhe bereits in der Nationalliga B für die Appenzeller Bären geschnürt. In den letzten drei Saisons stand er als Spielertrainer des VBC Frauenfeld den Bären auf der anderen Netzseite gegenüber, der Kontakt ins Appenzellerland riss aber nie ab. Spielertrainer Messmer freut sich sehr, dass Bochsler voraussichtlich noch einmal im Bärentrikot zu sehen sein wird. Da er wie Marco Keller mit Rückenproblemen zu kämpfen hat, ist es noch für niemanden abzuschätzen, wann und wie oft seine spielerischen Fähigkeiten auf dem Feld bewundert werden können. Da bei Bochsler Team und Verein an vorderster Stelle stehen und er auf verschiedenen Positionen eingesetzt werden kann, passt er geradezu perfekt ins Anforderungsprofil für neue Teammitglieder. Dass er jede Woche die weite Anreise aus dem Kanton Zürich nach Innerrhoden unter die Räder nimmt, ist alles andere als selbstverständlich und ein Glücksfall für das Team.

Nebst den genannten Spielern tragen Kevin Speck, Michi Heinzer und Pascal Hasler zu einem erfolgreichen Team bei. Die drei gehören zur Fraktion der Jungen und trainieren regelmässig mit der Mannschaft, spielen aber keine Meisterschaft. Sie ergänzen das Training optimal, können von den routinierten Spielern profitieren und unterstützen den Verein. So sind Pascal Hasler und Kevin Speck als Schiedsrichter tätig, Kevin Speck gibt zusätzlich sein Wissen an die Minis weiter. Auch Lukas Baumann ist regelmässiger Trainingsteilnehmer, spielt aber keine Meisterschaft. Er ist im Verein für die Einsatzplanung verantwortlich. Selcuk Taskin, welcher in Zürich studiert, ist nach Möglichkeit im Training.

Die Mischung und Vielfältigkeit verschiedener Typen, Charaktere, Alter und Eigenheiten in diesem Team sind ziemlich einzigartig. Spielertrainer Sascha Messmer freut sich jedenfalls jede Woche wie ein kleines Kind auf das Training, vor allem, weil er die ungewöhnlich vielfältige Teamzusammensetzung nicht als Hürde für eine optimale Trainingsgestaltung sieht, sondern vielmehr als Chance und Bereicherung für alle Teammitglieder, das Team und den Verein. In diesem Sinne kann in dieser Saison gar nichts mehr schief gehen.....

Sascha Messmer

Ihr Reisebüro
in Herisau und Appenzell

TOURISTIK
Müllener

www.muellener-touristik.ch

Landi
APPENZELL AG
www.landiappenzell.ch

Ihr Partner für:

- Haus und Garten
- Getränke
- Tiernahrung
- Gemüse und Früchte
- Pflanzen und Zubehör



Damen 1

2. Liga



Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
24.10.19	20:30	Appenzeller Bären 1	VC Kanti Schaffhausen 2	Sporthalle Wühre
26.10.19	15:30	VC Vivax Winterthur 1	Appenzeller Bären 1	Sportanlage Rennweg
01.11.19	20:45	LINDAREN Volley Amriswil	Appenzeller Bären 1	Sporthalle Tellenfeld
10.11.19	15:00	Appenzeller Bären 1	Volley Goldach 1	Sporthalle Wühre
16.11.19	18:00	Volley Uzwil 1	Appenzeller Bären 1	Neuhof
23.11.19	14:30	Appenzeller Bären 1	VBC Andwil-Arnegg 2	Sporthalle Gringel
26.11.19	20:30	Appenzeller Bären 1	Raiffeisen Volley Toggenb.	Sporthalle Wühre
03.12.19	20:30	Pallavolo Kreuzlingen	Appenzeller Bären 1	Turnhalle Remisberg
12.12.19	20:30	Appenzeller Bären 1	VBC Aadorf 3	Sporthalle Wühre
15.01.20	20:30	VC Kanti Schaffhausen 2	Appenzeller Bären 1	Neue Kanti Halle
18.01.20	17:00	Appenzeller Bären 1	VC Vivax Winterthur 1	Gymnasium St. Antonius
21.01.20	20:45	Appenzeller Bären 1	LINDAREN Volley Amriswil	Sporthalle Wühre
03.02.20	20:30	Volley Goldach 1	Appenzeller Bären 1	Bachfeld
08.02.20	15:00	Appenzeller Bären 1	Volley Uzwil 1	Sporthalle Wühre
16.02.20	13:00	VBC Andwil-Arnegg 2	Appenzeller Bären 1	Doppeltturnhalle Ebnet
18.02.20	20:30	Raiffeisen Volley Toggenb.	Appenzeller Bären 1	Gill
01.03.20	14:00	Appenzeller Bären 1	Pallavolo Kreuzlingen	Sporthalle Wühre
05.03.20	20:15	VBC Aadorf 3	Appenzeller Bären 1	Turnhalle Guntershausen



Jil Inauen



Geburtstag: **20.02.1999**

Beruf: **FAGE** Grösse: **180cm**

Position: **Aussen** Im Verein seit: **2010**



Kathrin Strässle

Geburtstag: **27.08.1993**

Beruf: **Lehrerin** Grösse: **164cm**

Position: **Aussen/Libero** Im Verein seit: **2016**



Sarah Riesen



Gasthaus Hof

Geburtstag: **04.08.1991**

Beruf: **Lehrerin** Grösse: **170cm**

Position: **Diagonal** Im Verein seit: **2011**



Stephanie Messmer



Geburtstag: **04.04.1981**

Beruf: **Kauffrau** Grösse: **166cm**

Position: **Pass** Im Verein seit: **1991**



Sara Schregenberger

Geburtstag: **06.12.1992**

Beruf: **Kauffrau** Grösse: **168cm**

Position: **Aussen** Im Verein seit: **2011**



Alessia Kölbener



Geburtstag: **31.10.1990**

Beruf: **Lehrerin** Grösse: **178cm**

Position: **Mitte** Im Verein seit: **2002**



Myriam Baumann

Geburtstag: **24.02.1994**

Beruf: **Kauffrau** Grösse: **173cm**

Position: **Mitte** Im Verein seit: **2007**



10

Salome Kuster

Hoher Hirschberg



Geburtstag:	14.06.1996		
Beruf:	Videoproduzentin	Grösse:	180cm
Position:	Mitte	Im Verein seit:	2012



11

Cédrine Speck



Geburtstag:	01.08.1999		
Beruf:	Grafikerin in Ausb.	Grösse:	176cm
Position:	Pass	Im Verein seit:	2009



14

Dominique Bigler



Geburtstag:	05.05.1990		
Beruf:	med. Praxisassistentin	Grösse:	167cm
Position:	Libero	Im Verein seit:	2010



15

Livia Fritsche

Geburtstag:	29.04.1999		
Beruf:	Studentin	Grösse:	168cm
Position:	Aussen	Im Verein seit:	2012



8

Vera Signer

Geburtstag:	06.04.2003		
Beruf:		Grösse:	
Position:		Im Verein seit:	2016

Ziele und Einschätzungen des Trainers

Kontinuität als Erfolgsrezept – Youngstars schaffen den Durchbruch

Sollte der oben genannte Titel für den Saisonrückblick der bevorstehenden Saison 2019/20 gesetzt werden können, hätte die erste Damenmannschaft der Appenzeller Bären das Saisonziel erfüllt. Das Team geht in nahezu unveränderter Formation in ihre fünfte gemeinsame Saison, in der schnelllebigen heutigen Gesellschaft ein bemerkenswerter Umstand. Seit dem Aufstieg aus der 3. Liga in die höchste Regionalliga macht das Team jedes Jahr grosse Fortschritte. Dass sich diese Fortschritte rangmässig nicht jedes Jahr auszahlen, erlebte das Team in der letzten Saison. Mit dem 5. Rang wurde der gleiche Rang erzielt wie eine Saison zuvor. Einerseits vermochte das Team einige Abwesenheiten zu Beginn der Saison zu kompensieren, viele Spiele waren gut, andererseits blieben absolute Topleistungen des ganzen Teams weitestgehend aus.

In dieser Saison stehen die Vorzeichen gut, dass sich das Team von Beginn an im vorderen Tabellendrittel wird festsetzen können und im Vergleich zur letzten Saison gegen einige höher eingestufte Teams Punkterfolge wird feiern können. Wenn es das Team schafft, die Ausgeglichenheit im Kader auf den verschiedenen Positionen als Vorteil zu nutzen und die einzelnen Teammitgliederinnen von Verletzungen und Krankheiten verschont bleiben, wird die kommende Saison zu einer Erfolgsgeschichte. So existieren nicht viele Mannschaften in der Region in der die Coaches in jedem Match die Qual der Wahl haben, welche sieben der elf Kaderspielerinnen jeweils aufs Parkett beordert werden.

Angeführt wird das Team eine weitere Saison durch Stephanie Messmer auf der Zuspielposition, welche mithilfe Cédrine Speck den letzten Schliff mitzugeben, so dass sie in den nächsten Jahren mehr Verantwortung im Team übernehmen und auf der Passposition Regie führen kann. Neben Cédrine Speck stehen mit Livia Fritsche und Jil Inauen zwei weitere junge Spielerinnen im Kader, welche nach Volleyball lechzen und schrittweise mehr Verantwortung übernehmen sollen. Obwohl Livia Fritsche mit einem Studium in Bern begonnen hat und deshalb nicht mehr regelmässig mit dem Team trainieren kann, wird sie mit vollem Einsatz alles in die Waagschale werfen, um dem Team weiter zu helfen. Der Aufstieg von Jil Inauen wurde in der letzten Saison aufgrund eines Auslandsaufenthaltes und einer anschliessenden Verletzung etwas gebremst, umso besser stehen die Vorzeichen in dieser Saison. Bleibt zu hoffen, dass sie von der Verletzungshexe verschont bleibt und so ihr Potenzial Spiel für Spiel abrufen kann.

Aufschlag, Service, Netzroller: Wir bleiben für Sie am Ball.

Generalagentur Appenzell
Thomas Rechsteiner

Ziel 23
9050 Appenzell
T 071 788 13 13

mobiliar.ch appenzell@mobiliar.ch

die Mobiliar

967804



Neben Inauen und Fritsche agieren mit Kathrin Strässle und Sara Schregenberger zwei weitere Damen auf der Aussenposition. Ihnen beiden ist gemeinsam, dass sie trotz veränderter beruflicher Herausforderung dem Team treu geblieben sind. Da das Team weiss, wie wichtig die beiden Bausteine Strässle und Schregenberger sind, werden gewisse berufsbedingte Kompromisse akzeptiert.

Auf der Mitteposition steht den beiden Trainern Marco Keller und Sascha Messmer das bewährte Trio Myriam Baumann, Alessia Kölbener und Salome Kuster zur Verfügung. Ein kleiner Wehrmutstropfen bleibt der Abgang von Nina Schläpfer, welche in dieser Saison nicht mehr mittut. Sie wird den Appenzeller Bären voraussichtlich erfreulicherweise als Minitrainerin erhalten bleiben. Damit sich die Youngstars optimal entwickeln können, gehören auch Sarah Riesen vor allem in Angriff und Neopräsidentin Dominique Bigler in der Annahme weiterhin zu festen Grössen im Team. Je nach Saisonverlauf wird Vera Signer, welche seit zwei Jahren regelmässig mit dem Team trainiert, zu ersten Einsätzen auf der Liberaposition kommen.

Das Team ist für jede Situation gewappnet. Die Trainingsabwesenheit von Kaderspielerinnen wird durch die beiden Routiniers Regula Streule und Fernanda Fischli kompensiert. Beide haben nach langjährigen Pausen den Weg in die Halle zurückgefunden und halten das Niveau im Training hoch und sorgen so dafür, dass jederzeit Spielsituationen geübt werden können. Auch wenn einer der beiden Trainer ausfällt, ist für Ersatz gesorgt. Astride Bischof steht dem Team in diesen Fällen mit Rat und Tat zur Verfügung.

Sascha Messmer



Hotel Landgasthof Fischen
Herzlich Willkommen

Treten Sie ein, spüren Sie die Appenzeller Gastlichkeit, fühlen Sie sich willkommen und lassen sich von uns kulinarisch verzaubern.



hinten v.l.n.r.: Daniel Schudt (Trainer/Coach), Tanja Schmid, Sara Pieli, Jolanda Baumann, Ramona Fässler, Simona Baumann

vorne v.l.n.r.: Annina Manser, Annina Frey, Vera Dragomirovic, Jasmin Schefer, Tamara Bättschmann

es fehlen: Kathrin Strässle (Coach), Leandra Hörler

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
09.10.19	20:30	VBC Andwil-Arnegg 3	Appenzeller Bären 2	Doppelturnhalle Ebnet
24.10.19	20:30	Appenzeller Bären 2	Volley Uzwil 4	Sporthalle Wühre
09.11.19	14:15	Raiffeisen Volley Toggenb.	Appenzeller Bären 2	Rietstein
15.11.19	20:30	VBC Herisau	Appenzeller Bären 2	Sportzentrum
23.11.19	16:00	Appenzeller Bären 2	STV Wil 2	Sporthalle Gringel
30.11.19	18:00	VBC Aadorf 4	Appenzeller Bären 2	Sporthalle Löhracker
07.12.19	16:00	VBC Frauenfeld 2	Appenzeller Bären 2	Oberwiesen
19.12.19	20:30	Appenzeller Bären 2	VBC Aadorf 4	Sporthalle Wühre
16.01.20	20:30	Appenzeller Bären 2	VBC Andwil-Arnegg 3	Sporthalle Wühre
18.01.20	15:00	Appenzeller Bären 2	Raiffeisen Volley Toggenb.	Gymnasium St. Antonius
25.01.20	16:00	STV Wil 2	Appenzeller Bären 2	Turnhalle Klosterweg
08.02.20	13:00	Appenzeller Bären 2	VBC Frauenfeld 2	Sporthalle Wühre
13.02.20	20:45	Volley Uzwil 4	Appenzeller Bären 2	Sek Oberuzwil
27.02.20	20:30	Appenzeller Bären 2	VBC Herisau	Sporthalle Wühre

Alles bleibt gleich – Eine Zahl ändert alles

Für die Spielerinnen des Damen 2 bleibt alles beim Alten. Trainingszeiten, Teamzusammenstellung, Spielsystem, Leibchennummern, Schlachtruf, Coach und Trainer, Positionen und sogar die allseits beliebten Erdbeergummis in der ominösen Schachtel auf der Trainerbank bleiben erhalten. Wie jede Saison versuchen sich Trainer und Spielerinnen individuell zu verbessern, um so im Team stärker zu werden. Ein ritualisiertes Einlaufen soll helfen schneller in die berühmte «Zone» zu kommen. Amerikanische Ansätze bringen den einen oder anderen neuen Aspekt im Training. Technischulung fordert und fördert die Bärinnen an ihren Skills weiterzuarbeiten. Alles wie gehabt. Und dennoch war beim ersten Trainingsspiel eine besondere Atmosphäre in der Halle zu vernehmen. Alle waren ein bisschen angespannter, vorfreudiger als sonst. Und dies, weil neu die Zahl 4 anstelle der Zahl 5 die Ligazugehörigkeit definiert. Eine kleine Änderung mit grosser Wirkung.

Kurze Rückblende: in den vergangenen Jahren wären die Bärinnen durch ihre sportliche Leistung stets aufstiegsberechtigt gewesen. Aus unterschiedlichen Gründen hat man jeweils auf einen Ligawechsel verzichtet. Auf diese Saison hin wollte das Damen 2 aber endlich mal die Chance packen und eine Liga höher spielen. Dass dies überhaupt möglich wurde, ist einem organisatorischen Hosenlupf vom sportlichen Leiter zu verdanken. Ein herzliches Merci an dieser Stelle an Sascha.

Nun also ist man plötzlich nicht mehr automatisch Favorit im Spiel, sondern der Neuling und muss sich seine Sporen erst mal abverdienen. Dass ein anderer Wind weht, wurde in besagtem Trainingsspiel schon mal klar. Die ersten Schlüsse sind jedoch durchaus positiv und alle Beteiligten sind guter Dinge, dass man in der neuen Liga auch bestehen kann. Bis zum ersten Ernstkampf bleibt den Bärinnen noch etwas Zeit um sich weiter vorzubereiten, damit dann ab dem 9.10.19 mit vollem Einsatz und begeisterndem Volleyball Fans und Freunde entzückt werden können.

COMBATO!

Unternehmensberatung
Rechtsberatung und Beurkundung
Steuerberatung
Buchführung
Wirtschaftsprüfung und Revision
Immobilien
Verwaltung von Liegenschaften

moser & hörler ag
treuhand und rechtsberatung

moser & hörler ag, weissbadstrasse 26, appenzell
telefon +41 71 788 10 70, www.moseroerler.ch

Damen U23



hinten von links: Myriam Baumann (Trainerin), Vera Signer, Sarah Stäger, Joyce Zehnder, Seraina Inauen

vorne von links: Laura Inauen, Sina Wetter, Pam Wetter, Naomi Hörler, Alessia Manser

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
08.09.19	14:00	Appenzeller Bären	VBC Frauenfeld	Gymnasium St. Antonius
15.09.19	12:00	Appenzeller Bären	VC Vivax Winterthur 2	Gymnasium St. Antonius
27.10.19	10:00	VBC Schaffhausen 2	Appenzeller Bären	Sporthalle BBZ Mühlfental
10.11.19	10:00	Appenzeller Bären	STV St. Gallen 2	Gymnasium St. Antonius
17.11.19	10:00	Schaffhausen KJS	Appenzeller Bären	Hohberg
23.11.19	12:30	Appenzeller Bären	Volley Bütschwil	Sporthalle Gringel

Vorbericht Damen U23

Letzte Saison schlossen die Juniorinnen U19 ihre Saison auf dem zweiten Platz ab. Neu spielen sie aufgrund des Alters in der Kategorie U23. Der Kern der Mannschaft besteht nach wie vor aus denselben Spielerinnen wie zuvor. Captain Vera Signer wird als Dia eingesetzt und kann mit ihren Trainings im Damen 1 ihr Können einbringen. Alessia Manser und Naomi Hörler werden auf der Aussenposition im Spiel mitmischen. Joyce Zehnder wird die Mitteposition einnehmen zusammen mit Youngster Laura Inauen, welche bis anhin bei den Minis trainierte. Seraina Inauen, welche das Trio in der Mitte komplettiert wird diese Saison nur begrenzt verfügbar sein, da sie ihren Horizont mit einer Saison in Arosa erweitert. Sina Wetter, Teamälteste der Mannschaft, bringt die nötige Spielerfahrung und wird dem Team eine wichtige Stütze sein. Sarah Stäger, neu im Training, wird die Vorrunden nutzen, um sich auf dem Feld zurechtzufinden und sich mit den Spielerinnen anzufreunden. Auf die Rückrunde hin wird auch sie im Spiel mitmischen.

Alle Spielerinnen sind noch rohe Diamanten, welche diese Saison mit zwei Trainings als Team und weiteren Trainings im Damen 1 und 2, weiter geschliffen werden. Ziel der Saison wird es sein, ranglistenmässig an letzte Saison anzuknüpfen und weiterhin die Freudae am Volleyball zu behalten. Jede einzelne Bärin soll sich weiterentwickeln und an Spielerfahrung sammeln und profitieren können.

Die U23 startet mit einem lautstarken TODO in die neue Saison 2019/2020 und freut sich bei den Spielen bekannte Gesichter zu sehen, welche das junge Team tatkräftig unterstützen. Also bis in der Halle!

Myriam Baumann



Holzbau P. Manser AG

Rütistrasse 47, 9050 Appenzell

Tel. 071 787 24 64

Fax 071 787 84 23

Internet www.holzbau-manser.ch

E-mail info@holzbau-manser.ch

Mini Appenzell Dienstag



hinten v.l.n.r.: Annina Manser (Trainerin), Maurizia Bless, Lara Signer, Ladina Bieri, Nicole Möster, Cédrine Speck (Trainerin)

mittel v.l.n.r.: Julia Manser, Leana Waldburger, Cora Dörig, Valeria Koster

vorne v.l.n.r.: Elisa Joana Limone, Jana Dörig, Alina Etter, Flavia Manser

es fehlen: Ejona Aliti, Ronja Koch

Vorbericht Minis

Auch für die Saison 19/20 dürfen wir uns im Minibereich glücklich schätzen. Pünktlich zum Schulbeginn stehen auch unsere Kleinsten wieder wöchentlich in der Turnhalle um ihre Technik zu verbessern und das Zusammenspiel zu trainieren. Mit zwei Trainings pro Woche und drei Trainern können die Spielerinnen von unterschiedlichen Trainingsansätzen und verschiedenen Inputs profitieren. Wie im letzten Jahr ist das Dienstagstraining vorwiegend für Anfänger/innen gedacht und am Donnerstag trainieren die Mädchen mit mehr Spielerfahrung. So können alle ihrem Niveau entsprechend trainieren und teilweise sogar in zwei Trainings pro Woche individuelle Fortschritte erzielen.

Gemeinsames Ziel auch in dieser Saison ist - neben der Freude am Volleyball - die erfolgreiche Teilnahme an den Miniturnieren. Anhand der gemachten Spielerfahrungen können wir dann das Training nutzen, gezielt Schwächen auszugleichen und Stärken auszubauen. Die Turniere sind jeweils das Highlight der Saison - nicht

Mini Appenzell Donnerstag



hinte v.l.n.r.: Kevin Speck (Trainer), Cora Dörig, Serafina Reber, Julia Manser, Janina Gmünder

mitte v.l.n.r.: Maurizia Bless, Leona Dörig, Ronja Knechtle, Riana Hörler

vonre v.l.n.r.: Ladina Bieri, Lara Signer, Alina Etter, Aina Stettler

Daten Minivolleyball 2019/20

U15 Jg. 06 und jünger (4:4)
11. November 2019, 01. Dezember 2019, 16. Februar 2020,
29. März 2020 (Finalturnier)

nur für die Spielerinnen, sondern auch für uns Trainer, da wir hier die Fortschritte direkt miterleben und mit unseren Schützlingen feiern können.

Ein weiteres Highlight in dieser Saison ist sicherlich das Trainingsweekend in Stein im Fricktal. Erstmals dürfen auch unsere Minis von einem intensiven Trainingswochenende mit viel Spiel und Spass profitieren. Dies wird sicher ein gelungenes und lehrreiches Wochenende für die Spielerinnen sowie auch für uns Trainer.

Unser oberstes Ziel auch in dieser Saison ist natürlich, dass wir mit jeder Spielerin so viele Fortschritte wie möglich erreichen können. Im technischen Spiel, ganz persönlich und im Team. Wir freuen uns auf eine spannende und hoffentlich erfolgreiche Saison mit unseren Minis.

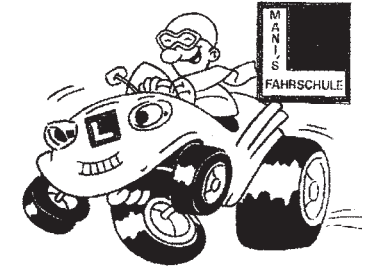
Plausch



hinten v.l.n.r.: Reto Dörig, Ruth Messmer, Bruno Rusch, Karl Koch
vorne v.l.n.r.: Petra Mullis, Beatrice Kölbener, Maria Hörler
es fehlen: Harald Sprenger, Bruno Hörler, Daniela Brülisauer, Monika Gschwend

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
25.09.19	20:15	Werdana Buchs	Gonten Plausch	Turnhalle Flös Buchs
25.10.19	20:00	Gonten Plausch	Mixed Emotion	Turnhalle Gonten
22.11.19	20:00	Gonten Plausch	Steinach	Turnhalle Gonten
27.11.19	20:00	Volley Widnau	Gonten Plausch	Riet Turnhalle Balgach
13.12.19	20:00	Gonten Plausch	Volley Widnau	Turnhalle Gonten
21.01.19	20:00	Mixed Emotion	Gonten Plausch	Sek. Turnhalle Rorschach
10.02.19	20:00	Steinach	Gonten Plausch	Turnhalle Steinach
14.02.19	20:15	Gonten Plausch	Werdana Buchs	Turnhalle Gonten

FAHRSCHULE MANFRED NIEDERER



Theorie- und VK-Unterricht
 Mo und Do von 19.00 - 21.00 Uhr
 ohne Voranmeldung manis.fahrschule@bluewin.ch
 Zielstrasse 8 9050 Appenzell ☎ 071/787 41 53
 Natel 079/ 414 30 35

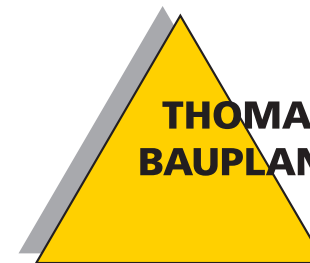


Elektro Sonderer AG

9050 Appenzell 071 787 38 71
 9056 Gais 071 793 22 37

www.elektro-sonderer.ch

schnell, kompetent und qualitätsbewusst



THOMAS RUSCH BAUPLANUNG

**Projektierung, Planung und
Bauleitung bei Neubauten,
Umbauten oder Renovationen**

Gontenbad, 9108 Gonten
 Telefon 071 794 19 90
www.ruschbauplanung.ch

Fässler Gerüstbau AG
 Appenzell · St.Gallen



Feldstrasse 7
 9050 Appenzell

Rorschacher Strasse 184
 9000 St.Gallen

T 071 787 16 14
 F 071 787 16 54

info@faessler-geruestbau.ch
www.faessler-geruestbau.ch

Ein lang ersehnter Traum erfüllt sich

Die Appenzeller Bären nutzen auf der Sportanlage Schaies zwei Beachvolley-Felder

Volleyball ist ein Hallensport für Mannschaften. Beach-Volleyball hingegen wird auf Sand gespielt von Zweierteams, die sich unabhängig von Vereinszwängen bilden können. Mit den neuen Feldern beim Freibad können die «Bären» eine Versorgungslücke schliessen.

Rolf Rechsteiner

Beach-Volleyball erlebte um die Jahrtausendwende einen gewaltigen Boom. Man erinnert sich an die Turniere der Coop Beachtour 2001-2005 auf dem Landsgemeindeplatz und 2006-2008 auf dem Brauereiplatz. Diesen Schwung konnten die «Appenzeller Bären» zum Leidwesen des sportlichen Leiters, Sascha Messmer, leider nicht mitnehmen. Rund zwanzig Jahre sei man auf der Suche gewesen, um eine eigene Anlage etablieren zu können. Geprüft habe man die Standorte Nani-sau (Sportzone), die Wühre und den ehemaligen Pflanzgarten beim Hallenbad. Schliesslich sei man der Not gehorchend ausgewichen nach Urnäsch, wo Felder bei der Militärunterkunft Mittel angelegt sind.



Ein Fenster zum Hallensport

Mit der Sportanlage Schaies sei nun ein lang gehegter Wunsch in Erfüllung gegangen. Die unmittelbare Nähe zur Badi mache die beiden Spielfelder für deren Besucher frei nutzbar, soweit sie nicht für das Trainingsprogramm der «Bären» reserviert sind. Es bestehe die Hoffnung, dass vor allem junge Leute über Beach-Volleyball zum Mannschaftssport finden, denn: «Wer im Sommer auf Sand trainiert und Spass dabei entwickelt, wird im Winter auch nicht von seinem Hobby lassen.» Die Anlage bilde gleichsam ein Werbefenster für den Volleyballsport. Gespielt wird auf Feldern, die auf jeder Seite des Netzes ein Quadrat von acht Metern Seitenlänge aufweisen. Sie sind mit einem Spezialsand gefüllt. Eine kalte Dusche direkt neben der Anlage sorgt für Frische nach dem Wettkampf. Die Beachvolley-Felder sind für Vereinsmitglieder sowohl über die Badi als auch über die Sportanlage Schaies erreichbar. Für alle anderen Beacherinnen und Beacher erfolgt der Zutritt ausschliesslich über die Badi.

Seit 1987 als Verein aktiv

Der Volleyballclub Gonten (VBC Gonten) wurde 1987 gegründet und erweiterte später seinen Namen zu VBC Gonten-Appenzell. Die Herren 1 starteten in der 4. Liga und arbeiteten sich kontinuierlich hoch bis in die Nationalliga A, wo sie vier Saisons erfolgreich bestritten. Zu dieser Zeit gaben sie sich erfolgsverwöhnt und siegesbewusst den Namen «Appenzeller Bären».

Dann folgte – nicht zuletzt infolge der finanziellen Belastung – der Abstieg bis zur höchsten Regionalliga (2. Liga) in der Saison 2007/2008, wo sie gegenwärtig wieder mitkämpfen. In der Zwischenzeit wurden fünf Saisons in der NLB gespielt mit je einem Auf-/Abstiegjahr in der 1. Liga.

Die Damen 1 erreichten nach dem Start in der 4. Liga und fünf Saisons in der nächsthöheren Klasse im Jahr 1995/1996 ihren Olymp: die 1. Liga, wo sie sich elf Saisons lang zu halten vermochten. Nach dem Abstieg in die 2. Liga, wo sie zwei Saisons verharren mussten, kehrten sie für vier Jahre zurück in die 1. Liga. Mit einem Ausreisser nach unten spielen sie seit 2013/14 wieder in der höchsten Regionalliga.

Mehr Breiten- als Spitzensport

Der Kampf um Aufstieg und Klassenerhalt sei nicht mehr Hauptziel der Vereinsphilosophie, betont Sascha Messmer. Man fühle sich dem Breitensport verpflicht-



tet, wolle Nachwuchs heranbilden und auf einem Niveau arbeiten, das mit eigenen Kräften zu bewältigen ist. «Alle arbeiten ehrenamtlich», betont er, «und etliche Mitglieder bekleiden neben dem Aktivsport unterschiedliche Funktionen im Verein.» Befragt nach einem Star des Vereins nennt er spontan Cédrine Speck, weil sie erfolgreich spielt im Team Damen 1 und daneben die Minis trainiert und als Schiedsrichterin eine gute Figur macht. «Das sind junge Leute, die den Verein nicht nur am Leben halten, sondern beflügeln», ist Sascha Messmer gewiss. Der Verein zählt gegenwärtig rund 120 Mitglieder, davon zu einem Drittel Jugendliche. Die Mädchen seien personell sehr gut aufgestellt; bei den Buben müsse intensiv um Nachwuchs geworben werden. Gerade das Beach-Volleyball-Angebot könne dabei hilfreich sein, gibt er sich zuversichtlich. Buben in der Badi lechzen nach Abwechslung und Bewegung. Sie könnten Volleyball für sich entdecken. Natürlich habe man sich vom ambitionierterem Sportgedanken nicht vollends verabschiedet, betont Sascha Messmer. Wer als Talent erkannt ist, wird gefördert und ans Niveau der ersten Damen oder Herrenmannschaft herangeführt. Sein Werbeslogan zum Schluss: «Die Appenzeller Bären sind nach wie vor die erste Adresse im Appenzellerland, wenn es um Volleyball geht.»

Kontakt:

Dominique Bigler: praesidium@vbcag.ch oder
Sascha Messmer: sportlicherleiter@vbcag.ch



Weihnachtsmarkt Appenzell 2018

Der Weihnachtsmarkt 2018 in Appenzell fand wetterbedingt eine Woche später als geplant, am 16. Dezember 2018 statt. Durch die kurzfristige Verschiebung war das Organisationstalent der beiden Organisatorinnen, Ramona Fässler und Vera Dragomirovic gefragt. Durch gute Zusammenarbeit und starker Unterstützung



der Vereinsmitglieder wurde die Aufgabe einwandfrei gemeistert. Pünktlich zum «Christtchindlimaas» brachte Petrus weisse Flocken in das Dorf. So fand sich am weiss bedeckten Postplatz unter den 57 Ständen auch der Stand des VBC Appenzell-Gonten mit süssem Punsch, leckerem Glühwein und köstlichen Crêpe-Kreationen. Der winterliche Adventssonntag zog viele einheimische und auswärtige Besucher an. Nach ausgiebigen Spaziergängen und Einkäufen fanden viele den Weg zu einer warmen Verpflegung, wo sie durch die VBC-Mitglieder herzlich bedient wurden. Die besinnliche Adventsstimmung wurde auch nicht durch den kurz eingesetzten Regen am Nachmittag getrübt. Der VBC sieht auf einen erfolgreichen Markttag zurück und freut sich bereits auf das nächste Jahr.

Vera Dragomirovic



Hans Mösli
 Weissküferei/ Drechslerei
 Rietli 727 9056 Gais
 Tel. 071 / 793 26 35
info@weisskueferei-moesli.ch
www.weisskueferi-moesli.ch



SÄGEREIWERK FÄSSLER

URBAN FÄSSLER

CH-9108 Gonten

Telefon: 071 794 12 19

E-Mail: holz@gmx.ch



Albert Weishaupt AG
 CH-9108 Gonten
 Tel 071 795 40 40
tawa@bluewin.ch

Wir besticken Frottiertücher
 Taschentücher
 T-Shirts/
 Sweatshirts
 Abzeichen
 Baseballmützen

Der individuelle Werbeträger

Gerne beraten wir Sie bei
 einem weiteren Gespräch.



Fondueplausch 29. Dezember 2018

Wie jedes Jahr fand auch am Ende dieses Jahres der Fondueplausch der Appenzeller Bären statt. Nach mehrmaligen Versuchen ist es der 1. Herrenmannschaft endlich gelungen, als erstes Team in dieser Saison eine Niederlage einzufahren und somit den Fondueplausch zu organisieren. Die Damen waren dankbar, dass sie zumindest in dieser Saison von dieser Aufgabe befreit wurden.



Um 14.00 Uhr startete das Plauschturnier. 18 Spielerinnen und Spieler versammelten sich in der Halle des Gymnasiums, um den prestigeträchtigen Sieg zu erringen. In vier Teams wurde um jeden Ball gekämpft und die Spiele gestalteten sich ausgeglichen. Verletzungsfrei und mit dem nötigen Hunger konnte das Turnier pünktlich abgeschlossen werden. Wer sich nicht sportlich beteiligen wollte oder konnte, begab sich gegen 17.00 Uhr ins Foyer des Gymnasiums Appenzell, um den Hunger mit einem feinen Fondue zu stillen.

Der Abend wurde bei einem Jass, sonstigen Spielen, Tchütteli-Matches oder einer Partie Billard abgerundet. Das Foyer des Gymnasiums bot für diese Aktivitäten den optimalen Rahmen.

Ein grosses Dankeschön geht an alle, die an diesem Tag im Einsatz waren und für einen gelungenen Anlass sorgten.

32. HV der Appenzeller Bären

Dominique Bigler neue Bärenpräsidentin

Der Vereinspräsident Bruno Rusch blickte zu Beginn der Hauptversammlung auf die vergangene Saison zurück. Diverse Anlässe wie das Trainingslager, der Weihnachtsmarkt, Spiel- und Fondueplausch sowie der M Mazenauer Beachcup konnten erfolgreich durchgeführt werden, herzlichen Dank an die zahlreichen Helfer. Aus sportlicher Sicht verlief die Bärensaison ziemlich erfolgreich. Vor allem der Aufstieg des Damen 2 in die 4. Liga darf hervorgehoben werden, nur eine Saisonniederlage spricht von vielen guten Leistungen während des Spieljahres. Die Herren platzierten sich analog dem Vorjahr auf dem 3. Schlussrang, die erste Damenmannschaft bestätigte den 5. Rang und wird aufgrund der wenigen personellen Änderungen auf die nächste Saison einen weiteren Schritt nach vorne anpeilen.

Leider ist es nur den Mädchen vorbehalten, die Bären im RVNO zu vertreten, für ein Juniorentem fehlt einfach der Nachwuchs. Die U19 Damen schlossen, trotz dünner Personaldecke, die Hin- und Rückrunde gut ab. Die Kleinsten trainieren mit mittlerweile 24 Kids im Minibereich, an drei Turnieren konnten sie ihr fortschreitendes Können auch den Eltern und dem Publikum zeigen.



Im weiteren Verlauf der HV standen auch noch Mutationen und Ehrungen auf dem Programm, neben der Ehrung von langjährigen Vereinsmitgliedern wurden Patrick Manini (Beach) und Bruno Rusch (Präsident) aus der Vereinsleitung verab-

schiedet. Sehr zur Freude der Bären konnten aber beide Positionen direkt neu besetzt werden. Marc Messmer wird seine langjährigen Erfahrungen in diversen OK auch im Beachressort einsetzen. Dominique Bigler wird als Präsidentin neu dem Verein vorstehen, die bisherigen VL-Mitglieder werden sie bei ihrer neuen Aufgabe tatkräftig unterstützen.

Vor allem Bruno Rusch prägte den VBCAG in 32 Jahren wohl wie kaum ein anderer. Das Gründungsmitglied kann auf zahlreiche Positionen zurückblicken, als Spieler, Trainer, Funktionär war und ist er immer ansprechbar und hat stets den Verein als Ganzes im Blick. Sascha Messmer schlug zum Ende seiner Laudatio die Wahl von Bruno Rusch als Ehrenpräsident vor, was von der Versammlung mit grossem Applaus angenommen wurde.

Zum Ende der HV ergriff Marc Messmer das Wort. Nach vielen Planungsjahren steht nun am 24.8.2019 mit einem „Tag der offenen Tür“ die Eröffnung der Sportanlage Schales (bei der Badi Appenzell) bevor. Die Bären freuen sich auf zahlreiche Besucher und werden die neue Zweifelder-Beachanlage zu Trainings und Wettkämpfen nutzen.



Motzer Bäckerei Gonten AG
Dorflädeli



9108 Gonten
Tel. 071 794 11 34 · Fax 071 794 11 08

Spezialitäten
Hefestollen · Appenzeller Biber · Fünf-Pfänder-Brot
Jeden Sonntag geöffnet!



Textilreinigung
koch ag
Appenzell • Teufen • Altstätten

Attraktives Einsteigerpaket



**ab CHF 780.-
pro Person**

- › 15 Privat Golf-Lektionen à 25 Min.
- › 1200 Bälle auf der Driving Range
- › Leihschlägerset bis zur Platzreife
- › Benützung der Übungsanlage
- › Benützung der 5-Kurzloch-Golfanlage
- › 9-Loch Übungsrunde vor Platzreife
- › 3 Greenfees nach Platzreife
- › attraktives Anschlussangebot

golf gonten
APPENZELL

Golf Gonten AG · 9108 Gontenbad · T 071 795 40 60 · www.golfplatz.ch

Mazenauer Beach-Volleyball-Cup 2019


Der sechste Mazenauer Beachcup wurde vergangenen Sonntag bei perfekten Wetterbedingungen in Urnäsch ausgetragen. Die neun angemeldeten Teams haben in den Kategorien Plausch und „Profis“ um jeden Punkt-, Satz- und Matchgewinn gekämpft. So entstanden spannende Spiele, bei denen fast niemandem der Hecht-



sprung in den Sand erspart blieb. Für die nötige Stärkung konnte man sich am Mittag eine Wurst bräteln oder ein kühles Bschorle trinken bevor am Nachmittag die Finalspiele ausgetragen wurden. Das Team „Plausch Gonten“ setzte sich gegen alle anderen, deutlich jüngeren Teams durch und gewann das Turnier in der Kategorie Plausch. In der Kategorie „Profis“ hiessen die Sieger am Ende „Grilltarier“, nachdem sie unerwartet im Halbfinale gegen den Gruppenersten gewannen. Der Volleyballclub bedankt sich recht herzlich bei allen Helferinnen und Helfern und vor allem bei allen teilnehmenden Teams für den gelungenen Anlass. Wir freuen uns darauf, euch nächstes Jahr auf den neuen Beachplätzen in Appenzell beim siebten Mazenauer Beachcup begrüßen zu dürfen.



gschwind is...



GSCHWEND

ST. GALLEN
 ROTMONTEN
 WINKELN
 ABTWIL
 MÖRSCHWIL

cafe-gschwend.ch



**Wir betreuen Menschen
 – keine Zahlen**

Wir sind unabhängig und haben nur ein Bedürfnis: für Sie die beste Lösung zu finden. Entsprechend sind unsere Dienstleistungen:

- Unabhängige Vermögensverwaltung
- Individuelle Vermögensberatung
- Vermögensplanung mit Weitblick

Enzler AG Vermögensberatung • Blattenheimatstrasse 10 • 9050 Appenzell • 071 787 51 54 • www.enzler-vb.ch

Martini-Apéro 2018

Für jeden Verein wichtig - Sponsoren! Deshalb lud der VBC am 11. November 2018 alle Sponsoren und Gönner als Dankeschön für die tolle Unterstützung zum Martini-Apero in die Turnhalle Wühre, Appenzell. Mehrere folgten der Einladung und kamen in den Genuss eines mit Liebe vorbereiteten Apéros und zwei Heimspielen der ersten beiden Mannschaften der Bären. Die erste Damenmannschaft spielte siegreich gegen Volley Goldach und das Herrenteam verlor nach hartem Kampf gegen Audax Amriswil. Mit einem feinen Glas Wein feuerte die gut gefüllte Halle die beiden Teams lautstark an.

An dieser Stelle möchten wir uns nochmals recht herzlich bei allen Sponsoren und Gönnern für die Unterstützung unseres Vereins bedanken.

Vegöllts Gott!

Streule Raphael



Trainingslager Stein im Fricktal

Am ersten Oktoberwochenende verbrachten die Volleyballerinnen und Volleyballer des VBC Appenzell-Gonten drei Tage in Stein im Fricktal, um sich ideal auf die bevorstehende Saison vorzubereiten. Das Sportcenter im Aargau, das inzwischen bestens bekannt war, bot abermals optimale Trainingsbedingungen. In intensiven und abwechslungsreichen Trainingseinheiten konnte die erste Damen- sowie Herrenmannschaft und erfreulicherweise auch eine motivierte Juniorinnenmannschaft täglich zweimal an Technik, Taktik, Koordination und Kondition feilen. Es wurde angegriffen, gerannt, gesprungen, verteidigt, gepasst, geblockt und gefischt. Aufgrund von gut abgestimmten und verschiedenen Coaches profitierten die Teams von ganz unterschiedlichen Trainings, lehrreichen Inputs und viel Abwechslung.

Traditionsgemäss fuhren am Samstagabend die gutgefüllten Busse vor die alte Holzbrücke des deutschen Städtchens Stein-Säckingen. Über der Grenze wurde die Gelateria kurzerhand in Beschlag genommen, bis jede Bärlin und jeder Bär ein Glace in der Hand hatte. Danach verteilten sich viele kleinere Grüppchen im sympathischen Rheinstädtchen; manche tanzten in einer nach der anderen Kneipe,



andere sassen einfach nur gemütlich zusammen und einige wollten am Sonntagmorgen fit in der Halle stehen und gingen deshalb schon etwas früher zu Bett. Noch vor dem Abendessen am Sonntag packten einige bereits wieder ihre Taschen und fuhren zurück nach Hause. Die anderen verbrachten nach den lang ersehnten Pommes Frites einen gemütlichen Abend im Restaurant, es wurde geredet, gelacht und bis spät in die Nacht hinein gejasst. Spätestens am Montag waren Arme und Beine bei allen etwas schwerer als sonst, und der eine oder andere bisher unbekannte Muskel machte sich spürbar. Trotzdem wurde mit viel Ehrgeiz und Wille weiter trainiert. Am Montagnachmittag schlossen sich die Damen- und Herrenmannschaft zusammen und konnten sich im abschliessenden Training in verschiedenen Spielformen gegenseitig herausfordern.

Einen Schoggidessert später, die Taschen gepackt und die Busse beladen, verletzungsfrei, nach lustigen gemeinsamen Stunden und bestens für die ersten Meisterschaftsspiele vorbereitet, war das Trainingslager 2018 auch schon wieder zu Ende. Bis zum nächsten Jahr!



Unsere Trainer



v.l.n.r.: Messmer Sascha, Baumann Myriam, Speck Kevin, Manser Annina, Schudt Dani, Strässle Kathrin, Keller Marco, Speck Cédrine

es fehlt: Messmer Ruth

Baumann Myriam – Damen U19
Nollenstrasse 15, 9050 Appenzell, 071 787 31 10, 078 820 69 87, jugendfoerderung@vbcag.ch

Keller Marco – Damen 1
Weesenstrasse 12, 9050 Appenzell, 071 333 58 00, 079 425 20 44 nicole.marco.kk@hotmail.ch

Messmer Ruth – Plausch Mixed Gonten
Aplis 432, 9107 Urnäsch, 071 364 24 64, 077 406 81 18, rumessmer@bluewin.ch

Messmer Sascha – Damen 1 und Herren 1
Hostet 16, 9050 Appenzell, 071 534 43 05, 078 843 72 79, sportlicherleiter@vbcag.ch

Manser Annina – Mini Appenzell Dienstag
Huebstrasse 11, 9100 Herisau, 079 298 43 07, annina_schoenenberger@bluewin.ch

Schudt Dani – Damen 2
Lorettoweidli, 9108 Gonten, 071 787 00 08, 078 754 91 23, dschudt@yahoo.com

Speck Cédrine – Mini Appenzell Dienstag
Eggerstandenstrasse 34, 9050 Appenzell, 078 628 22 26, cedrine.speck@gmail.com

Speck Kevin – Mini Appenzell Donnerstag
Gadenstatt 11, 9050 Appenzell Meistersrüte, 079 605 24 47, kevinspck@hispeed.ch

Strässle Kathrin – Coach Damen 2
Blumenaustrasse 1, 9410 Heiden, 078 656 34 09, kathrin.straessle@hotmail.com

Unsere Schiedsrichter

Ohne Schiedsrichter keine Meisterschaftsspiele. Für die nächste Saison pfeifen folgen Schiris für die Appenzeller Bären:



Sarah Riesen

N1-Schiedsrichterin

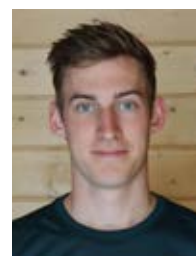
Pfeift seit 2014 für die Appenzeller Bären



Kevin Speck

N1-Schiedsrichter

Pfeift seit 2014 für die Appenzeller Bären



Luca Signer

N1-Schiedsrichter

Pfeift seit 2018 für die Appenzeller Bären



Pascal Hasler

N1-Schiedsrichter

Pfeift seit 2016 für die Appenzeller Bären



Sina Wetter

N1-Schiedsrichter

Pfeift seit 2016 für die Appenzeller Bären

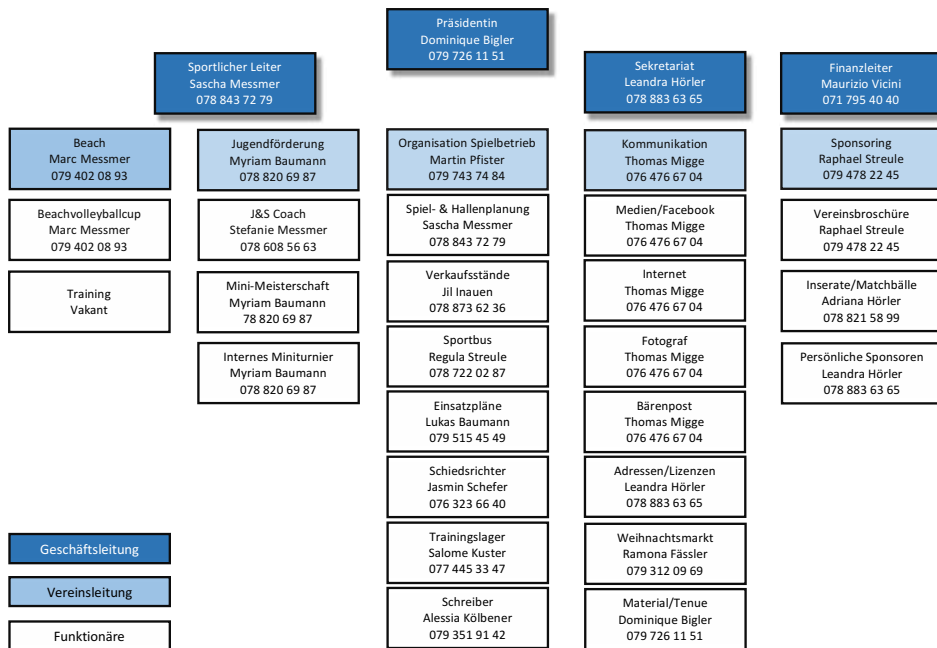


Cédrine Speck

N1-Schiedsrichterin

Pfeift seit 2017 für die Appenzeller Bären

Organigramm



Vereinsleitung der Appenzeller Bären



Präsident (GL)

Dominique Bigler
Weissbadstrasse 66
9050 Appenzell
Mobile 079 726 11 51
praesidium@vbcag.ch



Finanzleiter (GL)

Maurizio Vicini
c/o Tawa AG
9108 Gonten
Tel P. 071 787 35 43
Tel G. 071 795 40 40
finanzen@vbcag.ch



Sekretariat (GL)

Leandra Hörler
Pöppelstrasse 20
9050 Appenzell
Mobile 078 883 63 65
sekretariat@vbcag.ch



Sportliche Leitung (GL)

Sascha Messmer
Hostet 16
9050 Appenzell
Tel. P 071 534 43 05
Mobile 078 843 72 79
sportlicherleiter@vbcag.ch



Ausbildung (VL)

Myriam Baumann
Nollenstrasse 15
9050 Appenzell
Tel. P. 071 787 31 10
Mobile 078 820 69 87
jugendfoerderung@vbcag.ch



Beach (VL)

Marc Messmer
Bartlimes 6
9108 Gonten
Mobile 079 402 08 93
beach@vbcag.ch



Speaker (VL)

Martin Pfister
Kaustrasse 197
9050 Appenzell
Tel. P. 071 780 07 23
Mobile 079 713 74 84
speaker@vbcag.ch



Kommunikation (VL)


Thomas Migge
Konradstrasse 2
9450 Altstätten SG
Mobile 076 476 67 04
kommunikation@vbcag.ch




Sponsoring (VL)

Raphael Streule
Bartlimes 2
9108 Gonten
Tel. P. 071 780 08 46
Mobile 079 478 22 45
sponsoring@vbcag.ch


Neubauten




Sichtbeton



Schwimmbäder



Kundenarbeiten



Für alle Baumeisterarbeiten im Appenzellerland

appenzellerbau ag

- Lehnmattdstrasse 9, 9050 Appenzell AI
- Schachen 706, 9063 Stein AR
- Telefon 071 795 40 20
- www.appenzellerbauag.ch
- info@appenzellerbauag.ch

Trainingsübersicht

Team	Trainingshalle Trainingszeiten	Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
Montag					
Mini Gonten	Gonten 17.00-18.30 Uhr	Schläpfer Nina Gonten, Montag, 17.00-18.30 Uhr	Bleichi 17 9043 Trogen	079-275 12 65	n_schlaepfer@hotmail.com
Damen U23	Gymnasium 19.00-20.30 Uhr	Baumann Myriam Gymnasium, Montag, 19.00-20.30 Uhr	Gerbestr. 4 9050 Appenzell	078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
Dienstag					
Mini Appenzell Dienstag	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Speck Cédrine TH Wühre, Dienstag, 17.15-18.45 Uhr	Eggerstandenstr. 34 9050 Appenzell	078-628 22 26	cedrine.speck@gmail.com
Damen 1	TH Wühre 18.45-20.30 Uhr	Keller Marco TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.00 Uhr	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Herren 1	TH Wühre 19.45-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 19.45-22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Donnerstag					
Mini Appenzell Donnerstag	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Speck Kevin TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Gadenstatt 11 9050 Appenzell Meistersr	071-787 14 29 079-605 24 47	kevinspeck@hispeed.ch
Damen 2	TH Wühre 20.00-22.00 Uhr	Schudt Daniel TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.00 Uhr	Lorettoweidli 7 9108 Gonten	078-754 91 23	dschudt@yahoo.com
Damen 1	TH Wühre 20.00-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Freitag					
Plausch Mixed Gonten	TH Gonten 19.30-21.00 Uhr	Messmer Ruth TH Gonten, Freitag, 19.30-21.00 Uhr	Aplis 432 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch

Teamübersicht

Team	Trainingshalle Trainingszeiten	Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
Damen 1					
Dienstag	TH Wühre 18.45-20.30 Uhr	Keller Marco TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.00 Uhr	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Donnerstag	TH Wühre 20.00-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Damen 2					
Donnerstag	TH Wühre 20.00-22.00 Uhr	Schudt Daniel TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.00 Uhr	Lorettoweidli 7 9108 Gonten	078-754 91 23	dschudt@yahoo.com
Damen U23					
Montag	Gymnasium 19.00-20.30 Uhr	Baumann Myriam Gymnasium, Montag, 19.00-20.30 Uhr	Gerbestr. 4 9050 Appenzell	078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
Herren 1					
Dienstag	TH Wühre 19.45-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 19.45-22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Mini Appenzell Dienstag					
Dienstag	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Speck Cédrine TH Wühre, Dienstag, 17.15-18.45 Uhr	Eggerstandenstr. 34 9050 Appenzell	078-628 22 26	cedrine.speck@gmail.com
Mini Appenzell Donnerstag					
Donnerstag	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Speck Kevin TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Gadenstatt 11 9050 Appenzell Meistersr	071-787 14 29 079-605 24 47	kevinspeck@hispeed.ch
Mini Gonten					
Montag	Gonten 17.00-18.30 Uhr	Schläpfer Nina Gonten, Montag, 17.00-18.30 Uhr	Bleichi 17 9043 Trogen	079-275 12 65	n_schlaepfer@hotmail.com
Plausch Mixed Gonten					
Freitag	TH Gonten 19.30-21.00 Uhr	Messmer Ruth TH Gonten, Freitag, 19.30-21.00 Uhr	Aplis 432 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch



**HOTEL
FROHE AUSSICHT**
Silvie & Arno Inauen
9057 Schwende / Weissbad
Tel. 071 799 11 74
www.froheaussicht.ch

- Saisonale Küche
- Schöne Gartenterrasse
- Geburtstagsfeiern
- Taufessen
- Familienfeste



Langenegger AG
Hoch + Tiefbau 9050 Appenzell

www.langenegger-ag.ch Tel. 071 787 36 20

Wichtige Termine

05. - 07. Oktober 2019

Trainingslager, Stein im Fricktal

Sonntag, 23. November 2019

«Sponsoren- und Mitgliederapéro», Turnhalle Gringel, Appenzell

Sa/So, 07./08. Dezember 2019, 11.00 Uhr

Weihnachtsmarkt, Stand am Chläusler, Appenzell

Samstag, 28. Dezember 2019, 14.00 Uhr

Vereinsturnier mit Fondueplausch, Turnhalle Gymi

Donnerstag, 11. Juni 2020, 18.30 Uhr

HV VBCAG, Restaurant Freudenberg, Appenzell

Juni 2020

Mazenauer Beachvolleyball-Cup, Schaies Appenzell

Juli/August 2020

Sommerprogramm, Schaies Appenzell

