

Trainingszeiten	Name TrainerIn Mannschaft	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
-----------------	------------------------------	----------------	--------------------	--------------------

## Gonten

Montag 17.00-18.30 Uhr	Schläpfer Nina TrainerIn Mini Gonten	Bleichi 17 9043 Trogen	079-275 12 65	n_schlaepfer@hotmail.com
---------------------------	---	---------------------------	---------------	--------------------------

## Gymnasium

Montag 19.00-20.30 Uhr	Baumann Myriam TrainerIn Damen U23	Gerbestr. 4 9050 Appenzell	078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
---------------------------	---------------------------------------	-------------------------------	---------------	---------------------------

## TH Gonten

Freitag 19.30-21.00 Uhr	Messmer Ruth TrainerIn Plausch Mixed Gonten	Aplis 432 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch
----------------------------	--	---------------------------	--------------------------------	----------------------

## TH Wühre

Dienstag 17.15-18.45 Uhr	Speck Cédrine TrainerIn Mini Appenzell	Eggerstandenstr. 34 9050 Appenzell	078-628 22 26	cedrine.speck@gmail.com
-----------------------------	---	---------------------------------------	---------------	-------------------------

Dienstag 18.45-20.30 Uhr	Keller Marco TrainerIn Damen 1	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
-----------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	--------------------------------	---

Dienstag 19.45-22.15 Uhr	Messmer Sascha TrainerIn Herren 1	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
-----------------------------	--------------------------------------	-----------------------------	--------------------------------	---

Donnerstag 18.30-20.00 Uhr	Speck Kevin TrainerIn Mini Appenzell	Gadenstatt 11 9050 Appenzell Meistersrüte	071-787 14 29 079-605 24 47	kevinspeck@hispeed.ch
-------------------------------	---	--	--------------------------------	-----------------------

Donnerstag 18.30-20.00 Uhr	Baumann Myriam TrainerIn Damen U23	Gerbestr. 4 9050 Appenzell	078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
-------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------	---------------	---------------------------

Donnerstag 20.00-22.00 Uhr	Schudt Daniel TrainerIn Damen 2	Lorettoweidli 7 9108 Gonten	078-754 91 23	dschudt@yahoo.com
-------------------------------	------------------------------------	--------------------------------	---------------	-------------------

Donnerstag 20.00-22.15 Uhr	Messmer Sascha TrainerIn Damen 1	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
-------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------	--------------------------------	---