

Trainingszeiten	Name TrainerIn Mannschaft	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
	Speck Cédrine	Eggerstandenstr. 34 9050 Appenzell	078-628 22 26	cedrine.speck@gmail.com
TH Gonten				
Freitag 19.30-21.00 Uhr	Messmer Ruth Trainer*in Plausch Mixed Gonten	Aplis 432 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch
Montag 17.00-18.30 Uhr	Bätschmann Tamara Trainer*in Mini Gonten	Alte Speicherstrasse 9a 9053 Teufen	079-385 28 87	tamara.baetschmann@gmx.ch
TH Gymnasium				
Donnerstag 17.30-19.00 Uhr	Messmer Stephanie Trainer*in Herren U15	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-608 56 63	js-coach@vbcag.ch
Mittwoch 20.00-22.00 Uhr	Messmer Stephanie Trainer*in Damen 3	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-608 56 63	js-coach@vbcag.ch
Montag 20.00-21.30 Uhr	Baumann Myriam Trainer*in Damen U23	Gerbestr. 4 9050 Appenzell	078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
TH Wühre				
Dienstag 17.15-18.45 Uhr	Speck Kevin Trainer*in Damen U19	Gadenstatt 11 9050 Appenzell Meistersrüte	071-787 14 29 079-605 24 47	kevinspeck@hispeed.ch
Dienstag 18.45-20.30 Uhr	Kuster Ivan Trainer*in Damen 1	Sonnhalde 8a 9050 Appenzell	079-718 80 05	ivankuster92@hotmail.com
Dienstag 19.45-22.15 Uhr	Messmer Sascha Trainer*in Herren 1	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Donnerstag 18.30-19.45 Uhr	Baumann Myriam Trainer*in Damen U15	Gerbestr. 4 9050 Appenzell	078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
Donnerstag 18.30-20.00 Uhr	Manser Annina Trainer*in Damen U19b	Weesenstrasse 73 9050 Appenzell	079-298 43 07	annina_manser@yahoo.com
Donnerstag 18.30-20.00 Uhr	Kuster Ivan Trainer*in Damen U19	Sonnhalde 8a 9050 Appenzell	079-718 80 05	ivankuster92@hotmail.com
Donnerstag 19.45-21.15 Uhr	Messmer Sascha Trainer*in Herren 2	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Donnerstag 20.00-22.00 Uhr	Schudt Daniel Trainer*in Damen 2	Lorettoweidli 7 9108 Gonten	078-754 91 23	dschudt@yahoo.com
Donnerstag 20.00-22.15 Uhr	Keller Marco Trainer*in Damen 1	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch