

# Trainingsübersicht Appenzeller Bären

2021

Team	Trainingshalle Trainingszeiten	Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
		Speck Cédrine	Eggerstandenstr. 34 9050 Appenzell	078-628 22 26	cedrine.speck@gmail.com

## Montag

Mini Gonten	TH Gonten 17.00-18.30 Uhr	Bätschmann Tamara TH Gonten, Montag, 17.00-18.30 Uhr	Alte Speicherstrasse 9a 9053 Teufen	079-385 28 87	tamara.baetschmann@gmx.ch
Damen U23	TH Gymnasium 20.00-21.30 Uhr	Baumann Myriam TH Gymnasium, Montag, 20.00-20.30 Uhr	Gerbestr. 4 9050 Appenzell	078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch

## Dienstag

Damen U19	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Speck Kevin TH Wühre, Dienstag, 17.15-18.45 Uhr	Gadenstatt 11 9050 Appenzell Meistersr	071-787 14 29 079-605 24 47	kevinspeck@hispeed.ch
Damen 1	TH Wühre 18.45-20.30 Uhr	Kuster Ivan TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.15 Uhr	Sonnhalde 8a 9050 Appenzell	079-718 80 05	ivankuster92@hotmail.com
Herren 1	TH Wühre 19.45-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 19.45-22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch

## Mittwoch

Damen 3	TH Gymnasium 20.00-22.00 Uhr	Messmer Stephanie TH Gymnasium, Mittwoch, 20.00-22.00 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-608 56 63	js-coach@vbcag.ch
---------	---------------------------------	--	-----------------------------	--------------------------------	-------------------

## Donnerstag

Herren U15	TH Gymnasium 17.30-19.00 Uhr	Messmer Stephanie TH Gymnasium, Donnerstag, 17.30-19.00 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-608 56 63	js-coach@vbcag.ch
Damen U15	TH Wühre 18.30-19.45 Uhr	Baumann Myriam TH Wühre, Donnerstag, 18.30-19.45 Uhr	Gerbestr. 4 9050 Appenzell	078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
Damen U19	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Manser Annina TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Weesenstrasse 73 9050 Appenzell	079-298 43 07	annina_manser@yahoo.com
Damen U19	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Kuster Ivan TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Sonnhalde 8a 9050 Appenzell	079-718 80 05	ivankuster92@hotmail.com
Herren 2	TH Wühre 19.45-21.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Donnerstag, 19.45-20.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Damen 2	TH Wühre 20.00-22.00 Uhr	Schudt Daniel TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.00 Uhr	Lorettoweidli 7 9108 Gonten	078-754 91 23	dschudt@yahoo.com
Damen 1	TH Wühre 20.00-22.15 Uhr	Keller Marco TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.15 Uhr	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch

## Freitag

Plausch Mixed Gonten	TH Gonten 19.30-21.00 Uhr	Messmer Ruth TH Gonten, Freitag, 19.30-21.00 Uhr	Aplis 432 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch
-------------------------	------------------------------	---	---------------------------	--------------------------------	----------------------