

# Trainingsübersicht Appenzeller Bären

2022

Team	Trainingshalle Trainingszeiten	Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
<b>Montag</b>					
Mini Gonten	TH Gonten 17.00-18.30 Uhr	Messmer Marc TH Gonten, Montag, 17.00-18.30 Uhr	Bartlimes 6 9108 Gonten	071-794 13 63 079-402 08 93	071-229 54 62 beach@vbcag.ch
Herren U20	TH Gymnasium 18.15-20.00 Uhr	Keller Marco TH Gymnasium, Montag, 18.15-20.00 Uhr	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Damen U23b	TH Gymnasium 20.00-22.00 Uhr	Baumann Myriam TH Gymnasium, Montag, 20.00-22.00 Uhr	Gerbestr. 4 9050 Appenzell	078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
<b>Dienstag</b>					
Damen U17	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Baumann Myriam TH Wühre, Dienstag, 17.15-18.45 Uhr	Gerbestr. 4 9050 Appenzell	078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
Damen 1	TH Wühre 18.45-20.30 Uhr	Kuster Ivan TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.15 Uhr	Rinkenbach 9 9050 Appenzell	079-718 80 05	ivankuster92@hotmail.com
Herren 1	TH Wühre 19.45-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 19.45-22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
<b>Mittwoch</b>					
Damen 3	TH Gymnasium 20.00-22.00 Uhr	Messmer Stephanie TH Gymnasium, Mittwoch, 20.00-22.00 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-608 56 63	js-coach@vbcag.ch
<b>Donnerstag</b>					
Damen U13	TH Wühre 17.15-18.30 Uhr	Manser Alessia TH Wühre, Donnerstag, 17.15-18.30 Uhr	Zidler 42 9057 Weissbad	071-797 02 00 075-417 57 01	alessia.manser@outlook.com
Herren U16	TH Gymnasium 17.30-19.00 Uhr	Messmer Stephanie TH Gymnasium, Donnerstag, 17.30-19.00 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-608 56 63	js-coach@vbcag.ch
Damen U15	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Strässle Kathrin TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Werdstrasse 10 9410 Heiden	078-656 34 09	kathrin.straessle@hotmail.com
Damen U19a	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Kuster Ivan TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Rinkenbach 9 9050 Appenzell	079-718 80 05	ivankuster92@hotmail.com
Damen U19b	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Streule Regula TH Wühre, Dienstag, 18.30-20.00 Uhr	Bartlimes 2 9108 Gonten	071-780 08 46 078-722 02 87	busreservation@vbcag.ch
Herren 2	TH Gymnasium 19.30-21.00 Uhr	Messmer Sascha TH Gymnasium, Donnerstag, 19.30-21.00 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Damen 2	TH Wühre 20.00-22.00 Uhr	Schmid Tanja TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.00 Uhr	Schönenbüel 42 9050 Appenzell Steinegg	079-294 64 88	frischmi7@gmx.ch
Damen 1	TH Wühre 20.00-22.15 Uhr	Kuster Ivan TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.15 Uhr	Rinkenbach 9 9050 Appenzell	079-718 80 05	ivankuster92@hotmail.com
<b>Freitag</b>					
Plausch Mixed Gonten	TH Gonten 19.30-21.00 Uhr	Messmer Ruth TH Gonten, Freitag, 19.30-21.00 Uhr	Aplis 432 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch