

# Teamübersicht Appenzeller Bären

2024

Team	Trainingshalle Trainingszeiten	Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
<b>Beachvolleyball U23</b>					
Mittwoch	Schaies 18.00 - 20.00 Uhr	Koch Roland Schaies, Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr	Sonnhaldenstrasse 6 9108 Gonten	071 794 12 63 078-745 78 88	071-794 10 92 info@koch-innenarchitektur.ch

<b>Damen 1</b>					
Dienstag	TH Wühre 18.45 - 20.30 Uhr	Ebeling Hansruedi TH Wühre, Dienstag, 18.45 - 20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00 - 22.15 Uhr	Monrütistrasse 1F 8590 Romanshorn	078-853 28 15	hr.ebeling@gmx.ch
Donnerstag	TH Wühre 20.00 - 22.15 Uhr	Ebeling Hansruedi TH Wühre, Donnerstag, 20.00 - 22.15 Uhr	Monrütistrasse 1F 8590 Romanshorn	078-853 28 15	hr.ebeling@gmx.ch

<b>Damen 2</b>					
Montag	TH Gymnasium 20.00 - 22.00 Uhr	Baumann Myriam TH Gymnasium, Montag, 20.00 - 22.00 Uhr	Gerbestrasse 4 9050 Appenzell	078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch

<b>Damen 3</b>					
Mittwoch	TH Gymnasium 20.00 - 22.00 Uhr	Messmer Stefanie TH Gymnasium, Mittwoch, 20.00 - 22.00 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-608 56 63	js-coach@vbcag.ch

<b>Damen U14/U16</b>					
Donnerstag	TH Wühre 17.15 - 18.30 Uhr	Etter Alina TH Wühre, Donnerstag, 17.15 - 18.30 Uhr	Sälde 1 9050 Appenzell	079-815 20 98	alina.etter@gmx.ch
Donnerstag	TH Wühre 17.15 - 18.30 Uhr	Manser Alessia TH Wühre, Donnerstag, 17.15 - 18.30 Uhr	Zidler 42 9057 Weissbad	075-417 57 01	alessia.manser@outlook.com

<b>Damen U18-1</b>					
Dienstag	TH Wühre 17.15 - 18.45 Uhr	Limacher Kathrin TH Wühre, Dienstag, 17.15 - 18.45 Uhr	Werdstrasse 10 9410 Heiden	078-656 34 09	kathrin.straessle@hotmail.com

<b>Damen U18-2</b>					
Dienstag	TH Wühre 17.15 - 18.30 Uhr	Inauen Tanja TH Wühre, Dienstag, 17.15 - 18.30 Uhr	Möserwies 13 9050 Appenzell Eggersta	077-463 79 82	mundistanja@gmail.com
Dienstag	TH Wühre 17.15 - 18.30 Uhr	Hörlner Riana TH Wühre, Dienstag, 17.15 - 18.30 Uhr	Nollisweid 96 9050 Appenzell Meistersr	077-533 45 03	rianahoerler2006@gmail.com
Donnerstag	TH Wühre 20.00 - 21.30 Uhr	Inauen Jill TH Wühre, Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr	Sommerau 9 9108 Gonten	071-780 01 07 076-644 99 20	jill_inauen@hotmail.com
Donnerstag	TH Wühre 20.00 - 21.30 Uhr	Knechtle Ronja TH Wühre, Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr	Weesenstrasse 58 9050 Appenzell Meistersr	071-787 38 16 076-443 12 62	ronja.knechtle@gmail.com

<b>Damen U18-3</b>					
Donnerstag	TH Wühre 20.00 - 21.30 Uhr	Liu Samuel TH Wühre, Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr	Büelstrasse 21 9052 Niederteufen	076-817 21 10	s.liu@gmx.ch

Team	Trainingshalle Trainingszeiten	Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
------	-----------------------------------	---	----------------	--------------------	--------------------

## Damen U20-1

Donnerstag	TH Wühre 18.30 - 20.00 Uhr	Baumann Myriam TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr	Gerbestrasse 4 9050 Appenzell	078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
------------	-------------------------------	---	----------------------------------	---------------	---------------------------

## Damen U20-2

Donnerstag	TH Wühre 18.30 - 20.00 Uhr	Streule Regula TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr	Bartlimes 2 9108 Gonten	071-780 08 46 078-722 02 87	regula-h@bluewin.ch
------------	-------------------------------	---	----------------------------	--------------------------------	---------------------

## Damen U23-2

Donnerstag	TH Wühre 18.30 - 20.00 Uhr	Baumann Myriam TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr	Gerbestrasse 4 9050 Appenzell	078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
------------	-------------------------------	---	----------------------------------	---------------	---------------------------

## Herren 1

Dienstag	TH Wühre 19.45 - 22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 19.45 - 22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
----------	-------------------------------	---	-----------------------------	--------------------------------	---

## Herren 2

Donnerstag	TH Wühre 18.30 - 20.00 Uhr	Ebeling Hansruedi TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr	Monrütistrasse 1F 8590 Romanshorn	078-853 28 15	hr.ebeling@gmx.ch
------------	-------------------------------	--	--------------------------------------	---------------	-------------------

## Herren U14/U16

Donnerstag	TH Gymnasium 17.15 - 18.45 Uhr	Messmer Stefanie TH Gymnasium, Donnerstag, 17.15 - 18.45 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-608 56 63	js-coach@vbcag.ch
------------	-----------------------------------	---	-----------------------------	--------------------------------	-------------------

## Herren U18

Donnerstag	TH Gymnasium 18.45 - 20.15 Uhr	Messmer Sascha TH Gymnasium, Donnerstag, 18.45 - 20.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
------------	-----------------------------------	---	-----------------------------	--------------------------------	---

## Herren U20

Montag	TH Gymnasium 18.30 - 20.00 Uhr	Keller Marco TH Gymnasium, Montag, 18.30 - 20.00 Uhr	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
--------	-----------------------------------	---	------------------------------------	--------------------------------	---

## Plausch Mixed Gonten

Freitag	TH Gonten Winter: 19.30-21.00 Uhr,	Messmer Ruth TH Gonten, Freitag, Winter: 19.30 - 21.00 Uhr, Sommer: 20.00 - 21.30 Uhr	Aplis 432 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch
---------	---------------------------------------	---	---------------------------	--------------------------------	----------------------

## U14/U16 (D&H)

Montag	TH Gymnasium 17.00 - 18.30	Messmer Stefanie TH Gymnasium, Montag, 17.00 - 18.30	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-608 56 63	js-coach@vbcag.ch
--------	-------------------------------	---	-----------------------------	--------------------------------	-------------------