

Name TrainerIn Leiterkategorie	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email	Trainingsort-, zeiten
Baumann Myriam Keine	Gerbestrasse 4 9050 Appenzell	078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch	Damen 2 TH Gymnasium, Montag, 20.00 - 22.00 Uhr Damen U20-1 TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr Damen U23-2 TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr
Ebeling Hansruedi Leiter 1 / T	Monrütistrasse 1F 8590 Romanshorn	078-853 28 15	hr.ebeling@gmx.ch	Damen 1 TH Wühre, Dienstag, 18.45 - 20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00 - 22.15 Uhr Herren 2 TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr
Etter Alina Keine	Sälde 1 9050 Appenzell	079-815 20 98	alina.etter@gmx.ch	Damen U14/U16 TH Wühre, Donnerstag, 17.15 - 18.30 Uhr
Hörlér Riana Keine	Nollisweid 96 9050 Appenzell Meistersrüte	077-533 45 03	rianahoerler2006@gmail.com	Damen U18-2 TH Wühre, Dienstag, 17.15 - 18.30 Uhr
Inauen Jill Keine	Sommerau 9 9108 Gonten	071-780 01 07 076-644 99 20	jill_inauen@hotmail.com	Damen U18-2 TH Wühre, Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr
Inauen Tanja Keine	Möserwies 13 9050 Appenzell Eggerstanden	077-463 79 82	mundistanja@gmail.com	Damen U18-2 TH Wühre, Dienstag, 17.15 - 18.30 Uhr
Keller Marco Leiter 1 / T	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch	Herren U20 TH Gymnasium, Montag, 18.30 - 20.00 Uhr
Knechtle Ronja Keine	Weesenstrasse 58 9050 Appenzell Meistersrüte	071-787 38 16 076-443 12 62	ronja.knechtle@gmail.com	Damen U18-2 TH Wühre, Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr
Koch Roland Keine	Sonnhaldenstrasse 6 9108 Gonten	071 794 12 63 078-745 78 88	071-794 10 92 info@koch-innenarchitektur.ch	Beachvolleyball U23 Schaies, Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr
Limacher Kathrin Keine	Werdstrasse 10 9410 Heiden	078-656 34 09	kathrin.straessle@hotmail.com	Damen U18-1 TH Wühre, Dienstag, 17.15 - 18.45 Uhr
Liu Samuel Keine	Büelstrasse 21 9052 Niederteufen	076-817 21 10	s.liu@gmx.ch	Damen U18-3 TH Wühre, Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr
Manser Alessia Keine	Zidler 42 9057 Weissbad	075-417 57 01	alessia.manser@outlook.com	Damen U14/U16 TH Wühre, Donnerstag, 17.15 - 18.30 Uhr
Messmer Ruth Leiter 1 / T	Aplis 432 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch	Plausch Mixed Gonten TH Gonten, Freitag, Winter: 19.30-21.00 Uhr, Sommer: 2

<i>Name TrainerIn</i> <i>Leiterkategorie</i>	<i>Strasse</i> <i>Ort</i>	<i>Telefon P</i> <i>Mobil</i>	<i>Telefon G</i> <i>Email</i>	Trainingsort-, zeiten
Messmer Sascha Experte / TA	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch	Herren 1 TH Wühre, Dienstag, 19.45 - 22.15 Uhr Herren U18 TH Gymnasium, Donnerstag, 18.45 - 20.15 Uhr
Messmer Stefanie Leiter 1 / T	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-608 56 63	js-coach@vbcag.ch	Damen 3 TH Gymnasium, Mittwoch, 20.00 - 22.00 Uhr Herren U14/U16 TH Gymnasium, Donnerstag, 17.15 - 18.45 Uhr U14/U16 (D&H) TH Gymnasium, Montag, 17.00 - 18.30
Streule Regula Leiter 1 / T	Bartlimes 2 9108 Gonten	071-780 08 46 078-722 02 87	regula-h@bluewin.ch	Damen U20-2 TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr