



25/26

MATCHPOINT



Appenzeller
Bären

Volleyballclub Appenzell-Aargau

Oktober 2025

Inhalt

Editorial	3
Unsere Sponsoren	5
Unsere Ballsponsoren	7
Jugendförderung	9
Damen 1	10
Herren 1	16
Damen 2	22
Herren 2	26
Damen U23	30
Damen U20/1	32
Damen U20/2	34
Herren U20	36
Damen U18/1	38
Damen U18/2	40
Herren U18	42
Mini Damen U16	44
Mini Damen U14	45
Mini Herren U16	46
Mini Herren U14	47
Beach U23	48
Plausch	49
Hauptversammlung 2025	50
Mazenauer Beachvolleyball-Cup 2025	52
Sponsorenapéro 2024	53
Kids Trainingslager 2025	54
Fondueplausch und Vereinsturier 2024	56
Trainingslager Sursee 2024	58
Christchindlimarkt 2024	60
Vereinsleitung	61
Organigramm	62
Trainer/innen	64
Team-, Hallen- und Trainingsübersicht	65
Schiedsrichter/innen	66
Wichtige Termine	68

IMPRESSUM **www.vbcag.ch**

Auflage: 350 Exemplare
Texte: S. Kuster, S. Riesen, S. Messmer, T. Migge, M. Baumann, TrainerInnen
Fotos: Thomas Migge, Raphael Streule
Layout: Raphael Streule
Erscheint: Oktober 2025

Leene, fotgoh, KB.



**Mach' dein Ding,
wir erledigen den Rest!**

Wir sind immer für dich da. Ein Leben lang.

appkb.ch/125jahre

Editorial

Bärenstark – das sind wir nur gemeinsam

Als wir vor zwei Jahren dem Vorstand beigetreten sind, wurde uns schnell klar: Ein Verein ist immer nur so stark wie seine Gemeinschaft. Unser Verein, die Appenzeller Bären, wird von uns allen getragen – Spielerinnen und Spieler, Trainerinnen und Trainer, Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter, Helferinnen und Helfer, Eltern und Fans. Ohne euch wäre der Verein nur ein Name auf dem Papier. Mit euch ist es eine lebendige Familie auf und neben dem Spielfeld, in der jede und jeder mit Herzblut dabei ist.

Vor Kurzem mussten wir Abschied nehmen von unserem Ehrenpräsidenten Hansruedi Messmer – einem Menschen, der unseren Verein geprägt hat wie kaum ein anderer. Hansruedi war Gründungsmitglied der Appenzeller Bären und prägte den Verein 16 Jahre lang als Präsident. Vom Plauschteam bis in die Nationalliga A – diese Entwicklung

machte er mit unermüdlichem Einsatz möglich. Besonders die Jugendförderung lag ihm am Herzen; er investierte jede freie Minute, um unseren Nachwuchs zu stärken. Hansruedi zeigte uns, was eine einzelne Person bewegen kann.

Sein Kampfgeist und seine Haltung werden uns weiterhin inspirieren. Auf dem starken Fundament, das Hansruedi für uns gelegt hat, bauen wir nun als Team gemeinsam weiter.

Wir blicken mit Dankbarkeit auf das, was war, und voller Tatendrang nach vorne. Lasst uns in Hansruedis Sinne mit dem gleichen Kampfgeist und Herzblut unseren Weg weitergehen.

Salome Kuster
Präsidentin Appenzeller Bären

Sarah Riesen
Vizepräsidentin Appenzeller Bären

**Folge uns
auf Instagram!**



@APPENZELLER.BAEREN

Einfach
unkompliziert.

Unsere Sponsoren

Hauptsponsoren:

Appenzeller Druckerei	Herisau
Appenzeller Kantonalbank	Appenzell
Appenzeller Versicherungen	Appenzell
Brauerei Locher	Appenzell
Dr. Niedermaier Switzerland AG	Appenzell

Co-Sponsoren:

Elektro Schwizer	Appenzell
Kühnis Brillen	Appenzell
Appenzeller Huus	Gonten

Bandenwerbung:

Bischofberger Biber AG	Weissbad
Langenegger Baugeschäft	Appenzell
Mosterei Möhl	Arbon
newday it	Appenzell
Kronberg AG	Jakobsbad

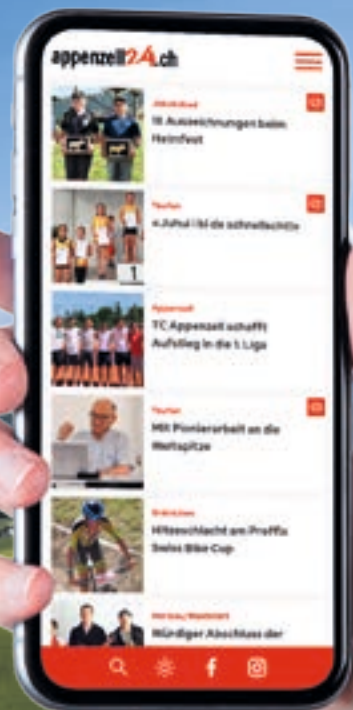
Tenu-Sponsoren:

Die Mobiliar	Appenzell
Intersport Baumann	Appenzell
Rusch Bauplanung	Gonten
bagger schefer	Gonten
Elektro Bättschmann	Bühler
GFT Fassaden AG	St.Gallen
Metzgerei Fässler AG «De Chitzele»	Appenzell
Baloise Appenzell	Appenzell

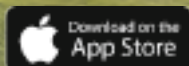
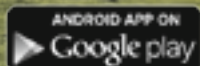
Eventsponsor:

M Mazenauer	Appenzell M'rüte
Schreiner, Küchenbau, Innenausbau	

Auch in Sachen Sport immer am Ball.



Als App
erhältlich!



appenzell24.ch

Unsere Ballonsponsoren

Berggasthaus Scheidegg AG

9108 Gonten

DROPA Drogerie

9050 Appenzell

Fahrschule Markus Manser

9057 Weissbad

Gasthaus Bären

9050 Appenzell Schlatt

Hotel & Camping Eischen AG

9050 Appenzell

Löwen Drogerie

9050 Appenzell

Malerei Maselli

9050 Appenzell

oekoplan AG

9050 Appenzell

Pizzeria Terra Rossa

9050 Appenzell

Restaurant Bad Gonten

9108 Gonten

Restaurant Bäckerei Schäfli

9050 Appenzell

Restaurant Krone

9064 Hundwil

Restaurant Rank

9050 Appenzell

Restaurant Ruhesitz

9058 Brülisau





Jugendförderung

Die folgenden Sponsoren unterstützen die Appenzeller Bären im Jugendbereich:



Intersport Baumann
9050 Appenzell



Koch AG, Strassen- und Tiefbau
Appenzell, St.Gallen, Bischofszell, Gais



contreva
treuhand recht

contreva ag treuhand recht
9050 Appenzell



Rusch Bauplanung GmbH
9108 Gontenbad



Scheidweg-Garage AG
9050 Appenzell



Pius Schäfler AG
9200 Gossau

Damen 1

1. Liga



Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
04.10.25	14:00	VC Kanti Schaffhausen	Appenzeller Bären	BBC Arena 3-4, Schaffhausen
08.10.25	20:30	Appenzeller Bären	Volley Toggenburg	Gymnasium St. Antonius
16.10.25	20:30	Appenzeller Bären	Volley Aadorf	Sporthalle Wühre, Appenzell
25.10.25	16:00	Volley Rüschlikon	Appenzeller Bären	Gulliver 1 und 2, Rüschlikon
01.11.25	18:00	Appenzeller Bären	NNV Volleyball Academy	Gymnasium St. Antonius
04.11.25	20:30	Appenzeller Bären	Pallavolo Kreuzlingen	Sporthalle Wühre, Appenzell
16.11.25	18:00	VC Smash Winterthur	Appenzeller Bären	Zinzikon, Winterthur
23.11.25	17:00	Appenzeller Bären	VBC Voléro Zürich	Gymnasium St. Antonius
29.11.25	18:00	Appenzeller Bären	Volley Näfels	Sporthalle Wühre, Appenzell
06.12.25	18:00	STV St.Gallen Volleyball	Appenzeller Bären	Schönenwegen 1-2, St. Gallen
13.12.25	13:00	VBC Züri Unterland	Appenzeller Bären	Ruebischbach Halle 1-3, Kloten
21.12.25	15:00	Appenzeller Bären	VC Kanti Schaffhausen	Sporthalle Wühre, Appenzell
10.01.26	18:00	Volley Toggenburg	Appenzeller Bären	Rietstein, Wattwil
18.01.26	13:30	Volley Aadorf	Appenzeller Bären	Sporthalle Löhracker, Aadorf
24.01.26	18:00	Appenzeller Bären	Volley Rüschlikon	Sporthalle Wühre, Appenzell
31.01.26	16:00	NNV Volleyball Academy	Appenzeller Bären	Ruebischbach, Halle 1-3 Kloten
07.02.26	14:00	Pallavolo Kreuzlingen	Appenzeller Bären	Remisberg, Kreuzlingen
21.02.26	17:00	VBC Voléro Zürich	Appenzeller Bären	Im Birch, Zürich
28.02.26	17:00	Volley Näfels	Appenzeller Bären	Lintharena SGU, Näfels
01.03.26	17:00	Appenzeller Bären	VC Smash Winterthur	Sporthalle Wühre, Appenzell
08.03.26	17:00	Appenzeller Bären	STV St.Gallen Volleyball	Sporthalle Wühre, Appenzell
14.03.26	18:00	Appenzeller Bären	VBC Züri Unterland	Sporthalle Wühre, Appenzell



2

Kathrin Limacher



Geburtstag: **27.08.1993**

Beruf: **Lehrerin**

Grösse: **163cm**

Position: **Aussen/Libera**

Im Verein seit: **2016**



3

Regula Streule

Höhener's Puurehof Glace



Geburtstag: **15.10.1983**

Beruf: **Lehrerin**

Grösse: **169cm**

Position: **Aussen/Libera**

Im Verein seit: **1996**



4

Sara Gähler



Geburtstag: **06.12.1992**

Beruf: **Kauffrau**

Grösse: **172cm**

Position: **Aussen/Mitte**

Im Verein seit: **2011**



6

Anna Manser



Geburtstag: **20.05.2005**

Beruf: **Studentin**

Grösse: **168cm**

Position: **Aussen**

Im Verein seit: **2016**



7

Sophie Manser



Geburtstag: **21.03.2008**

Beruf: **Schülerin**

Grösse: **178cm**

Position: **Mitte**

Im Verein seit: **2022**



8

Riana Hörler



Gasthaus Hof

Geburtstag: **22.09.2006**

Beruf: **Studentin**

Grösse: **163cm**

Position: **Pass**

Im Verein seit: **2008**



9

Sarah Riesen



Gasthaus Hof

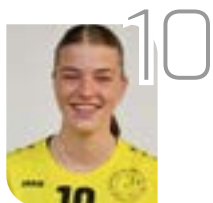
Geburtstag: **04.08.1991**

Beruf: **Lehrerin**

Grösse: **170cm**

Position: **Dia/Aussen**

Im Verein seit: **2011**



10 Leana Waldburger



INNEN
ARCHITEKTEN
Koch Enzler

Geburtstag: **03.06.2008**

Beruf: **Lernende (Zeichnerin)** Grösse: **167cm**

Position: **Aussen** Im Verein seit: **2018**



11 Nadine Decher



Präsidentin des Schweizerischen Volleyballverbands (SVV)
Schweizerische Volleyballmeisterschaften (SVM)
Schweizerische Volleyballmeisterschaften (SVM)

Geburtstag: **03.11.1997**

Beruf: **Produktionsingenieurin** Grösse: **183cm**

Position: **Mitte** Im Verein seit: **2022**



12 Petra Böhni



Geburtstag: **23.11.1985**

Beruf: **Berufsschullehrerin** Grösse: **174cm**

Position: **Pass** Im Verein seit: **2025**



14 Sarah Stäger



Geburtstag: **14.06.2001**

Beruf: **Lehrerin** Grösse: **178cm**

Position: **Mitte** Im Verein seit: **2019**



15 Alina Etter



Geburtstag: **21.12.2007**

Beruf: **Schülerin** Grösse: **160cm**

Position: **Libera** Im Verein seit: **2016**



Hansruedi Ebeling



Geburtstag: **08.05.1979**

Beruf: **Ingenieur** Grösse: **185cm**

Position: **Coach** Im Verein seit: **2004**

Ziele und Einschätzungen des Trainers

Saison 2025/26 in der 1. Liga

Schon vor einem Jahr hätte das Damen 1 den Aufstieg in die 1. Liga realisieren können, damals verzichtete das Team aber bewusst auf diese Möglichkeit. In der vergangenen Saison bot sich erneut die Chance und dieses Mal wurde sie wahrgenommen. Nach dem grossartigen Erfolg spielt unser Damenteam erstmals seit der Saison 2012/13 wieder in der Nationalliga.

Mit dem Aufstieg wurden dem sportlichen Leiter einige Aufgaben auferlegt, um ein schlagkräftiges Kader zusammenzustellen. Einfach war das nicht, denn auf wichtigen Positionen musste das Team schmerzhaft Abgänge verkraften. Vera Signer, die sich als Juniorin im Team etabliert hatte, sowie Fernanda Fischli auf der Zuspielerposition haben beide massgeblich zum Aufstieg beigetragen und beendeten nun ihre Volleyballkarrieren. Auch Ariane Schregenberger kehrte nach ihrer Babypause nicht zurück. Hinzu kamen ei-

nige Absagen von Spielerinnen, auf die man sich grosse Hoffnungen gemacht hatte.

Trotz dieser Rückschläge konnte schlussendlich ein 12er-Kader rund um unsere Topscorerin Sara Stäger geformt werden. Aus dem eigenen Juniorinnenbereich wird neu Sophie Manser das Team auf der Mitteposition ergänzen. Zudem stösst mit Sara Gähler eine Rückkehrerin dazu und mit Petra Böhni konnte ein wertvoller Topzugang gewonnen werden.

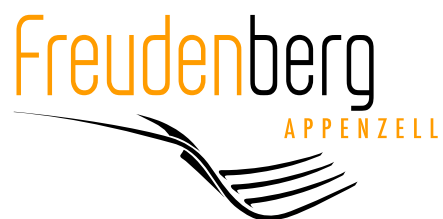
Das sportliche Ziel für die Saison ist klar: den Ligaerhalt schaffen und gleichzeitig die Juniorinnen Schritt für Schritt ans Niveau der 1. Liga heranzuführen. Für Trainer Hansi Ebeling steht dabei nicht nur das Resultat im Vordergrund, sondern vor allem die Freude am Volleyball, am Team und am Verein. Das Damen 1 freut sich auf die Herausforderung und auf eine spannende Saison in der 1. Liga!

Hansruedi Ebeling

INTERSPORT
BAUMANN
 Appenzell



Medizintechnik
 Rütistrasse 16 | CH – 9050 Appenzell
www.koch-kaelte.ch



Panorama Hotel Freudenberg
 Fam. Robert Schiegg-Fischli
 Riedstrasse 57, 9050 Appenzell
 071 787 12 40
info@hotel-freudenberg.ch
www.hotel-freudenberg.ch



BeSonderer
 FÜR BESONDERS
 GUTE SPIELE!

Elektro Sonderer AG
 Natürliche Energie für Ihren Eigenstrom.
www.elektro-sonderer.ch



Herren 1

2. Liga



Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
26.10.25	17:00	Appenzeller Bären	Rheno Volleyball 1	Sporthalle Wühre, Appenzell
28.10.25	20:45	Appenzeller Bären	VBC Wittenbach 1	Sporthalle Wühre, Appenzell
04.11.25	20:45	Audax SSC 1	Appenzeller Bären	Tellenfeld, Amriswil
18.11.25	20:45	Appenzeller Bären	VBC Andwil-Arnegg 2	Sporthalle Wühre, Appenzell
22.11.25	16:00	Volley Bütschwil 1	Appenzeller Bären	Breite, Bütschwil
29.11.25	16:00	Appenzeller Bären	VC Smash Winterthur 2	Sporthalle Wühre, Appenzell
05.12.25	20:30	Volley Amriswil 3	Appenzeller Bären	Tellenfeld B, Amriswil
16.12.25	20:30	VBG Klettgau	Appenzeller Bären	Neue Z'berghalle, Beringen
21.12.25	17:00	Appenzeller Bären	VBC Schaffhausen 1	Sporthalle Wühre, Appenzell
10.01.26	16:00	Rheno Volleyball 1	Appenzeller Bären	Blattacker, Heerbrugg
20.01.26	20:45	Appenzeller Bären	Audax SSC 1	Sporthalle Wühre, Appenzell
21.01.26	20:30	VBC Wittenbach 1	Appenzeller Bären	OZ Grünau, Wittenbach
08.02.26	16:00	VBC Andwil-Arnegg 2	Appenzeller Bären	Gymnasium Friedberg, Gossau
10.02.26	20:45	Appenzeller Bären	Volley Bütschwil 1	Sporthalle Wühre, Appenzell
21.02.26	18:00	VC Smash Winterthur 2	Appenzeller Bären	Zinzikon, Winterthur
01.03.26	17:00	Appenzeller Bären	Volley Amriswil 3	Sporthalle Wühre, Appenzell
05.03.26	20:30	VBC Schaffhausen 1	Appenzeller Bären	Sporthalle BBZ Mühentel, SH
10.03.26	20:45	Appenzeller Bären	VBG Klettgau	Sporthalle Wühre, Appenzell



Marc Messmer



Geburtstag: **19.02.1979**

Beruf: **Elektromonteur** Grösse: **176cm**

Position: **Aussen** Im Verein seit: **1990**



Jonas Gründler

Grimed AG

Geburtstag: **09.12.1994**

Beruf: **Hardware Design Engineer** Grösse: **186cm**

Position: **Mitte/Dia** Im Verein seit: **2024**



Luca Signer



Geburtstag: **17.06.1997**

Beruf: **Multimedia-Elektroniker** Grösse: **184cm**

Position: **Mitte** Im Verein seit: **2016**



Sascha Messmer



Geburtstag: **16.01.1978**

Beruf: **Lehrer** Grösse: **190cm**

Position: **Coach/Pass** Im Verein seit: **1988**

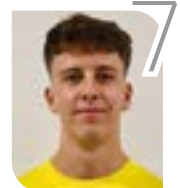


Ramon Möse

Geburtstag: **12.04.1985**

Beruf: **Berufsbildner** Grösse: **183cm**

Position: **Aussen** Im Verein seit: **2020**



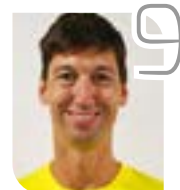
Ruven Scheiwiller



Geburtstag: **25.03.2006**

Beruf: **Geb'technikplaner Lüftung** Grösse: **182cm**

Position: **Pass** Im Verein seit: **2022**



Marco Keller



Geburtstag: **18.05.1982**

Beruf: **Schreiner** Grösse: **200cm**

Position: **Coach/Diagonal** Im Verein seit: **1999**



10

Lino Wenger

Geburtstag: **07.11.2003**Beruf: **Student** Grösse: **183cm**Position: **Diagonal/Aussen** Im Verein seit: **2019**

11

Hansruedi Ebeling

LÜBRAGeburtstag: **08.05.1979**Beruf: **Ingenieur** Grösse: **185cm**Position: **Aussen** Im Verein seit: **2004**

13

Erich Flühler

PROMETGeburtstag: **10.10.1982**Beruf: **COO/Betriebsleiter** Grösse: **189cm**Position: **Aussen** Im Verein seit: **2023**

15

Raphael Streule

haas
DIE WERBEMANUFAKTURGeburtstag: **24.03.1978**Beruf: **Typograph** Grösse: **174cm**Position: **Libero** Im Verein seit: **1990**

Ziele und Einschätzungen des Trainers

Kontinuität als Erfolgsrezept – Ebeling ersetzt Speck

Die erste Herrenmannschaft nimmt auch die kommende Saison in fast unveränderter Zusammensetzung in Angriff. Spielertrainer Sascha Messmer trägt eine weitere Saison die Hauptverantwortung für das Team. Er wird durch Marco Keller mit Rat und Tat unterstützt.

Jonas Gründler, welcher in der letzten Saison neu zum Team gestossen ist, hat im Verlauf der Saison nicht nur grosse spielerische Fortschritte erzielt, sondern er hat sich auch hervorragend ins Team eingelebt und integriert. Er ist bereits nach einer Spielzeit nicht mehr aus dem Team wegzudenken.

Ein Wehrmutstropfen bildet der Abgang von Kevin Speck, welcher den Verein in Richtung St. Gallen verlassen hat. Speck wird durch Routinier Hansruedi Ebeling ersetzt. Er hat in der letzten Saison das Herren 2 als Spielertrainer zum Erfolg geführt. Da Ebeling die Hauptverantwortung als Trainer für das Damen 1 trägt, wird er nicht jedes Spiel bei den Herren bestreiten können. Dies gilt auch für Raphael Streule. Das langjährige Team- und Vereinsleitungsmitglied beabsichtigt, etwas kürzer zu treten. Sollten die beiden Annahmespezialisten mit von der Partie sein, werden sie zusammen mit Marc Messmer und

Ramon Möhle den Annahmeriegel der Appenzeller Bären bilden.

Luca Signer hat verletzungsbedingt nahezu die ganze letzte Saison verpasst. Das ganze Team hofft, dass sein Rücken nun hält und er die Hallenböden in der Ostschweiz mit seinen wuchtigen Angriffen wieder zum Zittern bringen wird. Zuspätkommt Sascha Messmer freut sich auf die verlässliche Anspielstation in der Mitte. Alle Aussenangreifer im Team freuen sich auf die vielen Einblock-Situationen, wenn Luca Signer den gegnerischen Mittelblock nur schon durch seine Anwesenheit binden wird.

Auf der Diagonalposition sorgen weiterhin Marco Keller und Lino Wenger für viele Punkte auf das Bärenkonto.

Komplettiert wird der Kader durch Erich Flühler. Der geborene Innerschweizer ist für die Mannschaft Gold wert und unverzichtbar. Einerseits, weil er auf verschiedenen Positionen auf dem Spielfeld eingesetzt werden kann und stets mit vollem Einsatz dabei ist und andererseits, weil er durch seine positive Art viel zu einem guten Teamgeist beiträgt.

Gut möglich, dass bis zum Saisonstart noch ein Spieler zum Team stossen oder dass das langjährige Teammitglied Ivan Kuster die Mannschaft bei Personalengpässen unterstützen wird. Zudem bleibt bei der knappen Personal-



contreva treuhand recht

contreva ag
treuhand recht
weissbadstrasse 26
9050 appenzell
contreva.ai



fö e rondon guets Gfühl
Audi Showroom | Škoda-Haus | Werkstatt | Spenglerei
Tankstelle | Shop | Waschanlage

Scheidweg-Garage AG
9050 Appenzell | 071 788 18 18
www.scheidweg-garage.ch

decke zu hoffen, dass die Verletzungshex nicht oft zuschlagen wird. Die beiden Junioren Ruven Scheiwiller und Johann Küchler trainieren regelmässig im Herren 1 und sorgen so für Spielsituationen im Training. Die Mannschaft freut sich auf eine spannende Saison in einer ausgeglich-

nen Gruppe. Durch den Aufstieg von Rheno Heerbrugg und Andwil-Arnegg kommt es für die Appenzeller Bären zu vier hartumkämpften Nachbarschaftsduellen.

Sascha Messmer



Attraktives Einstiegsangebot
Schlag ab CHF 880.-
CHF 1080.- (bei einer Person)

Golf-Einsteigpaket

- › 11 Golf-Lektionen à 40 Min.
- › 1000 Bälle auf der Driving Range
- › Leihschlägerset bis zur Platzreife
- › Regel- und Etikettkurs mit Prüfung
- › Benützung der Übungsanlage
- › Benützung der 5-Kurzloch-Golfanlage
- › 9-Loch Übungsstunden vor der Platzreife-Prüfung in Begleitung eines Mitglieds des GCA
- › 3 Greenfees nach bestandener Platzreife-Prüfung
- › Attraktives Anschlussangebot

gonten
APPENZELL

Tel. 071 795 40 60 | golfplatz.ch

Holzbau P.Manser AG

Rütistrasse 47 9050 Appenzell
071 787 24 64 info@holzbau-manser.ch

Zimmereiarbeiten - Innenausbau - Umbauten

Damen 2

3. Liga



hinten v.l.n.r.: Regina Bruderer, Catiana Baumgartner, Astride Bischof, Anita Koster, Allegra Jeker, Jil Inauen, Stefanie Messmer

vorne v.l.n.r.: Alessia Manser, Michèle Messmer (Spielertrainerin), Madeleine Ruef, Debora Etter, Nina Romer, Pam Wetter, Naomi Hörler

es fehlen: Nadine Waldburger, Sandra Zürcher

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
25.10.25	16:00	VBC Andwil-Arnegg 2	Appenzeller Bären 3	Doppeltturnhalle Ebnet, Andwil
29.10.25	20:45	Appenzeller Bären 3	Volley Uzwil 1	Gymnasium St. Antonius
08.11.25	16:00	Volley Goldach 2	Appenzeller Bären 3	Bachfeld, Goldach
12.11.25	20:45	Appenzeller Bären 3	Rheno Volleyball 1	Gymnasium St. Antonius
20.11.25	20:45	STV Berg	Appenzeller Bären 3	MZH Berg TG, Berg TG
26.11.25	20:45	Appenzeller Bären 3	Volley Uzwil 2	Gymnasium St. Antonius
06.12.25	16:00	VBC Arbon 1	Appenzeller Bären 3	Bergli, Arbon
10.12.25	20:45	Appenzeller Bären 3	VBC Andwil-Arnegg 2	Gymnasium St. Antonius
21.12.25	14:00	Appenzeller Bären 3	Volley Goldach 2	Sporthalle Wühre, Appenzell
08.01.26	20:45	Volley Uzwil 1	Appenzeller Bären 3	Neuhof, Uzwil
24.01.26	16:00	Rheno Volleyball 1	Appenzeller Bären 3	Blattacker, Heerbrugg
04.02.26	20:45	Appenzeller Bären 3	STV Berg	Gymnasium St. Antonius
11.02.26	20:45	Volley Uzwil 2	Appenzeller Bären 3	Neuhof, Uzwil
01.03.26	17:00	Appenzeller Bären 3	VBC Arbon 1	Sporthalle Wühre, Appenzell

Vorschau Damen 2

Die 2. Damenmannschaft (ehemals Damen 3) der Appenzeller Bären hat die Saison 24/25 erfolgreich auf dem 1. Tabellenplatz abgeschlossen.

Mit dem kleineren Kader von 9 Spielerinnen war wiederum viel Flexibilität gefragt. Die Damen meisterten diese Hürde mit Bravour und waren selber überrascht, dass das Team am Ende der Saison von der Tabellenspitze grüsste.

Am Schluss waren dann alle etwas müde und angeschlagen, deshalb entschied sich das Team auf die Wimpelspiele zu verzichten.

Für die neue Saison 25/26 war eines klar: Mehr Spielerinnen müssen gefunden werden. Die verbleibenden Spielerinnen sagten fast alle für die

kommende Saison nochmals zu. Die Langzeitverletzten kehren allmählich ins Training zurück und ein bis zwei neue und altbekannte Gesichter konnten wir schon im Training begrüßen.

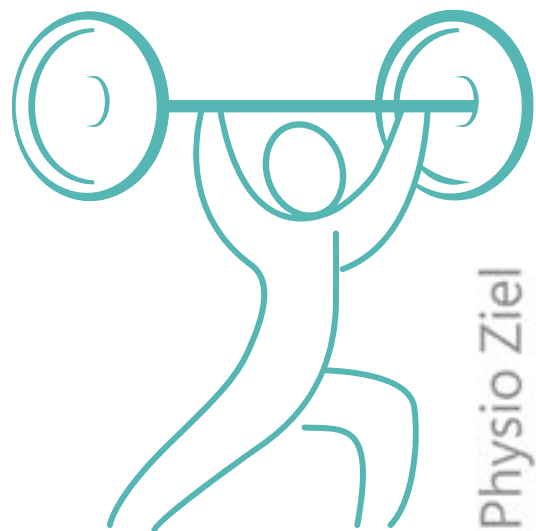
Das Team wird aus Spielerinnen vom letztjährigen Damen 2 ergänzt. Dieses Team wird in der kommenden Saison nicht ins Meisterschaftsgeschehen eingreifen und kann uns daher unterstützen.

Das Team ist bemüht, wieder fleissig im Training zu arbeiten, damit einer weiteren, erfolgreichen Saison hoffentlich nichts im Weg steht.

Wir freuen uns darauf.

S'Dame 2
Stefanie Messmer





Physio Ziel

Physiotherapie im mZ^a



Aufschlag, Service, Netzroller: Wir bleiben für Sie am Ball.

Generalagentur Appenzell
Thomas Rechsteiner

Ziel 23
9050 Appenzell
T 071 788 13 13
appenzell@mobiliar.ch

mobiliar.ch

die **Mobiliar**

967804



Region St. Gallen - Appenzell

www-willi-reinigungen.ch
078 781 60 60
info@willi-reinigungen.ch

**Frisch,
flexibel,
unkompliziert.**

Herren 2

Easy League



v.l.n.r.: Luca Signer (Trainer), Maurin Schmid, Gabriel Jeker, Samuel Liu, Patrick Manini, Johann Küchler, Eliseo Gmünder

es fehlen: Lorenz Alder, Lukas Baumann, Frithjof Habenicht, Dario Hunziker, Ruven Scheiwiller, Ronny Spirig, Ramon Bloch, Bruno Rusch, Jonas Gujer, Vasyl Zalizko, Joshua Elser

Spieldaten noch nicht bekannt

Vorschau Herren 2

Nachdem sich das Team in der letzten Saison in der 4. Liga den Gruppensieg gesichert hatte, hat es im Team auf die neue Saison hin einige Veränderungen gegeben. Hansruedi Ebeling konzentriert sich als Trainer neu auf die Arbeit mit der ersten Damenmannschaft und steht dem Herren 2 nicht mehr zur Verfügung. Die Leitung des Teams wurde auf verschiedene Schultern verteilt. Gabriel Jeker amtiert neu als Teamkoordinator. Routinier Patrick Manini leitet einen Teil der Trainings des buntgemischten Haufens. Erfreulicherweise

ergänzt Herren 1 Crack Luca Signer das Trainerteam in der neuen Saison. Vor den Sommerferien hat das Team zusammen mit dem Herren 1 trainiert. Da nicht alle Spieler regelmässig trainieren und spielen können, hat man sich entschieden, das Team in der höchsten Herrenliga der Easy League anzumelden. Nebst dem technischen Fortschritt im Training steht bei den Matches der Spass am gemeinsamen Spiel im Vordergrund. Dann werden sich die sportlichen Erfolge automatisch einstellen.

Neubau



Sichtbeton



Umbau



Renovationen



Für alle Baumeisterarbeiten im Appenzellerland

appenzellerbau ag

◦ www.appenzellerbauag.ch

◦ info@appenzellerbauag.ch

Wir sind auch ein Lehrbetrieb!
Melde dich bei uns für einen Kennenlernetag
oder eine Schnupperwoche!



D'ERRICO

EIDG. DIPL. MALERMEISTER

RÜTISTRASSE 14

9050 APPENZELL

078 665 31 00

INFO@MALEREI-DERRICO.CH

WWW.MALEREI-DERRICO.CH



Impressionen Miniturnier Wühre



Dr. Niedermaier Pharma
SWITZERLAND

Aktiv. Gesund. Gemeinsam.

Mehr Vitalität für die ganze Familie – ganz natürlich mit unseren Regulatpro®-Bestsellern.



85 JAHRE FORSCHUNG & WISSENSCHAFT FÜR IHRE GESUNDHEIT

Dr. Niedermaier Pharma Switzerland

@drniedermaierswitzerland

drniedermaier.ch

es fehlen: Elina Waldburger, Leana Waldburger, Lara Signer, Elisa Limone

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
26.10.25	16:00	Appenzeller Bären	Rheno Volleyball 1	Sporthalle Wühre, Appenzell
02.11.25	15:00	VBC Wittenbach	Appenzeller Bären	OZ Grünuu Wittenbach
23.11.25	13:00	Appenzeller Bären	VBC Andwil-Arnegg	Gymnasium St. Antonius
06.12.25	12:00	STV St.Gallen Volleyball 1	Appenzeller Bären	Schönenwegen 1-2, St. Gallen

Von Urnäsch bis Appenzell, von Jahrgang 2005 bis 2010 (Trainerinnen ausgenommen) und vom Anfang der Volleyballlaufbahn bis zu regelmässigen Einsätzen im Damen 1... Die 15 Spielerinnen des Damen U23 unterscheiden sich in der Saison 2025-2026 in vielen Bereichen und doch steht ein gemeinsames Ziel im Vordergrund: Mit viel Einsatz, Teamgeist und Freude das eigene Spiel verbessern, um möglichst viele Punkte und Erfahrungen nach Hause zu bringen.

Dafür trainieren die motivierten Spielerinnen jeden Montagabend unter der Leitung vom Trainerinnenduo Nadine D. & Nadine W. im Gymnasium Appenzell und feilen an der individuellen Technik, dem Spielaufbau und dem Zusammenwirken im Team. Das Kader der U23-Damen setzt sich aus 6 bisherigen Spielerinnen (Aline, Aylin, Elisa, Jill, Leana, Ronja), 6 Trainingskolleginnen aus dem U20-1 der Saison 2024-2025 (Anna, Elina, Lara, Lia, Riana, Sophie) und 3 (Neu-) Zugängen zusammen (Ann-Christine U20-2, Carla TV Teufen, Leonie U20-2).

Nadine Decher



Wir wünschen allen eine bärenstarke Saison.

Damen U20₁



hinten v.l.n.r.: Myriam Baumann (Trainerin), Livia Bänziger, Shanaya Treuter, Lia Steingruber, Leana Speck

mitte v.l.n.r.: Emma Bartholet, Lara Hofmann, Sarina Streule, Riana Sutter

vorne v.l.n.r.: Noé Manser, Lorena Inauen, Lia Hunziker

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
20.09.25	10:00	Volley Toggenburg	Appenzeller Bären 1	Kantonsschule, Wattwil
26.10.25	10:00	Appenzeller Bären 1	Volley Bütschwil	Sporthalle Wühre, Appenzell
30.10.25	19:30	Appenzeller Bären 1	Rheno Volleyball	Sporthalle Wühre, Appenzell
02.11.25	14:00	Volley Toggenburg	Appenzeller Bären 1	Breite, Bütschwil
02.11.25	16:00	Volley Bütschwil	Appenzeller Bären 1	Breite, Bütschwil
13.11.25	12:00	Appenzeller Bären 1	Rheno Volleyball	Sporthalle Wühre, Appenzell

Vorschau Damen U20₁

Frischer Wind, bewährter Kern

Mit viel Teamgeist, Ehrgeiz, jeder Menge Spielfreude und dem festen Ziel, im Mittelfeld der 2. Stärkekategorie eine starke Rolle zu spielen, starten unsere Juniorinnen U20-1 in die neue Saison. Nebst dem Teamtraining trainieren alle Spielerinnen zusätzlich mindestens einmal pro Woche in einem zweiten Team. So profitieren die jungen Bärinnen von einem versierten Trainerteam und dürfen viele wertvolle Inputs sammeln.

Neu an der Seitenlinie steht Myriam Baumann, die mit frischem Blick versucht neue Impulse ins Team zu bringen. Sie übernimmt die Mannschaft, die sich zwar altersbedingt und durch Studienbeginn von ein paar Spielerinnen verabschieden musste, aber im Kern zusammengeblieben ist. Und genau auf diesem Kern wird aufgebaut.

Die Vorbereitung verlief konzentriert, mit bereits einigen intensiven Einheiten am Ball und im Kraftraum. Schon in den ersten Trainings war zu spüren: Dieses Team hat Lust, sich weiterzuentwickeln und gemeinsam anzugreifen!

Das Ziel: Im Mittelfeld mitmischen, weiter als Team wachsen, Verantwortung übernehmen, an Technik und Taktik feilen, den Spass am Volleyball nicht verlieren und dabei den ein oder anderen Gegner herausfordern.

Die Bärinnen freuen sich auf eine Saison mit vielen spannenden Ballwechseln, lautstarker Unterstützung von der Tribüne und unvergesslichen Momenten auf und neben dem Feld!

Myriam Baumann



MACH DI(Y)S EIGE DING!

**Für die Arbeit.
Fürs Zuhause:**
Fürs Leben.


Pius Schäfler
seit 1968

Damen U20₂



hinten v.l.n.r.: Aurelia Koller, Anna Thurnherr, Lena Fässler, Giannina Koster, Lorena Köfer, Anna Stutz

vorne v.l.n.r.: Johann Kuchler (Trainer), Larissa Manser, Emilia Assalve, Carina Oberli, Sarah Wildermuth, Samuel Liu (Trainer)

es fehlen: Mia Dietsche, Flavia Manser

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
02.11.25	16:00	Stadtturnverein Wil	Appenzeller Bären 2	Turnhalle Klosterweg, Wil
23.11.25	15:00	Appenzeller Bären 2	VBC Wittenbach	Gymnasium St. Antonius
29.11.25	17:00	Appenzeller Bären 2	Volley TSV Engelburg	Sporthalle Wühre, Appenzell

Vorschau Damen U20₂

Nach der Sommerpause stehen wir wieder voller Motivation mit vielen bekannten Gesichtern in der Halle. Mit frischem Elan und den ersten Spielerfahrungen aus der vergangenen Saison wagen wir nun den Schritt in die höhere Altersklasse.

Während wir im letzten Jahr noch mit drei U18-Teams angetreten sind, sind inzwischen viele Spielerinnen in die nächste Altersstufe aufgestiegen – so formte sich in diesem Jahr unser zwei-

tes U20-Team. Jeden Dienstagabend trainieren wir gemeinsam, feilen an Technik und Spielverständnis und arbeiten daran, mehr Stabilität ins Spiel zu bringen. Dabei steht die Freude am Volleyball stets im Mittelpunkt.

Wir blicken gespannt auf die kommende Saison und fiebern den ersten Spielen entgegen. Über zahlreiche Unterstützung in der Halle freuen wir uns sehr!

Samuel Liu

Tierisch clevere Lösungen

Geflügelställe | Ventilation
Gewerbe- & Industriebauten
Stalleinrichtungen

inauen
Bjg. Dutschman

071 788 39 39 | inauen.ch

Natürlich clevere Lösungen

Photovoltaik für
Gewerbe | Immobilien
Landwirtschaft

natura
solar

071 788 33 66 | naturasolar.ch

THOMAS RUSCH BAUPLANUNG

**Projektierung, Planung und
Bauleitung bei Neubauten, Um-
bauten oder Renovationen**

Gontenstrasse 56, 9108 Gontenbad
Telefon 071 794 19 90
www.ruschbauplanung.ch

Herren U20



hinten v.l.n.r.: Johann Küchler, Pavlo Tiapko, Noah Ebnetter, Noah Keller

vorne v.l.n.r.: Marco Keller (Trainer), Ramon Bloch, Eliseo Gmünder, Maurin Schmid, Fabio Messmer

es fehlt: Lias Kuster

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
20.09.25	11:00	Volley Goldach	Appenzeller Bären	Bachfeld, Goldach
26.10.25	15:00	Appenzeller Bären	Rheno Volleyball	Sporthalle Wühre, Appenzell
22.11.25	14:00	Volley Bütschwil	Appenzeller Bären	Breite, Bütschwil
29.11.25	13:00	Appenzeller Bären	Volley Flawil	Sporthalle Wühre, Appenzell

Vorschau Herren U20

Bereits steht schon wieder die neue Saison vor der Tür, hier ein kurzer Ausblick. Auf diese Saison hin gab es beim U20-Team einen grösseren Umbruch. Die bisherigen Teamstützen Ronny, Ruven und Frithjof dürfen altershalber nicht mehr im U20-Team spielen. Nun gilt es, dass sich das Team wieder neu findet und jeder seine Position kennenlernt. Dabei werden Johann, Ramon und Maurin die Verantwortung übernehmen, weisen sie doch schon die grösste Erfahrung auf. Eine weitere Saison dabei sind Lias, Eliseo und Pavlo. Neu zum Team kommen vom U18 Noah Ebnetter, Fabio Messmer und Noah Keller. Sie können erste Erfahrungen sammeln und werden ans Niveau vom U20 herangeführt. Das Team präsentiert sich jedoch schon jetzt als verschworene und eingespielte Truppe. Gemeinsam siegen und verlieren wird den Zusammenhalt im Team stärken und mit einigen erweiterten Aktivitäten kommt auch der Spass bei den Bären nicht zu kurz. Wir feilen fleissig an der Technik, üben die

Laufwege, verfeinern unsere Taktik, verbessern unsere Kraft und Ausdauer. Weiter wird auch am Spielsystem fleissig geübt, so dass schlussendlich alle Spieler das 4-2 Spielsystem beherrschen. So werden die Spieler optimal auf das Herrenniveau vorbereitet, damit sie nachher in der Regionalliga Fuss fassen können. Ziel ist es, mit dem Sammeln von möglichst viel Spielpraxis den nächsten Schritt in der Karriere der jungen Volleyballspieler zu machen. Jeder Spieler nutzt bereits jetzt die Möglichkeit, ein zweites Training zu besuchen. Sei es im Herren 2 oder im Herren U18.

Wir freuen uns auf eine aufregende Volleyballsaison und sind bereit, alles zu geben, um unsere Ziele zu erreichen.

Marco Keller



SÄGEREIWERK FÄSSLER

URBAN FÄSSLER

CH-9108 Gonten

Telefon: 071 794 12 19

E-Mail: holz@gmx.ch

Damen U18₁



hinten v.l.n.r.: Regula Streule (Trainerin), Livia Bänziger, Elina Waldburger, Emilia Assalve

vorne v.l.n.r.: Jana Streule, Emma Bartholet, Noé Manser

es fehlen: Sarina Streule, Lorena Inauen, Gianna Limone

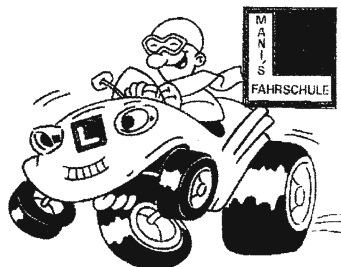
Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
26.10.25	14:00	Appenzeller Bären 1	Volley Amriswil	Sporthalle Wühre, Appenzell
22.11.25	10:00	Volley Toggenburg	Appenzeller Bären 1	Kantonsschule, Wattwil
29.11.25	15:00	Appenzeller Bären 1	VBC Arbon 1	Sporthalle Wühre, Appenzell
30.11.25	12:00	VBC Andwil-Arnegg 1	Appenzeller Bären 1	Doppeltturnhalle EbnetAndwil
06.12.25	14:00	Volley Goldach	Appenzeller Bären 1	Bachfeld, Goldach

FAHRSCHULE MANFRED NIEDERER

Theorie- und VK-Unterricht
Mo und Do von 19.00 - 21.00 Uhr
ohne Voranmeldung manis.fahrschule@bluewin.ch

Zielstrasse 8
9050 Appenzell

☎ 071/787 41 53
Nate! 079/ 414 30 35



Vorschau Damen U18₁

Die neue Saison bringt frischen Wind für die U18-1 der Appenzeller Bären. Mit einer neuen Konstellation und unter der Leitung von Trainerin Regula Streule startet das Team in die Meisterschaft. Das Kader umfasst neun Spielerinnen aus den Jahrgängen 2009 bis 2013 – eine spannende Mischung aus erfahrenen Routiniers und jungen Talenten, die erste Schritte auf diesem Niveau machen. Die älteren Spielerinnen übernehmen dabei eine wichtige Rolle: Sie können mit ihrer Erfahrung die Jüngeren unterstützen und so den Zusammenhalt auf und neben dem Feld stärken. Zusätzlich wird die Mannschaft durch fünf weitere Spielerinnen ergänzt, die als zweite Trainingseinheit mitarbeiten und damit wertvolle Impulse ins Team bringen.

Das Saisonziel ist klar: Die Spielerinnen sollen zusammenwachsen, individuell Fortschritte erzielen und dabei den Spass am Volleyball nie aus den Augen verlieren. Sportlich geht es zunächst in der zweiten Stärkeklasse los – mit der Hoffnung, dass sich die Fortschritte im Laufe der Hinrunde auszahlen und vielleicht sogar der Aufstieg in die Rückrunde gelingt.

Mit Motivation, Teamgeist und Freude am Spiel blickt die U18-1 voller Vorfreude auf die neue Saison.

Regula Streule

*Ihr Spezialist für Schreinerarbeiten,
Küchen, Ladenbau und Holzbau*

holzin
appenzell

holzin ag | rütistrasse 49 | 9050 appenzell | tel. 071 788 08 20

Damen U18₂



hinten v.l.n.r.: Hannah Baumann, Seline Manser, Lisa Menzi, Shanaya Treuter, Imelda Bolter, Sarah Wildermuth, Alina Etter (Trainerin)

vorne v.l.n.r.: Fiona Neff, Lilli Martin, Carina Oberli

es fehlen: Ronja Knechtle (Trainerin), Aurelia Koller, Flavia Manser, Mara Signer, Livia Inauen

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
28.09.25	09:00	VBC Heiden	Appenzeller Bären 2	Gerbe, Heiden
28.09.25	11:00	Appenzeller Bären 2	VBC Arbon 2	Gerbe, Heiden
25.10.25	09:00	Reno Volleyball	Appenzeller Bären 2	Kantonsschule, Heerbrugg
25.10.25	11:00	Appenzeller Bären 2	VBC Arbon 2	Kantonsschule, Heerbrugg
26.10.25	09:00	Appenzeller Bären 2	Reno Volleyball	Sporthalle Wühre, Appenzell
26.10.25	13:00	Appenzeller Bären 2	VBC Heiden	Sporthalle Wühre, Appenzell

Vorschau Damen U18₂

Unser U18-2-Team startet in eine spannende, neue Saison. Seit den Sommerferien trainieren wir einmal pro Woche am Donnerstagabend in der Wühre, um gemeinsam an Technik, Spielverständnis und Teamgeist zu feilen.

Die Mannschaft tritt in der dritten Stärkekategorie zur Meisterschaft an. Unser Hauptziel ist es, die spielerischen Fähigkeiten weiterzuentwickeln, voneinander zu lernen und Schritt für Schritt besser zu werden. Der Spass am Sport und das gemeinsame Erlebnis stehen dabei im Vordergrund.

Das wöchentliche Training wird von Alina Etter geleitet. Ronja Knechtle übernimmt das Coaching an den Spielen und unterstützt das Team dabei, das Gelernte auf dem Feld umzusetzen.

Da es unsere erste Saison in dieser Zusammensetzung ist, müssen wir uns erst noch kennenlernen und als Gruppe zusammenwachsen. Doch die Vorfreude ist gross, und wir sind überzeugt: Mit viel Einsatz, Teamgeist und Freude am Volleyball wartet auf uns eine coole und lehrreiche Saison.

Alina Etter



Herren U18



hinten v.l.n.r.: Stefanie Messmer (Trainerin), Julian Schoch, Noah Keller, Noah Ebnetter, Julian Balg

vorne v.l.n.r.: Fabio Messmer, Laurin Signer, Nicola Messmer

es fehlen: Lukas Seydel, Noe Kuster, Leon Bloch

Datum	Veranstaltung	Runde
02.11.25	Interregio Männer U18	2. Runde
30.11.25	Interregio Männer U18	3. Runde
11.01.26	Interregio Männer U18	4. Runde

Vorschau Herren U18

Das U18 Herren Team wird auf die Saison 25/26 hin von Stefanie Messmer trainiert. Die Jungs kennt sie alle gut, waren diese doch bisher schon bei ihr bei den U16 und U14.

Für die Jungs wird es die 1. Saison auf dem grossen Feld sein. Das Ziel im Training ist daher klar: heranzuführen an das neue Spielsystem (6::6).

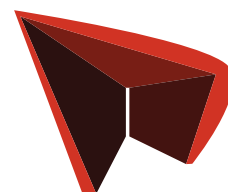
Die Trainingsgruppe ist nicht allzu gross. Aber die Jungs sind motiviert

und zielstrebig. Die Meisterschaft wird in Turnierform stattfinden. Wenn alles gut läuft, werden wir im November ins Geschehen eingreifen.

Bis dahin heisst es fleissig pritschen, baggern, angreifen, verteidigen und Spass haben.

Ich freue mich auf die neue Herausforderung.

Stefanie Messmer



AlderKuratli.ch

Decke und Wand aus einer Hand

«Pünktlich, sauber und kompetent»

Die Maler Die Trockenbauer Die Gipser

Alder + Kuratli GmbH
Sonnebergstrasse 4
9100 Heisau

Tel: +41 (0)71 351 64 40
info@alderkuratli.ch

Mini Damen U16



- 1. Reihe v.l.n.r.:** Delia Koch, Tiara Mazenauer, Meline Mohler, Vivien Nef
2. Reihe v.l.n.r.: Jana Streule, Lina Signer, Jalina Holenstein, Yfke Suter, Clara Marmilich, Irina Sarah Kanngieser
3. Reihe v.l.n.r.: Lea Seydel, Eloise Lotz, Arsema Teame, Marharyta Zhelezniak, Sarah Pfändler
4. Reihe v.l.n.r.: Trainerinnen: Myriam Baumann, Sophie Manser, Anna Alder, Kathrin Limacher

Eine motivierte Gruppe von 16 Spielerinnen trainiert jeden Dienstag in der Wühre und bereitet sich auf die Meisterschaft der U16 vor. In einem zweiten Training am Donnerstag bei Myriam haben sie die Chance auf noch mehr Volleyballstunden.

An drei Turniertagen werden sie auf dem kleinen Spielfeld im 4 gegen 4 um Punkte kämpfen. Einige der Spielerinnen haben letzte Saison bereits erste Erfahrungen in der U14 gesammelt. Für andere wird dies jedoch die erste Saison

sein. So müssen sich die Spielerinnen als Team finden und zusammenwachsen. Weiter gilt es die Techniken zu verfeinern und den Angriff und Obenservice zu erweitern. Auch im Spielsystem gilt es erste Schritte zu wagen. Mit viel Freude und Ehrgeiz erwarten wir die Saison.

Kathrin Limacher

Mini Damen U14



- v.l.n.r.:** Ella Signer, Eloise Lotz, Milena Inauen, Andrina Dörig, Sarah Manser, Alessia Manser (Trainerin), Hana Teame
es fehlen: Emma Mazenauer, Danait Bereket

Nach den Sommerferien starteten wir wieder motiviert in die neue Saison. Neben Technik und Taktik stehen vor allem Teamgeist und Spass im Vorder-

grund. Wir freuen uns auf spannende Spiele, viele neue Erfahrungen und gemeinsames Wachsen als Mannschaft.

Alessia Manser

Turnierdaten Damen U16:
Sonntag, 09.11.2025 (Heimturnier)
 Sonntag, 14.12.2025
Sonntag, 01.03.2026 (Heimturnier)
 Sonntag, 22.03.2026 (Finalturnier)

Turnierdaten Damen U14:
 Sonntag, 02.11.2025
 Sonntag, 07.12.2025
 Sonntag, 22.02.2026
 Sonntag, 22.03.2026 (Finalturnier)

Mini Herren U16



hinten v.l.n.r.: Fabio Messmer, Hannibal Inauen, Noah Koch, Morice Keller, Laurin Signer, Nicola Messmer

vorne v.l.n.r.: Noah Keller, Tim Vinzent, David Dörig, Valentin Herger, Jonas Messmer, Julian Schoch, Sascha Messmer (Trainer)

es fehlen: Maël Keller, Leon Bloch, Lukas Seydel, Julian Balg, Noe Kuster

Die Trainingsgruppe der U16 Herren ist inzwischen ein eingeschworenes Team. Die Jungs besuchen fleissig, motiviert und zielstrebig das Training und feilen an ihrer Technik und dem Spielverständnis. Der Spass am Volleyball-Sport, aber auch das kollegiale Miteinander, steht in diesem Team im Vordergrund.

Viele von ihnen besuchen bereits ein 2. oder sogar 3. Training. Diese Fortschritte sind im Training wöchentlich zu sehen. Das Gelernte werden sie auch in dieser Saison an der Minimeisterschaft zeigen. Trainer Sascha Messmer wird zwei Teams ins Meisterschaftsgeschehen schicken. Viele der Jungs haben letzte

Saison U16 gespielt und wissen daher, was auf sie zu kommt. Auch hier steht das Zusammenwachsen und das Sammeln der Spielerfahrung im Vordergrund. Wir streben mindestens einen Startplatz beim Finalturnier im März 2026 an. Die Jungs geben im Training, welches durch U18 Spieler ergänzt wird, alles, um das Ziel zu erreichen.

Turnierdaten: Herren U16

Sonntag, 09.11.2025 (Heimturnier)

Sonntag, 14.12.2025

Sonntag, 01.03.2026 (Heimturnier)

Sonntag, 22.03.2026 (Finalturnier)

Mini Herren U14



hinten v.l.n.r.: Nael Manser, Jarin Knechtle, Valentin Rempfler, Jonas Messmer, Noah Koch, Livio Signer, Eliseo Gmünder (Trainer)

vorne v.l.n.r.: David Dörig, Valentin Herger, Rouven Studer, Tim Vinzent, Hannibal Inauen, Morice Keller, Crispin Ebnetter, Ramon Bloch (Trainer)

Die U14 Jungs werden ab dieser Saison von Ramon Bloch und Eliseo Gmünder trainiert. Stefanie Messmer wird die beiden Jungtrainer begleiten und anleiten. Es wird ein U14 Herren Team an der Minimeisterschaft teilnehmen. Es handelt sich dabei vorwiegend um jüngere Spieler, welche das erste Mal an der Meisterschaft teilnehmen. Ziel ist es, als Team zusammenzuwachsen und viel Spielerfahrung zu sammeln.

Damit sie sich optimal auf die Meisterschaft vorbereiten können, sind im Training auch einige erfahrenere U16 Spieler dabei. Diese Jungs profitieren so von einem 2. Training und können ihr

Können den Jüngeren weitergeben. Eine tolle Truppe freut sich auf die kommende Saison und die vielen lehrreichen Trainings.

Turnierdaten: Herren U14

Sonntag, 02. November 2025

Sonntag, 07. Dezember 2025

Sonntag, 22. Februar 2026

Sonntag, 22. März 2026 (Finalturnier)

Beach U23 Appenzell



Die Saison 2025 des U23 Beachvolleyball-Teams war geprägt von intensiven Trainings und einer stetigen Weiterentwicklung der Spielerinnen und Spieler. Vom Frühjahr bis zum Herbst haben wir in Appenzell unter wechselnden Bedingungen auf dem Schaies-Platz trainiert, dabei sowohl bei Sonnenschein als auch bei Regen, die Begeisterung und den Teamgeist stets hochgehalten. Der Fokus lag auf der Verbesserung der technischen Fertigkeiten, des taktischen Verständnisses und der körperlichen Fitness. Natürlich durfte auch der Spass nicht zu kurz kommen. Darüber hinaus intensivierten wir die sehr beliebten Kraftübungen und die Schnelligkeitstrainingseinheiten.

So standen vor allem das individuelle Spielverständnis und die Verbesserung der taktischen Entscheidungen im Mit-

telpunkt. In intensiven Trainingsphasen wurde an der Kommunikation zwischen den Teammitgliedern gearbeitet. Denn im Beachvolleyball ist die Abstimmung zwischen den Partnern von entscheidender Bedeutung.

Mit dem Herbst neigt sich die Saison dem Ende zu. Ein grosses Dankeschön gilt den Spielerinnen und Spielern für ihr Engagement. Aber auch Roman, der uns die Beachvolleyballfelder immer spielbereit einrichtet.

Wir freuen uns auf die nächste Saison und hoffen, dass sich noch viele vom Beachvolleyball begeistern lassen.

Roland Koch

Plausch



hinten v.l.n.r.: Monika Gschwend, Maria Hörler

mitte v.l.n.r.: Ruth Messmer (Trainerin), Karl Koch, Isabelle Marty, Reto Dörig

vorne v.l.n.r.: Bruno Rusch, Beatrice Kölbener, Daniela Brülisauer, Bruno Hörler

es fehlen: Urs Schrackmann, Susanne Schinko-Fischli, Harald Sprenger, Markus Stäger



HV 2025

Erfolgreiches Vereinsjahr bei den Appenzeller Bären

Am Donnerstag, 19. Juni 2025 trafen sich die Bären zur 38. Hauptversammlung. Vereinspräsidentin Salome Kuster blickte kurz zurück auf ein lustiges und spannendes Kids-Trainingslager und ein forderndes Trainingslager für die Aktivteams zum Saisonstart. Highlights wie der Stand am Appenzeller Weihnachtsmarkt, das vom Herren 1 organisierte Vereinsturnier mit Fondueplausch und der M Mazenauer Beachcup als Saisonabschluss bildeten einen würdigen Rahmen für das Vereinsleben.

Anschliessend konnte sich Sascha Messmer als sportlicher Leiter ganz der Tradition der letzten Jahre widmen – mit einem Rückblick in Quizform wurden auch die zahlreich anwesenden JuniorInnen mit einbezogen und erfuhren so einiges über die letzten Jahre. Der Blick ging zurück zur letzten Saison

eines Bärenenteams in der Nationalliga (2015/16 NLB) und endet mit dem Aufstieg nach nunmehr neun Jahren für das Damen 1 in die 1. Liga.

Myriam Baumann blickte anschliessend auf eine wiederum sehr erfolgreiche Juniorensaison zurück. Nach anfänglichen Problemen mit der Trainersuche bis in den Herbst, konnten sich vor allem die U14 Jungs auszeichnen. Ihnen



gelang das Kunststück, sich in der Regionalmeisterschaft, vor Amriswil, den



begehrten 1. Rang zu sichern. Dieser berechnete das Team zur Teilnahme an der Schweizermeisterschaft in Bellinzona, von wo sie mit einem starken 6. Rang stolz nach Hause fahren durften. Die Jugendarbeit in Appenzell wird auch zukünftig eine sehr wichtige Rolle im Verein einnehmen.

Salome Kuster





KOCH AG
Strassen- & Tiefbau | Kies & Beton
Appenzell | St.Gallen | Bischofszell | Gais
www.koch-appenzell.ch



**WIR WÜNSCHEN GLÜHENDE MOMENTE
VOLLER HOCHSPANNUNG**



ELEKTRO SCHWIZER



APPENZELL • SPEICHER • URNÄSCH • 071 788 33 33 • WWW.ELEKTRO-SCHWIZER.CH

Kids-Cup und M Mazenauer Beachcup 2025

Mazenauer Beachcup – auch 2025 ein voller Erfolg

Vom 14. bis 15. Juni fand traditionsgemäss wieder der Mazenauer Beachcup statt. Zwei Tage lang wurde im Sand

weiter. Besonders in Erinnerung bleibt das Finale, in dem sich das Team «Die Joker» in einem mitreissenden Match den Turniersieg sichern konnten. Am Sonntag gehörte das Feld den Kids:



geschwitzt, gekämpft und gefeiert – und das bei bestem Sommerwetter. Der Samstag startete mit spannenden Spielen im Zweiermodus, bei dem sich sechs Teams packende Duelle lieferten. Am Nachmittag ging es mit acht weiteren Teams im Vier-gegen-Vier

Vier Mannschaften traten im Vier-gegen-Vier gegeneinander an und zeigten mit viel Einsatz und Spielfreude tolle Partien. Am Ende setzten sich die «Beach Boys» durch und durften sich über den verdienten Sieg freuen. Alles in allem war der Mazenauer Be-

achcup 2025 ein gelungenes Wochenende – voller Spass, Spannung und toller Begegnungen. Ein herzliches Dankeschön geht an alle Teilnehmenden, Helferinnen und Helfer, die mit

ihrem Einsatz und ihrer guten Laune diesen Event einmal mehr zu einem besonderen Erlebnis gemacht haben.



Sponsorenapéro 2024

Am 17. November fand unser alljährlicher Sponsoring-Anlass statt. Zahlreiche Sponsoren sind unserer Einladung gefolgt und haben den Nachmittag gemeinsam mit uns verbracht. Die Teilnehmenden konnten verschiedene Spiele live verfolgen und dabei spannende Duelle erleben. Für das leibliche Wohl sorgte ein feiner Apéro, der in gemütlicher Atmosphäre genossen wurde.

Der Anlass bot Gelegenheit für viele gute Gespräche und ein geselliges Beisammensein.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Sponsoren und Unterstützern. Ohne Ihre wertvolle Unterstützung wäre die Durchführung der kommenden Saison auf diese Art nicht möglich. Danke!

Raphael Streule

Kids-Trainingslager 25

Am Wochenende vom 13. und 14. September fand in Gais erneut das Trainingslager für unsere Nachwuchsvolleyballerinnen und -volleyballer statt. Rund 20 Kinder bis zur Kategorie U18 nahmen teil. Es waren zwar etwas weniger als im vergangenen Jahr, dafür aber nicht minder motiviert.

Die Organisation lag in den Händen von Kathrin Limacher, die das Lager im Voraus vorbereitet hatte, leider aber nicht selbst vor Ort sein konnte. Vor Ort übernahm ein engagiertes Trainerteam bestehend aus Stephanie, Riana, Anna, Sophie, Ramon, Eliseo und Myriam die

Leitung. Für die kulinarische Unterstützung sorgte Regula in der Küche.

An beiden Tagen standen je zwei Trainingseinheiten auf dem Programm. Die Kinder wurden in zwei Gruppen eingeteilt. Während sich die Jüngeren vor allem auf spielerische Elemente kon-



zentrierten, hatte die zweite Gruppe den Fokus auf dem Spielsystem. In den Trainings am Morgen wurde 4:4 und am Nachmittag 6:6 gespielt. Besonders erfreulich war dabei, dass die älteren Spieler ihre Erfahrung im 6:6-System einbringen und die Jüngeren unterstützen konnten.

Der gemeinsame Spieleabend am Samstag durfte natürlich nicht fehlen und auch das gemütliche Zusammensein kam nicht zu kurz. Anschliessend wurde dort übernachtet, was ebenfalls zum Lagerfeeling beitrug.

Am Sonntagabend machten sich alle müde, aber glücklich und mit ein bisschen mehr Volleyballerfahrung im Gepäck auf den Heimweg.





HOTEL
FROHE AUSSICHT

Silvie & Arno Inauen
9057 Schwende / Weissbad
Tel. 071 799 11 74
www.froheaussicht.ch

- Saisonale Küche
- Schöne Gartenterrasse
- Geburtstagsfeiern
- Taufessen
- Familienfeste

Fondueplausch und Vereinsturnier 2024

Sport, Spass und gemütliches Beisammensein – genau das machte den Fondueplausch 2024 aus. Am Samstag traf sich die grosse Bären-Familie in der Turnhalle des Gymnasiums Appenzell, um beim traditionellen Vereinsturnier ihr Können zu zeigen und anschliessend beim gemeinsamen Fondue den Tag ausklingen zu lassen.

Pünktlich um 12.30 Uhr versammelten sich unsere Minis in der Turnhalle, um das Vereinsturnier zu eröffnen. Geschickt stellten Ramon und Marco sieben gleich starke Teams zusammen. Als Teamnamen und Schlachtrufe dienten Maskottchen wie Nemo, Donald, Pluto, Tom, Schlumpf, Dumbo und Minnie. Mit viel Be-



geisterung und Einsatz wurde um jeden Punkt gekämpft – und am Ende standen nicht nur ein offizieller Sieger, sondern auch viele «Sieger der Herzen» fest. Ab 13.30 Uhr griffen dann die gemischten Teams aus Juniorinnen, Junioren, Damen und Herren ins Geschehen ein. Da in diesem Jahr erstmals drei Felder zur Verfügung standen, kamen alle Spielerin-



nen und Spieler voll auf ihre Kosten und konnten zahlreiche spannende Partien austragen.

Nach dem sportlichen Teil verschob sich die Schar ins Foyer des Gymnasiums. Nach einem kleinen Snack wurden die Fonduegabeln ausgepackt und die Rechauds angezündet. Bei feinem Fon-



due, gemütlichem Beisammensein und viel Gelächter wurde der Hunger gestillt. Den Abend rundeten ein Dessert und ver-

schiedene Spiele ab – ob bei einer Runde Dog, einem Jass, einem Töggeliduell oder beim Tischtennis.



Ein grosser Dank geht an das Herren 1 für die Organisation, sowie an alle Helferinnen und Helfer, die diesen gelungenen Anlass möglich gemacht haben. Der Fondueplausch 2024 hat einmal mehr gezeigt, wie viel Herzblut und Gemeinschaft im Verein steckt.



APPENZELLER HUUS
A Lifestyle Wellness Community

**IHR EINZIGARTIGER KRAFTORT
IM APPENZELLERLAND**

Besuchen Sie unsere Hotels
oder bleiben Sie für immer.

Appenzeller Huus AG Dorfstrasse 40 9108 Gonten Switzerland
+41 71 795 40 10 info@appenzellerhuus.ch www.appenzellerhuus.ch

Trainingslager 2024 in Sursee

Ein Trainingslager gehört für die Appenzeller Bären seit Jahren fest in die Saisonvorbereitung. Es ist die Zeit, in der verschiedene Teams zusammenkommen, intensiv trainieren und gleichzeitig die Gemeinschaft stärken. Dieses Jahr führte uns der Weg erstmals nach Sursee – genauer gesagt auf den Campus Sursee, der mit seiner modernen Infrastruktur die perfekten Bedingungen bot: Eine Dreifachhalle, komfortable Zimmer und eine ausgezeichnete Verpflegung.

Neu entschieden sich die Verantwortlichen, das Trainingslager auf zwei Tage zu verkürzen. Grund dafür war die Erfahrung der letzten Jahre: Viele Teil-

Damen 1 sowie dem U20/U18-Team in Sursee ein, wo sofort die erste von insgesamt zwei Trainingseinheiten startete. Kurz darauf folgten zwei weitere Busse mit dem Damen 2 und der Herrenmannschaft, die ebenfalls gleich in die Halle konnten. Nach einem leckeren Mittagessen folgten die zweiten Trainingseinheiten des Tages. Dank der Vielzahl an unterschiedlichen Coaches profitierten die Spielerinnen und Spieler besonders und konnten gezielt an ihren Fähigkeiten arbeiten.

Am Abend stand mit dem Spielturnier der traditionelle Höhepunkt auf dem Programm. Die rund 40 Teilnehmenden wurden in sechs bunt durchmisch-



nehmende reisten bereits am Sonntagabend ab, um am Montag wieder fit für die Arbeit zu sein.

So trafen am frühen Samstagmorgen die ersten beiden Sportbusse mit dem

te Gruppen aufgeteilt und kämpften um Punkte. Als Zusatz gab es in diesem Jahr ein Quiz, bei dem die Teams weitere Punkte sammeln konnten. Am Ende wurde das Siegerteam des Trainings-

lagers 2024 gebührend gefeiert. Während einige danach früh ins Bett gingen, liessen andere den Abend im Restaurant «Baulüüt» gemütlich mit Spielen, Gesprächen und dem einen oder anderen Bier ausklingen.

Am Sonntag folgten nach dem obligatorischen Gruppenfoto die letzten beiden Trainingseinheiten. Nach vier intensiven und lehrreichen Trainings hiess es dann Abschied nehmen vom Campus Sursee. Der traditionelle Zwischen-

stopp beim McDonald's durfte auf der Heimreise natürlich nicht fehlen – dieses Mal mit allen 40 Teilnehmenden, die das Restaurant komplett füllten.

Nach zwei intensiven, lustigen und lehrreichen Tagen kehrten alle bestens vorbereitet für die kommende Saison nach Hause zurück. Das Trainingslager 2024 war ein voller Erfolg – und wir freuen uns schon jetzt auf die Ausgabe im nächsten Jahr.



Motzer Bäckerei Gonten AG
Dorflädeli



9108 Gonten
Tel. 071 794 11 34 · Fax 071 794 11 08

Spezialitäten
Hefestollen · Appenzeller Biber · Fünf-Pfünder-Brot
Jeden Sonntag geöffnet!

Christchindlimarkt 2024

Die Appenzeller Bären am Christchindlimarkt 2024

Am Wochenende vom 7. und 8. Dezember fand in Appenzell der Christchindlimarkt statt. Zwischen Lichtern, Musik und weihnachtlichem Duft durfte natürlich auch der Stand der Appenzeller Bären nicht fehlen. Schon fast zur Tradition geworden, lockten unsere frisch zubereiteten Crêpes zahlreiche Besucherinnen und Besucher an. Der feine Duft nach Schokolade, Zimt oder Konfitüre machte es vielen schwer, einfach vorbeizugehen.

Auch Glühwein und Punsch fanden grossen Anklang und sorgten dafür, dass man sich in der kalten Winterluft wieder aufwärmen konnte. So wurde

unser Stand an beiden Tagen zu einem beliebten Treffpunkt – für Vereinsmitglieder, Freunde, Bekannte und viele Marktbesucher.

Für den VBC Appenzell-Gonten war es ein gelungenes Wochenende, das uns nicht nur einen erfolgreichen Verkauf, sondern auch viele schöne Begegnungen beschert hat. Gerade solche Anlässe zeigen, wie fest unser Verein im Dorfleben verankert ist.

Ein grosses Dankeschön geht an alle Helferinnen und Helfer, die mit ihrer Zeit und ihrem Einsatz zum Gelingen beigetragen haben – sei es beim Backen, beim Getränke ausschenken oder beim Auf- und Abbau. Ohne euch wäre dieser Anlass nicht möglich gewesen.



Vereinsleitung der Appenzeller Bären



Präsidium

Salome Kuster
Landhausstrasse 6
9000 St. Gallen
Mobile 077 445 33 47
praesidium@vbcag.ch



Vize-Präsidium

Sarah Riesen
Saum 42
9100 Herisau
Mobile 079 759 48 83
praesidium@vbcag.ch



Sekretariat

Riana Räss
Nollenstrasse 5
9050 Appenzell
Mobile 078 658 08 49
sekretariat@vbcag.ch



Finanzleitung

Maurizio Vicini
Guetlistrasse 2
9050 Appenzell
Tel. P. 071 787 35 43
Tel. G. 071 795 40 40
finanzen@vbcag.ch



Beach

Marc Messmer
Bartlimes 6
9108 Gonten
Mobile 079 402 08 93
beach@vbcag.ch



Sportliche Leitung

Sascha Messmer
Hostet 16
9050 Appenzell
Tel. P. 071 534 43 05
Mobile 078 843 72 79
sportlicherleiter@vbcag.ch



Speaker

Martin Pfister
Kaustrasse 197
9050 Appenzell
Tel. P. 071 780 07 23
Mobile 079 713 74 84
speaker@vbcag.ch



Jugendförderung

Myriam Baumann
Gontenstrasse 19
9050 Appenzell
Mobile 078 820 69 87
jugendfoerderung@vbcag.ch



Sponsoring

Raphael Streule
Bartlimes 2
9108 Gonten
Tel. P. 071 780 08 46
Mobile 079 478 22 45
sponsoring@vbcag.ch



Kommunikation

Thomas Migge
Konradstrasse 2
9450 Altstätten SG
Mobile 076 476 67 04
kommunikation@vbcag.ch

Organigramm

Präsidium
Salome Kuster
praesidium@vbcag.ch

Vizepräsidium
Sarah Riesen
praesidium@vbcag.ch

Sportlicher Leiter
Sascha Messmer
sportlicherleiter@vbcag.ch

Finanzleiter
Maurizio Vicini
finanzen@vbcag.ch

Beach
Marc Messmer
beach@vbcag.ch

Jugendleitung
Myriam Baumann
jugendfoerderung@vbcag.ch

Organisation Spielbetrieb
Martin Pfister
speaker@vbcag.ch

Kommunikation
Thomas Migge
kommunikation@vbcag.ch

Sponsoring
Raphael Streule
sponsoring@vbcag.ch

Sekretariat
Riana Räss
sekretariat@vbcag.ch

Beachvolleyballcup
Marc Messmer
079 402 08 93

J+S Coach
Stephanie Messmer
078 608 56 63

Spiel- & Hallenplanung
Sascha Messmer
078 843 72 79

Website
Thomas Migge
076 476 67 04

Vereinsbroschüre
Raphael Streule
079 478 22 45

Adressen / Datenbank
Riana Räss
079 658 08 49

Beach-Training
Roland Koch
078 745 78 88

Miniturniere
Myriam Baumann
078 820 69 87

Einsatzplanung
Jonas Gründler
078 610 49 60

Fotos
Thomas Migge
076 476 67 04

Inserate / Matchbälle
Debora Etter
079 259 17 09

Physio / Notfall
Michèle Messmer
079 279 76 68

Kids-Trainingslager
Kathrin Limacher
078 656 34 09

Schiedsrichterwesen
Jasmin Schefer
076 323 66 40

Social Media
Lara Hoffmann
079 678 45 19

Persönliche Sponsoren
Riana Räss
079 658 08 49

Sportbus
Regula Streule
078 722 02 87

Traingslager
Riana Hörler
077 533 45 03

Schreiberwesen
Sarah Stäger
078 766 23 29

Tenu
Dominique Manser
079 726 11 51

Kraftraum
Sascha Messmer
078 843 72 79

Infrastruktur / Material
Sascha Messmer
078 843 72 79

Kiosk
Johann Küchler
079 757 06 68

Weihnachtsmarkt
Astride Bischof
079 504 10 37

Trainer/innen

Baumann Myriam

Gontenstrasse 19, 9050 Appenzell
078 820 69 87, jugendfoerderung@vbcag.ch

Bloch Ramon

Gaiserstrasse 39a, 9050 Appenzell
078 421 24 45, r.bloch008@gmail.com

Decher Nadine

Jakob-Signerstrasse 12a, 9050 Appenzell
078 947 64 29, nadine.decher@hotmail.ch

Ebeling Hansruedi

Monrütistrasse 1f, 8590 Romanshorn
078 853 28 15, hr.ebeling@gmx.ch

Etter Alina

Sälde 1, 9050 Appenzell
079 815 20 98, alina.etter@gmx.ch

Gmünder Eliseo

Unterer Imm 5, 9050 Appenzell
078 209 78 69, gmuendere@bluewin.ch

Keller Marco

Weesenstrasse 12, 9050 Appenzell M'rüte
079 425 20 44 nicole.marco.kk@hotmail.ch

Koch Roland

Sonnhaldenstrasse 6, 9108 Gonten
078 745 78 88, rk@innenarchitekten-ke.ch

Küchler Johann

Zwislenstrasse 38a, 9056 Gais
079-510 69 24, johannkuechler08@gmail.com

Limacher Kathrin

Schönenbühl 408, 9427 Wolfhalden
078 656 34 09 kathrin.straessle@hotmail.com

Liu Samuel

Büelstrasse 21, 9052 Niedersteufen
076 817 21 10, s.liu@gmx.ch

Manser Alessia

Zidler 42, 9057 Weissbad
075 417 57 01, alessia.manser@outlook.com

Messmer Ruth

Aplis 432, 9107 Urnäsch
077 406 81 18, rumessmer@bluewin.ch

Messmer Sascha

Hostet 16, 9050 Appenzell
078 843 72 79, sportlicherleiter@vbcag.ch

Messmer Stephanie

Hostet 16, 9050 Appenzell
078 608 56 63, stephanie_ruef@gmx.ch

Streule Regula

Bartlimes 2, 9108 Gonten
078 722 02 87, regula-h@bluewin.ch

Waldburger Nadine

Dorfstrasse 74, 9108 Gonten
078 751 40 13, waldburger-streule@bluewin.ch

Alder Anna (Hilfstrainerin)

Manser Sophie (Hilfstrainerin)

Team-, Hallen- und Trainingsübersicht

Montag

Gymnasium	17.00-18.30	Herren U14/U16	Sascha Messmer
Gymnasium	18.30-20.00	Herren U20	Marco Keller
Gymnasium	20.00-22.00	Damen U23	Nadine Decher / Nadine Waldburger

Dienstag

Wühre 1	17.15-18.45	Damen U16	Kathrin Limacher
Wühre 1	18.45-20.30	Damen 1	Hansi Ebeling
Wühre 2	18.30-20.00	Damen U20-2	Samuel Liu / Johann Küchler
Wühre 2	19.45-22.15	Herren 1	Sascha Messmer
Wühre 3	18.30-20.00	Damen U20-1	Myriam Baumann

Mittwoch

Schaies	18.00-20.00	Beach U23	Roland Koch
Gymnasium	20.00-22.00	Damen 2	Stephanie Messmer

Donnerstag

Gymnasium	17.15-18.45	Herren U14/U16	Eliseo Gmünder / Ramon Bloch
Gymnasium	18.45-20.15	Herren U18	Stephanie Messmer
Gymnasium	20.15-22.00	Herren 2	Luca Signer / Patrick Manini
Wühre 1	17.15-18.30	Damen U14	Alessia Manser
Wühre 1	18.30-19.45	Damen U18-2	Alina Etter
Wühre 2	18.30-20.00	Damen U18-1	Regula Streule
Wühre 3	18.30-20.00	Damen U16	Myriam Baumann
Wühre 1	21.00-22.00	Damen 1	Hansi Ebeling
Wühre 2	20.00-22.00	Damen 1	Hansi Ebeling
Wühre 3	21.00-22.00		

Freitag

Gonten	19.30-21.00 W 20.00-21.30 S	Plausch	Ruth Messmer
--------	--------------------------------	---------	--------------

Schiedsrichter/innen

Ohne Schiedsrichter/innen keine Meisterschaftsspiele. Für die nächste Saison pfeifen folgen Schiris für die Appenzeller Bären:



Luca
Signer

N3-Schiedsrichter
Pfeift seit 2018 für
die Appenzeller Bären



Elisa
Limone

N4-Schiedsrichterin
Pfeift seit 2023 für
die Appenzeller Bären



Thomas
Simon

N3-Schiedsrichter
Pfeift seit 2021 für
die Appenzeller Bären



Mark
Hersche

N3-Schiedsrichterin
Pfeift seit 2025 für
die Appenzeller Bären



Nadine
Decher

N3-Schiedsrichterin
Pfeift seit 2023 für
die Appenzeller Bären



Anna
Manser

N4-Schiedsrichterin
Pfeift seit 2023 für
die Appenzeller Bären



Naomi
Hörler

N3-Schiedsrichterin
Pfeift seit 2021 für
die Appenzeller Bären



Lara
Signer

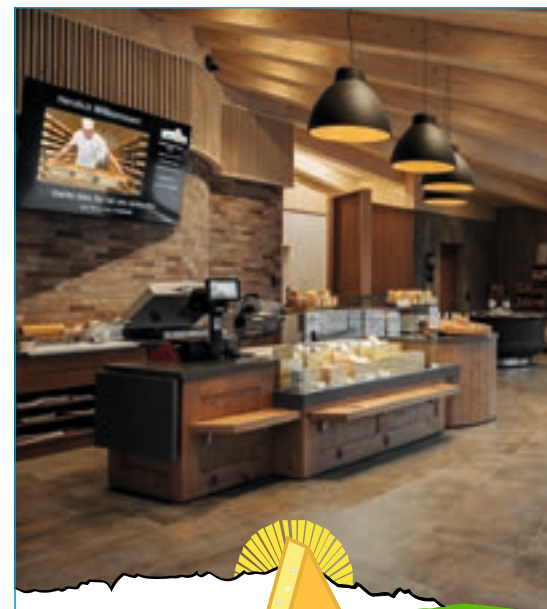
N4-Schiedsrichterin
Pfeift seit 2023 für
die Appenzeller Bären



Unabhängige Vermögensverwaltung

Die unabhängigen Vermögensverwalter für Kunden,
die mehr erwarten. Mehr von allem.

Enzler AG Vermögensberatung • Blattenheimatstrasse 10 • 9050 Appenzell • 071 787 51 54 • www.enzler-vb.ch



Käse Direktverkauf

diverse Halbhart- und
Bergkäse-Spezialitäten
allerlei Raclette-Variationen
Butter · Reibkäse · u.v.m
Forren 22 · Gais · bergkaeserei.ch

Öffnungszeiten:

jeden Freitag: 09.00 - 11.00 Uhr
13.30 - 19.00 Uhr
jeden Samstag: 07.30 - 12.00 Uhr



natürlich · nachhaltig · regional

Wichtige Termine

Sa/So, 18./19. Oktober 2025

Trainingslager Kerenzerberg

Sa/So, 6./7. Dezember 2025

Weihnachtsmarkt, Stand am Chläusler, Appenzell

Samstag, 27. Dezember 2025

Vereinsturnier mit Fondueplausch, Turnhalle Gymi & Foyer

Donnerstag, 4. Juni 2026

Hauptversammlung VBCAG

Samstag, 13. Juni 2026

M Mazenauer Beachvolleyball-Cup Erwachsene

Sonntag, 14. Juni 2026

M Mazenauer Beachvolleyball-Cup Kids

