

Trainingsübersicht Appenzeller Bären

2025

Team	Trainingshalle Trainingszeiten	Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
------	-----------------------------------	---	----------------	--------------------	--------------------

Montag

Herren U16	TH Gymnasium 17.00 - 18.30 Uhr	Messmer Sascha TH Gymnasium, Montag, 17.00 - 18.30 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch
Herren U20	TH Gymnasium 18.30 - 20.00 Uhr	Keller Marco TH Gymnasium, Montag, 18.30 - 20.00 Uhr	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	nicole.marco.kk@hotmail.ch
Damen U23	TH Gymnasium 20.00 - 22.00 Uhr	Waldburger Nadine TH Gymnasium, Montag, 20.00 - 22.00 Uhr	Dorfstrasse 74 9108 Gonten	071-794 10 44 078-751 40 13	071-787 35 45 waldburger-streule@bluewin.c
Damen U23	TH Gymnasium 20.00 - 22.00 Uhr	Decher Nadine TH Gymnasium, Montag, 20.00 - 22.00 Uhr	Jakob-Signerstrasse 12a 9050 Appenzell	078-947 64 29	nadine.decher@hotmail.ch

Dienstag

Damen U16	TH Wühre 17.15 - 18.45 Uhr	Limacher Kathrin TH Wühre, Dienstag, 17.15 - 18.45 Uhr	Schönenbühl 408 9427 Wolfhalden	078-656 34 09	kathrin.straessle@hotmail.com
Damen U20-1	TH Wühre 18.30 - 19.45 Uhr	Baumann Myriam TH Wühre, Dienstag, 18.30 - 19.45 Uhr	Gontenstrasse 19 9050 Appenzell	078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
Damen U20-2	TH Wühre 18.30 - 19.45 Uhr	Liu Samuel TH Wühre, Dienstag, 18.30 - 19.45 Uhr	Büelstrasse 21 9052 Niederteufen	076-817 21 10	s.liu@gmx.ch
Damen U20-2	TH Wühre 18.30 - 19.45 Uhr	Küchler Johann TH Wühre, Dienstag, 18.30 - 19.45 Uhr	Zwislenstrasse 38a 9056 Gais	071-787 02 87 079-510 69 24	johannkuechler08@gmail.com
Damen 1	TH Wühre 18.45 - 20.30 Uhr	Ebeling Hansruedi TH Wühre, Dienstag, 18.45 - 20.30 Uhr	Monrütistrasse 1F 8590 Romanshorn	078-853 28 15	hr.ebeling@gmx.ch
Herren 1	TH Wühre 19.45 - 22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 19.45 - 22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch

Mittwoch

Beachvolleyball	Schaies 18.00 - 20.00 Uhr	Koch Roland Schaies, Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr	Sonnhaldenstrasse 6 9108 Gonten	071 794 12 63 078-745 78 88	071-794 10 92 info@koch-innenarchitektur.ch
Damen 2	TH Gymnasium 20.00 - 22.00 Uhr	Messmer Stefanie TH Gymnasium, Mittwoch, 20.00 - 22.00 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-608 56 63	js-coach@vbcag.ch

Team	Trainingshalle Trainingszeiten	Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
Donnerstag					
Damen U14	TH Wühre 17.15 - 18.30 Uhr	Manser Alessia TH Wühre, Donnerstag, 17.15 - 18.30 Uhr	Zidler 42 9057 Weissbad	075-417 57 01	alessia.manser@outlook.com
Herren U14	TH Gymnasium 17.15 - 18.45 Uhr	Bloch Ramon TH Gymnasium, Donnerstag, 17.15 - 18.45 Uhr	Gaiserstrasse 39a 9050 Appenzell	071-787 41 08 078-421 24 45	r.bloch008@gmail.com
Herren U14	TH Gymnasium 17.15 - 18.45 Uhr	Gmünder Eliseo TH Gymnasium, Donnerstag, 17.15 - 18.45 Uhr	Unterer Imm 5 9050 Appenzell	078-209 78 69	gmuendere@bluewin.ch
Damen U16	TH Wühre 18.30 - 19.45 Uhr	Baumann Myriam TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 19.45 Uhr	Gontenstrasse 19 9050 Appenzell	078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
Damen U18-2	TH Wühre 18.30 - 19.45 Uhr	Etter Alina TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 19.45 Uhr	Sälde 1 9050 Appenzell	079-815 20 98	alina.etter@gmx.ch
Damen U18-1	TH Wühre 18.30 - 20.00 Uhr	Streule Regula TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr	Bartlimes 2 9108 Gonten	071-780 08 46 078-722 02 87	regula-h@bluewin.ch
Herren U18	TH Gymnasium 18.45 - 20.15 Uhr	Messmer Stefanie TH Gymnasium, Donnerstag, 18.45 - 20.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-608 56 63	js-coach@vbcag.ch
Damen 1	TH Wühre 20.00 - 22.00 Uhr	Ebeling Hansruedi TH Wühre, Donnerstag, 20.00 - 22.00 Uhr	Monrütistrasse 1F 8590 Romanshorn	078-853 28 15	hr.ebeling@gmx.ch
Herren 2	TH Gymnasium 20.15 - 22.00 Uhr	Messmer Sascha TH Gymnasium, Donnerstag, 20.15 - 22.00 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch

Freitag					
Plausch Mixed Gonten	TH Gonten Winter: 19.30-21.00 Uhr,	Messmer Ruth TH Gonten, Freitag, Winter: 19.30 - 21.00 Uhr, Sommer: 20.00 - 21.30 Uhr	Aplis 432 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch