Teamübersicht Appenzeller Bären 2026

Team	Trainingshalle	Name TrainerIn	Strasse	Telefon P	Telefon G
	Trainingszeiten	Bemerkungen zu Trainingseinheit	Ort	Mobil	Email

Beachvolleyball

Mittwoch	Schaies	Koch Roland	Sonnhaldenstrasse 6	071 794 12 63	071-794 10 92
	18.00 - 20.00 Uhr	Schaies, Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr	9108 Gonten	078-745 78 88	info@koch-innenarchitektur.ch

Damen 1

Dienstag	TH Wühre	Decher Nadine	Jakob-Signerstrasse 12a		
	20.00 - 22.00 Uhr	TH Wühre, Dienstag, 20.00 - 22.00 Uhr	9050 Appenzell	078-947 64 29	nadine.decher@hotmail.ch
Dienstag	TH Wühre	Baumann Myriam	Nollenstrasse 42		
	20.00 - 22.00 Uhr	TH Wühre, Dienstag, 20.00 - 22.00 Uhr	9050 Appenzell	078-820 69 87	myriam.baumann@hotmail.co
Donnerstag	TH Wühre	Decher Nadine	Jakob-Signerstrasse 12a		
	20.00 - 22.00 Uhr	TH Wühre, Donnerstag, 20.00 - 22.00 Uhr	9050 Appenzell	078-947 64 29	nadine.decher@hotmail.ch
Donnerstag	TH Wühre	Baumann Myriam	Nollenstrasse 42		
	20.00 - 22.00 Uhr	TH Wühre, Donnerstag, 20.00 - 22.00 Uhr	9050 Appenzell	078-820 69 87	myriam.baumann@hotmail.co

Damen 2

Mittwoch	TH Gymnasium	Messmer Stefanie	Hostet 16	071-534 43 05	
	20.00 - 22.00 Uhr	TH Gymnasium, Mittwoch, 20.00 - 22.00 Uhr	9050 Appenzell	078-608 56 63	js-coach@vbcag.ch

Damen Rookie 2

Donnerstag	TH Wühre	Alder Anna	Osteregg 1844	077-494 34 39	
	17.15 - 18.30 Uhr	TH Wühre, Donnerstag, 17.15 - 18.30 Uhr	9107 Urnäsch		s.alder@gmx.ch
Donnerstag	TH Wühre	Manser Sophie	Schönenbüel 35		
	17.15 - 18.30 Uhr	TH Wühre, Donnerstag, 17.15 - 18.30 Uhr	9050 Appenzell Steinegg	078-216 80 85	sophie.manser@icloud.com
Donnerstag	TH Wühre	Manser Noé	Sonnenfeldstrasse 12		
	17.15 - 18.30 Uhr	TH Wühre, Donnerstag, 17.15 - 18.30 Uhr	9050 Appenzell	077-504 99 81	noe.manser@gmail.com
Donnerstag	TH Wühre	Bartholet Emma	Gass 23	077-433 07 93	
	17.15 - 18.30 Uhr	TH Wühre, Donnerstag, 17.15 - 18.30 Uhr	9050 Appenzell Steinegg	079-303 38 90	emmabartholet@icloud.com

Damen U18-1

Dienstag	TH Wühre	Gmünder Eliseo	Unterer Imm 5		
	18.30 - 20.00 Uhr	TH Wühre, Dienstag, 18.30 - 20.00 Uhr	9050 Appenzell	078-209 78 69	eliseo.karges@gmx.ch
Dienstag	TH Wühre	Bloch Ramon	Gaiserstrasse 39a	071-787 41 08	
	18.30 - 20.00 Uhr	TH Wühre, Dienstag, 18.30 - 20.00 Uhr	9050 Appenzell	078-421 24 45	r.bloch008@gmail.com

Damen U18-2

Dienstag	TH Wühre	Limacher Kathrin	Schönenbühl 408		
	18.30 - 19.45 Uhr	TH Wühre, Dienstag, 18.30 - 19.45 Uhr	9427 Wolfhalden	078-656 34 09	kathrin.straessle@hotmail.com

Damen U20-1

Dienstag	TH Wühre	Streule Regula	Bartlimes 2	071-780 08 46	
	18.30 - 20.00 Uhr	TH Wühre, Dienstag, 18.30 - 20.00 Uhr	9108 Gonten	078-722 02 87	regula-h@bluewin.ch

Teamübersicht Appenzeller Bären 2026

Team	Trainingshalle	Name TrainerIn	Strasse	Telefon P	Telefon G
	Trainingszeiten	Bemerkungen zu Trainingseinheit	Ort	Mobil	Email
Damen U20-2					
Montag	TH Gymnasium	Küchler Johann	Zwislenstrasse 38a	071-787 02 87	
	20.15 - 22.00 Uhr	TH Gymnasium, Montag, 20.15 - 22.00 Uhr	9056 Gais	079-510 69 24	johannkuechler08@gmail.com
Damen U23-1					
Donnerstag	TH Wühre	Waldburger Nadine	Dorfstrasse 74	071-794 10 44	071-787 35 45
	18.30 - 20.00 Uhr	TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr	9108 Gonten	078-751 40 13	waldburger-streule@bluewin.c
Damen U23-2					
Donnerstag	TH Wühre	Baumann Myriam	Nollenstrasse 42		
	18.30 - 19.45 Uhr	TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 19.45 Uhr	9050 Appenzell	078-820 69 87	myriam.baumann@hotmail.co
Donnerstag	TH Wühre	Decher Nadine	Jakob-Signerstrasse 12a		
	18.30 - 19.45 Uhr	TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 19.45 Uhr	9050 Appenzell	078-947 64 29	nadine.decher@hotmail.ch
Herren 1					
Dienstag	TH Wühre	Messmer Sascha	Hostet 16	071-534 43 05	071-788 98 09
	20.00 - 22.15 Uhr	TH Wühre, Dienstag, 20.00 - 22.15 Uhr	9050 Appenzell	078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Herren 2					
Donnerstag	TH Gymnasium	Signer Luca	Ullmannstrasse 13b		
	20.15 - 22.00 Uhr	TH Gymnasium, Donnerstag, 20.15 - 22.00 Uhr	9014 St. Gallen	078-843 91 97	luca.signer1706@gmail.com
Herren Rookie 2					
Donnerstag	TH Gymnasium	Speck Kevin	Wolfganghof 6		
	17.15 - 18.45 Uhr	Gymnasium, Donnerstag, 17.15 - 18.45 Uhr	9014 St. Gallen	079-605 24 47	kevinspeck11@gmail.com
Herren U16					
Montag	TH Gymnasium	Messmer Sascha	Hostet 16	071-534 43 05	071-788 98 09
	17.15 - 18.45 Uhr	TH Gymnasium, Montag, 17.15 - 18.45 Uhr	9050 Appenzell	078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Herren U18					
Donnerstag	TH Gymnasium	Messmer Stefanie	Hostet 16	071-534 43 05	
	18.45 - 20.15 Uhr	TH Gymnasium, Donnerstag, 18.45 - 20.15 Uhr	9050 Appenzell	078-608 56 63	js-coach@vbcag.ch
Herren U20					
Montag	TH Gymnasium	Keller Marco	Weesenstrasse 12	071-333 58 00	
	18.45 - 20.15 Uhr	TH Gymnasium, Montag, 18.30 - 20.15 Uhr	9050 Appenzell	079-425 20 44	nicole.marco.kk@hotmail.ch
Kids Volley					
Donnerstag	TH Wühre	Etter Alina	Sälde 1		
	18.30 - 19.45 Uhr	TH, Wühre, Donnerstag, 18.30 - 19.45 Uhr	9050 Appenzell	079-815 20 98	alina.etter@gmx.ch
Donnerstag	TH Wühre	Manser Alessia	Zidler 42		
	18.30 - 19.45 Uhr	TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 19.45 Uhr	9057 Weissbad	075-417 57 01	alessia.manser@outlook.com

Teamübersicht Appenzeller Bären 2026

Team	Trainingshalle	Name TrainerIn	Strasse	Telefon P	Telefon G
	Trainingszeiten	Bemerkungen zu Trainingseinheit	Ort	Mobil	Email

Plausch Mixed Gonten

Freitag	TH Gonten	Messmer Ruth	Dürrhalde 15	071 364 24 64	
	Winter: 19.30-21.00 Uhr,	TH Gonten, Freitag, Winter: 19.30 - 21.00 Uhr, Sommer: 20.00 - 21.30 Uhr	9107 Urnäsch	077-406 81 18	rumessmer@hotmail.com