Trainerübersicht Appenzeller Bären 2026

Name TrainerIn *Leiterkategorie*	*Strasse* *Ort*	*Telefon P* *Mobil*	*Telefon G* *Email*	**Trainingsort-, zeiten**
Alder Anna Keine	Osteregg 1844 9107 Urnäsch	077-494 34 39	s.alder@gmx.ch	**Damen Rookie 2** TH Wühre, Donnerstag, 17.15 - 18.30 Uhr
Bartholet Emma Keine	Gass 23 9050 Appenzell Steinegg	077-433 07 93 079-303 38 90	emmabartholet@icloud.com	**Damen Rookie 2** TH Wühre, Donnerstag, 17.15 - 18.30 Uhr
Baumann Myriam Leiter 1 / T	Nollenstrasse 42 9050 Appenzell	078-820 69 87	myriam.baumann@hotmail.co	**Damen 1** TH Wühre, Donnerstag, 20.00 - 22.00 Uhr TH Wühre, Dienstag, 20.00 - 22.00 Uhr **Damen U23-2** TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 19.45 Uhr
Bloch Ramon Leiter 1 / T	Gaiserstrasse 39a 9050 Appenzell	071-787 41 08 078-421 24 45	r.bloch008@gmail.com	**Damen U18-1** TH Wühre, Dienstag, 18.30 - 20.00 Uhr
Decher Nadine Leiter 1 / T	Jakob-Signerstrasse 12a 9050 Appenzell	078-947 64 29	nadine.decher@hotmail.ch	**Damen 1** TH Wühre, Donnerstag, 20.00 - 22.00 Uhr TH Wühre, Dienstag, 20.00 - 22.00 Uhr **Damen U23-2** TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 19.45 Uhr
Etter Alina Leiter 1 / T	Sälde 1 9050 Appenzell	079-815 20 98	alina.etter@gmx.ch	**Kids Volley** TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 19.45 Uhr
Gmünder Eliseo Leiter 1 / T	Unterer Imm 5 9050 Appenzell	078-209 78 69	eliseo.karges@gmx.ch	**Damen U18-1** TH Wühre, Dienstag, 18.30 - 20.00 Uhr
Keller Marco Leiter 1 / T	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	nicole.marco.kk@hotmail.ch	**Herren U20** TH Gymnasium, Montag, 18.45 - 20.15 Uhr
Koch Roland Keine	Sonnhaldenstrasse 6 9108 Gonten	071 794 12 63 078-745 78 88	071-794 10 92 info@koch-innenarchitektur.ch	**Beachvolleyball** Schaies, Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr
Küchler Johann Keine	Zwislenstrasse 38a 9056 Gais	071-787 02 87 079-510 69 24	johannkuechler08@gmail.com	**Damen U20-2** TH Gymnasium, Montag, 20.15 - 22.00 Uhr
Limacher Kathrin Leiter 1 / T	Schönenbühl 408 9427 Wolfhalden	078-656 34 09	kathrin.straessle@hotmail.com	**Damen U18-2** TH Wühre, Dienstag, 18.30 - 19.45 Uhr
Manser Alessia Leiter 1 / T	Zidler 42 9057 Weissbad	075-417 57 01	alessia.manser@outlook.com	**Kids Volley** TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 19.45 Uhr
Manser Noé Keine	Sonnenfeldstrasse 12 9050 Appenzell	077-504 99 81	noe.manser@gmail.com	**Damen Rookie 2** TH Wühre, Donnerstag, 17.15 - 18.30 Uhr

Trainerübersicht Appenzeller Bären 2026

Name TrainerIn *Leiterkategorie*	*Strasse* *Ort*	*Telefon P* *Mobil*	*Telefon G* *Email*	**Trainingsort-, zeiten**
Manser Sophie Keine	Schönenbüel 35 9050 Appenzell Steinegg	 078-216 80 85	 sophie.manser@icloud.com	**Damen Rookie 2** TH Wühre, Donnerstag, 17.15 - 18.30 Uhr
Messmer Ruth Leiter 1 / T	Dürrhalde 15 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	 rumessmer@hotmail.com	**Plausch Mixed Gonten** TH Gonten, Freitag, Winter: 19.30-21.00 Uhr, Sommer: 20
Messmer Sascha Experte / TA	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	071-788 98 09 sportlicherleiter@vbcag.ch	**Herren 1** TH Wühre, Dienstag, 20.00 - 22.15 Uhr **Herren U16** TH Gymnasium, Montag, 17.15 - 18.45 Uhr
Messmer Stefanie Leiter 1 / T	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-608 56 63	 js-coach@vbcag.ch	**Damen 2** TH Gymnasium, Mittwoch, 20.00 - 22.00 Uhr **Herren U18** TH Gymnasium, Donnerstag, 18.45 - 20.15 Uhr
Signer Luca Keine	Ullmannstrasse 13b 9014 St. Gallen	 078-843 91 97	 luca.signer1706@gmail.com	**Herren 2** TH Gymnasium, Donnerstag, 20.15 - 22.00 Uhr
Speck Kevin Leiter 1 / T	Wolfganghof 6 9014 St. Gallen	 079-605 24 47	 kevinspeck11@gmail.com	**Herren Rookie 2** TH Gymnasium, Donnerstag, 17.15 - 18.45 Uhr
Streule Regula Leiter 1 / T	Bartlimes 2 9108 Gonten	071-780 08 46 078-722 02 87	 regula-h@bluewin.ch	**Damen U20-1** TH Wühre, Dienstag, 18.30 - 20.00 Uhr
Waldburger Nadine Keine	Dorfstrasse 74 9108 Gonten	071-794 10 44 078-751 40 13	071-787 35 45 waldburger-streule@bluewin.c	**Damen U23-1** TH Wühre, Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr