

Oktober 2008

Nr. 18

APPENZELLER BÄREN[©]

Volleyballclub Appenzell-Gonten



matchpoint 08/09

Andere üben noch.

Wir sind ein eingespieltes Team.

Mit der Bank, die unseren Wünschen ganz nah ist.

In einem Team hat jeder seine Stärken. Eine unserer Stärken ist, dass wir als regional ausgerichtete Bank den Markt und unsere Kunden genau kennen. Stärke zeigen wir auch in der kompetenten Beratung und mit den Finanzierungsmodellen, die genau auf unsere Kunden abgestimmt sind.



Persönlich, kompetent. Naheliegend.

swissregiobank

Inhalt «Matchpoint» Nr. 18, Oktober 2008

Vorwort des Sportlichen Leiters	2&3
Vereinsleitung der Appenzeller Bären	5
Organigramm	7
Unsere Schiedsrichter	9
Trainer-und Teamübersicht	10&11
Unsere Sponsoren	13
Unsere Ballonsponsoren	15&17
Unsere Gönner	18
Ziele und Einschätzungen des Trainers	20&21
Mannschaften	
◆ Damen 1	21
◆ Herren 1	23
◆ Damen 2	25
◆ Herren 2	27
◆ Herren 3	29
◆ Plausch Mixed	31
◆ Damen U16	33
◆ Damen U21	35
◆ Damen U18	37
◆ Herren U18	39
◆ Mini C	41
◆ Mini D	43
Vorschau Mini	45&47
Finalturnier Mini D und Mini C	49&51
Coop Beachtour auf dem Brauereiplatz	53
Trainingslager Hard	54&55
Ski- und Fondueplausch	56
Kostümball	57
Aufstiegsfeier	59

Impressum
www.vbcag.ch

Auflage: 800 Exemplare
Redaktion: Patrick Manini
Texte: Bruno Rusch, Sascha Messmer, Roberto Wittwer
Fotos: Catjana Baumgartner, Bruno Rusch
Erscheint: Oktober

Interview

Wir reden mit Sascha über die Vereinsleitung, den Nachwuchs und die sportliche Situation heute und morgen im Verein



Bei der Frage über die gemeinsame Arbeit in der Vereinsleitung kommt Sascha Messmer gleich ins Schwärmen. Er und seine Kollegen harmonieren bestens. Sie bilden das Fundament eines funktionierenden Vereins. Es sind alles engagierte, junge Männer, welche am gleichen Strick ziehen. Das Zukunftsdenken ist bei allen fest verankert, so möchten die Herren noch viele Jahre zusammenbleiben und die definierten Ziele erreichen.

Sascha begrüsst die Arbeitsteilung. Er gibt offen und ehrlich zu, dass seine Stärken beim Sport liegen und nicht hinter Dokumentenberge. Er will seine Zeit mit den ersten Mannschaften in der Turnhalle verbringen, um seine hochgesteckten sportlichen Ziele zu erreichen.

Direkte Unterstützung bekommt er von Reto Schadegg. Von A-Z kümmert er sich um den Nachwuchs. Er organisiert Anfängerkurse, bringt die Jugendlichen in den Sand und hält so Sascha in Sachen Jugendförderung den Rücken frei.

Bruno Rusch als Präsident des Vereins erledigt die gesamte administrative Arbeit und bietet dem sportlichen Leiter Hand an, wenn es um Lizenzbestellungen oder sonstige Schreibarbeiten geht.

Regelmässig kommen die drei Herren zusammen und diskutieren und entscheiden über anstehende Projekte. Sie werden dabei im Bereich Marketing und Finanzen von weiteren drei Persönlichkeiten unterstützt.

Nachwuchs

Die Jugendförderung steht nach wie vor an erster Stelle. Will der Verein auch in Zukunft vorne mitspielen, so müssen Jugendliche in eigenen Trainings ausgebildet werden.

Junge Damen sind einfacher für den Volleyballsport zu begeistern. Dies zeigt auch die jetzige Anzahl Mädchen und Damen, welche aktiv beim Verein mitmacht. Auf jeder Stufe ist für die kommende Saison eine Mannschaft angemeldet. Wunsch von Sascha wären jeweils zwei Teams: Das mit ambitionierte Spielerinnen bestückte Team würde als Sprungbrett in die nächste Klasse dienen, während dem zweiten Team der Spass-Faktor immer noch einen hohen Stellenwert eingeräumt würde.

Jahr für Jahr (rollende Planung) entscheiden die Trainerinnen und Trainer über das „wie weiter?“ der Nachwuchsspielerinnen. So unterstützen beispielsweise diese Saison acht U21-Spielerinnen die ersten zwei Damenmannschaften (2. und 4. Liga)

Junge Herren finden schwieriger den Weg zum Volleyballsport. Andere Sportarten wie Fussball oder Handball können viel früher angefangen werden. Über den Beachvolleyball (Sommersportart, trendig, lässig, sehr populär, kann fast überall gespielt werden...) kön-

nen Jugendliche für den weissen Ball einfacher rekrutiert werden, sagt Sascha. Nur hierzu bräuchte es dringenst Beachvolleyball-Plätze auch in Appenzell. Der im Sommer angebotene Beachvolleyball-Anfängerkurs in Urnäsch hat gezeigt, dass für einige Jugendliche die Distanz (Weg) schon zu gross war, um teilzunehmen.

Sportliche Ziele im Verein oder wie könnte die Zukunft aussehen

Heute sind es vor allem die ersten Mannschaften (Damen 2. Liga, Herren 1. Liga), welche einen Grossteil der Vereinsaufgaben übernehmen. Praktisch alle Spielerinnen und Spieler engagieren sich zusätzlich als Trainer/in und/oder als Schiedsrichter/in.

Soweit so gut, erzählt Sascha. Seine Vorstellung für die Zukunft sieht etwas anders aus. So sollen die besten Spieler/innen des Vereins möglichst frei sein von Nebenaufgaben. Sie sollen sich voll und ganz auf die Trainingseinheiten konzentrieren und deren Intensität noch mehr steigern können.

Als realistisches Ziel sieht Sascha mittelfristig beide erste Mannschaften in der 1. Liga. Dies wäre mit den heutigen Vereinsstrukturen durchhaus erreichbar. Mit kleinen Anpassungen, wie zusätzliche Trainer und Trainingseinheiten, mehr Hallen-Kapazitäten und einer intensiven Jugendförderungen liegt auch eine Rückkehr in die Nationalliga B längerfristig im Bereich des Möglichen.

Interview: Roberto Wittwer
Weissbad, Ende August 2008.



Spezialgeschäft für:

- Käse
- Früchte
- Gemüse
- Weine
- Spirituosen

Ellen + Albert Möstler
Hauptgasse 13
9050 Appenzell
Tel. 071 787 13 17
Fax: 071 787 13 61
Tel. Privat 071 787 19 89





Fromage Käse Formaggio[®]
Appenzeller 
S W I T Z E R L A N D

“öseri Vesicherig”



appenzeller
Versicherungen

*Oberer Gansbach 4
9050 Appenzell*

*Tel. 071 787 46 42
www.appvers.ch*

Vereinsleitung der Appenzeller Bären

Vereinsleitung

Präsident GL



Bruno Rusch
Semmlen
9108 Gonten
Tel. G 071 388 75 73
Mobil 078 716 57 44
praesident@vbcag.ch

Finanzleiter GL



Maurizio Vicini
c/o Tawa AG
9108 Gonten
Tel P. 071 787 35 43
Tel G. 071 795 40 40
finanzen@vbcag.ch

Ausbildung VL



Reto Schadegg
Langenegg 890
Tel. P. 071 367 19 66
jugendfoerderung@
vbcag.ch

Sportliche Leitung GL



Sascha Messmer
Ringstrasse 7
9050 Appenzell
Tel. P 071 534 43 05
Mobil 078 843 72 79
sportlicherleiter@vbcag.ch

Marketing VL



Patrick Manini
Hofmattstrasse 15
9200 Gossau
Tel G. 071 314 74 00
Mobil 076 367 45 43
sponsoring@vbcag.ch

Marketing VL



Martin Pfister
Hinterkau
9050 Appenzell
Tel. G 071 780 07 23
Mobil 079 713 74 84
m-pfi@bluewin.ch



Alles aus einer Hand:

Von der Beratung bis zur kreativen Umsetzung
gedruckter und elektronischer Werbemaßnahmen.

KOLLER WERBUNG

www.kollerwerbung.ch

KOLLER INTERNET

www.kollerinternet.ch

Bäckerei-Konditorei Dorflädeli



9108 Gonten
Tel. 071 794 11 34
Fax 071 794 11 08

Spezialitäten
Hefestollen
Appenzeller Biber
Fünf-Pfünder-Brot

Jeden Sonntag geöffnet!



Bedachungen
9108 Gonten

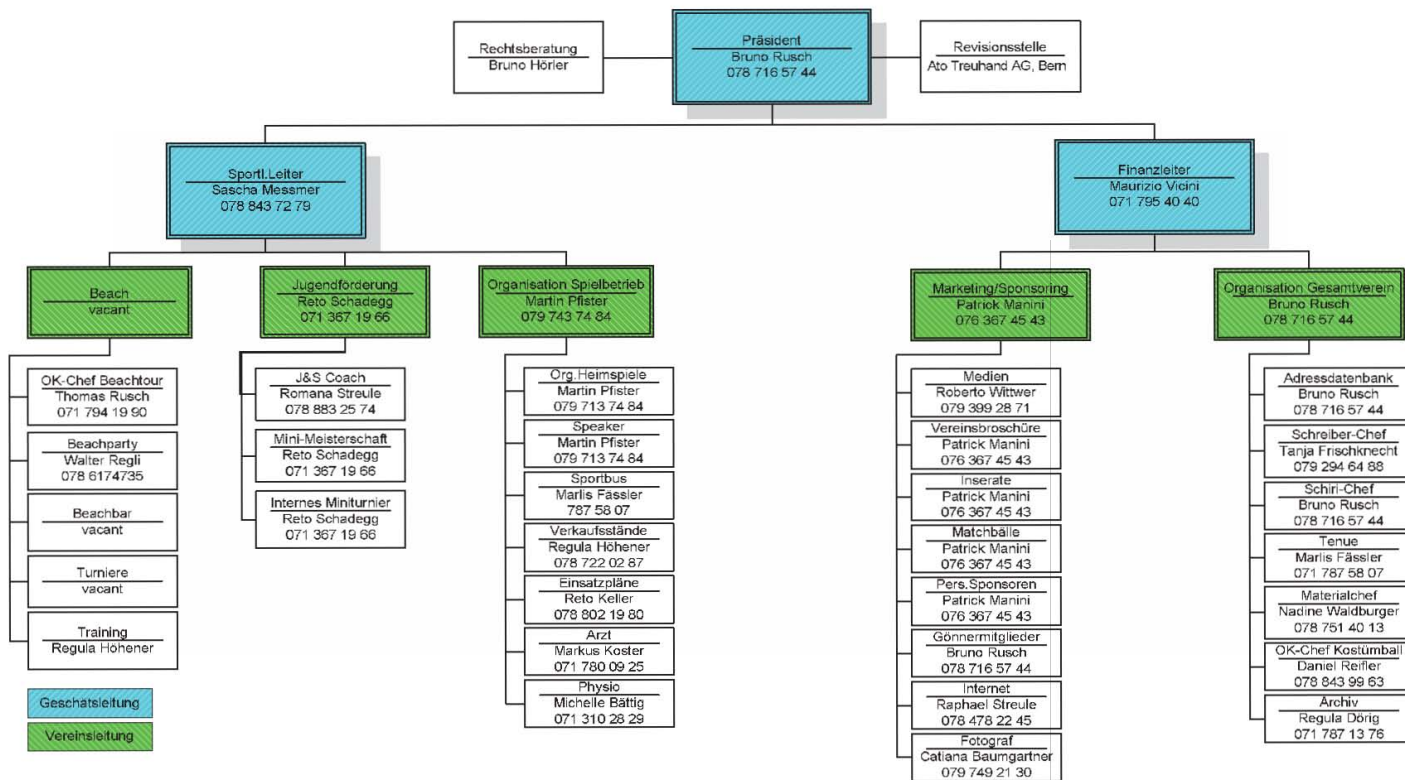
**Gerüstbau · Eternit- und
Schindelinfassaden**

Kronbergblick
schnider.bedachungen@bluewin.ch
Telefon 071 794 16 09



Organigramm Volleyballclub Appenzell-Gonten

Saison 2008 / 2009



Spezialitäten-Metzg Wetter

Party-Service

neu: Online-Shop auf www.metzg.ch

- Fleisch- und Wurstspezialitäten
 - Party-Service-Catering-Hauslieferdienst
 - grosse Auswahl an Geschenkartikeln

Appenzellerspezialitäten mit Goldmedaille

Pantli, Klübler, Bauernschüblig, Appenzellerli, Buure-Rippli,
Speck-Bröckli, Mostbröckli, Siedwürste

Appenzell: Telefon 071 787 10 69 · Gonten: Telefon 071 794 16 11
www.spezialitaeten-metzg.ch · www.q-party-service.ch · info@spezialitaeten-metzg.ch



Karl Koch Möbelhandwerk

9108 Gonten Tel./Fax. 071 794 13 33

www.koch-moebel.ch

- Massivholzmöbel
- Geschenkartikel



Bäckerei-Conditorei

A. Dörig

Löwen
9108 Gonten/AI

und nebes wot eefach mosch probiere, ösen feine Becke - Zmorge.
Tel 071 794 11 09

Unsere Schiedsrichter

Ohne Schiedsrichter keine Meisterschaftsspiele. Für die nächste Saison pfeifen folgen Schiris für die Appenzeller Bären:



Danica Kölbener

Juniorenschiedsrichterin



Lucrezia Kuster

N2-Schiedsrichterin



Catiana Baumgartner

N2-Schiedsrichterin



Martin Frischknecht

N1-Schiedsrichter



Samuel Stricker

N2-Schiedsrichter



Hansruedi Ebeling

N2-Schiedsrichter



Aline Mazenauer

J-Schiri

Lehmann Desiree N2, Roduner Marco N2, Kölbener Michèle N1

Trainingsübersicht Appenzeller Bären

2008

Team	Trainingshalle Trainingszeiten	Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
Montag					
Herren U16	TH Wühre Appenzell 17.15-18.30 Uhr	Ebeling Hansruedi TH Wühre Appenzell, Montag, 17.15-18.30 Uhr	St. Antonstr. 5 CH - 9050 Appenzell	078-853 28 15	071-313 90 90 hr.ebeling@gmx.ch
Damen U18	TH Gymi Appenzell 18.30-20.00 Uhr	Schadegg Reto TH Gymi Appenzell, Montag, 18.30-20.00 Uhr	Langenegg 890 CH - 9063 Stein	071-367 19 66	jugendfoerderung@vbcag.ch
Herren 1	TH Wühre Appenzell 18.30-21.00 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Montag, 18.30-21.00 Uhr	Ringstrasse 7 CH - 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Damen 2	TH Gringel Appenzell 20.00-22.30 Uhr	Schrackmann Urs TH Gringel Appenzell, Montag, 20.00-22.30 Uhr	Lorettoeidelli 28 CH - 9108 Gonten	071 794 15 28 079-600 72 37	071-912 40 91 urs.schrackmann@bluewin.ch
Dienstag					
Anfänger Appenzell Dienstag	TH Wühre Appenzell 17.15-18.30 Uhr	Schadegg Reto TH Wühre Appenzell, Dienstag, 17.15-18.30 Uhr	Langenegg 890 CH - 9063 Stein	071-367 19 66	jugendfoerderung@vbcag.ch
Herren U19	TH Wühre Appenzell 18.30-19.45 Uhr	Wick Gregor TH Wühre, Dienstag, 18.30-19.45 Uhr	Hardungstr. 39 CH - 9011 St. Gallen	071-245 64 73	gregor.wick@arbon.ch
Herren U19	TH Wühre Appenzell 18.30-19.45 Uhr hr.ebeling@gmx.ch	Ebeling Hansruedi TH Wühre, Dienstag, 18.30-19.45 Uhr bis 31.10. danach TH Gymi, Dienstag, 19.00-20.30 Uhr	St. Antonstr. 5 CH - 9050 Appenzell	071-313 90 90 078-853 28 15	
Plausch Mixed Appenzell	TH Wühre Appenzell 19.45-21.00 Uhr	Bänziger Thomas TH Wühre Appenzell, Dienstag, 19.45-21.00 Uhr	Moos CH - 9107 Urnäsch	071-364 18 40 079-423 20 65	schiseli@bluewin.ch
Damen 1	TH Wühre Appenzell 19.45-22.30 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre Appenzell, Dienstag, 19.45-22.30 Uhr	Ringstrasse 7 CH - 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Herren 2	TH Wühre Appenzell 20.00-22.30 Uhr	Koch Roland TH Wühre, Dienstag, 20.00-22.30 Uhr	Hauptstrasse CH - 9108 Gonten	071 794 12 63 078-745 78 88	071-794 13 33 rolandkoch@bluewin.ch
Mittwoch					
Herren 3	OZ Gais 20.00-22.00	Walz Hari OZ Gais, Mittwoch, 20.00-22.00 Uhr	Rösslistrasse 36 CH - 9056 Gais	071 793 33 89	071-242 86 49 harald.walz@gallus.ch
Donnerstag					
Anfänger Appenzell Donnerstag	TH Gringel Appenzell 17.15-18.30 Uhr	Etter Debora TH Gringel Appenzell, Donnerstag, 17.15-18.30 Uhr	Sälde 1 CH - 9050 Appenzell	071 787 48 09 079-259 17 09	debora_etter@hotmail.com
Mini-Mixed U18 Appenzell	TH Wühre Appenzell 18.30-19.45 Uhr	Messmer Domenik TH Wühre Appenzell, Donnerstag, 18.30-19.45 Uhr	Langelenstrasse 14 CH - 9100 Herisau	071 364 24 64 078-635 22 10	071-310 03 33 domenikmessmer@bluewin.ch
Damen U16	TH Gringel Appenzell 18.30-19.45 Uhr	Keller Marco TH Gringel Appenzell, Donnerstag, 18.30-19.45 Uhr	Blumenrainstrasse 25 CH - 9050 Appenzell	079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@mymail.ch
Damen U21	TH Wühre Appenzell 18.30-20.00 Uhr	Ruef Stefanie TH Wühre Appenzell, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Ringstrasse 7 CH - 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-608 56 63	071-788 13 13 stephanie_ruef@gmx.ch
Herren 1	TH Wühre Appenzell 20.00-22.30 Uhr	Schadegg Reto TH Wühre Appenzell, Donnerstag, 20.00-22.30 Uhr	Langenegg 890 CH - 9063 Stein	071-367 19 66	jugendfoerderung@vbcag.ch
Damen 1	TH Gymi Appenzell 20.30-22.00 Uhr	Bischof Astride TH Gymi Appenzell, Donnerstag, 20.30-22.00 Uhr	Schwantlernegg 1 CH - 9056 Gais	071-790 08 40 079-504 10 37	astridebischof@hotmail.com
Freitag					
Plausch Mixed Gonten	TH Gonten 19.15-20.45 Uhr	Messmer Ruth TH Gonten, Freitag, 19.15-20.45 Uhr	Aplis 432 CH - 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	ruth.messmer@bluewin.ch

30.07.2008 12:41:31

Seite 1 von 1

Unsere Trainer- und Teamübersicht

Trainer

Teamübersicht Appenzeller Bären					2008	
Team	Trainingshalle Trainingszeiten	Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email	
Anfänger Appenzell Dienstag						
Dienstag	TH Wühre Appenzell 17.15-18.30 Uhr	Schadegg Reto TH Wühre Appenzell, Dienstag, 17.15-18.30 Uhr	Langenegg 890 CH - 9063 Stein	071-367 19 66		jugendfoerderung@vbcag.ch
Anfänger Appenzell Donnerstag						
Donnerstag	TH Gringel Appenzell 17.15-18.30 Uhr	Etter Debora TH Gringel Appenzell, Donnerstag, 17.15-18.30 Uhr	Säide 1 CH - 9050 Appenzell	071 787 48 09 079-259 17 09		debora_etter@hotmail.com
Damen 1						
Dienstag	TH Wühre Appenzell 19.45-22.30 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre Appenzell, Dienstag, 19.45-22.30 Uhr	Ringstrasse 7 CH - 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79		sportlicherleiter@vbcag.ch
Donnerstag	TH Gymi Appenzell 20.30-22.00 Uhr	Bischof Astride TH Gymi Appenzell, Donnerstag, 20.30-22.00 Uhr	Schwantlernegg 1 CH - 9056 Gais	071-790 08 40 079-504 10 37		astridebischof@hotmail.com
Damen 2						
Montag	TH Gringel Appenzell 20.00-22.30 Uhr	Schrackmann Urs TH Gringel Appenzell, Montag, 20.00-22.30 Uhr	Lorettoewidli 28 CH - 9108 Gonten	071 794 15 28 079-600 72 37		071-912 40 91 urs.schrackmann@bluewin.ch
Damen U16						
Donnerstag	TH Gringel Appenzell 18.30-19.45 Uhr	Keller Marco TH Gringel Appenzell, Donnerstag, 18.30-19.45 Uhr	Blumenrainstrasse 25 CH - 9050 Appenzell	079-425 20 44		071-788 38 28 nicole.marco.kk@mymail.ch
Damen U18						
Montag	TH Gymi Appenzell 18.30-20.00 Uhr	Schadegg Reto TH Gymi Appenzell, Montag, 18.30-20.00 Uhr	Langenegg 890 CH - 9063 Stein	071-367 19 66		jugendfoerderung@vbcag.ch
Damen U21						
Donnerstag	TH Wühre Appenzell 18.30-20.00 Uhr	Ruef Stefanie TH Wühre Appenzell, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Ringstrasse 7 CH - 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-608 56 63		071-788 13 13 stephanie_ruef@gmx.ch
Herren 1						
Donnerstag	TH Wühre Appenzell 20.00-22.30 Uhr	Schadegg Reto TH Wühre Appenzell, Donnerstag, 20.00-22.30 Uhr	Langenegg 890 CH - 9063 Stein	071-367 19 66		jugendfoerderung@vbcag.ch
Montag	TH Wühre Appenzell 18.30-21.00 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Montag, 18.30-21.00 Uhr	Ringstrasse 7 CH - 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79		sportlicherleiter@vbcag.ch
Herren 2						
Dienstag	TH Wühre Appenzell 20.00-22.30 Uhr	Koch Roland TH Wühre, Dienstag, 20.00-22.30 Uhr	Hauptstrasse CH - 9108 Gonten	071 794 12 63 078-745 78 88		071-794 13 33 rolandkoch@bluewin.ch
Herren 3						
Mittwoch	OZ Gais 20.00-22.00	Walz Hari OZ Gais, Mittwoch, 20.00-22.00 Uhr	Rösslistrasse 36 CH - 9056 Gais	071 793 33 89		071-242 86 49 harald.walz@gallus.ch
Herren U16						
Montag	TH Wühre Appenzell 17.15-18.30 Uhr	Ebeling Hansruedi TH Wühre Appenzell, Montag, 17.15-18.30 Uhr	St. Antonstr. 5 CH - 9050 Appenzell	078-853 28 15		071-313 90 90 hr.ebeling@gmx.ch
Herren U19						
Dienstag	TH Wühre Appenzell 18.30-19.45 Uhr	Wick Gregor TH Wühre, Dienstag, 18.30-19.45 Uhr	Hardungstr. 39 CH - 9011 St. Gallen	071-245 64 73		gregor.wick@arbon.ch
Dienstag	TH Wühre Appenzell 18.30-19.45 Uhr hr.ebeling@gmx.ch	Ebeling Hansruedi TH Wühre, Dienstag, 18.30-19.45 Uhr bis 31.10. danach TH Gymi, Dienstag, 19.00-20.30 Uhr	St. Antonstr. 5 CH - 9050 Appenzell	071-313 90 90 078-853 28 15		
Mini-Mixed U18 Appenzell						
Donnerstag	TH Wühre Appenzell 18.30-19.45 Uhr	Messmer Domenik TH Wühre Appenzell, Donnerstag, 18.30-19.45 Uhr	Langelenstrasse 14 CH - 9100 Herisau	071 364 24 64 078-635 22 10		071-310 03 33 domenikmessmer@bluewin.ch
Plausch Mixed Appenzell						
Dienstag	TH Wühre Appenzell 19.45-21.00 Uhr	Bänziger Thomas TH Wühre Appenzell, Dienstag, 19.45-21.00 Uhr	Moos CH - 9107 Urnäsch	071-364 18 40 079-423 20 65		schiseli@bluewin.ch
Plausch Mixed Gonten						
Freitag	TH Gonten 19.15-20.45 Uhr	Messmer Ruth TH Gonten, Freitag, 19.15-20.45 Uhr	Aplis 432 CH - 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18		ruth.messmer@bluewin.ch



KOCH

KOCH & CO. APPENZELL

STRASSEN- & TIEFBAU
KIES- & BETONWERK
RÜCKBAU

**Mit uns machen Sie
den entscheidenden
Punkt.**

Industriestrasse 15
CH-9050 Appenzell
TEL 071 788 39 10
FAX 071 788 39 11
info@koch-appenzell.ch

Brillen
Kontaktlinsen
Hörgeräte

Klare Ziele
vor Augen

**Kosten-
loser Service**

Brilleaht

KÜHNIS



HÖRWELT

KÜHNIS



BRILLEN

**Appenzell
Zielstrasse 19
Tel. 071 780 03 50**

Altstätten
Buchs
Gossau
Pizol Park
Widnau

www.kuehnis-optik.ch

Unsere Sponsoren

Regionalliga - Teams

Hauptsponsoren:

swissregiobank Gossau
Brauerei Locher Appenzell
Bischofberger Druck Obereggen/Appenzell
Koch & Co. AG Bauunternehmung Appenzell
Appenzeller Kantonallbank
sport + mode baumann

Co. Sponsoren:

Appenzeller Käse GmbH Appenzell
Appenzeller Versicherungen Appenzell
Elektro Sonderer, Appenzell
Die Mobiliar Versicherungen&Vorsorge Appenzell
Kühnis Brillen Appenzell
Thomas Rusch Bauplanung Gontenbad
Getränkediscount Scheidweg Appenzell

Bandenwerbung

Ernst Möhl AG, Mosterei Stachen
Sanitas Troesch AG St. Gallen
bgt Internet AG Appenzell
Elektro Schwizer, Appenzell

GARAGE WALDBURGER HUNDWIL

Telefon 071/367 14 14
www.garagewaldburger.ch

9063 Stein AR
Telefon 071 367 11 46
Fax 071 367 11 16
info@saegehuesli-marti.ch
www.saegehuesli-marti.ch
Mo-Di geschlossen
Mi-So 8-24 Uhr geöffnet

Filialbetrieb in Stein

Tea-Room

«zum Türmli»

Telefon 071 367 20 11
(3 Minuten von der Schaukäserei entfernt)

Di, Mi, Fr 7-18.30 Uhr

Do 7-12.30 Uhr

Sa 7-16 Uhr

So 8-12 Uhr



MARTI · STEIN AR

- Holzofenbrot
- 100% reine Dinkelprodukte
- Hausgemachte Pralines und Schoggi-Spezialitäten
- Appenzeller Spezialitäten (Biber)
- Hausgemachte Glacé
- Frühstücksbuffet

BRÖTLI, KUECHE
ODER SCHNECK, DÄ
GSCHWEND ISCH
ÜSEN LIEBLINGSBECK.



GSCHWEND

BÄCKEREI KONDITOREI RESTAURANT CAFÉ

GOLIATHGASSE 7 | 9004 ST.GALLEN | T 071 228 66 77
CAFE.GSCHWEND@STGALLEN.COM

Gasthaus Krone Gonten

Tel. 071 794 11 61

• gutbürgerliche Küche

• grosser Saal

Me wöschid Eu e gueti Saison

sönd wöllkomm

Fam. Wettmer



Ein herzliches Dankeschön unseren BallSponsoren

Restaurant Stossplatz	Appenzell	2
Cafe Fässler	Appenzell	2
Solenthaler Biberbäckerei	Gais	2
Garage Lang	Gonten	2



Apothek Wild	Appenzell
Appenzeller Schaukäserei	Stein
AXA Winterthur Versicherung	Appenzell
Bäckerei Motzer	Gonten
Bauspenglerei Broger	Gonten
Bruno Dörig AG	Appenzell
Coiffeurgeschäft Dobler Maria	Gonten
Denner Satelett	Gais
Fässler Metzgerei	Appenzell
Garage Gmünder AG	Haslen
Greenvieh Golfplatz	Gonten



Heeb Transporte	Appenzell
Hotel Appenzell	Appenzell
Hotel Freudenberg	Appenzell
Hotel Löwen	Appenzell
Inauen Bodenbeläge	Appenzell
Koch & Haas Heizungen	Weissbad
Koller AG Elektro	Teufen
Langenegger AG	Appenzell





APPENZELLER BIER

www.appenzellerbier.ch



Thomas Rusch Bauplanung

Gontenbad, 9108 Gonten
Tel. 071 794 19 90 Fax 071 794 19 91
www.ruschbauplanung.ch
Mail: info@ruschbauplanung.ch

**Projektierung,
Planung und Bauleitung bei Neubauten,
Umbauten oder Renovationen**

Weitere Matchballspender

Restaurant Hergarten
Langenegger Schuhe
Litex neon AG
Löwen Drogerie
Manser Hansruedi Bedachungen
Öl- und Gasfeuerungen
Pius Schäfler AG
Restaurant Bad Gonten
Restaurant Bollenwees
Resteraunt Eischen Kau
Resteraunt Frohe Aussicht Schwende
Restaurant Hof
Restaurant Kaubad
Restaurant Mühleggli
Restaurant Schäfli Steinegg
Restaurant Sternen
Restaurant Traube
Restaurant Weissbadbrücke
Säntis Romantikhotel
Schneider Brennstoffe+Transporte
Streule Haushalt AG
Sunshine Reisen
Zürich Versicherung
Manser Peter Chemineebau



Stein AR
Appenzell
Appenzell
Appenzell
Brülisau
Appenzell
Appenzell
Gonten
Brülisau
Appenzell
Weissbad
Appenzell
Appenzell
Gonten
Appenzell
Appenzell
Appenzell
Weissbad
Appenzell
Appenzell
Appenzell
Appenzell
Appenzell



Unabhängig ist Ihr Geld besser beraten.

AWD durchleuchtet Ihre Finanzen. Wir vergleichen für Sie Leistungen rund ums Vorsorgen, Geldanlagen und Versichern – umfassend und unabhängig von einzelnen Anbietern.



Ihr AWD-Berater in Ihrer Nähe. Rufen Sie an:

Herr Patrick Manini

Mobile +41 76 367 45 43

E-Mail patrick.manini@awd.ch

AWD
Ihr unabhängiger Finanzoptimierer

Unsere Gönner

mit dem Gönnerpaket werden wir von folgenden unterstützt:

Garage Waldburger, Hundwil
 Bühler AG, Appenzell
 Physiotherapie Ziel, Flipp de Veer, Appenzell
 Limones Big Ben Pub, Appenzell
 Sutter AG, Appenzell
 expert Neff+Drexel, Appenzell
 EW Technische Betriebe, Appenzell

PHYSIOTHERAPIE ZIEL
 Rip de veer | diät sport physiotherapie | tel 071 787 53 52
 atelierstrasse 13 | 9050 appenzell | physio.ziel@bluewin.ch

**GARAGE
 WALDBURGER
 HUNDWIL**

Limone's
 Big Ben Pub - Pizzeria - Caffelounge

BUHLER
 Bühler AG, CH-8480 Lunk, Tel. 071 868 1111, www.buhlerag.com

expert Neff+Drexel
 multimedia installationen beschaltungen projektion


SUTTER AG APPENZELL
 Bauunternehmung
 Telefon 071 787 14 64

Berghaus Scheidegg
 Arcolor AG
 Autolakierer
 BBT Koller Guido
 Elektro Rütsche
 Gmünder Leo Reisebüro
 Lignaplan Waldstatt AG
 Malergeschäft E. Gantenbein AG
 Manser Hans Elektro AG
 Metzgerei Wetter Markus
 Mobiliar Versicherungen
 Restaurant Edelweis
 Restaurant Forelle Seealp
 Restaurant Loosmühle Weissbad
 Sepp Fässler AG
 Service u. Maschinen AG
 Zahnarzt
 Restaurant Mühleggli

Dörig Walter Gonten
 Favale Guiseppe Appenzell
 Regli Elisabeth Appenzell
 Schrackmann Urs Gonten
 Seitz Karl Gonten
 Wenk Henry Gonten
 Krapf Dölfjörg Waldstatt
 Manser Karl Weissbad
 Koller Guido Gais
 Eggenberger Fredy Urnäsch
 Gmünder Leo Appenzell
 Schläpfer Willy Hundwil
 Gantenbein Edwin Urnäsch
 Manser Hans Appenzell
 Wetter Markus Gonten
 Fritsche Hans Appenzell
 Dörig Jakob Schwende
 Fritsche Rony Weissbad
 Kölbener Roman Weissbad
 Fässler Heidi Appenzell
 Näf Herbert Herisau
 Bojovic Dragomir Gonten
 Willy Inauen Gonten

Ziele und Einschätzungen des Trainers

Herren 1: Ein Aufsteiger mit Ambitionen

Nach dem Aufstieg in die 1.Liga steigt das Herren 1 mit einem 13 Mann starken Kader in die neue Saison. Als Aufsteiger möchte sich das Team ab dem ersten Meisterschaftsspiel von den Abstiegsrängen fern halten und sich im vorderen Mittelfeld etablieren.

Dass kein einziger Spieler das Team auf diese Saison hin verlassen hat, ist nicht nur mit den Erfolgen in der letzten Saison zu begründen, sondern zeigt vielmehr auch das es im Team stimmt. Jeder Spieler ist bereit, auch in der kommenden Saison ein Mosaikstein für weitere Erfolge zu bilden. Der Teamgeist gilt als oberstes Gebot und soll individuelle Interessen in den Hintergrund drängen.

Das Team konnte durch drei neue Spieler gezielt ergänzt werden. Nicht nur ihre individuellen Fähigkeiten sondern auch der gesunde Konkurrenzkampf soll das Team in der Meisterschaft zu Erfolgen führen. Es wird eine Aufgabe der beiden Trainer Reto Schadegg und Sascha Messmer sein, die positiven Aspekte eines so breiten Kaders, in welchem jede Position von zwei bis vier Spielern gespielt werden

kann, aufzuzeigen. Jeder einzelne Spieler kann seine Stärken zum Tragen bringen, Schwächen können durch einen Mitspieler kompensiert werden. Ein weiterer Vorteil des breiten Kaders ist die Tatsache, dass Spielsituation in jedem Training eins zu eins geübt werden können, ohne dass die Mannschaft jedes Mal ein gegnerisches Team zu einem Trainingsspiel einladen muss.

Walter Regli und Sascha Messmer kehren aus Amriswil respektive Andwil-Arnegg zum Team zurück. Durch ihre mehrjährige Erfahrung aus der NLB und NLA werden die beiden dem Team auch in heiklen Situationen die nötige Ruhe und Stabilität verleihen. Walter wird die Annahme organisieren und als Aussenangreifer versuchen, die gegnerischen Blockspielern zu bezwingen. Sascha wird auf der Zuspieldisziplin das Angriffsspiel verteilen oder selber für Angriffspunkte sorgen, wenn er von seinem Bruder Domenik lanciert wird.

Mit Michael Duft wird ein neuer Spieler aufzulaufen, welcher das Bäreneibchen bis jetzt nur als Gegner erlebt hat. Er stösst vom STV Wil zu den Appenzellern. Er wird sich die Position des Mitteangreifers mit den beiden Routiniers Roman Manser und Thomas Migge teilen. Martin Frischknecht, dem die Zukunft im Herren 1 gehören wird, absolviert weiterhin alle Trainingseinheiten mit dem Herren 1 und wird so behutsam ans nationale Niveau herangeführt. Spielpraxis sammelt er sich vorwiegend im Herren 3.

Man darf gespannt sein, wie gut die Mannschaft das Konzept der beiden Trainer umsetzen kann, die Voraussetzungen für eine tolle Saison auf und neben dem Spielfeld sind jedenfalls gegeben.

Ziele und Einschätzungen des Trainers

Damen 1: 1. Rang im Visier

Nachdem das Damen 1 in der letzten Saison den zweiten Rang erreicht hatte, wird das Team in dieser Saison versuchen, in der zweiten Liga den ersten Tabellenplatz zu erreichen.

Die beiden Abgänge von Nadia Dörig und Dominique Bigler konnten durch zwei bekannte routinierte Spielerinnen, welche bereits mehrere Saisons das Bärentrikot getragen haben, kompensiert werden. Zum einen kehrt Lucrezia Kuster nach einer Babypause zum Team zurück, sie wird das Angriffsspiel der Appenzellerinnen über die Mitteleposition noch unberechenbarer machen. Lucrezia zusammen mit Tanja Frischknecht und Catiana Baumgartner bilden wohl das schlagkräftigste Mitteleangreiferinnentrio der gesamten Liga. Im Gegensatz zur letzten Saison, als dem Team nur zwei Spielerinnen auf dieser Position zur Verfügung standen, bringt die neue Konstellation auch neue Möglichkeiten im Training, welche das Team einen Schritt weiter bringen werden. Zum andern stösst Regula Höhener wieder zum Team. Durch ihre überdurchschnittlichen technischen Fähigkeiten wird sie dem Team an Stabilität verleihen, zudem stellt durch ihre ehrgeizige und pflichtbewusste Einstellung ein Vorbild für die vielen jungen Spielerinnen in der Halle dar. Da sich Romana Streule für eine volleyballerische Pause entschieden hat, ist auf der Libero-position kurzzeitig eine Lücke entstanden. Es liegt nun an Stefanie Manno, welche nach einjährigem USA-Aufenthalt wieder zum Team gefunden hat, in den kommenden Trainings soviel Erfahrung zu sammeln, dass sie die Lücke in Zukunft zu schliessen vermag.

Dass der erste Rang als realistisches Ziel im Auge gefasst werden darf, liegt vor allem aber auch daran, dass die Schlüsselspielerinnen Stephanie Ruef und Astride Bischof dem Team treu geblieben sind und ihr Erfahrung den jungen Spielerinnen weitergeben. So werden die beiden Juniorinnen Debora Etter und Danica Kölbener in der kommenden Saison vermehrt im Stande sein, Verantwortung zu übernehmen. Debora bildet zusammen mit Désirée Lehmann auf der Diagonalposition ein wichtiges Angriffsduo. Danica ihrerseits reift Schritt für Schritt zu einer Teamstütze auf der Aussenposition.

Dem nicht genug mit Noemi Jacober, Seline Kölbener und Daria Hörler steht bereits die nächste Generation in den Startlöchern. Die drei jungen Damen trainieren mit dem Damen 1 voll mit, werden die Spiele aber vorwiegend mit den U18 Damen bestreiten.

Wer genau nachgezählt hat, registriert die stattliche Anzahl von 13 Spielerinnen, welche das gemeinsame Ziel des ersten Ranges verfolgen, aber den Spass beim Spiel niemals ausser Acht lassen. Nebst der Arbeit von Trainer Sascha Messmer liegt es vor allem auch in der Verantwortung jeder einzelnen Spielerin eine erfolgreiche Saison zu erleben. Eine leichte Aufgabe wird es nicht werden, die verschiedenen Generationen, Charaktere, Motivationen und Wünsche von 13 Frauen unter einen Hut zu bringen.

Erstes Heimspiel: Sonntag, 2.11.08, 16.00 Uhr gegen Pallavolo

Damen 1




von links nach rechts, hinten: Bruno Rusch (Präsident), Tanja Frischknecht, Catiana Baumgartner, Danica Kölbener, Noëmi Jacober, Désirée Lehmann, Lucrezia Kuster, Sascha Messmer (Trainer)

Vorne: Regula Höhener, Stephanie Ruef, Debora Etter, Stefanie Manno, Seline Kölbener, Daria Hörl, Astride Bischof

<u>Datum / Zeit</u>	<u>Heim</u>	<u>Gast</u>	<u>Halle / Ort</u>
23.10.2008 20:45	Volley Uzwil 1	— Damen 1	Sek, Oberuzwil
02.11.2008 16:00	Damen 1	— VBC Pal. Kreuzlingen	Wühre, Appenzell
08.11.2008 14:00	VBC Arbon 1	— Damen 1	Bergli, Arbon
16.11.2008 13:00	VBC Andwil-Arnegg 1	— Damen 1	Ebnet, Andwil
23.11.2008 16:00	Damen 1	— VBR Rickenbach 1	Gringel, Appenzell
28.11.2008 20:45	TV Amriswil 1	— Damen 1	Tellenfeld, Amriswil
02.12.2008 20:30	Damen 1	— VBC Aadorf 2	Wühre, Appenzell
14.12.2008 18:00	Damen 1	— VBC Schaffhausen 2	Wühre, Appenzell
20.12.2008 16:30	VBC Wittenbach 1	— Damen 1	OZ Grünau, Wittenbach
11.01.2009 16:00	Damen 1	— Volley Uzwil 1	Wühre, Appenzell
17.01.2009 18:00	VBC Pal. Kreuzlingen	— Damen 1	Remisberg, Kreuzlingen
20.01.2009 20:30	Damen 1	— VBC Arbon 1	Wühre, Appenzell
01.02.2009 16:00	Damen 1	— VBC Andwil-Arnegg 1	Wühre, Appenzell
08.02.2009 14:00	VBR Rickenbach 1	— Damen 1	Im Bungert, Rickenbach
15.02.2009 16:00	Damen 1	— TV Amriswil 1	Wühre, Appenzell
28.02.2009 16:00	VBC Aadorf 2	— Damen 1	Neue Turnhalle, Aadorf
07.03.2009 16:00	VBC Schaffhausen 2	— Damen 1	BBZ Halle Mühltal
14.03.2009 18:00	Damen 1	— VBC Wittenbach 1	Gringel, Appenzell

Die Herren 1 Spieler werden von folgenden persönlichen Sponsoren unterstützt:

Roman Manser	Otto Keller AG, Arbon
	Jada Isolierungen, Winterthur
	Groban GmbH, Ingo Gröber, Waldstatt
Marco Keller	M. Mazenauer AG, Appenzell
Lorenz Rordorf	Hotel Krone Gais
Streule Raphael	Streule Zweirad, Appenzell
	Druckerei Appenzeller Volksfreund, Appenzell
Messmer Sascha	Hotel Restaurant Traube, Appenzell
Messmer Marc	Physio Therapie Ziel, Flip de Veer, Appenzell
Michael Duft	Restaurant Stossplatz, Appenzell
Walter Regli	Crowning's AG, Appenzell
Hansruedi Ebeling	Restaurant Sternen, Appenzell
Khamla Vilaysane	Bangkok Restaurant, Heiden
Domenik Messmer	Restaurant Linde, Appenzell
	Power Cafe Bar – Dä Znüni Beck, St. Gallen



Für den Durchblick.....
FROWIN!

ENGEL OPTIK

Fachgeschäft für Augenoptik
F. Mazenauer, 9050 Appenzell
Engelgasse 5, Telefon 071 787 32 66

Herren 1



von links nach rechts, hinten: Sascha Messmer (Trainer), Loren Rohrdorf, Michael Duft, Walter Regli, Marco Keller, Thomas Migge, Reto Schadeegg (Trainer)

Vorne: Hansi Ebeling, Domenik Messmer, Marc Messmer, Raphael Streule, Roman Manser, Khamla Vilaysane, Martin Frischknecht

<u>Datum / Zeit</u>	<u>Heim</u>	<u>Gast</u>	<u>Halle / Ort</u>
04.10.2008 20:00	Herren 1	— VBC Pall. Kreuzlingen	Wühre, Appenzell
11.10.2008 16:00	Volley Bütschwil	— Herren 1	Breite, Bütschwil
18.10.2008 16:00	Herren 1	— VBC March	Wühre, Appenzell
25.10.2008 16:00	Herren 1	— SEAT Volley Näfels	Gringel, Appenzell
01.11.2008 16:00	VBC Züri Unterland	— Herren 1	Ruebischbach
08.11.2008 18:00	Herren 1	— VBC Wetzikon H1	Gringel, Appenzell
15.11.2008 16:00	Herren 1	— VC Tornado H1	Gringel, Appenzell
22.11.2008 13:30	VBC Voléro Zürich 2	— Herren 1	Im Birch
30.11.2008 16:00	Herren 1	— Smash Winterthur	Wühre, Appenzell
06.12.2008 16:00	VBC Pall. Kreuzlingen	— Herren 1	Remisberg, Kreuzlingen
14.12.2008 16:00	Herren 1	— Volley Bütschwil	Wühre, Appenzell
20.12.2008 17:30	VBC March	— Herren 1	KV Lachen
10.01.2009 18:00	SEAT Volley Näfels	— Herren 1	Klosterturnhalle, Näfels
18.01.2009 16:00	Herren 1	— VBC Züri Unterland	Wühre, Appenzell
24.01.2009 18:30	VBC Wetzikon H1	— Herren 1	Kantonsschule Zürich
31.01.2009 17:30	VC Tornado H1	— Herren 1	Sportanlage Tüfi
07.02.2009 16:00	Herren 1	— VBC Voléro Zürich 2	Gringel, Appenzell
15.02.2009 16:00	Smash Winterthur	— Herren 1	Steinacker, Winterthur

sport + mode baumann

Weissbadstrasse 4

9050 Appenzell

Tel. 071 787 35 45

Fax 071 787 14 89

sport-baumann@swissonline.ch



Damen 2



von links nach rechts, vorne: Urs Schrackmann (Trainer) , Michaela Baumann, Alessia Kölbener, Monika Fässler

Vorne: Corina Stoffels, Seraina Schuler, Nicole Solenthaler

<u>Datum / Zeit</u>	<u>Heim</u>	<u>Gast</u>	<u>Halle / Ort</u>
21.09.2008 13:00	VBC Andwil-Arnegg 4	Damen 2	Ebnet, Andwil
29.09.2008 20:30	Damen 2	VBC Arbon 2	Gringel, Appenzell
25.10.2008 14:00	VBC Arbon 3	Damen 2	Bergli, Arbon
02.11.2008 16:00	VBC Wittenbach 2	Damen 2	OZ Grünuau, Wittenbach
23.11.2008 14:00	Damen 2	Volley Uzwil 2	Gringel, Appenzell
01.12.2008 20:30	STV Walzenhausen	Damen 2	MZA, Walzenhausen
02.12.2008 20:45	TV Amriswil 3	Damen 2	Hemmerswil, Amriswil
14.12.2008 16:00	Damen 2	VBC Andwil-Arnegg 4	Wühre, Appenzell
12.01.2009 20:45	Damen 2	TV Amriswil 3	Gringel, Appenzell
20.01.2009 20:15	Volley Uzwil 2	Damen 2	Breite , Uzwil
01.02.2009 14:00	Damen 2	STV Walzenhausen	Wühre, Appenzell
02.02.2009 20:30	Damen 2	VBC Arbon 3	Gringel, Appenzell
07.02.2009 18:00	VBC Arbon 2	Damen 2	Bergli, Arbon
16.02.2009 20:30	Damen 2	VBC Wittenbach 2	Gringel, Appenzell

Vorschau Damen 2

Die Damen 2 starten in eine ungewisse Meisterschaft.

Dem Trainer Urs Schrackmann stehen gerade mal sieben Spielerinnen zur Verfügung. Da die technische Fähigkeiten noch sehr unterschiedlich sind, wird es jeweils eine Herausforderung sein, ein Team für die Matches zusammenzustellen. Neue Spielerinnen sind also herzlich willkommen! Ein festes Saisonziel hat sich das Team nicht gesetzt, spielen und den Spass dabei haben!

Herren 2

Das Herren 2 wird diese Saison versuchen, den 3. Liga Meistertitel des Vorjahres zu verteidigen. Das Kader ist fast unverändert geblieben. Einzig Michael Sutter hat die Knieschoner (falls er welche hatte) an den Nagel gehängt.

Wenn wir es schaffen, Harmonie zwischen Katholiken und Protestanten herrschen zu lassen, dürfte unser Ziel erreichbar sein. Wenn dann die Jungen zu möglichst vielen Einsätzen kommen, ist ein weiteres Ziel erreicht.

Und wenn uns dann die Jungen unter der Dusche das Singen noch besser beigebracht haben, kommen wir wohl nicht mehr darum herum, an den Spielen auf die 10 Minuten Pause zu bestehen, damit wir die hoffentlich zahlreich erscheinenden Zuschauer nebst spielerisch auch noch musikalisch unterhalten können!

Schadensskizze



Neu: MobiCasa Multirisik.
Eine Police, die alles abdeckt:
Wertsachen, Hausrat, Hausrat-
kasko, Privathaftpflicht, Gebäude
und Gebäudehaftpflicht, Vertrags-
rechtsschutz, 24h HomeAssistance,
Rechtsauskünfte und vieles mehr.
www.mobi.ch

Die Mobiliar 
Versicherungen & Vorsorge

Generalagentur Hans Fritsche
Ziel 23, 9050 Appenzell
Telefon 071 788 13 13

Herren 2



von links nach rechts, hinten: Fritz Keller, Reto Keller, Reto Dörig, Sebastian Hungerbühler, Roland Koch (Trainer)

Vorne: Thomas Rusch, Benjamin Krüsi, Samuel Stricker

Es fehlen: Patrick Manini, Michael Koch, Florian Neff

<u>Datum / Zeit</u>	<u>Heim</u>	<u>Gast</u>	<u>Halle / Ort</u>
25.10.2008 16:00	Audax SSC 1	— Herren 2	Freiestrasse, Amriswil
02.11.2008 18:00	Herren 2	— VBC Wittenbach 2	Wühre, Appenzell
07.11.2008 20:30	Herren 2	— VBC Arbon 2	Gringel, Appenzell
16.11.2008 16:00	Rheno Volleyball 1	— Herren 2	Kantonsschule, Heerbrugg
18.11.2008 20:30	STV Wil 3	— Herren 2	Sonnenhof, Will
28.11.2008 20:30	Herren 2	— TV Amriswil 4	Gringel, Appenzell
06.12.2008 16:00	Goldach Volley 1	— Herren 2	Bachfeld, Goldach
14.12.2008 18:00	Herren 2	— Audax SSC 1	Wühre, Appenzell
20.12.2008 14:30	VBC Wittenbach 2	— Herren 2	OZ Grünau, Wittenbach
17.01.2009 14:00	VBC Arbon 2	— Herren 2	Bergli, Arbon
30.01.2009 20:30	Herren 2	— Rheno Volleyball 1	Gringel, Appenzell
13.02.2009 20:30	Herren 2	— STV Wil 3	Gringel, Appenzell
27.02.2009 20:45	TV Amriswil 4	— Herren 2	Tellenfeld, Amriswil
01.03.2009 18:00	Herren 2	— Goldach Volley 1	Gringel, Appenzell

Herren 3

Das neu formierte dritte Herrenteam startete den Trainingsbetrieb bereits im April. Der Trainer kann auf einen Stamm von acht motivierten Spieler zählen, welche auch sehr regelmässig das Training besuchen.

Wir haben zwei Trainingsspiele gegen stärkere Gegner absolviert und konnten erkennen, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Noch ist genug Zeit, die Automatismen und die verschiedenen Aufstellungspositionen zu festigen sowie die eigene Technik zu verbessern.

Das Ziel des Trainers wird es sein, allen Spielern genügend Spielzeit in der 4. Liga zu geben. Mit genügend Ehrgeiz von allen Spielern kann trotzdem das sportliche Ziel, ganz vorne mitzuspielen, gesetzt werden.

Start zur Meisterschaft: 2. Oktober um 20.45 Uhr in Altnau.

Hari



**Holzbau
P. Manser AG**

Rütistrasse 47, 9050 Appenzell

Tel. 071 787 24 64

Fax 071 787 84 23

Internet www.holzbau-manser.ch

E-mail info@holzbau-manser.ch

Herren 3



von hinten links: Marco Schuler, Reto Preisig, Bruno Rusch, David Hauri, Hari Wald (Trainer)

Vorne: Matthias Bless, Benjamin Krüsi, Martin Frischknecht, Samuel Stricker

Es fehlen: Lukas Baumann, Chester Huber, Kevin Wetter

<u>Datum / Zeit</u>	<u>Heim</u>	<u>Gast</u>	<u>Halle / Ort</u>
02.10.2008 20:45	Altnau Volley	— Herren 3	Schwärzi, Altnau
25.10.2008 18:00	Herren 3	— Rheno Volleyball 2	Gringel, Appenzell
10.11.2008 20:00	VBC Rorschach	— Herren 3	Marienberg, Rorschach
12.11.2008 20:30	Herren 3	— Audax SSC 2	Oberstufenzentrum, Appenzell
15.11.2008 18:00	Herren 3	— VBC Heiden	Gringel, Appenzell
28.11.2008 20:30	Volley Speicher	— Herren 3	Zentralschulhaus, Speicher
10.12.2008 20:30	Herren 3	— Altnau Volley	Oberstufenzentrum, Appenzell
18.01.2009 14:00	Herren 3	— VBC Rorschach	Wühre, Appenzell
20.01.2009 20:45	VBC Heiden	— Herren 3	Gerbe, Heiden
23.01.2009 20:45	Audax SSC 2	— Herren 3	Egelmoos, Amriswil
07.02.2009 18:00	Herren 3	— Volley Speicher	Gringel, Appenzell
28.02.2009 18:00	Rheno Volleyball 2	— Herren 3	Kantonsschule, Heerbrugg

Die Zeit ist reif...



gonten
APPENZELL

Mitten im Appenzellerland im Hochmoor von Gonten liegt unser 18-Loch Par 70-Platz. Inmitten der Spielbahnen liegt das funktionelle Clubhaus mit Restaurant und Übernachtungsmöglichkeiten für Gäste.

Der Golfplatz Gonten bietet in einzigartiger Landschaft mit Blick auf den majestätisch anmassenden Alpstein ein faszinierendes Erlebnis, das Sie sich auf keinen Fall entgehen lassen sollten!

Golf Einsteigerpaket

- › Leihschlägerset
- › 1200 Bälle auf der Driving Range
- › Regel- und Etikettekurs
- › Regel- und Etiketteprüfung
- › 15 Pro-Lektionen à 25 Min.
- › Benutzung der Übungsanlage
- › Erwerb der Platzreife

Für 1 Person Fr. 980.–

Für 2 Personen* je Fr. 750.–

** Lektionen beim Pro können zusammen oder getrennt stattfinden. (Keine Rückvergütung bei einzelner Teilnahme)*



Plausch Mixed



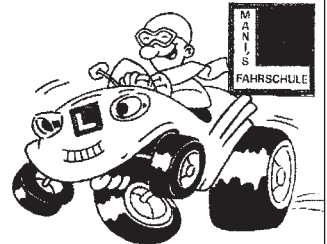
von links nach rechts, hinten: Fritz Loosli, Ignaz Kölbener, Harald Sprenger, Ivo Bürge, Ruth Messmer (Trainerin)
 vorne: Maurizia Inauen, Beatrice Kölbener, Karl Koch
 es fehlt: Ursi Sutter

FAHRSCHULE MANFRED NIEDERER

Theorie- und VK-Unterricht
 Mo und Do von 19.00 - 21.00 Uhr
 ohne Voranmeldung

Zielstrasse 8
 9050 Appenzell

☎ 071/787 41 53
 Natel 079/ 414 30 35



Damen U16

Wir steigen mit einem mehrheitlich neuem Team in die Saison 08/09. Uns verliessen altershalber gleich sechs Spielerinnen. Nun haben wir aber wieder ein grosses Kader zur Verfügung und bereiten uns seit den Frühlingsferien auf die neue Saison vor. Neben viel Technik-Training erfolgte schrittweise die Einführung auf das grosse Feld und das Spiel 6-6. Für viele war dies eine Neuheit, da sie letztes Jahr 4-4 spielten. Alle U16-Spielerinnen werden aber auch diese Saison zusätzlich an der Minimeisterschaft teilnehmen.

So verbringen wir (meistens ohne Absenzen!!) interessante, strenge, aber immer auch lustige Trainings. Es gilt nun das Gelernte in der Meisterschaft umzusetzen. Ich bin gespannt wie wir uns schlagen werden und freue mich auf eine hoffentlich erfolgreiche Saison mit den Juniorinnen.

Start in der Meisterschaft: Sonntag, 14.9.08 um 11.00 Uhr in der Wühre gegen Amriswil 2.

Marco Keller

Fässler Bedachungen AG

**Steil- und Flachdächer
Fassaden- und Gerüstbau**



9050 Appenzell • Feldstrasse
Tel. 071 787 16 14 • Fax 071 787 16 54

9000 St.Gallen • Rorschacher Str. 184
Tel. 071 244 06 35 • Fax 071 787 16 54

Küchen fürs tägliche Leben.

**Besuchen Sie unseren Show-Raum am neuen Standort
an der Rütistrasse in Appenzell.**



küchenbau

schreinerei

zimmerei

holzin AG | inauen+neff | rütistrasse 49 | 9050 appenzell
tel. 071 780 08 77 | fax 071 780 08 62 | info@holzin.ch | www.holzin.ch

Damen U16



von links nach rechts, hinten: Marco Keller (Trainer), Christa Ottiger, Myriam Baumann, Sonja Schürpf, Leonie Breitenmoser, Melanie Inauen, Simone Bigler, Liz Inauen, Jolanda Baumann

Mitte: Katherina Brunner, Laure Haueis

Vorne: Leonie Hoffstetter, Adriana Hörler, Janica Fässler, Andrina Manser, Renia Hehli, Julia Kern, Sandra Scheiwiller

<u>Datum / Zeit</u>	<u>Heim</u>	<u>Gast</u>	<u>Halle / Ort</u>
14.09.2008 11:00	Damen U16	– TV Amriswil 2	Wühre, Appenzell
14.09.2008 14:00	Damen U16	– VBC Arbon	Wühre, Appenzell
26.10.2008 10:30	VBC Andwil-Arnegg 2	– Damen U16	Ebnet, Andwil
26.10.2008 12:00	Damen U16	– VBC Arbon	Ebnet, Andwil
16.11.2008 13:30	VBC Andwil-Arnegg 2	– Damen U16	Hemmerswil, Amriswil
16.11.2008 15:00	TV Amriswil 2	– Damen U16	Hemmerswil, Amriswil

TUT MIR GUT.



IHRE GESUNDHEIT IST KOSTBAR.

Deshalb investieren Sie Zeit und Geld in ein gesundes Leben. Wir unterstützen Ihr Engagement finanziell mit hohen Beiträgen und dem besten Preis-Leistungs-Verhältnis. Herzlich willkommen bei SWICA.

Weitere Informationen unter
071 788 08 80, Simone Streule
oder www.swica.ch

GESUNDE SICHERHEIT



Damen U21

Das neuformierte U21-Damen Team ist gut in die Vorbereitung gestartet. Mit einem Kader von 12 Spielerinnen kann man das Training optimal gestalten und sich gut auf die bevorstehende Saison vorbereiten.

Da die jungen Damen eigentlich bis auf wenige Ausnahmen alle noch bei den U18-Damen spielen könnten, wird es aber nicht leicht sein, sich in der Meisterschaft zu behaupten. Deshalb starten wir in der 3. Stärkeklasse. Wir werden sehen, was für ein Wind dort weht. Natürlich wollen wir uns gut in Szene setzen und vielleicht den Aufstieg in die 2. Klasse schaffen. Man wird es sehen!

Mich freut es sehr, dass die Saison bald beginnt und ich dieses tolle, lustige Team betreuen darf. Erstes Spiel: Sonntag, 6.9.08 um 14.00 Uhr in der Kanti Heerbrugg.



Art Galerie Inauen

Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Di. bis Fr. 10 – 12 Uhr, 14 – 18 Uhr
Samstag 10 – 12 Uhr, 14 – 16 Uhr
Sonntag 14 – 17 Uhr
oder nach telefonischer Voranmeldung

Hauptgasse 36
9050 Appenzell
Telefon 071 787 21 45
www.inauen-art.ch



Damen U21



von links nach rechts, hinten: Vera Dragomirovic, Bernana Canic , Corina Stoffels, Simona Baumann, Marion Ineichen, Jasmin Schefer
 Mitte: Melanie Wyder
 Vorne: Sabina Canic, Melanie Barcan, Ivana Schönenberger, Aninna Schönenberger, Stephanie Ruff (Trainer)

<u>Datum / Zeit</u>	<u>Heim</u>	<u>Gast</u>	<u>Halle / Ort</u>
06.09.2008 14:00	Rheno Volleyball	— Damen U21	Kantonsschule, Heerbrugg
14.09.2008 16:00	Damen U21	— Rheno Volleyball	Wühre, Appenzell
25.10.2008 16:00	Damen U21	— TV Amriswil 2	Gringel, Appenzell
26.10.2008 16:00	VBC Wittenbach	— Damen U21	OZ Grünau, Wittenbach
02.11.2008 18:00	Damen U21	— VBC Arbon	Wühre, Appenzell
15.11.2008 12:00	VBC Arbon	— Damen U21	Bergli, Arbon
22.11.2008 16:00	TV Amriswil 2	— Damen U21	Freiestrasse, Amriswil
23.11.2008 14:00	Damen U21	— VBC Wittenbach	Gringel, Appenzell

Damen U18

Wir steigen mit einem mehrheitlich neuem Team in die Saison 08/09. Uns verliessen altershalber gleich sechs Spielerinnen. Nun haben wir aber wieder ein grosses Kader zur Verfügung und bereiten uns seit den Frühlingsferien auf die neue Saison vor. Neben viel Technik-Training erfolgte schrittweise die Einführung auf das grosse Feld und das Siel 6-6. Für viele war dies eine Neuheit, da sie letztes Jahr 4-4 spielten. Alle U16-Spielerinnen werden aber auch diese Saison zusätzlich an der Minimeisterschaft teilnehmen.

So verbringen wir (meistens ohne Absenzen!) interessante, strenge aber immer auch lustige Trainings. Es gilt nun das Gelernte in der Meisterschaft umzusetzen. Ich bin gespannt wie wir uns schlagen werden und freue mich auf eine hoffentlich erfolgreiche Saison mit den Juniorinnen.

Start: Sonntag 14.09.08 in der Wühre gegen Amriswil 2

Marco Keller

Damen U18

Wir steigen mit einem mehrheitlich neuem Team in die Saison 08/09. Uns verliessen altershalber gleich sechs Spielerinnen. Nun haben wir aber wieder ein grosses Kader zur Verfügung und bereiten uns seit den Frühlingsferien auf die neue Saison vor. Neben viel Technik-Training erfolgte schrittweise die Einführung auf das grosse Feld und das Siel 6-6. Für viele war dies eine Neuheit, da sie letztes Jahr 4-4 spielten. Alle U16-Spielerinnen werden aber auch diese Saison zusätzlich an der Minimeisterschaft teilnehmen.

So verbringen wir (meistens ohne Absenzen!) interessante, strenge aber immer auch lustige Trainings. Es gilt nun das Gelernte in der Meisterschaft umzusetzen. Ich bin gespannt wie wir uns schlagen werden und freue mich auf eine hoffentlich erfolgreiche Saison mit den Juniorinnen.

Start: Sonntag 14.09.08 in der Wühre gegen Amriswil 2

Marco Keller

Damen U18



von links nach rechts, hinten: Leandra Hörler, Andrina Schadegg, Seline Kölbener, Daria Hörler, Vera Dragomirovic

Vorne: Michèle Kölbener, Andrea Schläpfer, Noëmi Jacober, Fabienne Waldmeier

<u>Datum / Zeit</u>	<u>Heim</u>	<u>Gast</u>	<u>Halle / Ort</u>
06.09.2008 18:00	Volley Toggenburg 1	— Damen U18	Kantonsschule, Wattwil
07.09.2008 16:00	Volley Uzwil 1	— Damen U18	Neuhof, Uzwil
25.09.2008 19:30	Damen U18	— STV St. Gallen 1	Wühre, Appenzell
23.10.2008 20:00	Damen U18	— VC Kanti Schaffhausen 1	Wühre, Appenzell
25.10.2008 14:00	Damen U18	— VBC Frauenfeld 1	Gringel, Appenzell
26.10.2008 10:00	VBC Aadorf 1	— Damen U18	Neue Turnhalle, Aadorf
16.11.2008 18:00	VBC Andwil-Arnegg 1	— Damen U18	Ebnet, Andwil

Saisonausblick 08/09 Herren U18

In der Vorbereitungsphase waren die beiden Trainingseinheiten stets sehr gut besucht. In denen wir vor allem an Grundtechnik und Kraft gearbeitet haben. Sehr erfreulich war auch der fast komplette Besuch der Mannschaft des Trainingslagers in Hard. So konnten wir optimal an Mannschaftsaufstellung Taktik und Teamgeist arbeiten. Ich glaube die vier Tage in Österreich waren für alle ein Highlight.

Ein weiterer Höhepunkt sollte das Vorbereitungsturnier in Wil vom 7.9.08 werden. Leider fehlten vier wichtige Spieler, und so fuhren wir nur zu acht nach Will. Im Auftaktspiel unterlagen wir Andwil-Arnegg 1 deutlich. Gegen Andwil-Arnegg 2 verschenkten wir einen Satz und spielten unentschieden. Anschliessend folgten wegen Abmeldungen zwei Spiele gegen die U21 Teams von Bütschwil und Lunkhofen. In welchen wir gut mitspielten aber der Altersunterschied von 4-6 Jahren zu gross war. Dies tat aber der guten Laune keinen Abbruch, sondern Zitat Raphael „I muss glaub meh trainiere“, den Ehrgeiz weckte.

Am kommenden Sonntag den 14.09.08 starten wir in die Saison. Ziele sind Positionsspiel und Taktik im Wettkampf umzusetzen, vor allem aber Siege. Die Beiden Trainer Gregor Wick und Hansruedi Ebeling freuen sich mit diesem Team und hoffentlich zahlreicher Unterstützung auf spannende Spiele.

Digital-Foto Schnelldruck (Appenzell)

Bei uns finden Sie nicht nur digitale Kameras und deren Zubehör, sondern auch eine digitale Fotodruckstation, die alles druckt, was Sie irgendwo und irgendwie gespeichert haben



DAB Hören Sie Musigwelle, Swiss Jazz, Pop und Classic überall mit unseren DAB- Digitalradios

expert  **Neff+Drexel**

Langgasse 14 9056 Gais 071/790 02 71 neff.drexel@ainet.ch
Gaiserstr. 2 9050 Appenzell 071/787 35 47 www.neff-drexel.ch

multimedia installationen beschallungen projektion

BÜHLER

Bühler ist der Technologie- und Servicepartner für Prozess-Anlagen zur Herstellung von Nahrungsmitteln, Farben und Beschichtungen sowie Druckguss und beschäftigt weltweit ein Team von ca. 6200 Mitarbeitern.

Bühler AG, CH-9240 Uzwil, Tel.: 071 955 1111, www.buhlergroup.com

Herren U18



von links nach rechts, hinten: Gregor Wick (Trainer) , Michi Deuber, David Hauri, Dominic Krucker, Marco Rusch, Yannick Koster
 Vorne: Benjamin Zeck, Patrick Tobler, Matheo Oettli
 es fehlt: Hansi Ebeling (Trainer)

<u>Datum / Zeit</u>	<u>Heim</u>	<u>Gast</u>	<u>Halle / Ort</u>
14.09.2008 11:00	VBC Andwil-Arnegg 2	— Herren U18	Ebnet, Andwil
18.10.2008 14:00	Herren U18	— TV Amriswil	Wühre, Appenzell
19.10.2008 13:00	VBC Andwil-Arnegg 1	— Herren U18	Ebnet, Andwil
04.11.2008 19:30	Herren U18	— Rheno Volleyball	Wühre, Appenzell
15.11.2008 14:00	Herren U18	— VB Steinach	Gringel, Appenzell
16.11.2008 12:00	Volley. Thurgau	— Herren U18	Egelmoos



LEBENSMITTEL
 Fam. Sepp Rusch
 Milchzentrale

9108 Gonten



Mein Handy-Abo habe ich
schon öfters gewechselt.

Meine Garage nie.



Service



Audi



SEAT



Nutzfahrzeuge



PORSCHE



City-Garage AG

Zürcher Str. 162
9001 St.Gallen

Tel. 071 274 80 74

Porsche Zentrum

Langgasse 106

Occasions-Zentrum

Zürcher Str. 505

Autozubehör

Zürcher Str. 164

Parkgarage + Europcar

St.Leonhard-Str. 35

weitere Filialen in: **Goldach , Heiden, Wil, Rickenbach**

www.city-garage.ch

Mini C



von links nach rechts, hinten: Dario Streule, Andrin Reiffler, Gregor Wick (Trainer)

Vorne: Jan Fritsche, Florian Krucker
es fehlt: Hansi Ebeling (Trainer)






PNEU DOBLER APPENZELL

Tel. 071 787 42 65

Rechsteiner AG

KÜCHEN INNENAUSBAU MÖBEL



Sammelplatz 12
9050 Appenzell

Tel: 071 787 15 91
www.rechsteiner-ag.ch

**Piatti**
Regionalvertretung

Mini D



von links nach rechts, hinten: Alexandra Köfer, Debora Etter (Trainer), Silvano Reiffler, Jasmin Streule, Simone Köfer, Ramona Rempfler, Gil Inauen

Vorne: Philippe Krucker, Lisa Inauen, Irina Stefani, Lena Rötheli

Saisonvorschau Mini D Appenzell

15 Spielerinnen und 3 Spieler trainieren einmal pro Woche am Donnerstag im Gringel von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr. Es wird gepasst, gemasht, gehechtet, gelacht, ... Viele volleyballerische Grundgesten beherrschen wir schon gut. Obwohl die Knaben mit ihrer Kraft und ihrem Temperament die Mädchen manchmal ärgern – sie wollen immer auf die Bälle smahsen und Fussball spielen – könnten wir einige Spieler zur Verstärkung mehr vertrauen.

Neben dem Zusammensein und dem Spass setzen wir uns auch Saisonziele.

Wer bekommt eine richtige Spielerlizenz und kann als nächste Spielerin oder nächster Spieler zu den Juniorinnen C oder den Junioren C wechseln, dort mittrainieren und in der Meisterschaft von Swiss-Volley 6:6 spielen?

Unsere Meisterschaft findet an 3 Sonntagen und einem Finalwochenende im 4:4 auf einem Kleinfeld statt. Natürlich wollen wir uns für das Finalwochenende qualifizieren und möglichst viele Spiele gewinnen.

Fordern Sie uns und unsere Kreativität

Wir entwickeln und realisieren mit Ihnen einzigartige
Lösungen mit allerhöchsten Qualitätsansprüchen
und beantworten nahezu alle Fragen rund ums Metall.
Wir fühlen uns der langjährigen Tradition unseres
Unternehmens verpflichtet.



Metalbau Gontenbad AG

9050 Appenzel Tel. 071 787 51 87 Fax 071 787 51 85
www.gontenbad.ch b.loher@gontenbad.ch



Beschriftungen • Digitaldruck • Werbetechnik
9050 Eggerstanden • www.schriftenhaas.ch

APPENZEL. INDIVIDUELL. BLÜTENQUELL.



MINERALQUELLE GONTENBAD AG
www.mineralquelle.ch



Minis

Vorschau Mini Meisterschaft D+C

Ein grosses Augenmerk gilt unseren Juniorinnen und Junioren im Mini C (U16), Mini D (U14) und Mini E Alter (U12). Rund 40 Mädchen und Knaben mit den Jahrgängen 94 bis 99 erlernen das Volleyball-ABC in den Trainings des VBC Appenzell-Gonten. Altersgerecht werden die technischen und taktischen Grundlagen für den Volleyballsport eingeführt und geübt, geübt, geübt...

In einzelnen Trainings wird mit einer reduzierten Anzahl Spieler/innen, in einem verkleinerten Spielfeld und mit tieferer Netzhöhe gespielt.

Ein wichtiger Teil unserer Arbeit unterstützt die soziale Entwicklung der Kinder im Sinne von Fairplay und der Integration. Beim intensiven Volleyballtraining kommt auch die Freude und das Lachen nicht zu kurz. Gemeinsam Erfolge zu geniessen und Niederlagen zu bewältigen will gelernt sein.

Die Mini-Meisterschaft, die an 4 Wochenenden durchgeführt wird, bietet gute Gelegenheit sich mit anderen Teams zu messen. Die besten Teams werden als Höhepunkt am Mini-Finalturnier um Titelehren kämpfen. Unser Ziel ist ein Podestplatz!

Reto Schadegg





SUZUKI
DIE KOMPAKTE NR. 1

weier auto ag
9050 Appenzell



HYUNDAI
Drive your way™

weier auto ag, rinkenbach 39, 9050 appenzell
telefon 071 787 15 18, fax 071 787 50 36
www.hyundai-appenzell.ch, www.suzuki-appenzell.ch



Albert Weishaupt AG
CH-9108 Gonten
Tel 071 795 40 40
tawa@bluewin.ch

Wir besticken Frottiertücher
Taschentücher
T-Shirts/
Sweatshirts
Abzeichen
Baseballmützen

Der individuelle Werbeträger

Gerne beraten wir Sie bei
einem weiteren Gespräch.





**AUTO- & MOTORRAD-
FAHRSCHULE**



FRANZ WETTER

9050 APPENZELL
TEL: 071 787 43 80

NATEL: 079 436 25 20
THEORIELOKAL, UNTERER GANSBACH 2



SÄGEREIWERK FÄSSLER



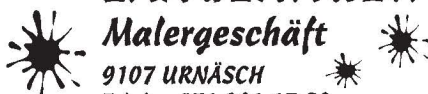
Markus Fritsche

Möserwies 58

9050 Appenzell

079 327 37 36

LANGENAUER



Malergeschäft

9107 URNÄSCH

Telefon 071 364 17 56

Fax 071 364 25 19



**Hans Mösli
Weissküferei
Drechslerei**

9056 Gais

Tel. 071/793 26 35

Fax 071/793 26 70

www.weisskueferei-moesli.ch

GARAGE

MENET

URNÄSCH



SUBARU

Tel. 071-364 21 88

www.schoenaugarage.ch

„bärenstark - weiter so!“



**SEPP INAUEN AG
SANITÄR HEIZUNGEN**

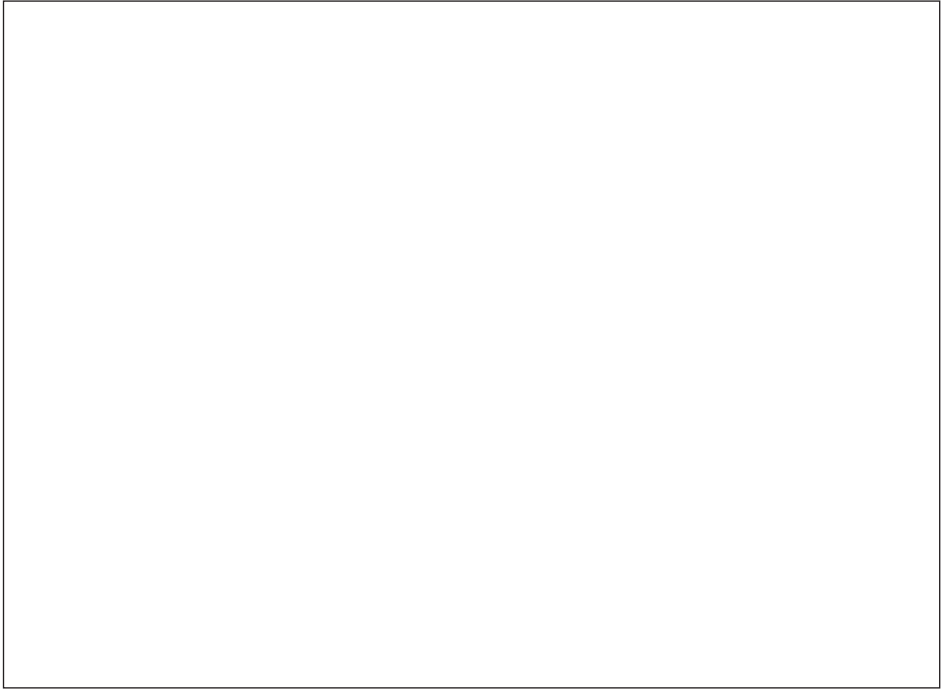
9108 GONTEN

Tel. 071 794 11 05

Finalturnier Mini D + C

Nach 3 Qualifikationsturnieren konnte je ein Mädchen- und ein Knabenteam am Finalturnier Minivolleyball im Athletikzentrum in St.Gallen teilnehmen. Die vier Teams haben sich mit den Vertretern aus dem RVNO – Regionalverband Nordostschweiz gemessen. Die Mini-D Mädchen hatten etwas Pech mit der Gruppeneinteilung, trafen sie doch in der Vorrunde auf drei starke Teams. Mit dem Erreichen des dritten Vorrundenplatzes konnten sie schliesslich um den 9.–12. Platz spielen. In diesen Klassifizierungsspielen zeigten die Mädchen eine tolle Leistung und gewannen sämtliche Spiele und erreichten den 9. Schlussrang.





BISCHOFBERGER DRUCK

9413 Oberegg · Tel. 071 891 43 33 · Fax 071 891 33 77
9050 Appenzell · Tel. 071 787 14 59 · Fax 071 787 53 59
info@bischofberger-druck.ch · www.bischofberger-druck.ch

Ob Geschäftspapiere, Visitenkarten, Flyer, Plakate, Broschüren, Couverts, Anzeigen, Aufkleber, Etiketten oder sonstiges – wir sind Ihr Partner, wenn es um Ihre Drucksachen geht.

Sehr gerne übernehmen oder gestalten wir auch Ihre bestehenden Vorlagen oder Daten.

Rufen Sie uns an, wir erstellen Ihnen gerne eine unverbindliche Offerte.

Ihre Kleindruckerei
im Appenzellerland.



Die Mini-D Knaben verpassten den Einzug ins Finale äusserst knapp. Leider ging der dritte und entscheidende Satz verloren. Im Spiel um den 3. Platz gegen Amriswil war die Konzentration und die Power weg und sie verloren das Spiel und den Podestplatz. Der vierte Platz ist dennoch als äusserst positiv zu betrachten, stehen die Jungs doch erst am Anfang ihrer Volleyballkarriere.

Die Mini-C Mädchen spielten das erste Mal in dieser Zusammensetzung und konnten leider keine Überraschung landen. Die Absenz der älteren und erfahrenen Spielerinnen hatte zu viel Gewicht. Mit tollem Einsatz gelang es dennoch den einen oder anderen tollen Punkt zu erzielen.

Die Mini-C Knaben spielten gutes Volleyball und erreichten den dritten Rang.

Reto Schadegg



Beachparty 2008

Beachparty 2008

Zum zweiten Mal in Folge wurde die Beachparty auf dem Grundstück Schmittbach durchgeführt. Auf Grund der guten Erfahrungen vom letzten Jahr hatte man sich dafür entschieden, die Party wieder in einem Zirkuszelt (diesmal in einer etwas kleineren Ausführung) durchzuführen, was für eine besondere Atmosphäre sorgte.

Am ersten Abend fanden rund 500 Personen den Weg ins Zelt, was ziemlich genau unseren Erwartungen entsprach. Leider weckte die Zirkusatmosphäre den tierischen Trieb einiger Besucher, welche sich dementsprechend affig verhielten. Diese „Affen“ lösten die Sicherheitsseile einiger Zeltstangen, was den Einsturz dieser Stützstangen zur Folge hatte. Obwohl ein paar Besucher Blessuren davon trugen, können wir von Glück reden, dass nichts Schlimmeres passiert ist. Wer die Unihockeybar gesehen hat, weiss wovon ich spreche!

Dieses Problem konnte dann glücklicherweise für den Samstagabend behoben werden und somit stand einer weiteren Partynacht nichts mehr im Wege. Die Menschenschlange vor dem Eingang schien kein Ende zu nehmen und zeitweise musste mit dem Gedanken gespielt werden, den Einlass zu stoppen. Trotz den über 1000 Besuchern herrschte den ganzen Abend über eine äusserst friedliche Stimmung. Die ganze „Manege“ feierte eine ausgelassene und feuchtfröhliche Party bis in die Morgenstunden. Und hätten wir keine Polizeistunde gehabt, so wären wir wohl heute noch dort!

Last but not least möchte ich mich bei allen Helfern der Appenzeller Bären bedanken! Ohne euren Einsatz wäre die Beachparty so nicht durchführbar gewesen!

Wie an jedem Anlass gibt es immer etwas zu verbessern. Somit laufen bei uns bereits wieder die ersten Vorkehrungen für die Beachparty 2009. Ich hoffe euch alle dort wieder anzutreffen und wünsche eine erfolgreiche und verletzungsfreie Volleyballsaison.

OK Chef Beachparty

Walter Regli



Coop Beach-Tour auf dem Brauereiplatz



Coop Beachtour ohne grosses Finale!

Das vergangene Wochenende stand in Appenzell ganz im Zeichen des Beach Volleyballsports. Die Coop Beachtour machte zum achten Male Halt in Innerrhoden. Der starke Regen vom Sonntagabend verhinderte die Finalsiege.

Nur eine Woche nach dem Finalsieg in Zug startete das Team mit Ramona Kayser und Martina Grossen (Nummer 3 in der Schweiz) erfolgreich in das Turnier. Nach den ersten zwei Runden war es schon für die Halbfinalspiele qualifiziert. Im gleichen Tempo marschierte die Nummer 2 auf Schweizer Sandplätze (Isabelle Forrer/Sarah Schmocker) durch die ersten Turniertage: Mit zwei sicheren 2-0-Siegen standen auch sie im Halbfinale.

Am Sonntagmorgen setzte sich dann das Team Grossen/Kayser klar mit 2-0 durch, während Forrer/Schmocker gegen das Team Trüssel/Schmocker T. mehr Mühe hatte. Die Partie wurde mit einem knappen 16-14 erst im dritten Satz entschieden.

Trotz wolkenbehängener Himmel erwarteten zahlreiche Zuschauer auf den Tribünen neben der Sitter am späteren Sonntagnachmittag das grosse Showdown im Appenzeller Sand. Petrus wollte es aber anders, und der starke Regen zwang die Organisatoren die Finalsiege abzusagen.

Keine Überraschungen bei den Herren

Die zwei top-gesetzten Teams Bellaguarda/Gscheidle und Sutter A./Weingart spielten sich sicher durch das Turnier und wären am Sonntagabend die Hauptdarsteller des grossen Finales gewesen! Der St. Galler Marcel Gscheidle mit seinem Spielpartner Jefferson Bellaguarda (Siegerteam in Zug) mussten bis zum Finaleinzug keinen einzigen Satz abgeben. Spannend war das Spiel der dritten Runde, wo die Brasilianer Julio/Mocca (gestartet mit einer Wildcard) das gesamte Können der späteren Finalisten Sutter A./Weingart abverlangten. Die Schweizer setzten sich in einem drei-Satz-Krimi durch (21-16, 25-27, 13-15). Immerhin konnte das kleine Finale vor dem grossen Regen noch regelgerecht gespielt werden. Die Franzosen Caravano/Maison sicherten sich nach der Aufgabe ihrer Gegner nach dem ersten Satz die Siegpriämie für den Drittplatzierten.

Gemeinsam erfolgreich

Am Samstag war echtes Beach-Volleyball-Wetter im Appenzeller Hauptort! Die Zuschauer strömten zahlreich in das Stadion an der Sitter. Der treue Aufmarsch auch bei wolkenbehängendem Himmel zeigt das Interesse der Bevölkerung an diesem Sport. Nur dank der guten Zusammenarbeit zwischen allen Beteiligten (Organisatoren, Behörden, Volleyballclub, Anwohner) können solche Anlässe durchgeführt werden.

Trainingslager Hard 2008



Bericht über das diesjährige Trainingslager aus Sicht der U18-Damen

Nach zwei Jahren in Illanz wurde das diesjährige Trainingslager im benachbarten Österreich in Hard durchgeführt. Mit viel Vorfreude auf das bevorstehende Lager stiegen wir um 8 Uhr in die Busse. Nach kleinen Schwierigkeiten am Zoll, wegen fehlenden Ausweisen, kamen wir mit etwas Verspätung an unserem Zielort an.

Da die Damen und Herren 1 sofort Training hatten und wir die Zimmer noch nicht beziehen konnten, wurde ausgiebig die „Badi“ besucht. Nach einem erholsamen Aufenthalt mit „sünnälä“, „bädälä“ und natürlich „beachen“ gingen wir zurück in die Jugendherberge. Nach einem guten Mittagessen hatten wir Zeit, die Zimmer zu beziehen und uns einzurichten.

Danach hatten wir zwei Stunden Pause um uns vom anspruchsvollen Training zu erholen. Wie am Mittag gab es zum Abendessen wieder Reis. Am späteren Abend sasssen die älteren (14+) gemütlich im Restaurant. Wir hatten fröhliche, wenn auch ein bisschen laute und lustige Stunden. Weil es am nächsten Morgen bereits um 7.15 Uhr zum Joggen und anschliessendem Training ging, konnten wir uns ab 11.00 Uhr bereits wieder erholen. Obwohl am Vorabend bis zur späten Stunde kräftig „geschwatz“ wurde, ging es am nächsten Tag im ähnlichen Stil weiter. Nach einem anspruchsvollen aber coolen Training hofften wir alle, dass es zum Mittagessen nicht wieder nur Reis als Beilage zur Auswahl steht. Anstatt Reis zum dritten Mal gab es kalte Pommies!

Nach einer langen Mittagspause gingen wir mit viel Kraft und Freude in Training. Nach dem Training mit Hansi waren alle sehr erschöpft. Mit einem riesen grossen Hunger gingen wir zum Abendessen. Nach „Gnoggi“ verteilten sich alle in ihre Räumlichkeiten. Am nächsten Morgen ging es wieder um 7.15 Uhr zum gemeinsamen Joggen. Weiter ging es zu einem anspruchsvollen aber nicht sehr anstrengenden Training. Nach einer feinen Lasagne mussten wir wohl oder übel das Lagerfoto schiessen. Nach dem vielen „Gelächle“ auf der Eingangstreppe zur Jugendherberge gingen die Älteren auf den Balkon und spra-



chen und sonnten sich ein wenig. Die Jüngeren bevorzugten das Fussballspielen.

Nach einem coolen Training hatten die Meisten etwas Zeit für sich. Die Einten gingen in die Badi, die Anderen ins Restaurant und die Einten ruhten sich auf ihrem Zimmern aus. An diesem Abend wurde für alle Lagerteilnehmenden ein Bowling-Turnier organisiert. Diesen letzten gemeinsamen Abend genossen wir alle sehr, denn es war ein super cooles Trainingslager. Vor der letzten Trainingseinheit war einpacken und Zimmer räumen angesagt. Nach dem Mittagessen mussten wir alles wieder in die Busse verladen und wir durften uns auf ein bekanntes Bett und auf eine warme Dusche zurück in unser schönes Appenzellerland.

Es war ein mega toller Aufenthalt hier in Hard. Die Zimmer und die Trainingshalle waren super und die Badi mit dem See war ebenfalls Spitze! Ein speziellen Dank an die Organisatorin, Tanja Frischknecht, und auch an alle Trainerinnen und Trainer, die sich während dem ganzen Trainingslager um alles gekümmert haben.





Bereits zum dritten Mal versammelten sich zahlreiche Vereinsmitglieder zu einem gemütlichen Skitag mit abschliessendem Fondueplausch.

Wie im letzten Jahr organisierte die 2. Herrenmannschaft den Ski-, Fondueplausch. Ganz freiwillig war es ja bekanntlich nicht. Die Trainer der Aktivteams machten anfangs

Saison eine Wette unter sich aus. Dasjenige Team, das zuerst verliert, muss diesen Anlass durchführen. Der Zufall wollte es, dass die erste Niederlage der 2. Herrenmannschaft um zwei Stunden früher ausfiel, als die Niederlage der 1. Herrenmannschaft.

Nichtsdestotrotz war der ganze Tag ausgezeichnet vorbereitet. Das Skirennen musste aufgrund der schlechten Schneeverhältnisse leider abgesagt werden. Somit hatten wir mehr Zeit zu jassen oder sonstige Spiele auszutragen.

Einen herzlichen Dank an das 2. Herrenteam.



Die Empfehlung für:

- Renovationen
- Umbauten
- Neubauten
- Planungen

Tel. 071 364 13 62

Fax 071 364 13 85

Werner Knöpfel



Holzbau - Sägerei

Kostümball



Kostümball

Am Freitag den 1. Februar 2008 findet unser traditioneller Kostümball in der Turnhalle Gonten statt.

Happy hour zwischen 20-21 Uhr!!

Auch dieses Jahr trägt die Partyband „NOLIMIT“ als auch verschiedene Guggenmusikgruppen für eine einzigartige Fasnachtsstimmung bei.

Pendelbus steht allen Fasnächtlern durchgehend ab 19.00 Uhr zwischen Landsgemeindeplatz Appenzell und Turnhalle Gonten gratis zur Verfügung.

Ebenfalls werden zu bestimmten Zeiten Pendelbusse nach Urnäsch und Hundwil verkehren.



L i m o n e ' s

Big Ben Pub - Pizzeria - Caffè Lounge

www.limones-bigben.ch
info@limones-bigben.ch

Bankgasse 6
CH-9050 Appenzell



PHYSIOTHERAPIE ZIEL

flip de veer dipl sport physiotherapeut tel 071 787 53 52
zielstrasse 13 9050 appenzell physio.ziel@bluewin.ch



Aufstieg Herren 1

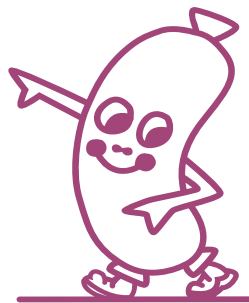
Erfolgreiche Saison 2007/08 der Appenzeller Bären

Der Verein lud zum Siegesapéro im Hotel Löwen ein. Dabei wurden nicht nur der Aufstieg der 1. Herrenmannschaft gefeiert, sondern auch den 1. Rang der zweiten Herrenmannschaft, den 2. Rang der ersten Damenmannschaft und den Aufstieg der 2. Damenmannschaft. Rundum eine erfolgreiche Saison der Appenzeller Bären!

Nach einem gemütlichen Abendessen wurde ausgiebig bis in die Morgenstunden in Rest. Sternen gefeiert. Diese Bilder sprechen für sich!



steinegg metzgerei
fässler



weissbadstrasse 86 ▪ 9050 appenzell
t 071 787 36 35 ▪ f 071 787 36 34



Elektro Sonderer AG

Ziegeleistrasse 38

9050 Appenzell

Telefon 071/787 38 71

Telefax 071/787 38 93

Guter Rat muss nicht immer teuer sein



Thomas Kast, Berater Internet-Banking

Das Internet ist für viele Leute zu einer der liebsten Freizeitbetätigungen geworden. Es kommt darum schon vor, dass ich beneidet werde, weil ich mir ein Hobby zum Beruf gemacht habe. Wenn man jeden Tag mit dem Internet arbeitet, bekommt es aber eine ganz andere Bedeutung und wird schlichtweg zu einem sinnvollen Arbeitsinstrument.

Tagtäglich gebe ich mein Wissen weiter an unsere Kunden. Damit möglichst viele von Ihnen die Vorteile des Internet-Banking voll ausnützen und ein praktisches neues Werkzeug erhalten.



**Appenzeller
Kantonalbank**

Wir tun etwas für Sie.



Abgebildetes Modell inkl. Mehrausstattung: Fr. 26'960.-

Manche wollen viel Auto. Manche wenig bezahlen. Der neue Golf Leader ab 25'580 Franken.

Climatic, Nebelscheinwerfer und Leichtmetallfelgen sind nur drei der Extras, die Sie beim neuen Golf Leader gratis dazu bekommen. Profitieren Sie jetzt von mehr Auto für weniger Geld. Wir laden Sie herzlich ein zu einer Probefahrt.



Aus Liebe zum Automobil



Scheidweg-Garage AG

Gontenstrasse 1, 9050 Appenzell

Tel. 071 788 18 18, Fax 071 788 18 19

info@scheidweg-garage.ch, www.scheidweg-garage.ch