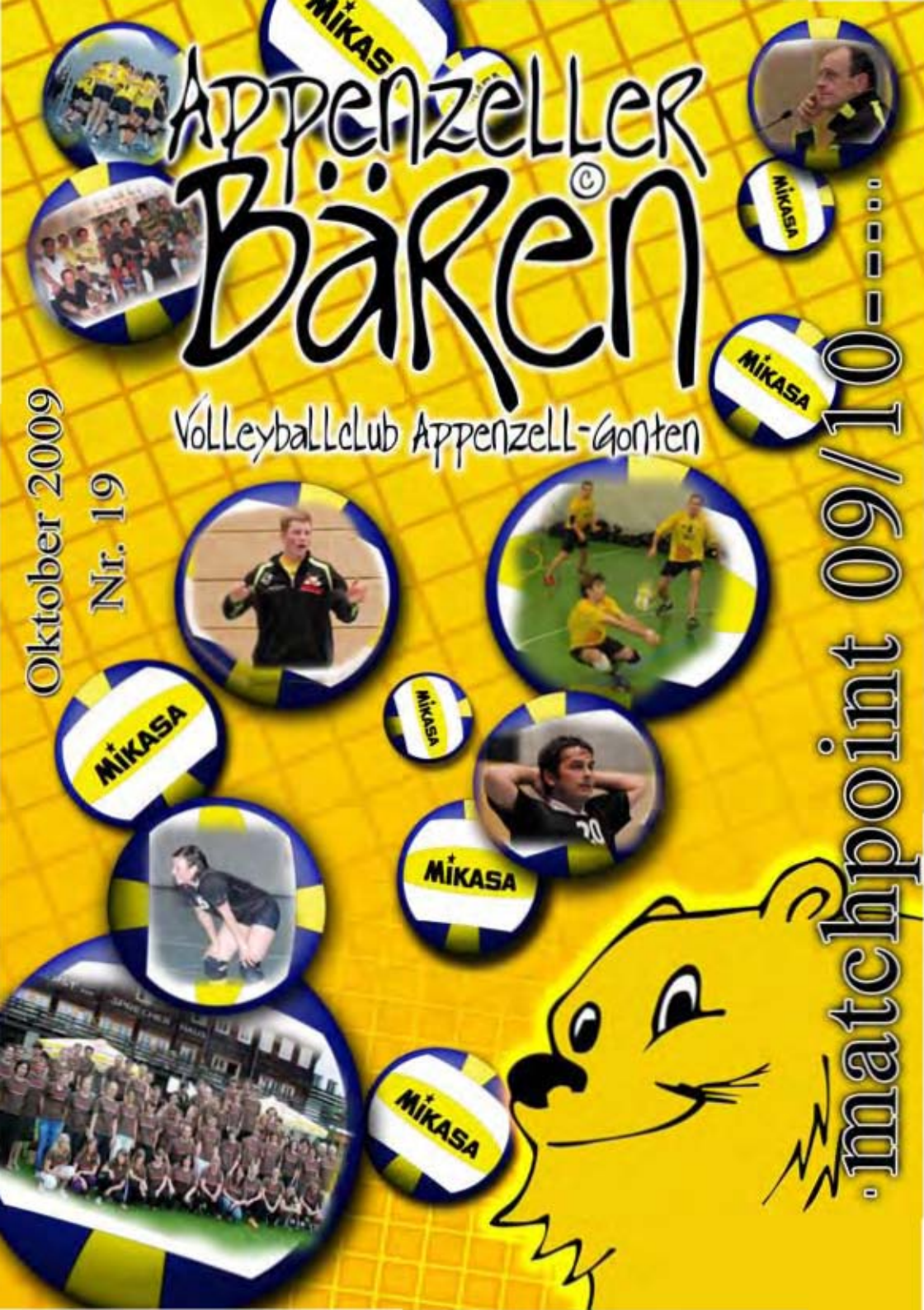


APPENZELLER BÄREN[®]

Volleyballclub Appenzell-Gonten

Oktober 2009
Nr. 19

matchpoint 09/10



Luftschlösser?

Eigenheim!



Denken wir doch Ihren Traum – zum Beispiel von den eigenen vier Wänden – gemeinsam zu Ende. Ganz realistisch. Wenn Sie sich bei der Finanzierung Ihres Traumes bei uns wie daheim fühlen, dann hat es nur gute Gründe: die Sicherheit, die Kompetenz und die Nähe Ihrer Bank.

Reden Sie mit uns über Ihre Ziele.

Persönlich, kompetent. Naheliegend.

swissregiobank

Inhalt «Matchpoint» Nr. 19, Oktober 2009

Aus der Sicht des Speakers	3
Gratulation der Vereinsleitung	5
Unsere Sponsoren	7
Unsere Ballonsponsoren	9&11
Unsere Gönner	13
Ziele und Einschätzungen des Trainers	15&16
Mannschaften	
◆ Damen 1	17
◆ Herren 1	19
◆ Damen 2	21
◆ Herren 2	23
◆ Herren 3	25
◆ Damen U21	27
◆ Herren U19	29
◆ Herren U16	31
◆ Damen U16	33
◆ Plausch Mixed	35
◆ Mini Dienstag	37
◆ Mini Donnerstag	39
Internes Miniturnier	40
Elterninformationen	41
Beachparty	43
Trainingslager	45&47
Klausanlass	49
Ski- und Fondueplausch	50
Kostümball	51
Trainer- und Trainingsübersicht	52&53
Unsere Schiris	55
Vereinsleitung	57
Sponsorenanlass	58
Organigramm	59

Impressum
www.vbcag.ch

Auflage: 800 Exemplare
 Redaktion: Patrick Manini
 Texte: Bruno Rusch, Sascha Messmer, Roberto Wittwer
 Fotos: Catjana Baumgartner, Bruno Rusch
 Erscheint: Oktober

“öserí Vesícheríg”



APPENZELLER
V e r s i c h e r u n g e n

*Oberer Gansbach 4
9050 Appenzell*

*Tel. 071 787 46 42
www.appvers.ch*

Interview

Aus der Sicht des Speakers:



Ich habe als Speaker die Aufgabe, das Publikum übers Mikrofon und über die Anzeigetafel über das Spiel zu informieren. Die intensivste Phase findet jeweils vor dem Spiel statt: die technischen Anlagen aufbauen, Kontakt mit den Schiedsrichtern aufnehmen, Mannschaftsaufstellungen erfragen und bekannt geben, Sponsoreninformationen verkünden, das Publikum und beide Mannschaften begrüßen. Danach folgt das Eingangsprozedere mit Musik und den Startaufstellungen. Mit dem

Anpfiff beginnt eine beschaulichere Phase, in der es gilt, das Spiel zu begleiten und die Heimmannschaft möglichst gut zu unterstützen. Ich lasse mir deshalb auch die CD mit der Musik für die Einspielzeit, die Time-outs und Pausen von den Aktiven geben.

Während dem Match habe ich die Aufgabe, Punkte, SpielerInnenwechsel und Time-outs anzusagen oder anzuzeigen sowie mit Kommentaren fürs Publikum durch das Spiel zu führen. Ich interpretiere diese Speakertätigkeit als eine Aufgabe im Hintergrund. Im Zentrum soll das Volleyballspiel stehen.

Aus der Perspektive direkt hinter der Betreuerbank gibt es Interessantes zu beobachten: z.B. das Verhalten und die Kommunikation auf der SpielerInnenbank. Ich stelle immer wieder fest, dass Betreuer, die sich vorwiegend laut bemerkbar machen oder gar mit respektloser Ausdrucksweise entgleisen wenig Erfolg haben. Ebenfalls sehr aufschlussreich ist die Art der Verpflegung. Die verschiedensten Varianten von Schleckwaren würden einer Kioskauslage alle Ehre machen. Legendär dabei ist die Büchse mit Weihnachtsguezli von unserer 1. Damenmannschaft. Mich freut es natürlich, dass ich jeweils auch von den Backkünsten der Spielerinnen profitieren kann.

Faszinierend finde ich die faire Art der Unterstützung des Geschehens auf dem Feld: vor mir die ErsatzspielerInnen mit ihren rhythmischen Rufen und Gesängen und hinter mir die Rufe aus dem Publikum und die manchmal ohrenbetäubenden Paukenschläge.

Durch die vielen Erfolge in der letzten Saison war die Stimmung in der Halle gut bis euphorisch. So macht die Speakertätigkeit grossen Spass, zumal mich die Dankbarkeit der Aktiven über meinen Einsatz immer wieder beeindruckt.

Zum Schluss noch dies: Etwas blieb mir bis heute verborgen. Vielleicht gelingt es mir, dies während der neuen Saison herauszufinden. Wie wohl die „Schlachtrufe“ unserer beiden ersten Mannschaften lauten? Dies habe ich trotz genauem Hinhören nach fünf Saisons immer noch nicht geschafft...

...Ich freue mich also auf verschiedene Herausforderungen während der Saison 2009/10.

„Hopp Gonten!“

Martin Pfister, Speaker



Fromage Käse Formaggio[®]
Appenzeller 
SWITZERLAND

Für den Durchblick.....
FROWIN!

ENGEL OPTIK

Fachgeschäft für Augenoptik
F. Mazenauer, 9050 Appenzell
Engelgasse 5, Telefon 071 787 32 66

Herzliche Gratulation

Mit den Aufstiegen H1 - NLB, D1 - 1.Liga, H2 – 2.Liga, H3 – 3.Liga war sportlich das erfolgreichste Jahr der Aktivteams seit der Gründung des Vereins.

Herren 1: Aufstieg nach nur einer Saison in der 1. Liga nach einem Aufstiegskrimi gegen Kreuzlingen. Ziele klar übertroffen vor allem auch durch die Cup-1/8-Finalqualifikation.

Herren 2: Souveräner Aufstieg in die 2. Liga nach Startschwierigkeiten

Herren 3: nach neuer Teamzusammensetzung konnte durch die tolle Arbeit durch Hari Walz der Aufstieg in die 3. Liga erreicht werden.

Damen 1: Das Traumergebnis nach 20 Spielen mit 40 Punkten sowie einem Satzverhältnis von 60:4 konnte durch Topleistungen im richtigen Moment erreicht werden. Dieses Ergebnis wird zusätzlich aufgewertet, dass die Eingliederung eigener Juniorinnen ausgezeichnet verlief.

Allen Teams gratulieren wir herzlich zu ihren Aufstiegen. Als Belohnung durfte jedes Team in einem Restaurant sich verköstigen und sich über den erreichten Aufstieg freuen.

**GARAGE
WALDBURGER
HUNDWIL**

Telefon 071/367 14 14
www.garagewaldburger.ch

9063 Stein AR
Telefon 071 367 11 46
Fax 071 367 11 16
info@saegehuesli-marti.ch
www.saegehuesli-marti.ch
Mo-Di geschlossen
Mi-So 8-24 Uhr geöffnet

Filialbetrieb in Stein

Tea-Room

«zum Türmli»

Telefon 071 367 20 11

(3 Minuten von der Schaukäserei entfernt)

Di, Mi, Fr 7-18.30 Uhr

Do 7-12.30 Uhr

Sa 7-16 Uhr

So 8-12 Uhr

BÄCKEREI · CONDITOREI · CAFÉ · RESTAURANT
Sägehüsli

MARTI · STEIN AR

- Holzofenbrot
- 100% reine Dinkelprodukte
- Hausgemachte Pralines und Schoggi-Spezialitäten
- Appenzeller Spezialitäten (Biber)
- Hausgemachte Glacé
- Frühstücksbuffet

BBT ► GUIDO KOLLER AG

Betriebs- und finanzwirtschaftliche Beratung
Zwislenstrasse 15, CH-9056 Gais

Bäckerei-Konditorei Dorflädeli



9108 Gonten
Tel. 071 794 11 34
Fax 071 794 11 08

Spezialitäten
Hefestollen
Appenzeller Biber
Fünf-Pfünder-Brot

Jeden Sonntag geöffnet!



Bedachungen
9108 Gonten

Gerüstbau · Eternit- und
Schindelinfassaden

Kronbergblick
schnider.bedachungen@bluewin.ch
Telefon 071 794 16 09

Unsere Sponsoren

Regionalliga - Teams

Hauptsponsoren: Appenzeller Kantonalbank, Appenell
Appenzeller Versicherung, Appenzell
Bischofberger Druck, Appenzell
Brauerei Locher AG, Appenzell
Koch& Co Strassenbau, Appenzell
sport + mode baumann ag, Appenzell
swissregiobank AG, Gossau

Co. Sponsoren: Appenzeller Käse GmbH Appenzell
Elektro Sonderer, Appenzell
Die Mobilier Versicherungen&Vorsorge, Appenzell
Kühnis Brillen, Appenzell
Thomas Rusch Bauplanung, Gontenbad
Getränkediscount Scheidweg, Appenzell
Elektro Schwizer AG, Appenzell

Bandenwerbung: Ernst Möhl AG, Mosterei, Stachen
Sanitas Troesch AG, St. Gallen
bgt Internet AG, Appenzell
Langenegger Baugeschäft, Appenzell

Die Mobilier

Versicherungen & Vorsorge

Sanitär • Heizung • Haustechnik



Walter Fuchs
CH-9107 Urnäsch



Tel 071 364 15 70
Fax 071 364 26 70
Mail Sanitaer-fuchs@bluewin.ch

Nahrung für den Sehsinn.

augenweiden.ch
Grafik und Fotografie



Karl Koch Möbelhandwerk

9108 Gonten Tel./Fax. 071 794 13 33

www.koch-moebel.ch

- Massivholzmöbel
- Geschenkartikel



Bäckerei-Conditorei

A. Dörig

Löwen

9108 Gonten/Al

und nebes wot eefach mosch probiere, ösen feine Becke - Zmorge.

Tel 071 794 11 09

Ein herzliches Dankeschön unseren Ballensponsoren

Fässler Cafe Appenzell	Appenzell	2
Restaurant Hof	Appenzell	2
Solenthaler Biberbäckerei	Gais	2
Restaurant Stossplatz	Appenzell	2



Denner Satellit	Gais
Fässler Metzgerei	Appenzell
Garage Gmünder AG	Haslen
Hotel Appenzell	Appenzell
Hotel Löwen	Appenzell
Koller AG Elektro	Teufen
Kopp Haushalt	Appenzell
Langenegger Schuhe	Appenzell
Löwen Drogerie	Appenzell
Manser Hansruedi Bedachungen	Brülisau
Metzgerei Koller	Appenzell



Öl- und Gasfeuerungen Ulmann	Appenzell
Pius Schäfler AG	Appenzell
Restaurant Frohe Aussicht Schwende	Weissbad
Restaurant Hirschen	Gais
Restaurant Kaubad	Appenzell
Restaurant Kreuz	Urnäsch
Restaurant Kronberg	Gonten
keller automobile ag	Gonten



Naturprodukte aus Appenzell

natürlich und gesund



Wetter Metzger

Spezialitäten Metzger Wetter | Hauptstrasse 9 | 9100 Gostau
Telefon: +41 (0)71 794 16 11 | Fax: +41 (0)71 794 16 06
Spezialitäten Metzger Wetter | Jährchengasse 4 | 9050 Appenzell
Telefon: +41 (0)71 787 13 67 | Fax: +41 (0)71 787 46 21
Internet: WWW.metzger.ch

Die Spezialitäten-Metzger mit den vielen Goldmedaillen-Produkten



Appenzeller Milch

Appenzeller-Milch AG | Metzgerstrasse 4 | 9050 Appenzell
Telefon: +41 (0)71 787 88 88 | Fax: +41 (0)71 787 88 50
Internet: www.appenzeller-milch.ch

Milchprodukte in Ihrer edelsten Form - echt und natürlich



Wetter Catering

Wetter-Catering | Jährchengasse 4 | 9050 Appenzell
Telefon: +41 (0)71 787 13 67 | Fax: +41 (0)71 787 46 21
Internet: WWW.wetter-catering.ch

Für kulinarische Höhepunkte bei allen Ihren Anlässen

VON
A
BIS
Z

San Galä

SanGalä Verwertung | St. Georgenstrasse 102 | 9011 St. Gallen
Telefon: +41 (0)71 222 09 22 | +41(0)71 787 13 67
Internet: WWW.sanGalä.ch

Feinste St. Galler Gourmet Kalbsbratwurst und Fleischkäse

GOURMET
TOP
... taste it



Weitere Ballspensoren

Restaurant Krone
Restaurant Mühleggli
Restaurant Rose
Restaurant Schäfli Steinegg
Restaurant Traube
Restaurant Tübli
Restaurant Weissbadbrücke
Säntis Romantikhôtel
Schneider Brennstoffe+Transporte
Streule Haushalt AG
BBT Koller Guido
Coiffeurgeschäft Dobler Maria
Restaurant Bad Gonten
Koch & Haas Heizungen
Restaurant Eischen Käu
Breitenmoser App.Fleischspezialitäten
Scheidweggarage
Bäckerei Motzer
Restaurant Sonder



Gonten
Gonten
Appenzell
Appenzell
Appenzell
Appenzell
Weissbad
Appenzell
Appenzell
Appenzell
Gais
Gonten
Gonten
Weissbad
Appenzell
Appenzell
Appenzell
Gonten
Stein AR



Unabhängig ist Ihr Geld besser beraten.

AWD durchleuchtet Ihre Finanzen. Wir vergleichen für Sie Leistungen rund ums Vorsorgen, Geldanlagen und Versichern – umfassend und unabhängig von einzelnen Anbietern.



Ihr AWD-Berater in Ihrer Nähe. Rufen Sie an:

Herr Patrick Manini

Mobile +41 76 367 45 43

E-Mail patrick.manini@awd.ch

AWD
Ihr unabhängiger Finanzoptimierer



KOCH

KOCH & CO. APPENZELL

STRASSEN- & TIEFBAU
KIES- & BETONWERK
RÜCKBAU

**Mit uns machen Sie
den entscheidenden
Punkt.**

Industriestrasse 15
CH-9050 Appenzell
TEL 071 788 39 10
FAX 071 788 39 11
info@koch-appenzell.ch

Brillen
Kontaktlinsen
Hörgeräte

Klare Ziele
vor Augen

**Kosten-
loser Service**

Brilleaht

KÜHNIS



HÖRWELT

KÜHNIS



BRILLEN

**Appenzell
Zielstrasse 19
Tel. 071 780 03 50**

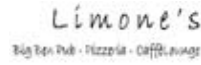
Altstätten
Buchs
Gossau
Pizol Park
Widnau

www.kuehnis-optik.ch

Unsere Gönner

Die folgenden Sponsoren unterstützen die Appenzeller im Jugendbereich:

Bühler AG, Appenzell
 Physiotherapie Ziel, Flipp de Veer, Appenzell
 Limones Big Ben Pub, Appenzell
 expert Neff+Drexel, Appenzell
 EW Technische Betriebe, Appenzell
 Metallbau Loher, Appenzell



Dörig Walter	Gonten	
Favale Giuseppe	Appenzell	
Regli Elisabeth	Appenzell	
Schrackmann Urs	Gonten	
Seitz Karl	Gonten	
Wenk Henry	Gonten	
Alpstein Kälte AG	Locher Markus & Adrian	Appenzell
Apotheke Wild	Wild Alfred	Appenzell
Arcolor AG	Krapf Dölfjörg	Waldstatt
Autolakierer	Manser Karl	Weissbad
BBT Koller Guido	Koller Guido	Gais
Elektro Rüsche	Eggenberger Fredy	Urnäsch
Gmünder Leo Reisebüro	Gmünder Leo	Appenzell
Greenvieh Golfplatz	Ulmann Ruedi & Karin	Gonten
Hotel Freudenberg	Schiegg Robert & Barbara	Appenzell
Lignaplan Waldstatt AG	Schläpfer Willy	Hundwil
Manser Hans Elektro AG	Manser Hans	Appenzell
Metzgerei Wetter Markus	Wetter Markus	Gonten
Mobiliar Versicherungen	Fritsche Hans & Annelies	Appenzell
Restaurant Edelweiss	Dörig Jakob	Schwende
Restaurant Forelle Seealp	Fritsche Rony	Weissbad
Restaurant Loosmühle	Kölbener Roman	Weissbad
Sepp Fässler AG	Fässler Heidi	Appenzell
Service u. Maschinen AG	Näf Herbert	Herisau
Zahnarzt	Bojovic Dragomir	Gonten



HIER SPIELT DIE MUSIK

Wenn Sie selber ein Instrument spielen oder jemandem beim Musizieren mal genau zugehört haben, wissen Sie dass Musik mehr ist als Play und Stopp am CD-Player. Erst das perfekte Zusammenspiel aller Instrumente führt bei den Zuhörern zum erwünschten Genuss. Jeder Ton muss perfekt sitzen.

Wie beim Drucken. Wenn nicht jeder Farbton perfekt zu Papier gebracht wird, ist das Werk beeinträchtigt und erzielt nicht die gewünschte Wirkung beim Publikum.

Ich weiss, wovon ich spreche. Als Musiker wie auch als Drucker

Verlassen Sie sich auf meine Erfahrung.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Röbi Bischofberger'.

Ihr Röbi Bischofberger



BISCHOFBERGER DRUCK AG

Röbi Bischofberger

Dirigent und Arrangeur für schönere Drucksachen

Dorfstrasse 10 • 9413 Obereggen

Telefon 071 891 43 33 • Fax 071 891 33 77

info@bischofberger-druck.ch

www.bischofberger-druck.ch

Ziele und Einschätzungen des Trainers

Herren 1: Ziel Ligaerhalt

Nachdem die erste Herrenmannschaft der Appenzeller Bären in den letzten beiden Saisons von der 2.-Liga Regional in die Nationalliga B durchmarschiert ist, gilt es in dieser Saison, den Ligaerhalt anzustreben. Trotz einigen Abgängen ins Herren 2 bildet das Aufstiegssteam der letzten Saison das Herz der Mannschaft. Man darf gespannt sein, wie sich die Appenzeller gegen die Spitzenteams in der NLB schlagen werden.

Nach zwei Aufstiegen in Serie verwundert es nicht, dass das Trainergespann Reto Schadegg und Sascha Messmer weiterhin auf die gleichen Spieler setzen wird wie in der vergangenen Saison. Für Marc Messmer, Michi Duft und Hansruedi Ebeling wird die kommende Saison eine besondere Herausforderung. Das Trio hat zwar mehrere Jahre Meisterschaftserfahrung, hat aber noch nie in der zweithöchsten Spielklasse agiert. Da aus organisatorischen und familiären Gründen keine dritte gemeinsame Trainingseinheit möglich ist, zählt das Team auf die mehrjährige Nationalliga-Erfahrung der übrigen Teammitglieder Walter Regli, Marco Keller, Thomas Migge und Sascha Messmer. Mit Martin Frischknecht ist ein eigener Junior zum Team gestossen. Er hat letzte Saison noch im Herren 3 erfolgreich Spielerfahrung gesammelt und möchte nun möglichst oft ins Geschehen des Fanionteams eingreifen.

Wer richtig mitgezählt hat, ist auf acht Spieler im Kader gekommen. Gleich vier Spieler haben das Team in Richtung Herren 2 verlassen. Zudem spielt Lorenz Rordorf neu in Jona, er absolviert in Rapperswil ein Studium. So wurde es für ihn ein Ding der Unmöglichkeit zwei Trainings in Appenzell zu absolvieren. Bleibt zu hoffen, dass er nach dem Studium eines Tages zu den Bären zurückkehrt.

Alle sind sich dessen bewusst, dass es sich um eine dünne Spielerdecke handelt. Einerseits hofft das Team im Notfall auf temporäre Unterstützung von zwei bis drei alten Bären zurückgreifen zu können, und andererseits hoffen sich alle, von Verletzungen verschont zu bleiben. Das Team steigt jedenfalls zuversichtlich in die Saison, um das erklärte Saisonziel Ligaerhalt zu erreichen.

7.9.09, Sascha Messmer

Ziele und Einschätzungen des Trainers

Damen 1: Herausforderung 1.Liga

Nach dem überlegenen Aufstieg in der letzten Saison steht das Damen 1 vor einer spannenden Saison. Niemand kann genau sagen, wie stark sich das Team präsentieren wird. Das Team möchte versuchen, jede Gelegenheit zu nutzen durch einen soliden Spielaufbau sowie überdurchschnittlichen Einsatz bei Verteidigungsaktionen, dem Gegner ein Bein zu stellen.

20 Spiele – 40 Punkte – Satzverhältnis 60:4 ist die einmalige und beeindruckende Bilanz des Teams der letzten Saison. Noch lange wird man sich an diese erfolgreiche Saison erinnern, doch gilt es nun den Fokus auf die kommende Saison zu legen. Das Damen 1 wird nach der Rückkehr in die Nationalliga alles daran setzen ab dem ersten Spiel in der 1.Liga Fuss fassen. Kein einfaches Unterfangen, präsentiert sich die Liga doch sehr ausgeglichen. Keines der gegnerischen Teams möchte sich gegen den Aufsteiger aus dem Appenzellerland die budgetierten Punkte nehmen lassen. Trainer Sascha Messmer ist davon überzeugt, dass das Team gegen nahezu jeden Gegner eine Siegchance hat und die nötigen Punkte einfahren wird. Da das Team in den vergangenen beiden Saisons das Feld insgesamt nur gerade zweimal als Verlierer hat verlassen müssen, wird es eine der Herausforderungen werden, mit Niederlagen umzugehen.

Zehn Damen des letztjährigen Kaders sind zusammen geblieben. Einzig Désirée Lehmann und Stefanie Manno haben den Verein verlassen. Lucrezia Guidi hat als Spielertrainerin ins Damen 2 gewechselt und möchte dort das Team vermehrt auf die Siegerstrasse führen. Die drei Abgänge konnten glücklicherweise durch zwei erfahrene Spielerinnen vom STV St. Gallen kompensiert werden. Mit Regina Schnellli stösst eine langjährige Wunschspielerin von Trainer Sascha Messmer zum Team. Sie wird vor allem im Angriff über die Aussenposition für Power sorgen. Die zweite im Bunde, Irene Brühwiler, wird für das Team wertvoll werden, da sie auf verschiedenen Positionen eingesetzt werden kann.

Trotz dieser Zugänge wird aber das Kontinuität und Ausgeglichenheit das Plus des Teams bleiben. So arbeitet der Trainer mit dem Stamm des Teams seit mehreren Jahren zusammen. Wie in der letzten Saison darf das Team weiterhin auf die Dienste von Dani Schudt zählen. Er wird ein Training pro Woche leiten.

Ein grosser Wehrmutstropfen bleibt die Verletzung von Danica Kölbener. Sie hat sich in der Vorbereitung ein schwere Knieverletzung zugezogen und wird voraussichtlich erst ab Saisonmitte mittun können. Bleibt zu hoffen, dass das Team von weiteren solchen Schicksalsschlägen verschont wird.

Sascha Messmer, 7.9.09

Damen 1



Hinten: Sascha Messmer (Trainer), Stephanie Ruef, Astride Bischof, Danica Kölbener, Tanja Frischknecht, Regina Schnell, Catiana Baumgartner

Vorne: Bruno Rusch (Präsident), Seline Kölbener, Debora Etter, Regula Höhener, Noëmi Jacober, Daria Hörler

Datum / Zeit	Heim	Gast	Halle / Ort
03.10.2009 17:00	STV ST. Gallen	Damen 1	Alte Kreuzbleiche / SG
11.10.2009 15:00	Damen 1	VBC Kanti Baden	Wühre / Appenzell
18.10.2009 16:00	Volley Toggenburg II	Damen 1	Kantonsschule / Wattwil
24.10.2009 17:30	Damen 1	Kanti Schaffhausen 2	Gringel / Appenzell
30.10.2009 20:00	VBC Volero Zuerich II	Damen 1	Im Birch / Zürich
07.11.2009 15:00	Damen 1	VBC Niederlenz 1	Wühre / Appenzell
14.11.2009 13:30	VBC Züri Unterland	Damen 1	Ruebisbach / Kloten
21.11.2009 17:00	VBC Chur I	Damen 1	Sportanlage Sand / Chur
29.11.2009 17:30	Damen 1	KSC Wiedikon	Wühre / Appenzell
05.12.2009 15:00	Damen 1	STV ST. Gallen	Wühre / Appenzell
12.12.2009 15:00	VBC Kanti Baden	Damen 1	Kantonsschule 2 / Baden
18.12.2009 20:30	Damen 1	Volley Toggenburg II	Gringel / Appenzell
10.01.2010 11:00	Kanti Schaffhausen 2	Damen 1	SH-Schweizersbild
17.01.2010 15:00	Damen 1	VBC Volero Zuerich II	Wühre / Appenzell
23.01.2010 15:30	VBC Niederlenz 1	Damen 1	Rothbleicherain / Niederlenz
31.01.2010 15:00	Damen 1	VBC Züri Unterland	Wühre / Appenzell
07.02.2010 15:00	Damen 1	VBC Chur I	Wühre / Appenzell
13.02.2010 18:00	KSC Wiedikon	Appenzeller Bären	Kantonsschule Wiedikon

Die Damen Spielerinnen werden von folgenden persönlichen Sponsoren unterstützt:

Die Herren 1 Spieler werden von folgenden persönlichen Sponsoren unterstützt:

Herren 1



von links nach rechts: Bruno Rusch (Präsident), Reto Schadegg (Trainer) Sascha Messmer (Trainer), Walter Regli, Martin Frischknecht, Hansi Ebeling, Marco Keller, Marc Messmer, Thomas Migge
es fehlt: Michael Duft,

Datum / Zeit	Heim	Gast	Halle / Ort
04.10.2009 17:30	Herren 1	VBC Galina	Wühre / Appenzell
10.10.2009 18:00	Volley Amriswil II	Herren 1	Freiestrasse / Amriswil
11.10.2009 17:30	Herren 1	VBC Züri Unterland	Wühre / Appenzell
17.10.2009 15:30	VBC Voléro Zürich I	Herren 1	Im Birch / Zürich
25.10.2009 18:00	VBC Einsiedeln	Herren 1	Sporthalle Brüel / Einsiedeln
01.11.2009 17:30	Herren 1	VBC Andwil-Arnegg I	Wühre / Appenzell
07.11.2009 17:30	Herren 1	TV Lunkhofen	Wühre / Appenzell
14.11.2009 16:00	VBC Galina	Herren 1	FZ Resch / Schaan
21.11.2009 14:00	Herren 1	Volley Amriswil II	Wühre / Appenzell
28.11.2009 15:30	VBC Züri Unterland	Herren 1	Ruebisbach / Klotten
05.12.2009 17:30	Herren 1	VBC Voléro Zürich I	Wühre / Appenzell
13.12.2009 19:00	Herren 1	VBC Einsiedeln	Wühre / Appenzell
19.12.2009 17:00	VBC Andwil-Arnegg I	Herren 1	Ebnet / Andwil
09.01.2010 18:00	TV Lunkhofen	Herren 1	Turnhalle / Oberlunkhofen

sport + mode baumann

Weissbadstrasse 4

9050 Appenzell

Tel. 071 787 35 45

Fax 071 787 14 89

sport-baumann@swissonline.ch



Nef Jakob Holzbau

Saien

9107 Urnäsch

071 364 13 46



Damen 2



Hinten: Michele Kölbener, Alessia Kölbener, Manuela Schwizer, Monika Fässler, Noëmi Jacober
 Vorne: Lucrezia Kuster (Trainer), Leandra Hörler, Daria Hörler, Valeria Hörler
 Es fehlen: Catiana Baumgartner (Trainer), Michaela Baumann, Nicole Solenthaler

Datum / Zeit	Heim	Gast	Halle / Ort
14.09.2009 20:30	Damen 2	VBC Herisau	Gringel / Appenzell
22.09.2009 20:15	Volley Uzwil 2	Damen 2	Breite / Uzwil
08.11.2009 16:00	Damen 2	Volley Uzwil 4	Wühre / Appenzell
15.11.2009 14:00	STV Wil	Damen 2	Klosterweg Turnhalle
28.11.2009 15:00	Volley Toggenburg 5	Damen 2	Gill / Ebnet Kappel
06.12.2009 18:00	Damen 2	Volley Kirchberg	Wühre / Appenzell
12.12.2009 18:00	Damen 2	STV Wil	Gringel / Appenzell
14.12.2009 20:30	Damen 2	Volley Toggenburg 5	Gringel / Appenzell
18.01.2010 20:30	Damen 2	Volley Uzwil 2	Gringel / Appenzell
07.02.2010 17:00	Volley Kirchberg	Damen 2	Lerchenfeld / Kirchberg
23.02.2010 20:30	Volley Uzwil 4	Damen 2	Breite / Uzwil
28.02.2010 14:00	VBC Herisau	Damen 2	Langelen / Herisau

Herren 2

Nach dem Aufstieg des Herren 2 in die 2. Liga und dem Vorschlag des Vereins, diese Liga als Ausbildungsplattform für zukünftige Herren 1-Spieler zu nutzen, stellte sich die Frage nach der Zusammensetzung der Spieler und nach dem passenden Trainer.

Für mich als Trainer ist nicht entscheidend in welcher Liga ich trainiere. Im Fokus steht für mich die Unterstützung der Vereinsführung durch das Trainer-Amt und das Weiterbringen junger Spieler in Sachen Volleyball. Sicher kommt mir als Ü-40 Jähriger die Altersdurchmischung bei den Spielern entgegen, damit auch das Gesellige nicht zu kurz kommt.

Die Mannschaft setzt sich folgendermassen zusammen:

Letztjährige 1.-Liga-Spieler (Roman, Domenik, Khamla, Raphi),
Letztjährige 3.-Liga-Spieler (Sämi, Beni),
Letztjähriger 4.-Liga-Spieler, ich selber,
zwei Ostschweizer Talente aus dem Rheintal, Patrik und Manu
einem Rückkehrer, Mario
und einem Junior, Ivan

Das Ziel dieser Mannschaft muss es sein, mehr Spiele zu gewinnen als solche zu verlieren. Persönlich ist es mir wichtig Personen zu fördern, welche sich längerfristig für den Verein engagieren möchten, egal ob auf dem Volleyballfeld oder im Umfeld.

Hari



BRÖTLI, KUECHE
ODER SCHNECK, DÄ
GSCHWEND ISCH
ÜSEN LIEBLINGSBECK.

GSCHWEND
BÄCKEREI KONDITOREI RESTAURANT CAFÉ

GOLIATHGASSE 7 | 8004 ST.GALLEN | T 071 229 66 77
CAFE.GSCHWEND@STGALLEN.COM



vorhänge
in **grosser**
auswahl

gratis-ausmessen
nähservice
rollo
vertikal-lamellen
plissée

markus manser

gontenstr. 15 · 9050 appenzell · t 071 787 30 11

Herren 2



Hinten: Hari Walz (Trainer), Ivan Kuster, Roman Manser, Domi Messmer, Samuel Stricker
 Vorne: Raphael Streule, Patric Müller, Manuel Buschor, Khamla Vilaysane
 Es fehlt: Mario Waldburger

Datum / Zeit	Heim	Gast	Halle / Ort
24.10.2009 15:00	Herren 2	VBC Frauenfeld 1	Gringel / Appenzell
31.10.2009 14:00	Smash Winterthur 2	Herren 2	Steinacker / Winterthur
07.11.2009 17:00	Herren 2	VBC Wittenbach 1	Wühre / Appenzell
14.11.2009 16:00	STV Wil 1	Herren 2	Klosterweg Turnhalle
18.11.2009 20:45	Herren 2	Volley Bütschwil 1	Oberstufenzentrum / Gais
28.11.2009 14:00	STV St. Gallen 1	Herren 2	Alte Kreuzbleiche / SG
05.12.2009 14:00	VBC Schaffhausen 1	Herren 2	BBZ Mühlental/Schaffhause
12.12.2009 16:00	Herren 2	VBG Klettgau 1	Gringel / Appenzell
19.12.2009 16:00	VBC Arbon 1	Herren 2	Bergli / Arbon
09.01.2010 16:00	VBC Frauenfeld 1	Herren 2	Oberwiesen / Frauenfeld
17.01.2010 13:00	Herren 2	Smash Winterthur 2	Wühre / Appenzell
23.01.2010 14:30	VBC Wittenbach 1	Herren 2	OZ Grünuu / Wittenbach
31.01.2010 13:00	Herren 2	STV Wil 1	Wühre / Appenzell
06.02.2010 16:00	Volley Bütschwil 1	Herren 2	Breite / Bütschwil
10.02.2010 20:45	Herren 2	STV St. Gallen 1	Oberstufenzentrum / Gais
28.02.2010 15:00	Herren 2	VBC Schaffhausen 1	Wühre / Appenzell
06.03.2010 16:00	VBG Klettgau 1	Herren 2	Zimmerberg / Beringen
10.03.2010 20:45	Herren 2	VBC Arbon 1	Oberstufenzentrum / Gais

Innen Spezial-Bodenbeläge



Ein starkes Team für Bodenbeläge in Umkleen

LANGENAUER

der **MALER**

in **URNÄSCH**

- Neubauten
- Umbauten
- Renovationen

Langenauer
Malergeschäft
9107 Urnäsch

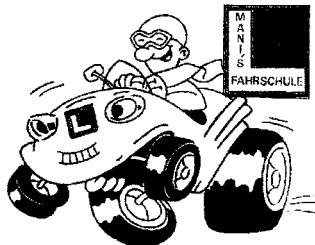
Tel. 071 364 17 56
Fax 071 364 25 19

FAHRSCHULE MANFRED NIEDERER

Theorie- und VK-Unterricht
Mo und Do von 19.00 - 21.00 Uhr
ohne Voranmeldung

Zielstrasse 8
9050 Appenzell

☎ 071/787 41 53
Natef 079/ 414 30 35



Holzbau P. Manser AG

Rütistrasse 47, 9050 Appenzell

Tel. 071 787 24 64

Fax 071 787 84 23

Internet www.holzbau-manser.ch

E-mail info@holzbau-manser.ch

Herren 3



Hinten: Fritz Keller (Trainer), Ivan Kuster, David Hauri, Will Kölbener, Lukas Schadegg
 Vorne: Bruno Rusch, Reto Dörig, Patrick Manini, Michi Koch
 Es fehlen: Lukas Baumann, Marco Schuler, Roberto Wittwer, Thomas Rusch, Reto Preisig

Datum / Zeit	Heim	Gast	Halle / Ort
23.10.2009 20:30	Rheno Volleyball 1	Herren 3	Kantonsschule / Bütschwil
01.11.2009 16:00	Herren 3	Goldach Volley 1	Wühre / Appenzell
08.11.2009 18:00	Herren 3	Volley Amriswil 4	Wühre / Appenzell
16.11.2009 20:00	VBC Arbon 2	Herren 3	Bergli / Arbon
22.11.2009 16:00	Herren 3	Audax SSC 1	Gringel / Appenzell
25.11.2009 20:30	VBC Andwil-Arnegg 3	Herren 3	Doppelturnhalle Ebnet
06.12.2009 16:00	Herren 3	VBC Wittenbach 2	Wühre / Appenzell
08.12.2009 20:30	Herren 3	Rheno Volleyball 1	Wühre / Appenzell
09.01.2010 17:00	Goldach Volley 1	Herren 3	Bachfeld / Goldach
24.01.2010 15:00	Volley Amriswil 4	Herren 3	Tellenfeld / Amriswil
26.01.2010 20:30	Herren 3	VBC Arbon 2	Wühre / Appenzell
19.02.2010 20:45	Audax SSC 1	Herren 3	Freiestrasse / Amriswil
23.02.2010 20:30	Herren 3	VBC Andwil-Arnegg 3	Wühre / Appenzell
06.03.2010 18:30	VBC Wittenbach 2	Appenzeller Bären 3	OZ Grünau / Wittenbach

Bericht Damen U21 – Saison 09/10

Die Damen U21 der Appenzeller Bären konnten letzte Saison leider nicht immer brillieren. Aus der gesamten Saison ging nur ein Sieg auf das Konto der Bärinnen. Dieser war dafür umso schöner.

Nichts desto trotz, konnten wir in die neue Saison mit einem Kader von 13 Spielerinnen starten. Einige aus dem U18-Team kamen dazu und einige mussten uns altershalber oder wegen eines Auslandsaufenthaltes verlassen.

Motiviert starteten wir in die Trainings. Ca. 2 Monate vor den Sommerferien bildeten wir sogar eine Trainingsgemeinschaft mit den U18-Knaben, da es diversen Leuten aus beiden Mannschaften nicht immer ging, das Training zu besuchen. Bis zu 15 Leute mussten so in 2 Hallen in Schach gehalten werden.

Nach den Sommerferien begannen wir uns intensiv auf die Meisterschaft, welche im September beginnen würde, vorzubereiten. Man darf also gespannt sein, wie sich das Team in dieser Saison schlagen wird. Einige Gegner wie Rheno, Steinach und Arbon kennt man schon. Die Teams aus St. Gallen, Rorschach und Herisau sind unbekannt. Wir möchten aber gegen jeden Gegner gute Spiele abliefern. Auch hoffen wir, dass einige Siege mehr auf das Konto der Bärinnen gehen! Im Vordergrund steht aber auch, dass der Spass am Volleyball nicht verloren geht.

Der Kebab-Laden kann sich jetzt schon auf unsere Sieges-Essen freuen ;-)

Stefanie Ruef

Trainierin U21 Damen

Fordern Sie uns und unsere Kreativität

Wir entwickeln und realisieren mit Ihnen einzigartige Lösungen mit allerhöchsten Qualitätsansprüchen und beantworten nahezu alle Fragen rund ums Metall.

Wir fühlen uns der langjährigen Tradition unseres Unternehmens verpflichtet.



Bruno Loher mit seinem Team

9050 Appenzell 071 787 51 87

www.gontenbad.ch


Metallbau Gontenbad AG

Damen U21



Hinten: Myriam Baumann, Marion Ineichen, Sabina Canic, Michèle Kölbener, Ramona Kölbener, Simona Baumann, Vera Dragomirovic

Vorne: Stephanie Ruef (Trainer), Bernana Canic, Jasmin Schefer, Leandra Hörler, Melanie Wyder

Es fehlen: Ivana Schönenberger, Andrina Schadegg

24.10.2009 12:00	VBC Herisau	Damen U21	Langelen / Herisau
25.10.2009 14:00	VBC Rorschach	Damen U21	Sekturnhalle / Rorschach
01.11.2009 14:00	Damen U21	Rheno Volleyball	Wühre / Appenzell
15.11.2009 13:00	VB Steinach	Appenzeller Bären	Turnhalle / Steinach
22.11.2009 14:00	Damen U21	VBC Arbon 2	Gringel / Appenzell



Ellen + Albert Möster

Hauptgasse 13
9050 Appenzell
Tel. 071 787 13 17
Fax 071 787 13 61
Tel. Privat 071 787 19 89

Spezialgeschäft für:

- Käse
- Früchte
- Gemüse
- Weine
- Spirituosen





Markus Fritsche
Möserwies 58
9050 Appenzell
079 327 37 36

Steckbrief U19 Junioren

- Team: 10 Spieler mit den Jahrgängen 95 bis 92
- Trainerteam: Astrid Bischof + Reto Schadegg
- Trainingseinheiten pro Woche: Dienstag und Donnerstag; Gymi und Wühere von 18.30 – 20.00 Uhr
- Teamstimmung: positive Grundstimmung, dank der geschlossenen Teilnahme am Trainingslager gefördert
- Vorbereitungsturniere: in Winterthur und Wil mit zwei zweiten Plätze erfolgreich abgeschlossen
- Ziele: sich als dritte Kraft neben den starken Teams aus Frauenfeld und Amriswil zu etablieren, sich technisch verbessern, regelmässiger Trainingsbesuch aller Spieler, neues taktisches Spielsystem mit Teil-spezialisierung umsetzen
- Highlights: Erste Trainings- und Spieleinsätze im Herren 2 und Herren 3
- Schlachtruf: »Rocket Ariane«

Fässler Bedachungen AG

**Steil- und Flachdächer
Fassaden- und Gerüstbau**



9050 Appenzell • Feldstrasse
Tel. 071 787 16 14 • Fax 071 787 16 54

9000 St.Gallen • Rorschacher Str. 184
Tel. 071 244 06 35 • Fax 071 787 16 54

Küchen fürs tägliche Leben.

**Besuchen Sie unseren Show-Raum am neuen Standort
an der Rütistrasse in Appenzell.**



küchenbau schreinerei zimmerei

holzin AG | inauen+neff | rütistrasse 49 | 9050 appenzell
tel. 071 780 08 77 | fax 071 780 08 62 | info@holzin.ch | www.holzin.ch

Herren U19



Hinten: Luka Schadegg, David Hauri, Ivan Kuster, Thomas Kölbener, Andrin Reiffler, Raphi Welter, Astride Bischof (Trainer)

Vorne: Jan Fritsche, Yannick Koster, Matheo Oettle, Florian Krucker

Es fehlen: Dominic Krucker

Datum / Zeit	Heim	Gast	Halle / Ort
13.09.2009 16:00	Herren U18	Smash Winterthur	Wühre / Appenzell
26.09.2009 16:00	Rheno Volleyball	Herren U18	Kantonsschule / Heerbrugg
27.09.2009 14:00	Herren U18	VBC Frauenfeld	Wühre / Appenzell
27.09.2009 16:00	Herren U18	Volley Amriswil	Wühre / Appenzell
07.11.2009 11:00	Herren U18	STV St. Gallen	Wühre / Appenzell
08.11.2009 14:00	VBC Andwil-Arnegg	Herren U18	Ebnet / Andwil

www.golfplatz.ch



gonten
APPENZELL

Golf Einsteigerpaket

- › 15 Golf-Lektionen à 25 Min.
- › Leihschlägerset bis zur Platzreife
- › Erwerb der Platzreife
- › Benützung der 5-Kurzloch-Golfanlage
- › 3 Greenfees nach bestandener Platzreife-Prüfung
- › Attraktives Anschlussangebot
- › 1000 Bälle auf der Driving Range
- › Regel- und Etikettekurs mit Prüfung
- › Benützung der Übungsanlage
- › 9-Loch Übungsrunde vor der Platzreife-Prüfung in Begleitung eines Handicap-Spielers

Für 1 Person Fr. 980.–
Für 2 Personen* je Fr. 750.–



* Lektionen beim Pro können zusammen oder getrennt stattfinden. (Keine Rückvergütung bei einzelner Teilnahme)

Herren U16



von links nach rechts, hinten: Reto Schadegg, Roman Gähler, Samuel Quni, Lukas Müller, Luka Schadegg

Vordere Reihe (von links nach rechts)

Tobias Stricker, Oliver Hirzel, Lukas Heeb, Moreno Knöpfel

Steckbrief U16 Junioren in Stein

- Team: neugestarteter Anfängerkurs mit acht Jungs aus Stein, Hund-wil, Haslen und Waldstatt
- Trainer: Luka Schadegg + Reto Schadegg
- Trainingseinheit: Montag von 17.15 – 18.45 Uhr
- Ziele: gute volleyballerische Grundausbildung; sich taktisch vom 2:2 hin zum 4:4 entwickeln
- Highlight: Power und Energie ist immer vorhanden – die Jungs trainieren am liebsten Angriff!
- Schlachtruf: noch zu bestimmen, sicherlich urchig-gefährlich

Die Empfehlung für:

- Renovationen
- Umbauten
- Neubauten
- Planungen

Tel. 071 364 13 62

Fax 071 364 13 85

Werner Knöpfe



Holzbau - Sägerei

Inserat Sägerei Fässer

Inserat Sägerei Fässer

Damen U16

Da uns nur eine Spielerin altershalber verlassen musste, steigen wir mit dem praktisch selben Kader in die neue Saison. Die Trainings sind jeweils sehr gut besucht, doch leider wollen nicht alle Mädchen die Meisterschaftsspiele bestreiten. So sind wir an den Spielen jeweils höchstens sechs bis acht Spielerinnen, was eher knapp ist. Doch unser Saisonziel bleibt der Aufstieg in die erste Stärkeklasse.

In den Trainings haben wir stark an unserer Technik gefeilt. Speziell hatten wir uns auf den Angriff fokussiert, damit unseren Gegnerinnen möglichst viele Bälle um die Ohren fliegen:). Nun gilt es das Gelernte in die Praxis umzusetzen. Ich bin gespannt und freue mich auf eine hoffentlich erfolgreiche Saison.

Marco Keller

Inserat Zürich

Damen U16



Hinten: Fabienne Neff, Emine Besun, Jolanda Baumann, Leonie Hofstetter, Christa Ottiger, Lisa Inauen, Marco Keller (Trainer)
 Vorne: Karin Koller, Leonie Breitenmoser, Sandra Scheiwiller, Janica Fässler, Irina Stefani, Simone Bigler, Adriana Hörler, Sonja Schürpf
 Es fehlen: Julia Kern, Melanie Inauen

Datum / Zeit	Heim	Gast	Halle / Ort
12.09.2009 13:30	Kirchberg Volley	Damen U16	Gill / Kirchberg
12.09.2009 15:00	Volley Toggenburg 2	Damen U16	Gill / Kirchberg
15.11.2009 11:00	Volley Toggenburg 1	Damen U16	Kantonsschule / Wattwil
15.11.2009 12:30	Damen U16	Volley Toggenburg 2	Kantonsschule / Wattwil
22.11.2009 10:00	Damen U16	Kirchberg Volley	Gringel / Appenzell
22.11.2009 13:00	Damen U16	Volley Toggenburg 1	Gringel / Appenzell



PNEU DOBLER APPENZELL

Tel. 071 787 42 65



LEBENSMITTEL

Fam. Sepp Rusch
Milchzentrale

9108 Gonten



Rechsteiner AG

KÜCHEN INNENAUSBAU MÖBEL

Sammelplatz 12
9050 Appenzell
Tel: 071 787 15 91
www.rechsteiner-ag.ch

 **Piatti**
Regionalvertretung

Plausch Mixed Gonten



Hinten: Ignaz Schwizer, Harald Sprenger, Daniela Langenegger, Bea Kölbener, Karl Koch, Ruth Messmer, Ivo Bürge, Bruno Hörler
Vorne: ?, Monika Fässler, Michele Kölbener, Alessia Kölbener, Maria Hörler

L i m o n e ' s

Big Ben Pub - Pizzeria - CaffèLounge

www.limones-bigben.ch
info@limones-bigben.ch

Bankgasse 6
CH-9050 Appenzell



ELEKTRO SCHWIZER AG

Mettlenstrasse 5 • Postfach 35
9050 Appenzell

Tel. 071 787 48 28 • Fax 071 787 48 86
www.elektro-schwizer.ch

Digital-Foto Schnelldruck (Appenzell)

Bei uns finden Sie nicht nur digitale Kameras und deren Zubehör, sondern auch eine digitale Fotodruckstation, die alles druckt, was Sie irgendwo und irgendwie gespeichert haben



DAB Hören Sie Musigwelle, Swiss Jazz, Pop und Classic überall mit unseren DAB- Digitalradios

expert  **Neff+Drexel**

Langgasse 14 9056 Gais 071/790 02 71 neff.drexel@ainet.ch
Gaiserstr. 2 9050 Appenzell 071/787 35 47 www.neff-drexel.ch

multimedia installationen beschallungen projektion

BÜHLER

Bühler ist der Technologie- und Servicepartner für Prozess-Anlagen zur Herstellung von Nahrungsmitteln, Farben und Beschichtungen sowie Druckguss und beschäftigt weltweit ein Team von ca. 6200 Mitarbeitern.

Bühler AG, CH-9240 Uzwil, Tel.: 071 955 1111, www.buhlergroup.com

Mini Dienstag Schwende



von links nach rechts, hinten: David Hauri, Sonja Schläpfer, Valerie Gmünder, Salome Bürge, Laura Bürge, Alessia Kern, Dominic Krucker
Vordere Reihe (von links nach rechts)
Chantal Hofstetter, Elena Good, Fiona Tidbury, Stefanie Sutter, Sofia Lienhard, Andrina Walser
Liegend: Sara Stalder, Stefanie Gmünder
es fehlen: Lorena Lienhard, Sabrina Locher, Nadine Locher

Mini D/C Mädchen in Schwende

- Team: 14 Mädchen aus Schwende, Weissbad, Gais und Meistersrüte
- Trainingseinheit: Dienstag 16.45 – 18.00 Uhr
- Trainerteam: David Hauri + Dominik Krucker + Reto Schadeegg
- Stimmung: aufgestellte altersdurchmischte, Girlscrew
- Ziele: sich taktisch vom 4:4 hin zum 6:6 entwickeln; technische Grundausbildung fortsetzen; erste taktische Grundlagen einführen; an den 4:4 Turnieren des RVNO mitspielen; Vorbereitung für die U16 Meisterschaft in der Saison 10/11
- Highlights: Lieblingsspiel Wurzelziehen – oder wer hat das beste Durchhaltevermögen!
- Schlachtruf: von der Majonäse bis hin zum Ketchup über andere kulinarische Köstlichkeiten alles möglich



Mein Handy-Abo habe ich
schon öfters gewechselt.

Meine Garage nie.



Service



Netzfahrzeuge



PORSCHE



City-Garage AG

Zürcher Str. 162

9001 St.Gallen

Tel. 071 274 80 74

Porsche Zentrum

Langgasse 106

Occasions-Zentrum

Zürcher Str. 505

Autozubehör

Zürcher Str. 164

Parkgarage + Europcar

St.Leonhard-Str. 35

weitere Filialen in: **Goldach , Heiden, Wil, Rickenbach**

www.city-garage.ch

Mini Donnerstag Appenzell



Oben: Sana Sunteva (3), Riana Steinmann (4), Jil Inauen (10), Nadja Koller (8), Fabienne Hasler (11)
Hinten: Cédrine Speck (6), Rahel Hautle (11), Slcuk Taskin (9), Jasmin Streule(7), Alessia Lconté (10), Luca Ammann (1), Ramazan Taskin (9), Michael Fritsche (3)

Mini D/C Mädchen in Appenzell

- Team: 10 VolleyballstarterInnen
- Trainerteam: Noemi Jakober + Dominik Messmer
- Trainingseinheit: Donnerstag; Gringel von 17.15 – 18.00 Uhr
- Ziele: die Freude am Volleyballspiel wecken; technische Grundausbildung; sich taktisch vom 2:2 hin zum 4:4 entwickeln
- Schlachtruf: noch zu bestimmen, wie wär's mit Schoggi?

Internes Miniturnier



Volleyballs spielen, begeisterten die Mini C mit flüssigen Spielzügen.

Gut besuchter Elterntreff und Minivolleyballturnier des VB-CAG

Am Sonntag, 13. September 2009 trafen sich 20 volleyballinteressierte Eltern zum Elterntreff der Appenzeller Bären. Parallel zum Elterntreff kämpften die Juniorinnen und Junioren in 2 Kategorien am internen Miniturnier. Während die Mini E und D eine vereinfachte Form des



Als Verantwortlicher der Jugendförderung des VBCAG informierte Reto Schadegg die anwesenden Eltern über den Stand der Jugendförderung des VBCAG und die kommende Saison 09/10. Im zweiten Teil des Elterntreffs wurde die Teams für die Minivolleymeisterschaft des RVNO gebildet. Anschliessend wurden die Eltern in das Projekt «Eltern coachen ihre Kids» eingeführt.



Elterninformationen

Aus dem Reglement Vereinsstrategie «Gemeinsames Denken und Handeln verstärkt die Effektivität»

Wir möchten das Beste für unsere Kinder und Jugendlichen und sind bestrebt diese kompetent und fachgerecht auszubilden. Wir sind uns bewusst, dass gerade deshalb auch dem Elternkontakt grosse Bedeutung zukommt. Wünsche und Bedürfnisse der Eltern müssen mit den Ausbildungsverantwortlichen (Trainer, Vereinsleitung) diskutiert werden.

Wir betreiben eine offene Informationspolitik gegenüber unseren eigenen Vereinsmitgliedern wie auch gegen aussen. Daher pflegen wir bewusst unsere Beziehungen zu den Vereinsleitungsmitgliedern, den Trainerinnen und Trainern, Spielerinnen und Spielern, Eltern, Behörden, Hallenverantwortlichen, Sponsoren, Gönnern und Verbandfunktionären.

Wir verlangen von unseren Vereinsmitgliedern Fairness, Toleranz, Loyalität, Ehrlichkeit und Offenheit in allen Belangen.

Wir sind uns bewusst, dass eine Vereinsstrategie ständig weiterentwickelt werden muss. Nur so kann verhindert werden, dass sie von der Entwicklung im Sport und in der Gesellschaft überrollt wird und ihre richtungweisende Funktion verliert.

Ziele Jugendförderung aus der Sicht der Spielerin/des Spielers und aus sportlicher Sicht des VBCAG

sportliche Zielsetzungen

- zufriedene Jugendliche, die gerne Sport mit Gleichaltrigen treiben
- Jugendliche, die volleyballerisch Fortschritte erzielen
- selbstbewusste und erfolgreiche Kinder und Jugendliche
- eine gesunde Breite, aber auch individuelle Förderung der Spielerinnen und Spieler
- Erfahrungen an den Minimeisterschaften sammeln
- eine Mannschaft in jeder Juniorinnen und Juniorenaltersklasse A/B/C
- vorderste Plätze an Junioren- und Juniorinnen-Schweizermeisterschaften
- Förderung des Nachwuchssports, des Breitensports und des Leistungssports
- Unterstützung des SAR RVNO (Schweizerische Regionalauswahl)
- Beachtraining

gesellschaftliche Höhepunkte

- Klausabend, Schlittelplausch, Skitag, Fondueplausch
- gemeinsames Trainingslager

Meisterschaft Saison 09/10

U₂₁ Juniorinnen: Jahrgänge 90/91 und jünger

U₁₉ Junioren: Jahrgänge 92/93 und jünger

U₁₆ Juniorinnen: Jahrgänge 95/96 und jünger

- starke Jahrgangsteams, Spielerinnen und Spieler spielen in ihrem Jahrgang, Einheiten bilden
- individuelle Förderung bei Talenten, 2./3. Training in einem stärkeren Team
- Teams werden durch Trainerinnen/Trainer betreut (Coach und Fahrdienst)

Mini-Meisterschaft Saison 09/10

Meisterschaft Mini C (4/4): Jahrgänge 95/96

Meisterschaft Mini D (4/4): Jahrgänge 97/98 und jünger

Meisterschaft Mini E (3/3): Jahrgänge 99 und jünger

- Teams Anfang Saison bilden, Zusammensetzungen möglichst belassen
- Teams werden durch Eltern betreut (Coach und Fahrdienst)

Aufgabenbereiche der Junioren und Juniorinnen

- Schreiber, Täfeler, Ballmädchen/-jung
- Helfereinsätze an Veranstaltungen, Kiosk, Losverkauf, etc.
- Jugendschiedsrichter

Identifikation mit dem VBCAG

- Ziel: in einem Damen- oder Herrenteam des VBCAG mitspielen zu wollen
- mit einer Aufgabe/Funktion (Schreiber/Jugendschiedsrichter/...) den Verein unterstützen
- aktive Vereinsmitglieder

Eltern als Helfer und persönliche Fans

- Unterstützung an Meisterschaftsspielen
- Hallenproblematik ergeben weite Trainingswege: Eltern bilden Fahrgemeinschaften
- Eltern als Coach (Coachkurse für Eltern)
- Helfereinsätze an Veranstaltungen (Beachturnier/Fasnacht), Kioskbetrieb an Meisterschaftsspielen

Inhaltliche Schwerpunkte der verschiedenen Ausbildungsstufen:

Ausbildungsziele:

Anfänger bis 12 Jahre

- Grundausbildung elementarer Bewegungsabläufe verschiedener Sportarten, Hinführen zu grundlegenden, volleyballspezifischen Techniken (Vorformen).

Mini bis 14 Jahre

- Grundagentraining: Erlernen der Grundtechniken des Volleyballspiels, Sammlung erster Spielerfahrungen bei Mini-Turnieren.

Juniorinnen und Junioren bis 16 Jahre

- Aufbaustraining I: Stabilisierung und Erweiterung des Repertoires volleyballspezifischer Techniken (keine Spezialisierung) für ein modernes Volleyballspiel.

Juniorinnen und Junioren bis 18/19 Jahre

- Aufbaustraining II: Stabilisierung, Variation und Erweiterung des technischen Repertoires (Übergang zur Spezialisierung) für ein modernes Volleyballspiel.

Juniorinnen und Junioren bis 21 Jahre

- Leistungstraining: Stabilisierung und Verbesserung der technischen, taktischen, physischen und psychischen Aspekte (Spezialisierung), Vorbereitung auf den Einsatz im 1. bzw. 2. Team.

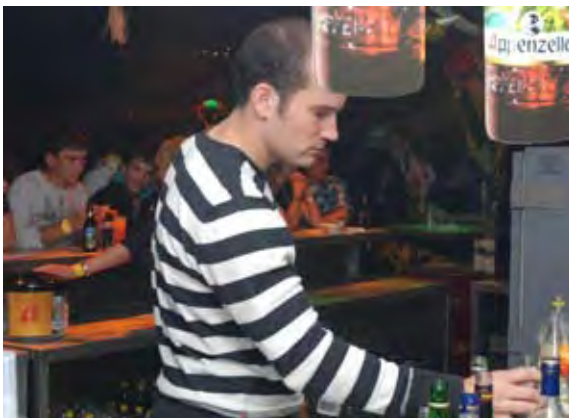
Reto Schadegg

Beachparty



19. und 20. Juli 2009, Appenzell...

Die Coop Beachtour fand 2009 nicht mehr in Appenzell statt. Der Veranstalter wollte auf dem Landsgemeindeplatz spielen, was jedoch nicht möglich war.





Beschriftungen • Digitaldruck • Werbetechnik
9050 Eggerstanden • [www. **schriftenhaas** .ch](http://www.schriftenhaas.ch)

APPENZEL. INDIVIDUELL. BLÜTENQUELL.



MINERALQUELLE GONTENBAD AG
www.mineralquelle.ch



Trainingslager

Davos 6.-9. August 2009

Nachdem wir auch die letzten Siebenschläfer zu Hause abgeholt hatten, fuhren wir am Donnerstagmorgen um 08:00 Uhr mit viel Vorfreude nach Davos in unser Trainingslager. Nach einer zweistündigen Fahrt kamen wir im Oberst von Sprecherhaus an.

Die Damen begannen sofort mit ihrem Training, während die männlichen Junioren den



Morgen ganz gemütlich mit einem Bad im See, der wenige Meter vor der Unterkunft lag und punkto Temperatur mit der Sitter konkurrenzieren könnte, starteten. Zur Mittagsstunde gesellten sich alle in den Speisesaal um wieder Kraft zu tanken. Nach einem

Hamburger und ein paar Krokettchen – sehr energiereich für Volleyballer – ging es sofort weiter mit dem Training. Harte Kämpfe wurden an diesem Tag ebenfalls ausgetragen, jedoch nur auf dem Pingpong Tisch. Das Nachtessen war Spitze – ein Gemüsereis mit Braten und Sauce. Den Abend versüssten sich die recht müden Teilnehmer mit Karten spielen, Tischfußball oder einem süßen Dessert.

Kraftprotzend oder hundemüde kamen sie, teilweise vom Joggen, Schwimmen oder Stylen wieder zusammen, um das Morgenessen einzunehmen. Brot, frisch und warm vom Beck, Fleisch, Käse, Konfitüre und Butter waren bereit, um die hungrigen Mäuler zu stopfen. Danach mussten sich die Morgentrainingsgruppen für die Hallen bereit machen. Einige glückliche durften zurück in ihr Zimmer gehen, um den in der Nacht verpassten Schlaf nachzuholen. Am Freitagabend trafen weitere Nachzügler ein, sogar Deborah und Martin fanden die Unterkunft.

Die Plauschmannschaft kam am Samstag pünktlich zum Mittagessen. Gemeinsam fanden sich alle vor der Unterkunft mit ihren neuen bärenstarken, braunen T-Shirts gesponsert von „Die Mobilier“ ein, um ein Lagerfoto zu schießen. Vorher wurden jedoch drei arme Junioren/Juniorinnen dazu verpflichtet den Lagerbericht zu verfassen. Als gesellschaftlicher Höhepunkt wurde am Samstagabend ein Jassturnier unter der Leitung des nimmermüden Präsidenten Bruno Rusch durchgeführt. In 5 Runden in der Disziplin Einzelschieber wurde der Anlass durch die Plauschmannschaft dominiert. Daniela Langenegger, Karl Koch und Bea Kölbener belegten souverän die ersten drei Plätze. Die

SUZUKI
DIE KOMPAKTE NR. 1

weier auto ag
9050 Appenzell

HYUNDAI
Drive your way™

weier auto ag, rinkenbach 39, 9050 appenzell
telefon 071 787 15 18, fax 071 787 50 36
www.hyundai-appenzell.ch, www.suzuki-appenzell.ch

TAWA

Albert Weishaupt AG
CH-9108 Gonten
Tel 071 795 40 40
tawa@bluewin.ch

Wir besticken Frottiertücher
Taschentücher
T-Shirts/
Sweatshirts
Abzeichen
Baseballmützen

Der individuelle Werbeträger

Gerne beraten wir Sie bei
einem weiteren Gespräch.



ganze Rangliste ist auf der Homepage www.vbcag.ch abrufbar. Die Frage nach der Priorität Volleyball oder Jasen muss nun definitiv nicht mehr gestellt werden. In den frühen Morgenstunden fanden auch die letzten Nachtschwärmer zurück ins Lagerhaus.

Motiviert, aber mit müden Knochen und mit mehr oder weniger Muskelkater standen die letzten Trainingseinheiten auf dem Programm, bevor am Sonntagnachmittag die Heimreise nach Appenzell angetreten wurde. Es war schön – Davos wir kommen wieder!





keller automobile ag



9108 Gonten - Dorstrasse 57 Tel 071 795 40 50 www.kellerautomobile.ch

stop+go - bei uns hat es Ihr Auto gut

Mechanik - Karosserie - Diagnose - Fahrzeugelektrik - Klimaanlage - Reifen - Garantie

Neuwagen Occasionen Reparatur aller Marken



**Hans Mösli
Weissküferei
Drechslerei**

9056 Gais

Tel. 071/793 26 35

Fax 071/793 26 70

www.weisskueferei-moesli.ch

GARAGE

MENET

URNÄSCH



SUBARU

Tel. 071-364 21 88

www.schoenaugarage.ch

„bärenstark - weiter so!“



**SEPP INAUEN AG
SANITÄR HEIZUNGEN**

9108 GONTEN

Tel. 071 794 11 05

Klausanlass



Am Donnerstag 6.12.2008 wurden die Juniorinnen C, Anfänger, Junioren B und Juniorinnen B im Training vom hauseigenen Samichlaus und Schmutzli des Vereins besucht.



Ski- und Fondueplausch



11. Januar 2009 Gonten... Worte sind überflüssig...



Kostümball



Der Gontner Kostümball sorgte auch in seiner 22. Austragung für eine grossartige Stimmung in der Halle.

Am vergangenen Freitag sorgten die vier Guggenauftritte von

- Bläächi Lümpe Schönengrund
- Emils Gugge Appenzell
- Senfoniker Obereg
- Dorfnarre Stää

für viel Unterhaltung. Auch die bewährte Partyband „NOLIMIT“ konnte das Publikum mit ihrer Live-Darbietung wiederum bis zum letzten Ton begeistern.



„Nächstes Jahr werden wir vermehrt Werbung für den gratis Pendelbus zwischen Gonten, Hundwil und Urnäsch durchführen“, sagt Daniel Reifler, OK-Chef Gontner-Kostümball. Denn dieses Angebot wurde viel zu wenig benützt.

Daniel Reifler freut sich bereits auf den nächsten Gontner-Kostümball und ist überzeugt, dass wieder viele Fasnachtsverrückte in Gonten aufkreuzen werden.

den.



OK-Chef Daniel Reifler



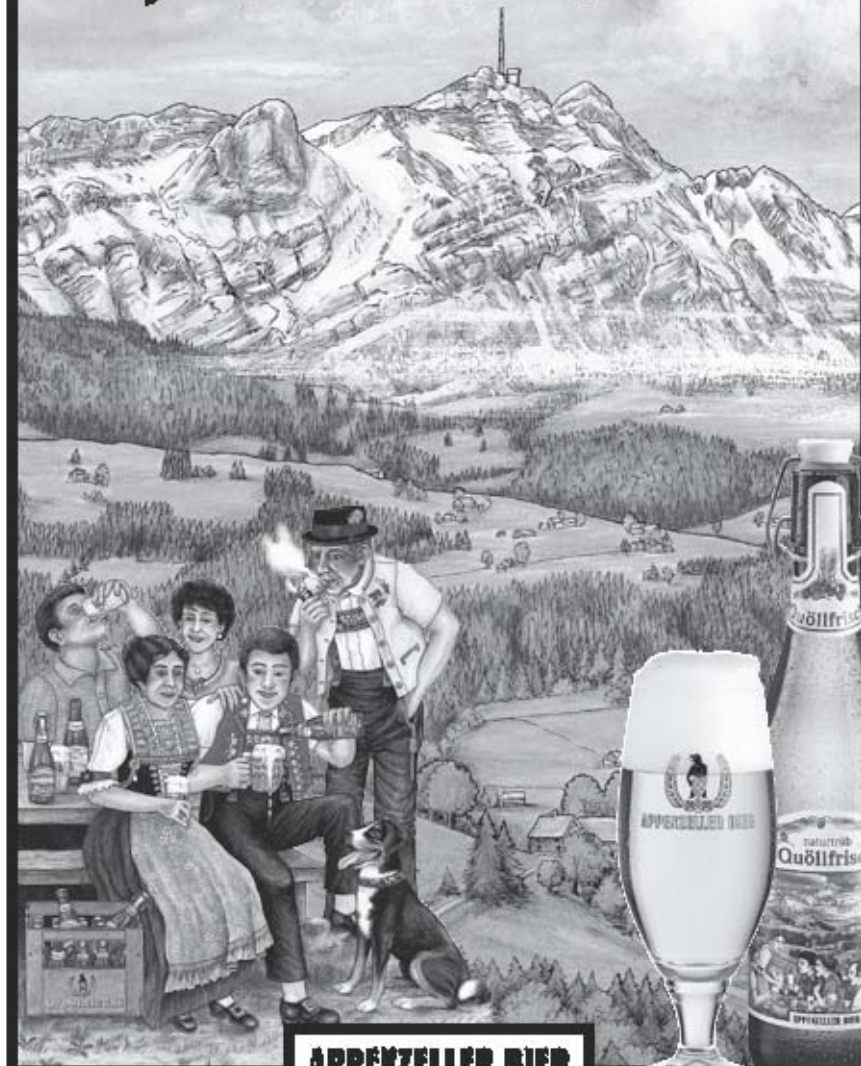
Trainingsübersicht

Team	Trainingshalle Trainingszeiten	Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
Montag					
Herren U16	TH Wühre Appenzell 17.15-18.30 Uhr	Vilaysane Khamla TH Wühre, Montag, 17.15-18.30 Uhr	Oberstr. 285a CH - 9014 St. Gallen	071-534 65 84 077-400 33 68	khamlavilaysane@hotmail.com
Herren U16	TH Stein 17.30-18.45 Uhr	Schadegg Reto TH Stein, Montag, 17.30-18.45 Uhr	Langenegg 890 CH - 9063 Stein	071-367 19 66	jugendfoerderung@vbcag.ch
Damen 2	TH Gringel 19.45-22.30 Uhr	Baumgartner Catiana TH Gringel, Montag, 19.45-22.30 Uhr	Zennstadelstr. 2 CH - 9212 Arnegg	071-385 85 48 079-749 21 30	071-274 80 74 catiana.baumgartner@gmx.ch
Dienstag					
Anfänger Appenzell Dienstag	TH Wühre Appenzell 17.15-18.30 Uhr	Schadegg Reto TH Wühre Appenzell, Dienstag, 17.15-18.30 Uhr	Langenegg 890 CH - 9063 Stein	071-367 19 66	jugendfoerderung@vbcag.ch
Damen 1	TH Gymi Appenzell 18.30-19.45 Uhr	Messmer Sascha TH Gymi, Appenzell, Dienstag, 18.30-19.45 Uhr TH Gymi, Donnerstag, 20.30-22.00 Uhr TH Gringel, Freitag, 20.00-22.00 Uhr	Ringstrasse 7 CH - 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Herren U19	TH Wühre Appenzell 18.30-20.15 Uhr	Schadegg Reto TH Wühre, Dienstag, 18.30-20.15 Uhr bis 30.11.09 TH Gymi, Dienstag, 19.00-20.30 Uhr ab 01.12.09	Langenegg 890 CH - 9063 Stein	071-367 19 66	jugendfoerderung@vbcag.ch
Herren 1	TH Wühre Appenzell 20.00-22.30 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 20.00-22.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.30 Uhr	Ringstrasse 7 CH - 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Herren 3	TH Wühre Appenzell 20.15-22.30	Keller Fritz TH Wühre, Dienstag, 20.15-22.30 Uhr	Kreuzweg 14 CH - 9434 Au	071-277 96 16 079-349 94 40	071-846 67 35 fritz.keller@regatron.ch
Mittwoch					
Herren 2	OZ Gais 20.00-22.00	Walz Hari OZ Gais, Mittwoch, 20.00-22.00 Uhr	Rösslistrasse 36 CH - 9056 Gais	071 793 33 89	071-242 86 49 harald.walz@gallus.ch
Donnerstag					
Damen U16 2.Team	TH Gringel 17.15-18.30	Jacobser Noëmi TH Gringel, Appenzell, 17.15-18.30 Uhr	Babelers 16 CH - 9050 Appenzell	071-787 83 73 076-522 77 10	noemi_jacobser@hotmail.com
Anfänger Appenzell Donnerstag	TH Gringel Appenzell 17.15-18.30 Uhr	Messmer Domenik TH Gringel Appenzell, Donnerstag, 17.15-18.30 Uhr	Langelenstrasse 14 CH - 9100 Herisau	071-534 06 69 078-635 22 10	071-310 03 33 domenikmessmer@bluewin.ch
Damen U16	TH Gringel Appenzell 18.30-19.45 Uhr	Keller Marco TH Gringel Appenzell, Donnerstag, 18.30-19.45 Uhr	Blumenrainstrasse 25 CH - 9050 Appenzell	079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@mymail.ch
Herren U19	TH Wühre Appenzell 18.30-20.00 Uhr	Bischof Astride TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Zung 10 CH - 9056 Gais	071-790 08 40 079-504 10 37	astridebischof@hotmail.com
Damen U21	TH Wühre Appenzell 18.30-20.00 Uhr	Ruef Stefanie TH Wühre Appenzell, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Ringstrasse 7 CH - 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-608 56 63	071-788 13 19 stephanie_ruef@gmx.ch
Herren 1	TH Wühre Appenzell 20.00-22.30 Uhr	Schadegg Reto TH Wühre, Dienstag, 20.00-22.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.30 Uhr	Langenegg 890 CH - 9063 Stein	071-367 19 66	jugendfoerderung@vbcag.ch
Damen 1	TH Gymi 20.30-22.30 Uhr	Schudt Daniel TH Gymi, Appenzell, Dienstag, 18.30-19.45 Uhr TH Gymi, Donnerstag, 20.30-22.00 Uhr TH Gringel, Freitag, 20.00-22.00 Uhr	Sommerau CH - 9108 Jakobsbad	071-787 00 08 078-754 91 23	dschudt@yahoo.com

Trainerübersicht

Name Trainer/In Leiterkategorie	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email	Trainingsort-, zeiten
Baumaartner Catiana Keine	Zennstadelstr. 2 CH - 9212 Arnegg	071-385 85 48 079-749 21 30	071-274 80 74 catiana.baumaartner@gmx.ch	Damen 2 TH Gringel, Montag, 19.45-22.30 Uhr
Bischof Astride Leiter 1 / T	Zung 10 CH - 9056 Gais	071-790 08 40 079-504 10 37	astridebischof@hotmail.com	Herren U19 TH Wühre Appenzell, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr
Jacober Noemi Keine	Babelers 16 CH - 9050 Appenzell	071-787 83 73 076-522 77 10	noemi_jacober@hotmail.com	Damen U16 2.Team TH Gringel, Donnerstag, 17.15-18.30
Keller Fritz Keine	Kreuzweg 14 CH - 9434 Au	071-277 96 16 079-349 94 40	071-846 67 35 fritz.keller@regatron.ch	Herren 3 TH Wühre Appenzell, Dienstag, 20.15-22.30
Keller Marco Keine	Blumenrainstrasse 25 CH - 9050 Appenzell	079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@mymail.ch	Damen U16 TH Gringel Appenzell, Donnerstag, 18.30-19.45 Uhr
Messmer Domenik Leiter 1 / T	Langelenstrasse 14 CH - 9100 Herisau	071-534 06 69 078-635 22 10	071-310 03 33 domenikmessmer@bluewin.ch	Anfänger Appenzell Donnerstag TH Gringel Appenzell, Donnerstag, 17.15-18.30 Uhr
Messmer Ruth Leiter 1 / T	Aplis 432 CH - 9107 Urnasch	071 364 24 64 077-406 81 18	ruth.messmer@bluewin.ch	Plausch Mixed Gonten TH Gonten, Freitag, 19.15-20.45 Uhr
Messmer Sascha Leiter 3 / TB	Ringstrasse 7 CH - 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch	Damen 1 TH Gymi Appenzell, Dienstag, 18.30-19.45 Uhr TH Gringel, Freitag, 20.00-22.00 Uhr Herren 1 TH Wühre Appenzell, Dienstag, 20.00-22.30 Uhr
Ruef Stefanie Leiter 1 / T	Ringstrasse 7 CH - 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-608 56 63	071-788 13 19 stephanie_ruef@gmx.ch	Damen U21 TH Wühre Appenzell, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr
Schadeao Reto Leiter 3 / TB	Langenegg 890 CH - 9063 Stein	071-367 19 66	jugendfoerderung@vbcag.ch	Anfänger Appenzell Dienstag TH Wühre Appenzell, Dienstag, 17.15-18.30 Uhr Herren 1 TH Wühre Appenzell, Donnerstag, 20.00-22.30 Uhr Herren U16 TH Stein, Montag, 17.30-18.45 Uhr Herren U19 TH Wühre Appenzell, Dienstag, 18.30-20.15 Uhr
Schudt Daniel Leiter 1 / T	Sommerau CH - 9108 Jakobsbad	071-787 00 08 078-754 91 23	dschudt@yahoo.com	Damen 1 TH Gymi, Donnerstag, 20.30-22.30 Uhr
Vilavsans Khamla Keine	Oberstr. 285a CH - 9014 St. Gallen	071-534 65 84 077-400 33 68	khamlavilavsans@hotmail.com	Herren U16 TH Wühre Appenzell, Montag, 17.15-18.30 Uhr
Walz Hari Leiter 1 / T	Rösslistrasse 36 CH - 9056 Gais	071 793 33 89	071-242 86 49 harald.walz@gallus.ch	Herren 2 OZ Gais, Mittwoch, 20.00-22.00

Gruss aus Appenzell



APPENZELLER BIER

www.appenzellerbier.ch

Unsere Schiedsrichter

Ohne Schiedsrichter keine Meisterschaftsspiele. Für die nächste Saison pfeifen folgen Schiris für die Appenzeller Bären:



Danica Kölbener

Juniorenschiedsrichterin



Geier Roland

N3-Schiedsrichterin



Catiana Baumgartner

N2-Schiedsrichterin



Martin Frischknecht

N1-Schiedsrichter



Samuel Stricker

N2-Schiedsrichter



Hansruedi Ebeling

N2-Schiedsrichter



Kölbener Michèle

N1-Schiedsrichter



Kölbener Alessia

N2-Schiedsrichterin

Schnelli Regina,

GETRÄNKE-DISCOUNT



**SCHEIDWEG
Appenzell**

Ihr Getränke- und Festlieferant > Abholmarkt
Telefon 071 787 34 89 > Telefax 071 787 58 83
> <http://www.getraenke-discount.ch>
> E-Mail: info@getraenke-discount.ch



**Thomas Rusch
Bauplanung**

Gontenbad, 9108 Gonten
Tel. 071 794 19 90 Fax 071 794 19 91
www.ruschbauplanung.ch
Mail: info@ruschbauplanung.ch

Projektierung,
Planung und Bauleitung bei Neubauten,
Umbauten oder Renovationen

Vereinsleitung der Appenzeller Bären

Präsident (GL)



Bruno Rusch
Klosterstrasse 6
9108 Jakobsbad
Tel. G 071 388 75 73
Mobil 078 716 57 44
praesident@vbcag.ch

Finanzleiter (GL)



Maurizio Vicini
c/o Tawa AG
9108 Gonten
Tel P. 071 787 35 43
Tel G. 071 795 40 40
finanzen@vbcag.ch

Ausbildung (VL)



Reto Schadegg
Langenegg 890
Tel. P. 071 367 19 66
jugendfoerderung@
vbcag.ch

Sportliche Leitung (GL)



Sascha Messmer
Ringstrasse 7
9050 Appenzell
Tel. P 071 534 43 05
Mobil 078 843 72 79
sportlicherleiter@vbcag.ch

Marketing (VL)



Patrick Manini
Schachen 45
9063 Stein AR
Tel G. 071 314 74 00
Mobil 076 367 45 43
sponsoring@vbcag.ch

Marketing (VL)



Martin Pfister
Hinterkau
9050 Appenzell
Tel. G 071 780 07 23
Mobil 079 713 74 84
m-pfi@bluewin.ch

Sponsorenanlass Golplatz Gonten



Am 18. August durften wir einen angenehmen Abend beim gemeinsamen Fototermin mit unseren Hauptsponsoren verbringen und anschliessend noch einen Apéro beim Golfplatz in Gonten geniessen.

Wer wollte, konnte noch seine Fähigkeiten auf der Driving Range ausprobieren. Zum Glück spielen wir Volleyball.



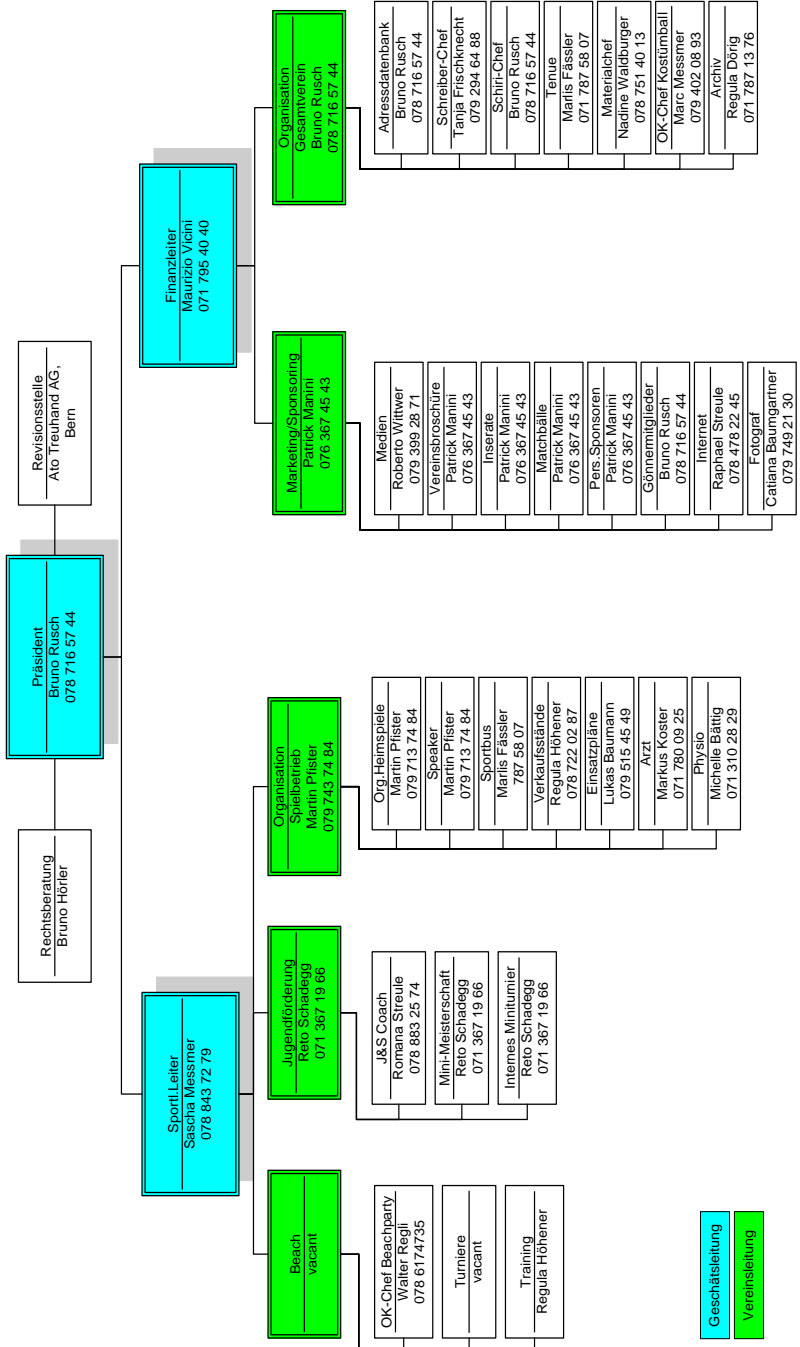
Damit wir weiterhin von den Sponsoren profitieren können, bitten wir alle Spielerinnen und Spieler der Appenzeller Bären unbedingt die Sponsoren zu berücksichtigen.

Inserat appenzeller Fleisch



Organigramm Volleyballclub Appenzell-Gonten

Saison 2009 / 2010



Geschäftsleitung
Vereinsleitung



Elektro Sonderer AG

Ziegeleistrasse 38

9050 Appenzell

Telefon 071/787 38 71

Telefax 071/787 38 93

PHYSIOTHERAPIE ZIEL

flip de veer dipl sport physiotherapeut tel 071 787 53 52
zielstrasse 13 9050 appenzell physio.ziel@bluewin.ch



Reifungsprozess und aufmerksame Pflege



Roland Dörig
Kundenberater und Käsehändler

Bis ein echter Appenzeller Käse ausgereift ist, liegt er während Monaten im dunklen Keller und braucht aufmerksame Pflege. So erst bekommt er seinen würzigen Geschmack, wie ihn die Konsumenten schätzen, und erzielt damit auf dem Markt den gewünschten Erfolg.

Auch bei unseren Kunden fallen viele wichtige Entscheide erst nach langem Reifungsprozess. Diesen zu begleiten und unsere Kunden in wichtigen Phasen zu unterstützen, das ist meine Aufgabe als Kundenberater.



www.appkb.ch

Wir tun etwas für Sie.



Service



Service



Service



Nutzfahrzeuge

Service

Wir sind für Sie da. Jederzeit, mit Sicherheit.

Bunt, vielfältig, grenzenlos – das sind Attribute, die zu einem Traum gehören, genauso wie zu unserer Modell-Palette. Ein zusätzliches Attribut unserer Modelle, das jedem Traum fehlt: Zuverlässigkeit. Mit Sicherheit.

Träume werden wahr. Bei uns.

Scheidweg – Garage AG

Gontenstrasse 1 • 9050 Appenzell

Tel. 071 788 18 18

www.scheidweg-garage.ch