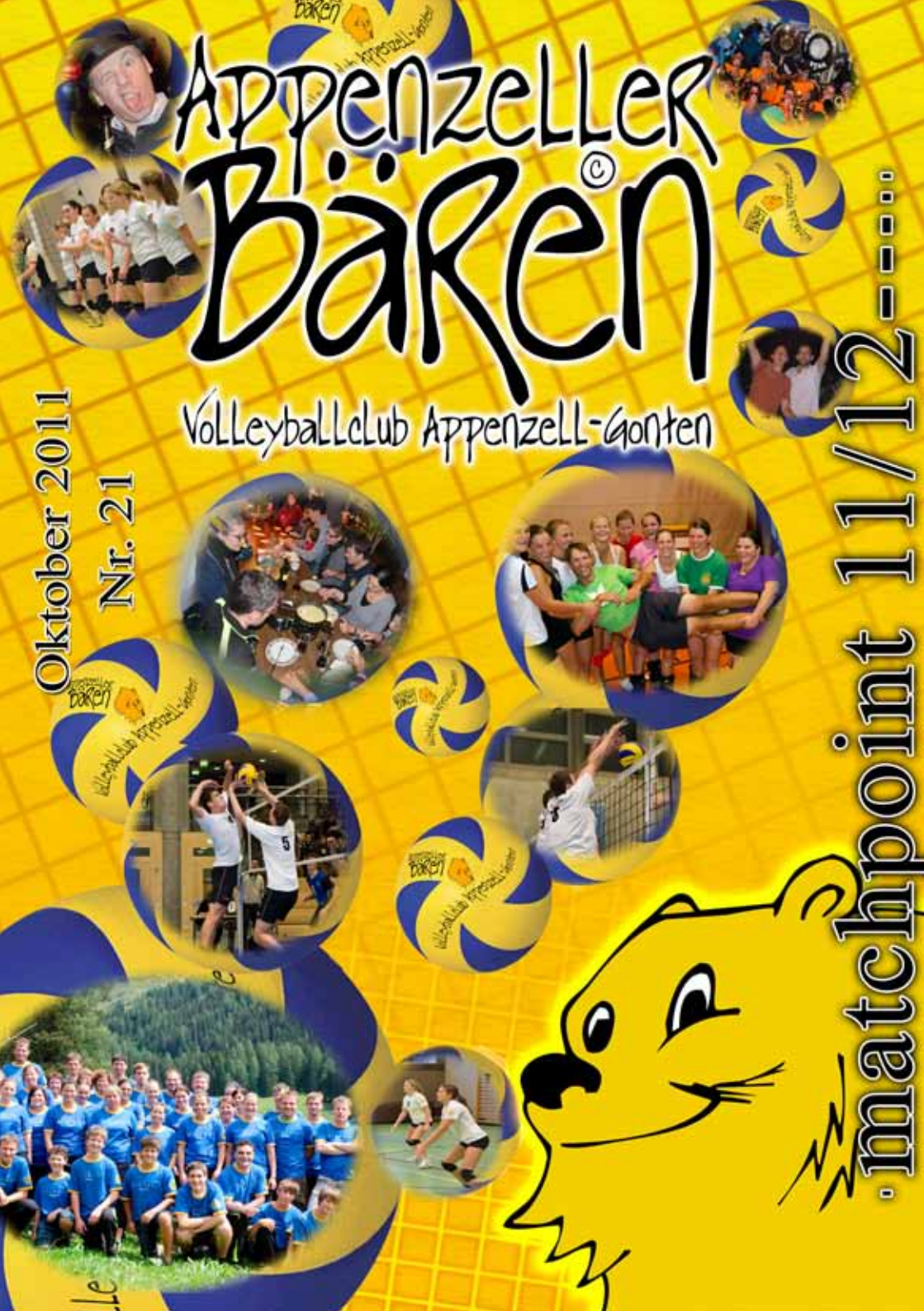


APPENZELLER BÄREN[®]

Volleyballclub Appenzell-Gonten

Oktober 2011
Nr. 21

·matchpoint 11/12-....



Riskant.

DACHCOM

Ausgewogen!



Im Leben gibt es immer wieder diese «Auf und Ab». Das ist ganz natürlich. Wenn man dann eine Bank mit ausgesprochen gutem Balancegefühl hat, weiss man sich in guten Händen – und persönlich ausgeglichen.

Persönlich, kompetent. Naheliegend.

swissregiobank

Inhalt «Matchpoint» Nr. 21, Oktober 2011

Zur Entstehung des Matchpoints	3
Unsere Sponsoren	5
Unsere Ballonsponsoren	7
Unsere Gönner	9
Ziele und Einschätzungen des Trainers Herren 1	11 & 12
Teams	
◆ Herren 1	13
◆ Ziele und Einschätzungen des Trainers Damen 1	15 & 16
◆ Damen 1	17
◆ Damen 2	19
◆ Herren 2	21
◆ Herren 3	23
◆ Damen 3	25
◆ Damen U23	27
◆ Herren U23	29
◆ Herren U19	31
◆ Damen U19	33
◆ Mini Schwende	37
◆ Herren U17	39
◆ Plausch	41
Beachparty	42
Trainingslager	43 & 45
Spiel- und Fondueplausch	47
Kostümball	49
Impressionen einer Saison	50
Unsere Schiedsrichter	51
Vereinsleitung	53
Teamübersicht	54
Trainingsübersicht	55
Organigramm	56

Impressum
www.vbcag.ch

Auflage: 600 Exemplare
 Redaktion: Patrick Manini
 Texte: Bruno Rusch, Sascha Messmer, Roberto Wittwer
 Fotos: Bruno Rusch, Reto Schadegg
 Erscheint: Oktober

“öserí Vesícheríg”



APPENZELLER
V e r s i c h e r u n g e n

*Oberer Gansbach 4
9050 Appenzell*

*Tel. 071 787 46 42
www.appvers.ch*

Zur Entstehung des Matchpoints

Liebe Matchpointleserin
Lieber Matchpointleser



Wer kennt das nicht: Ein Berg schmutziges Geschirr türmt sich auf, das heiße Spülwasser steht bereit! Nun die Frage, was wasche ich zuerst ab. Sind es die Gläser oder die relativ sauber vorgespülten Teller, welche natürlich ganz unten sind? Der modernen Technik sei Dank, die wenigsten müssen sich heute noch mit solch banalen Fragen auseinandersetzen, sondern lassen für sich abwaschen.

Das Erstellen des Matchpoints kommt mir jeweils so vor wie das Bewältigen des Geschirrberges. Beginne ich bei den Inseraten oder bei den Teams? Nun beginnt der Berg schon einmal ein wenig zu wackeln und ich muss aufpassen, dass die Weingläser ganz bleiben. Zu Beginn die wichtigste Frage: Wie viele aktive Teams haben wir? Sind es 13 oder 14? Sind alle Teamfotos vorhanden? Wie lautet nun die genaue Bezeichnung der Mannschaften, stimmen die Fotos mit den Vorberichten überein? Sobald diese Fragen mit einem ja beantwortet werden können, geht's los. Die Seitenzahl passt, alle Teams und die Inserate sind plaziert, es steht nur noch die Feinarbeit an – ein gutes Gefühl.

Zurück zum Geschirr: Die Pfannen sind gereinigt und es muss nur noch die Küche sauber gemacht werden – eine Kleinigkeit. Und dann der Hammer, irgendwo warten noch mehr Gläser und noch mehr Geschirr.

Beim Matchpoint war es ein kleiner Nebensatz im Training von Bruno: „Es fehlt noch ein Team!“ Wo finde ich nun den Platz dafür. Eine zusätzliche Seite geht nicht und vier weitere sind nicht zu füllen. Die Worte, die ich für mich geflüstert habe, darf ich nicht zitieren. Irgendwie konnte ich auch dafür Platz schaffen. Es folgten nur noch unzählige Korrekturen, Ergänzungen und kleinere Anpassungen. Jeder meiner „Korrekturleser“ fand einen kleinen Fehler oder küchentechnisch gesprochen noch einen kleinen Wasser- oder Schmutzleck.

Ach, gäbe es doch Abwaschmaschinen, die auch Matchpoints herstellen könnten!

Zum Glück muss und kann die Küche nie ganz perfekt gereinigt werden, so wird der aufmerksame Leser sicher noch den einen oder anderen Fehler finden. Ich hoffe einfach, er ist nur sehr klein und man verzeiht mir die Unachtsamkeit. Ich bedanke mich bei allen, welche zum Gelingen des Matchpoints beitragen haben.

Euer Inserateverantwortlicher
Patrick Manini

Sanitär • Heizung • Haustechnik



Walter Fuchs
CH-9107 Urnäsch



Tel 071 364 15 70
Fax 071 364 26 70
Mail Sanitaer-fuchs@bluewin.ch



Nef Jakob Holzbau
Saien
9107 Urnäsch

Tel. 071 364 13 46.
info@jakobnefag.ch

**Ihr Spezialist für
Laden-, Holz-
und Küchenbau**



holzin
i n a u e n + n e f f

[holzin AG](http://holzin.ch) | inauen+neff | [rütistrasse 49](http://rütistrasse) | [9050 appenzell](http://9050) | [tel. 071 780 08 77](tel:0717800877) | www.holzin.ch

Unsere Sponsoren

- Hauptsponsoren:** Appenzeller Kantonalbank, Appenell
 appenzeller versicherungen AG, Appenzell
 Bischofberger Druck, Appenzell
 Brauerei Locher AG, Appenzell
 sport baumann ag, Appenzell
 acrevis Bank AG, St. Gallen
- Co. Sponsoren:** Die Mobiliar Versicherungen&Vorsorge, Appenzell
 Kühnis Brillen, Appenzell
 Rusch Thomas Bauplanung GmbH, Gontenbad
 Getränkediscount Scheidweg, Appenzell
 Elektro Schwizer AG, Appenzell
 Garage Waldburger, Hundwil
 EW Technische Betriebe, Appenzell
 Parfumerie Stefani, Appenzell
- Bandenwerbung:** Mosterei Möhl AG, Arbon
 Breitenmoser Appenzeller Fleischspezialitäten, Appenzell
 MS Informatik AG, Appenzell
 Langenegger Baugeschäft, Appenzell
 appenzell24.ch
 Druckerei Appenzeller Volksfreund

Die Mobiliar

Versicherungen & Vorsorge

Naturprodukte aus Appenzell

natürlich und gesund



Wetter Metzg

Spezialitäten Metzg Wetter | Hauptstrasse | 9108 Gonten
Telefon: +41 (0)71 794 16 11 | Fax: +41 (0)71 794 16 84
Spezialitäten Metzg Wetter | Hirschengasse 4 | 9050 Appenzell
Telefon: +41 (0)71 787 13 67 | Fax: +41 (0)71 787 46 21
Internet: www.metzg.ch

Die Spezialitäten-Metzg mit den
vielen Goldmedaillen-Produkten



**Appenzeller
Milch**

Appenzeller-Milch AG | Mettlenstrasse 4 | 9050 Appenzell
Telefon: +41 (0)71 787 88 88 | Fax: +41 (0)71 787 88 50
Internet: www.appenzeller-milch.ch

Milchprodukte in ihrer edelsten
Form - echt und natürlich



Wetter Catering

Wetter-Catering | Hirschengasse 4 | 9050 Appenzell
Telefon: +41 (0)71 787 13 67 | Fax: +41 (0)71 787 46 21
Internet: www.wetter-catering.ch

Für kulinarische Höhepunkte bei
allen Ihren Anlässen

VON
**A
bis
Z**

San Gala

SanGala Verwaltung | St. Georgenstrasse 102 | 9011 St. Gallen
Telefon: +41 (0)71 222 09 22 | +41(0)71 787 13 67
Internet: www.sangala.ch

Feinste St. Galler Gourmet
Kalbsbratwurst und Fleischkäse

GOURMET
TOP
... taste it



Ein herzliches Dankeschön unseren BallSponsoren

KUK Electronik AG		Appenzell	2
Fässler Cafe Appenzell		Appenzell	2
Restaurant Hof		Appenzell	2
Hotel Wasserauen		Schwende	
Breitenmoser Computer AG		Appenzell	
Pius Schäfler AG		Appenzell	
Wild & Partner Heizungen		Appenzell	
Eugster Bodenbeläge GmbH		Appenzell	
Säntis Romantikhotel		Appenzell	
Restaurant Traube Appenzell		Appenzell	
Restaurant Eischen Kau		Appenzell	
Restaurant Frohe Aussicht		Schwende	
Restaurant, Bäckerei Schäfli		Appenzell Steinegg	
Restaurant Mühleggli		Gonten	
Koller AG Elektro		Teufen	
Kellenberger Architektur GmbH		Appenzell	
keller automobile ag		Gonten	
Restaurant Rose		Appenzell	
BBT Koller Guido		Gais	
Restaurant Hirschen Gais		Gais	
Kopp G. Maschinen für Haushalt, Gastgewerbe		Appenzell	
Luftseilbahn Wasserauen-Ebenalp AG		Weissbad	
Bäckerei Motzer		Gonten	
Restaurant Kaubad		Appenzell	
Löwen Drogerie		Appenzell	
Cornella Shop Berufs und Freizeitmode		Appenzell	
Streule Haushalt AG		Appenzell	
Hotel Appenzell		Appenzell	
Restaurant Engel		Appenzell	
Kronbergbahn und Restaurant		Gonten	
Schreinerei Zürcher AG		Gonten	
Alpsteindrogerie		Appenzell	
Restaurant Sonder	Stein		

Die Zeit ist reif...



gonten
APPENZELL



Geben Sie sich einen Ruck! Jetzt ist die Zeit da, endlich einzusteigen. Werden Sie Golferin, werden Sie Golfer. Auf dem Golfplatz Gonten am Fusse des Alpsteins, inmitten einer Landschaft, die Ihnen die Sprache verschlägt. Mit unserem unschlagbaren Einsteiger-Spezialangebot.

...steigen Sie jetzt ein! Mit unserem Golf Einsteigerpaket

- › 15 Golf-Lektionen à 25 Min.
- › 1200 Bälle auf der Driving Range
- › Leihschlägerset bis zur Platzreife
- › Regel- und Etikettekurs mit Prüfung
- › Benützung der Übungsanlage
- › Benützung der 5-Kurzloch-Golfanlage
- › 9-Loch Übungsrunde vor der Platzreife-Prüfung in Begleitung eines Handicap-Spielers
- › 3 Greenfees nach bestandener Platzreife-Prüfung
- › attraktives Anschlussangebot

für nur **CHF 980.-**
bei 2 Pers. CHF 780.-/Pers.



Unsere Gönner

Die folgenden Sponsoren unterstützen die Appenzeller Bären im Jugendbereich:

Physiotherapie Ziel	de Veer Flip	Appenzell
Limones Big Ben Pub	Limone Daniele & Michele	Appenzell
expert Neff & Drexel AG	Wetter Markus	Appenzell
Metallbau Loher	Loher Bruno	Appenzell
roland koch innenarchitektur	Koch Roland	Gonten

PHYSIOTHERAPIE ZIEL

flip de veer dipl sport physiotherapeut tel 071 787 53 52
zielstrasse 13 9050 appenzell physio.ziel@bluewin.ch

Limone's

Big Ben Pub - Pizzeria - Caffelounge

www.limones-bigben.ch
info@limones-bigben.ch

Bankgasse 6
CH-9050 Appenzell



Metallbau Gontenbad AG

expert Neff+Drexel

multimedia installationen beschallungen projektion

roland koch
innenarchitektur



Favale Guiseppe		Appenzell
Seitz Karl		Gonten
Zahnarzt		Gonten
Restaurant Forelle Seealp	Bojovic Dragomir	Gonten
Restaurant Mühleggli	Fritsche Ronny	Wasserauen
PathFinder-Consulting AG	Inauen Willy	Gonten
Restaurant Stossplatz	Koster Bruno	Appenzell
Bäckerei-Conditorei Löwen	Nussbaumer Peter&Ursi	Appenzell
	Dörig Albert & Myrtha	Gonten



keller automobile ag



9108 Gonten - Dorstrasse 57 Tel 071 795 40 50 www.kellerautomobile.ch

stop+go - bei uns hat es Ihr Auto gut

Mechanik - Karosserie - Diagnose - Fahrzeugelektrik - Klimaanlage - Reifen - Garantie

Neuwagen Occasionen Reparatur aller Marken



BREITENMOSER & PRACHT

Möbelschreinerei / Innenausbau



Als Spezialist für Schreinerarbeiten im Innenausbau lassen wir Ihre Einrichtungswünsche Wirklichkeit werden.

Wir fertigen Möbel, Bäder, Küchen und Türen nach Ihren individuellen Bedürfnissen in Top-Qualität.

Switzerland's 4x4



SUBARU

SCHÖNAU

MENET

GARAGE

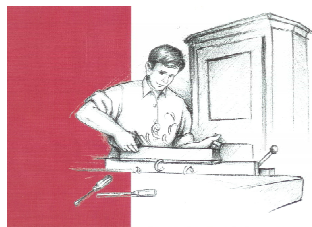
Bärenstark! Weiter so.

Peter Menet

9107 Urnäsch

Tel: 071 364 21 88

www.schoenaugarage.ch



Karl Koch Möbelhandwerk

9108 Gonten Tel./Fax. 071 794 13 33

www.koch-moebel.ch

Massivholzmöbel direkt vom Schreiner

Ziele und Einschätzungen des Trainers

Offene Ausgangslage vor dem Saisonstart in der Nationalliga B

Die erste Herrenmannschaft der Appenzeller Bären startet mit nahezu unverändertem Kader in die neue NLB Saison. Adi Schläpfer, welcher letzte Saison zu seinem Stammclub in Innerrhoden zurückgekehrt ist, wechselt auf eigenen Wunsch wieder zu Amriswil in die NLA. Die Lücke, welche der Nationalspieler auf dem Feld hinterlassen wird, versuchen die Bären mit einem starken Kollektiv zu schliessen. Neu spielen Pawel Cala und Beni Krüsi im Herren 1.

Anders als in vergangenen Jahren hat das Team um Spielertrainer Sascha Messmer nach der vergangenen Saison keine grosse Pause gemacht, sondern das Training einmal pro Woche durchgezogen. Seit dem Trainingslager im August wurden Anzahl und Intensität erhöht. Weil die Mitteleblocker nicht regelmässig trainieren konnten, lagen die Trainingsschwerpunkte im Bereich Annahme und Gegenangriff. Messmer erhofft sich so zum Saisonstart eine Stabilität in den zwei genannten Bereichen.

Es wird interessant zu beobachten sein, wie das Team den Weggang von Schläpfer, welcher in der letzten Saison im Angriff sehr dominant aufgetreten ist, kompensieren wird. Der Trainer rechnet damit, dass das Angriffsspiel im Gegensatz zur letzten Saison sehr ausgeglichen auf alle Spieler verteilt wird. Im Gegenangriff wird das Team durch mannschaftliche Geschlossenheit die nötigen Punkte erkämpfen, und so den Abgang Schläpfer's vergessen machen.

Vor allem die Angreifer auf den Aussenpositionen werden in die Bresche springen. Sowohl die Aussenangreifer Hansi Ebeling, Marc Messmer und Marco Zehnder als auch Diagonalspieler Marco Keller haben eine sehr gute Vorbereitung absolviert und kaum eine Einheit verpasst.

Neu zum Team gestossen sind Beni Krüsi aus der zweiten Herrenmannschaft und Pawel Cala aus Buchs. Leider weist der Jungstar Krüsi gegenüber den Routiniers noch einen Trainingsrückstand auf. Einerseits wurde er in der Vorbereitung durch eine Verletzung zurück gebunden, andererseits ist er beruflich ab und zu einige Wochen im Ausland engagiert. Je nach Kadernsituation wird er zuerst einige Spiele im Herren 2 bestreiten, bevor er definitiv ins Fanionteam wechselt. Trainer Messmer ist von seinem Potential überzeugt. Er rechnet damit, dass der Defensivspezialist in den nächsten Jahren eine wichtige Rolle im Team einnehmen wird.

Pawel Cala stösst vom VBC Galina Schaan zu den Appenzeller Bären. Der gebürtige Pole hat sich im Training von Beginn weg wohl gefühlt, und zeigt sich trainingsfleissig. Mit seiner ruhigen aber ehrgeizigen Art passt er optimal ins Team. Er ist kein extrovertierter Superstar sondern ein Teamplayer, welcher in jedem Training versucht sich zu verbessern. Zudem ist er auf sowohl auf der Mitteleposition wie auch auf der Aussenposition einsetzbar. Dies ist umso wichtiger, da Michi Duft weiterhin im Tessin als Militärpilot engagiert ist und nicht immer zur Verfügung steht.

Auch wenn man zu den oben erwähnten Spielern die beiden Routiniers Thomas Migge und Sascha Messmer dazuzählt, ist auch diese Saison das Kader

Ziele und Einschätzungen des Trainers

der Bären wiederum dünn besetzt. Möglich ist, dass nach Saisonstart noch der eine oder andere Spieler zum Team stösst. Mit ein Grund dieser dünnen Personaldecke ist mit Sicherheit, dass der Club seiner Linie treu bleibt und keinen Spieler finanziell entschädigt. Ein junger Spieler aus Österreich beispielsweise wollte nach einem Probetraining sehr gerne zu den Appenzeller Bären wechseln. Während der Spieler mit der Clubleitung über die Fahrtspesen verhandeln wollte, mussten ihm die Verantwortlichen mitteilen, dass bei den Bären kein Spieler entschädigt werde.

Sofern alle Spieler gesund bleiben, ist Spielertrainer Messmer überzeugt, dass das Team eine tolle Saison spielen wird. Teamgeist, Einsatzbereitschaft und mannschaftliche Geschlossenheit sollen das schmale Kader vergessen machen. Rangmässig ist es sehr schwierig einzuschätzen, wo sich das Team etablieren wird. Messmer erwartet eine äusserst spannende Meisterschaft in der NLB, bei welcher nahezu jedes Team jeden Gegner zu schlagen im Stande ist. Viele spannende Spiele in denen Kleinigkeiten über Sieg oder Niederlage entscheiden sind garantiert.

Sascha Messmer

Die Herren 1 Spieler werden von folgenden persönlichen Sponsoren unterstützt:

Marc Messmer	Power Cafe Bar, St. Gallen
Marco Zehner	Axa Winterthur, Teufen
	Hairpoint, St. Gallen
Sascha Messmer	Restaurant Traube, Appenzell
	Vorform GmbH, Andwil
Marco Keller	Bäckerei Konditorei 3-Könige, Appenzell
	M. Mazenauer AG, Appenzell
Hansi Ebeling	Restaurant Linde, Appenzell
Michael Duft	Limones Big Ben Pub, Appenzell



m MAZENAUER AG

9050 Appenzell 9400 Rorschach www.m.mazenauer.ch
071 788 38 28 071 845 38 38 mail@mmazenauer.ch

Herren 1



v.l.r hinten: Bruno Rusch (Präsident), Ivan Kuster, Marco Zehnder, Thomas Migge, Marco Keller
 v.l.r. vorne: Hansi Ebeling, , Marc Messmer, Beni Krüsi, Pawel Cala, Sascha Messmer (Trainer/Coach)
 Es fehlt: Michael Duft

<u>Datum/Zeit</u>	<u>Heim</u>	<u>Gast</u>	<u>Halle</u>	<u>Ort</u>
01.10.11 18:00	VBC Andwil-Arnegg I	— Appenzeller Bären	Ebnet	Andwil
08.10.11 17:30	Appenzeller Bären	— VC Flexo Handlauf Smash	Wühre	Appenzell
09.10.11 14:00	Volley Amriswil II	— Appenzeller Bären	Tellenfeld	Amriswil
16.10.11 17:30	Appenzeller Bären	— VBC Einsiedeln	Wühre	Appenzell
23.10.11 17:30	Appenzeller Bären	— Pallavolo Kreuzlingen	Wühre	Appenzell
29.10.11 18:00	TV Lunkhofen	— Appenzeller Bären	Turnhalle	Lunkhofen
05.11.11 14:00	Appenzeller Bären	— VBC Voléro Zürich I	Wühre	Appenzell
13.11.11 17:30	Appenzeller Bären	— VBC Andwil-Arnegg I	Wühre	Appenzell
19.11.11 18:00	VC Flexo Handlauf Smash	— Appenzeller Bären	Kanti Rychenberg	Winterthur
26.11.11 17:30	Appenzeller Bären	— Volley Amriswil II	Wühre	Appenzell
03.12.11 18:00	VBC Einsiedeln	— Appenzeller Bären	Brüel, Sporthalle	Einsiedeln
04.12.11 18:00	Pallavolo Kreuzlingen	— Appenzeller Bären	Remisberg	Kreuzlingen
11.12.11 17:30	Appenzeller Bären	— TV Lunkhofen	Gringel	Appenzell
17.12.11 16:30	VBC Voléro Zürich I	— Appenzeller Bären	Im Birch	Zürich

GARAGE WALDBURGER HUNDWIL

Telefon 071/367 14 14
www.garagewaldburger.ch

PHYSIOTHERAPIE ZIEL

flip de veer dipl sport physiotherapeut tel 071 787 53 52
zielstrasse 13 9050 appenzell physio.ziel@bluewin.ch



▲ CAMPING **☒ GÄSTEZIMMER**
Tel. 071 787 50 30 • Fax 071 787 56 60
www.eischen.ch • info@eischen.ch

Ziele und Einschätzungen des Trainers

Stärkstes Damenteam in der Geschichte der Appenzeller Bären

Das Damen 1 der Appenzeller Bären steigt mit einem starken Kader in die bevorstehende 1. Liga Saison. Dem Trainergespann Sascha Messmer und Dani Schudt, welches seine bewährte Zusammenarbeit fortsetzt, stehen auf jeder Spielposition mehrere Spielerinnen zur Verfügung. Es wird interessant werden zu beobachten, wie die Spielerinnen mit der Konkurrenzsituation im eigenen Team umgehen werden. Sollten sie das Potential im Team ausspielen können, steht einer erfolgreichen Saison nichts im Wege.

Wer im Training der ersten Damenmannschaft vorbei schaut, wird aus verschiedenen Gründen kaum eine Veränderung zur letzten Saison feststellen. Zum einen trainieren Debora Etter und Noëmi Jacober ab und zu mit dem Team, obwohl sie nächste Saison die Meisterschaftsspiele nicht im Bärenrendress absolvieren werden. Beide Juniorinnen konzentrieren sich im nächsten Jahr auf ihr Studium fernab von Appenzell. Auch wenn es äusserst schade ist, dass die zwei jüngsten Teammitglieder nach jahrelanger Trainingsarbeit das Team verlassen, bleibt die Hoffnung, dass sie nach Abschluss des Studiums in ihre Heimat zurückkehren und wieder für die Bären ans Netz gehen werden. Zum andern wird man im Training Fernanda Fischli und Eva-Maria Schneider antreffen. Sie haben beide bereits letzte Saison mit dem Damen 1 trainiert, aber die Meisterschaft im Damen 2 bestritten.

Das einzige neue Gesicht ist dasjenige von Ulli Migge, obwohl auch dieses nicht unbekannt ist. Es handelt sich um die Ehefrau von Herren 1 Spieler Thomas Migge. Ulli hat vor einigen Jahren in Österreich Volleyball gespielt und nach der Geburt ihrer Kinder eine volleyballerische Pause eingelegt.

Da auch Regula Streule nach ihrer Babypause wieder ins Geschehen eingreift, stehen elf Spielerinnen im Kader. Diese stattliche Anzahl allein ist nicht besonders aussergewöhnlich, zumal die Vergangenheit gezeigt hat, dass wegen Verletzung oder Schwangerschaft immer mal wieder eine Spielerin ausfallen kann. Hingegen ist der Umstand aussergewöhnlich, dass Coach Messmer auf jeder Spielposition eine echte Alternative zur Verfügung hat. In den vergangenen Saisons hatte das Team auf verschiedenen Positionen keine Möglichkeit für einen Wechsel oder eine Verletzung zu kompensieren. Es wird eine Hauptaufgabe der beiden Trainer und auch der Spielerinnen selber werden, die Mehrfachbesetzung jeder Position als Chance zu nutzen. Die Konkurrenzsituation soll die Spielerinnen beflügeln und die gegnerischen Teams vor unlösbare Probleme stellen.

Sascha Messmer ist davon überzeugt, dass für die Appenzeller Bären noch nie ein derart schlagkräftiges Damenteam auf dem Feld stand wie in der kommenden Saison. Das eingespielte Team der letzten Saison konnte mit siegeshungrigen, aber doch routinierten Spielerinnen ergänzt werden. Zudem eröffnet das breite Kader im gefestigten Aufbauspiel der Bärinnen unzählige

Damen 1

taktische Möglichkeiten für Spielerwechsel.

Das Team möchte sich von Saisonbeginn in der vorderen Tabellenhälfte festsetzen. Einen Rang als Saisonziel festzulegen, fällt nicht einfach, da vor der Saison sehr schwierig abzuschätzen ist wie sich die gegnerischen Teams präsentieren werden.

Sascha Messmer

Die Damen Spielerinnen werden von folgenden persönlichen Sponsoren unterstützt:

Danica Kölbener	Drehrestaurant Hoher Kasten, Brülisau sport baumann ag, Appenzell
Regina Schnell	Coiffeure Sheila, Gais
Catiana Baumgartner	Sepp Fässler AG, Appenzell
Regula Streule	Streule Zweirad, Appenzell Postplatz Coiffeure, Appenzell
Eva-Maria Schneider	Baracca Music Bar, St. Gallen

Seien Sie versichert.

**Was immer sie auch vorhaben,
egal was passiert:
Zurich ist ganz in Ihrer Nähe.**



Zürich Versicherungs-
Gesellschaft AG
Generalagentur
Heidi Kölbener
Zielstrasse 1
9050 Appenzell
Telefon 071 788 37 35
heidi.koelbener@zurich.ch

Zurich HelpPoint®

Weil Sie uns wichtig sind.



Because change happenz.®

Damen 1



v.l.r. hinten: Daniel Schudt (Trainer), Sascha Messmer (Trainer/Coach), Stefanie Ruef, Catiana Baumgartner, Regina Schnell, Irene Brühwiler, Regula Streule, Bruno Rusch (Präsident)

v.l.r.vorne: Astride Bischof, Uli Migge, Eva-Maria Schneider, Fernanda Fischli, Odile Hanimann, Danica Kölbener

<u>Datum/Zeit</u>	<u>Heim</u>	<u>Gast</u>	<u>Halle</u>	<u>Ort</u>
16.10.11 15:00	Appenzeller Bären	— VBC Einsiedeln	Wühre	Appenzell
22.10.11 14:00	VC Kanti Schaffhausen II	— Appenzeller Bären	Schweizersbild	Schaffhausen
30.10.11 17:30	Appenzeller Bären	— VBC Chur	Wühre	Appenzell
05.11.11 18:00	VBC Züri Unterland	— Appenzeller Bären	Sporth. Ruebisbach	Zürich
07.11.11 20:30	Appenzeller Bären	— Volley Toggenburg II	Wühre	Appenzell
19.11.11 13:30	Appenzeller Bären	— VBC Andwil-Arnegg	Wühre	Appenzell
22.11.11 20:30	VBC Aadorf II	— Appenzeller Bären	Neue Turnhalle	Aadorf
04.12.11 12:30	Appenzeller Bären	— VBC Kanti Baden	Wühre	Appenzell
10.12.11 17:00	VBC Galina	— Appenzeller Bären	FZ Resch	Schaan
18.12.11 15:00	VBC Einsiedeln	— Appenzeller Bären	MPS Unteriberg	Einsiedeln
08.01.12 17:30	Appenzeller Bären	— VC Kanti Schaffhausen II	Gringel	Appenzell
14.01.12 15:30	VBC Chur	— Appenzeller Bären	Sportanlage Sand	Chur
21.01.12 15:00	Appenzeller Bären	— VBC Züri Unterland	Wühre	Appenzell
26.01.12 20:30	Volley Toggenburg II	— Appenzeller Bären	Kantonsschule	Wattwil
04.02.12 18:00	VBC Andwil-Arnegg	— Appenzeller Bären	Friedberg	Gossau
12.02.12 15:00	Appenzeller Bären	— VBC Aadorf II	Gringel	Appenzell
26.02.12 18:00	VBC Kanti Baden	— Appenzeller Bären	Kantonsschule 1	Baden
04.03.12 15:00	Appenzeller Bären	— VBC Galina	Wühre	Appenzell

Damen 2

Die zweite Damenmannschaft der Appenzeller Bären startet wieder mit einem grossen Kader in die neue 3.Liga Saison. Der grosse Teil des letztjährigen Teams ist sehr zur Freude des Trainers Marco Keller zusammengeblieben. Einige Abgänge hatten wir trotzdem zu verzeichnen. Valeria Hörler und Jasmin Stamm haben dem Volleyballsport leider den Rücken gekehrt. Zudem werden Fernanda Fischli und Eva-Maria Schneider diese Saison in der ersten Damenmannschaft um Punkte kämpfen. Neu zu uns gestossen vom STV St.Gallen ist Ramona Aellig-Sutter. Sie spielte bereits früher für die Bären. Ebenfalls ist Tanja Schmid nach der Babypause wieder dabei und Simone Bigler wird vom eigenen Nachwuchs ins Team aufgenommen. Mit den letztjährigen Lucrezia, Daria, Erika, Madeleine, Michele, Alessia, Silä, Dominique und Michaela ist das 12er Kader komplett.

Nach dem knapp verpassten Aufstieg von letzter Saison möchten wir diese Saison das Verpasste nachholen. Dabei bleibt abzuwarten wie die Abgänge von Fernanda und Eva verkraftet werden. Um diese Ziele zu erreichen, werden die meisten diese Saison ein zweites Training, welches von Tanja geleitet wird, besuchen. Nebenbei soll auch der Spass nicht zu kurz kommen. Wir freuen uns auf eine lustige und spannende Saison.

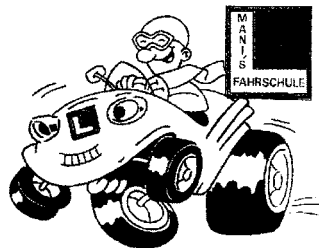
Marco Keller

FAHRSCHULE MANFRED NIEDERER

Theorie- und VK-Unterricht
Mo und Do von 19.00 - 21.00 Uhr
ohne Voranmeldung manis.fahrschule@bluewin.ch

Zielstrasse 8
9050 Appenzell

☎ 071/787 41 53
Natel 079/ 414 30 35



LANGENAUER

der MALER
in URNÄSCH

- Neubauten
- Umbauten
- Renovationen

Langenauer
Malergeschäft
9107 Urnäsch

Tel. 071 364 17 56
Fax 071 364 25 19

Damen 2



v.l.r. hinten: Lucrezia Kuster, Daria Hörler, Tanja Schmid, Maro Keller (Trainer/Coach)
 v.l.r. mitte: Alessia Kölbener, Erika Marty, Dominique Bigler, Silvia Nef
 v.l.r. vorne: Michèle Kölbener, Madeleine Ruef, Ramona Aellig, Simone Bigler
 es fehlt: Michaela Baumann

<u>Datum/Zeit</u>	<u>Heim</u>	<u>Gast</u>	<u>Halle</u>	<u>Ort</u>
29.10.11 13:00	Goldach Volley 1	— Appenzeller Bären 2	Bachfeld	Goldach
05.11.11 16:00	Appenzeller Bären 2	— Volley Toggenburg 4	Wühre	Appenzell
13.11.11 13:00	Appenzeller Bären 2	— STV Walzenhausen	Wühre	Appenzell
19.11.11 14:00	STV St. Gallen 3	— Appenzeller Bären 2	Alte Kreuzbleiche	St. Gallen
24.11.11 20:30	Pallavolo Kreuzlingen 2	— Appenzeller Bären 2	Remisberg	Kreuzlingen
29.11.11 20:30	Appenzeller Bären 2	— VBC Andwil-Arnegg 3	Wühre	Appenzell
10.12.11 14:00	Rheno Volleyball 1	— Appenzeller Bären 2	Blattacker	Heerbrugg
14.12.11 20:30	Appenzeller Bären 2	— Goldach Volley 1	Gymnasium	Appenzell
14.01.12 18:00	Volley Toggenburg 4	— Appenzeller Bären 2	Gill	Wattwil
17.01.12 20:30	STV Walzenhausen	— Appenzeller Bären 2	MZA	Walzenhausen
09.02.12 20:30	Appenzeller Bären 2	— STV St. Gallen 3	Wühre	Appenzell
15.02.12 20:30	Appenzeller Bären 2	— Pallavolo Kreuzlingen 2	Gymnasium	Appenzell
04.03.12 17:00	VBC Andwil-Arnegg 3	— Appenzeller Bären 2	Ebnet	Andwil
11.03.12 17:30	Appenzeller Bären 2	— Rheno Volleyball 1	Gringel	Appenzell

Herren 2

Die 2.Herrenmannschaft der Bären geht mit vollem Elan in die kommende 3.Liga Saison.

Das sportliche Mannschaftsziel lautet aufzusteigen. Im Weiteren soll eine gute Kameradschaft und das Clubleben gepflegt werden. Bis zum Saisonstart wird aber noch der eine oder andere Schweisstropfen nötig sein. Dennoch freuen wir uns auf eine spannende Meisterschaft 2011/2012.

Hansi Ebeling

roland koch
innenarchitektur 
 INNENARCHITEKTUR UND INTERIORDSIGN

dorfstr.19 | 9108 gonten | fon: 071 794 10 92 | natel: 078 745 78 88
 www.koch-innenarchitektur.ch | info@koch-innenarchitektur.ch

**fenster
 dörig**

Holz-Metall-Fenster • Kunststoff-Fenster



Fenster Dörig AG, 9050 Appenzell
 Telefon 071 787 87 80, Fax 071 787 18 72

GNÜSSE and **VEWIILE**

Das ideale Lokal für Ihren
ANLASS

Zentral gelegen
 Saal bis 120 Personen
 Alpsteinstübli bis 30 Personen
 Gepflegte Küche
Grosses Gartenrestaurant

Täglich ab 9.00 Uhr geöffnet
 Dienstag + Mittwoch Ruhetag

Gertrud Neff und das «Alpstein-Team»
 freut sich auf Ihren Besuch.

Alpstein
 SPEISERESTAURANT

bei der Zeughaus-Garage Appenzell

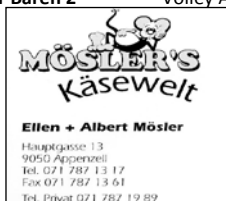
www.restaurant-alpstein.ch
 Tel. 071 788 06 01

Herren 2



v.l.r. hinten: Hansi Ebeling (Trainer/Coach), Raphael Streule, Ivan Kuster, Daniel Reifler, Roman Manser
 v.l.r. vorne: Luka Schadegg, Khamla Vilaysane, Simon Neff, Domenik Messmer, Beni Krüsi
 Es fehlen: Martin Frischknecht, Daniel Oliveira, Mario Waldburger

<u>Datum/Zeit</u>	<u>Heim</u>	<u>Gast</u>	<u>Halle</u>	<u>Ort</u>
29.10.11 16:00	VBC Arbon 1	— Appenzeller Bären 2	Bergli	Arbon
05.11.11 18:00	Appenzeller Bären 2	— VBC Heiden	Wühre	Appenzell
13.11.11 15:00	Appenzeller Bären 2	— Goldach Volley	Wühre	Appenzell
19.11.11 13:00	VC Smash Winterthur 4	— Appenzeller Bären 2	Kanti Rychenberg	Winterthur
26.11.11 16:00	STV St. Gallen 2	— Appenzeller Bären 2	Alte Kreuzbleiche	St. Gallen
30.11.11 20:45	Appenzeller Bären 2	— VBC Wittenbach 2	Oberstufenzentrum	Gais
11.12.11 13:00	Volley Amriswil 4	— Appenzeller Bären 2	Freiestrasse	Amriswil
14.12.11 20:45	Appenzeller Bären 2	— VBC Arbon 1	Oberstufenzentrum	Gais
10.01.12 20:45	VBC Heiden	— Appenzeller Bären 2	Gerbe	Heiden
24.01.12 20:30	Goldach Volley	— Appenzeller Bären 2	Bachfeld	Goldach
01.02.12 20:45	Appenzeller Bären 2	— VC Smash Winterthur 4	Oberstufenzentrum	Gais
15.02.12 20:45	Appenzeller Bären 2	— STV St. Gallen 2	Oberstufenzentrum	Gais
25.02.12 17:30	VBC Wittenbach 2	— Appenzeller Bären 2	OZ Grünau	Wittenbach
11.03.12 15:30	Appenzeller Bären 2	— Volley Amriswil 4	Gringel	Appenzell



Herren 3

Als meine Hauptaufgabe bei den Trainings in der dritten Herrenmannschaft sehe ich das Heranführen der Junioren auf den späteren Einsatz in einem Herrenteam. Der Focus liegt dabei in der Pässeausbildung, um mit einem 4/2-System möglichst vielen Spielern eine Einsatzmöglichkeit bieten zu können. Die Mannschaft ist ein guter Mix aus Routiniers sowie erfahrenen Junioren, so dass jeder Verantwortung übernehmen kann. Im Laufe der Saison sollen Junioren aus den U19 und U23 Teams integriert werden.

Hari Walz



**METALLBAU
GONTENBAD AG**

Metallbau Gontenbad AG
Bruno Loher
Feldstrasse 3
CH-9050 Appenzell

**Wintergarten
Verglasungen
Beschattungen
Metallbauarbeiten
Metallgestaltung**

Telefon +41 71 787 51 87
Fax +41 71 787 51 85
www.gontenbad.ch



Holzbau P. Manser AG

Rütistrasse 47, 9050 Appenzell

Tel. 071 787 24 64

Fax 071 787 84 23

Internet www.holzbau-manser.ch

E-mail info@holzbau-manser.ch

Herren 3



v.l.r. hinten: Luka Schadegg, Hari Walz (Trainer/Coach), Dominic Eicher, Ivan Kuster, Manuel Eicher
 v.l.r. vorne: Samuel Quni, Patrick Manini, Bruno Rusch, Andrin Reifler, Jan Fritsche, Simon Neff
 Es fehlen: Lukas Baumann, Will Kölbener, Adrian Baumann

<u>Datum/Zeit</u>	<u>Heim</u>	<u>Gast</u>	<u>Halle</u>	<u>Ort</u>
29.09.11 20:30	Appenzeller Bären 3	— Volley Amriswil 5	Wühre	Appenzell
03.11.11 20:30	Altnau Volley	— Appenzeller Bären 3	Schwärzi	Altnau
06.11.11 13:30	Appenzeller Bären 3	— Volleyball-Club Neckertal	Wühre	Appenzell
10.11.11 20:30	Appenzeller Bären 3	— Rheno Volleyball 2	Wühre	Appenzell
27.11.11 12:00	Rheno Volleyball 3	— Appenzeller Bären 3	Reichenbünt	Heerbrugg
01.12.11 20:30	Appenzeller Bären 3	— Volley Speicher	Wühre	Appenzell
09.12.11 20:45	Audax SSC 2	— Appenzeller Bären 3	Egelmoos	Amriswil
10.12.11 18:00	STV St. Gallen 3	— Appenzeller Bären 3	alte Kreuzbleiche	St. Gallen
17.12.11 14:00	Rheno Volleyball 2	— Appenzeller Bären 3	Blattacker	Heerbrugg
08.01.12 14:00	Volleyball-Club Neckertal	— Appenzeller Bären 3	Haselacker	Brunnadern
27.01.12 20:45	Volley Amriswil 5	— Appenzeller Bären 3	Mühlebach	Amriswil
02.02.12 20:30	Appenzeller Bären 3	— Rheno Volleyball 3	Wühre	Appenzell
05.02.12 16:00	Appenzeller Bären 3	— STV St. Gallen 3	Wühre	Appenzell
12.02.12 17:00	Appenzeller Bären 3	— Altnau Volley	Gringel	Appenzell
17.02.12 20:30	Volley Speicher	— Appenzeller Bären 3	Zentralschulhaus	Speicher
01.03.12 20:30	Appenzeller Bären 3	— Audax SSC 2	Wühre	Appenzell

Damen 3

Das neugebildete Damen 3 der Appenzeller Bären konnte schon einiges an Bärenluft schnuppern. Das Team, welches aus insgesamt 11 Spielerinnen besteht, trainiert seit dem Mai unter dem Namen der Appenzeller Bären. Eine komplette Mannschaft aus der ATV-Meisterschaft, ergänzt durch zwei Spielerinnen aus den Reihen der Bären bilden das neue Damen 3.

Alle 11 Spielerinnen stehen zweimal pro Woche in der Halle um Volleyball zu spielen. Mich freut es immer wieder zu sehen wie motiviert und regelmässig die 18- bis 27-Jährigen die Trainings besuchen.

Man darf gespannt sein, wie sich das Team in der kommenden 5. Liga-Saison behaupten wird und wo sie sich in der Tabelle positionieren. Ich freue mich auf viel Freude am Volleyballsport und bin guten Mutes, das eine oder andere Erfreuliche zu erreichen.

Marco Zehnder



5
JAHRE
oder 100000 KM
WARTUNG
INKLUSIVE

HYUNDAI | NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

Die Weier Auto AG und der neue **HYUNDAI i40** wünschen spannende Unterhaltung und den Appenzeller Bären eine erfolgreiche Saison.

HYUNDAI i40cw 1.6 GDi Comfort ab CHF 30'990.-

Weier Auto AG, Thomas Holderegger, Rinkenbach 39, 9050 Appenzell
Telefon 071 787 15 18, www.weiergarage.ch

Damen 3



v.l.r. hinten: Saskia Drexel, Sara Schregenberger, Sharon Marti, Sarah Riesen, Marco Zehner (Trainer)
v.l.r. vorne: Alexandra Wiesli, Eliane Nessensohn, Jasmin Schefer, Lorena Vida, Patricia Koller, Jasmin Bischof

Es fehlt: Annina Schönenberger

<u>Datum/Zeit</u>	<u>Heim</u>	<u>Gast</u>	<u>Halle</u>	<u>Ort</u>
16.09.11 21:00	Appenzeller Bären 3	— Volleyball-Club Neckertal	Landhaus	Teufen
23.09.11 21:00	Appenzeller Bären 3	— STV St. Gallen 4	Landhaus	Teufen
22.10.11 16:00	STV St. Gallen 4	— Appenzeller Bären 3	Alte Kreuzbleiche	St. Gallen
28.10.11 21:00	Appenzeller Bären 3	— Goldach Volley 2	Landhaus	Teufen
11.11.11 21:00	Appenzeller Bären 3	— VBC Arbon 3	Landhaus	Teufen
18.11.11 21:00	Appenzeller Bären 3	— Volley Bütschwil 2	Landhaus	Teufen
26.11.11 13:00	Volley Bütschwil 2	— Appenzeller Bären 3	Breite	Bütschwil
08.01.12 16:00	Volleyball-Club Neckertal	— Appenzeller Bären 3	Haselacker	Brunnadern
13.01.12 21:00	Appenzeller Bären 3	— Volley Uzwil 3	Landhaus	Teufen
14.01.12 18:00	VBC Arbon 3	— Appenzeller Bären 3	Bergli	Arbon
17.02.12 20:30	Volley Uzwil 3	— Appenzeller Bären 3	Neuhof	Uzwil
20.02.12 20:30	Goldach Volley 2	— Appenzeller Bären 3	Bachfeld	Goldach

Damen U23

Anfangs Mai starteten die Damen der U23 Mannschaft mit dem Training für die neue Saison. Einzelne Spielerinnen äusserten den Wunsch, ein zweites Training besuchen zu dürfen. So kommt es nun, dass fast alle in einem 2. Team aktiv sind. Das verbessert natürlich die einzelnen Fähigkeiten enorm. Das Team musste auf diese Saison hin 5 Abgänge verzeichnen. Das Kader ist daher für die neue Saison sehr knapp bemessen. Trainerin Stefanie Ruef kann aber auf eine zuverlässige Truppe zählen, die nicht nur im Training und an den Spielen alles geben wird, fast alle Spielerinnen haben zudem neben dem Spielfeld einen fixen Job im Verein (Schiri, Trainier etc.) übernommen. Die Trainings werden durch eigene, junge Spielerinnen aus dem Kader der U19-Damen ergänzt.

Das Ziel für die neue Saison ist schwer zu bestimmen. Man möchte sicherlich vorne mitspielen und allenfalls den Schritt in die 2. Stärkeklasse in Angriff nehmen.

Stefanie Ruef

Seit 30 Jahren ihr Partner für SUZUKI im Appenzellerland



Die kompakte Nr. 1

 SUZUKI
 Way of Life!

Mit dem neuen **Suzuki Swift 4WD** an die Spiele der Appenzeller Bären.
 Suzuki Swift 1.2 GL 4WD ab CHF 21'990.-

Weier Auto AG, Thomas Holderegger, Rinkenbach 39, 9050 Appenzell
 Telefon 071 787 15 18, www.weiergarage.ch

Damen U23

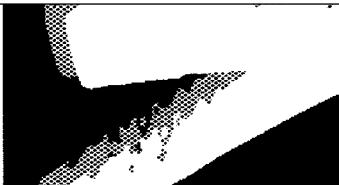


v.l.r. hinten: Jasmin Schefer, Vera Dragomirovic, Myriam Baumann, Stefanie Ruef (Trainerin/Coach)

v.l.r. vorne: Marion Ineichen, Leandra Hörler, Ivana Schönenberger

Es fehlen: Andrina Schadegg, Danielle Schefer, Fabienne Waldmeier

<u>Datum/Zeit</u>	<u>Heim</u>	<u>Gast</u>	<u>Halle</u>	<u>Ort</u>
25.09.11 15:00	Appenzeller Bären	— Volley Amriswil 2	Wühre	Appenzell
02.10.11 14:00	Pallavolo Kreuzlingen 2	— Appenzeller Bären	Remisberg	Kreuzlingen
30.10.11 14:00	Appenzeller Bären	— VBC Heiden	Wühre	Appenzell
06.11.11 15:30	Appenzeller Bären	— Rheno Volleyball 2	Wühre	Appenzell
13.11.11 11:00	Volley Bütschwil 2	— Appenzeller Bären	Breite	Bütschwil
15.11.11 20:15	VB Steinach	— Appenzeller Bären	Turnhalle	Steinach



Elektro Sonderer AG

Langgasse 28
9056 Gais
071 793 22 37

Gaiserstrasse 25
9050 Appenzell
071 787 38 71

Herren U23

Appenzeller Bären neu mit U23 Junioren-Team

Mit einem jungen Team starten wir, die Junioren der Appenzeller Bären in der 2. Stärkeklasse in die RVNO-Meisterschaft. Als Meisterschaftsziel streben wir eine Klassierung in der vorderen Tabellenhälfte an.

Motiviert, aber ein wenig ungewiss bezüglich der eigenen Spielstärke, startet die U23 Juniorenmannschaft der Appenzeller Bären in den Meisterschaftsbetrieb. Die jungen, talentierten Spieler – die Hälfte des Teams ist noch im U19-Alter – muss sich gegen die Mannschaften aus Rheno Volleyball, STV St Gallen, VBC Frauenfeld, VBC Schaffhausen, VBG Klettgau und VBR Rickenbach behaupten. Das sind wackere Brocken, drum Manne i d'Hose!

Insgeheim träumen die Spieler von einem Aufstieg in die 1. Stärkeklasse, um sich mit den besten Juniorenteams der Ostschweiz messen zu können. Eventuell kommt dieser Wunsch noch ein wenig verfrüht, sind doch die beiden ältesten Spieler erst 19 Jahre alt. Die Mannschaft wird sich in der ersten Saisonhälfte auch an den neuen Spielrhythmus gewöhnen müssen.

Entscheidend wird sein, dass es den Bären gelingt, als Einheit auf und neben dem Spielfeld aufzutreten, um damit fehlende Spielerfahrung und körperliche Jugendlichkeit wettzumachen.

Mit einer wöchentlichen Trainingseinheit und mit dem fünftägigen Trainingslager in Davos haben sich die Spieler auf die Meisterschaft vorbereitet. Das neu eingeführte System 6/2 wird gerade am Anfang der Saison eine Herausforderung sein.

Trotzdem sollte keine allgemeine und verfrühte Spezialisierung stattfinden. Gerade auf den Mitte- und Aussenpositionen sollen verschiedene Akteure Erfahrungen sammeln können.

Weitere Trainingsmöglichkeiten in anderen Teams des Vereins werden von den Junioren genutzt. So trainieren die Jungs je nach Fähigkeiten in den unterschiedlichen Herrenteams mit. Vor allem im taktischen Bereich können die jungen Spieler dort von den alten Hasen profitieren.

Grundsätzlich wird die Mannschaft durch R. Schadegg trainiert und gecoacht. Im Laufe der Saison sollten aber die beiden von J&S zu Trainern ausgebildeten Spieler mehr Verantwortung übernehmen und Trainingsteile im U23 mitgestalten und leiten.

Auf geht's! Mit dem Slogan «Haifisch» wollen die Spieler Zähne zeigen und um Punkte, Sätze und Siege fighten.

Reto Schadegg

Herren U23



v.l.r. hinten: Ivan Kuster, David Hauri, Luka Schadegg, Manuel Eicher, Reto Schadegg (Trainer/Coach)
 v.l.r. vorne: Daniel Oliveira, Simon Neff, Yannick Koster, Jan Fritsche, Samuel Quni
 Es fehlen: Andrin Reifler, Dominic Eicher

Datum/Zeit	Heim	Gast	Halle	Ort
11.09.11 11:00	Appenzeller Bären	— VBG Klettgau	Wühre	Appenzell
17.09.11 18:00	VBC Frauenfeld	— Appenzeller Bären	Oberwiesen	Frauenfeld
25.09.11 13:00	Appenzeller Bären	— VBR Rickenbach	Wühre	Appenzell
23.10.11 16:00	Appenzeller Bären	— STV St. Gallen 2	Gringel	Appenzell
30.10.11 12:00	VBC Schaffhausen	— Appenzeller Bären	BBZ Mühllental	Schaffhausen
13.11.11 14:00	Rheno Volleyball	— Appenzeller Bären	Reichenbünt	Heerbrugg



Markus Fritsche

Hafnermeister

Herren U19

Auf die Saison 2011/12 durfte ich von Astride und Reto die U19 Mannschaft übernehmen.

Es sind Spieler im Alter von 13-19 Jahren, welche schon ein erfreuliches Grundwissen in Sachen Volleyballtechnik aufweisen.

Die Herausforderung hat dann gleich der RVNO an uns gestellt, als er diese Mannschaft in die 1. Stärkeklasse einteilte.

Das Hauptaugenmerk der Vorbereitung liegt in der Spezialisierung im Passbereich. Es wird sich schon bald weisen, welche Spieler dieser Anforderung gerecht werden. Dani Oliveira, der ebenfalls im H1 und bei den U23 trainert wird die Mannschaft tatkräftig unterstützen.

So oder so wird es eine spannende Aufgabe für mich sein, diese Spieler auf weitere Aufgaben in den Herrenmannschaften vorzubereiten

Hari Walz



ELEKTRO SCHWIZER AG

Herren U19



v.l.r. hinten: Hari Walz (Trainer/Coach), Andrin Reifler, Domenic Eicher, Simon Neff, Yannick Koster

v.l.r. vorne: Joel Neff, Michael Fritsche, Jan Fritsche, Lukas Heeb, Tobias Fritsche

<u>Datum/Zeit</u>	<u>Heim</u>		<u>Gast</u>	<u>Halle</u>	<u>Ort</u>
18.09.11 13:30	Volley Amriswil	—	Appenzeller Bären	Steinacker	Amriswil
18.09.11 15:00	VC Smash Winterthur	—	Appenzeller Bären	Steinacker	Winterthur
30.10.11 11:00	Appenzeller Bären	—	VC Smash Winterthur	Wühre	Appenzell
30.10.11 14:00	Appenzeller Bären	—	Volley Amriswil	Wühre	Appenzell
13.11.11 12:30	VC Smash Winterthur	—	Appenzeller Bären	Sporthalle Tellenfeld	Winterthur
13.11.11 14:00	Volley Amriswil	—	Appenzeller Bären	Sporthalle Tellenfeld	Amriswil

LIMONE'S

Big Ben Pub - Pizzeria - Caffelounge

www.limones-bigben.ch
info@limones-bigben.ch

Barthgasse 5
 CH-8060 Appenzell

Damen U19

Die Mannschaft konnte sich letzte Saison einen Platz in der 1. Stärkeklasse sichern und wird dieses Jahr wieder auf starke Gegner treffen.

Viele der Spielerinnen sind schon einige Jahre dabei und bleiben der Mannschaft auch dieses Jahr treu. Nur Sonja Schürpf ist dieses Jahr nicht mehr dabei, da sie ein Auslandsaufenthalt macht, uns aber die Zusage für nächste Saison bereits gegeben hat. Die kleine 9-köpfige Mannschaft ist aber trotzdem voll Elan und zuversichtlich, dass mit regelmässigen Trainings und viel Einsatz jeder Match gewonnen werden kann. Zudem hat uns Sascha Messmer ein zweites Training ermöglicht, das uns sehr von Nutzen sein wird. Das Ziel für kommende Saison wird sein, sich in der 1. Stärkeklasse etablieren zu können und zu versuchen, an jedem Match vollzählig anzutreten. Trotz diesen Hochgesteckten Zielen, darf der Zusammenhalt und der Spass am Volleyball auch Platz haben.

Lucrezia Kuster

expert  **Neff + Drexel**

Neu ab 1. September 2011:
 Gaiserstrasse 48 9050 Appenzell www.neff-drexel.ch

Ihre Lösung für Bild und Ton.
 u.a. Partnerschaften mit:

REVOX **LOEWE.**  Cambridge Audio

PIEGA **ONKYO** **KEF.**
SWITZERLAND IMAGINATIVE SIGHT & SOUND

multimedia ● **installationen**



Hans Mösli
 Weissküferei/ Drechslerei
 Rietli 727 9056 Gais
 Tel. 071 / 793 26 35
info@weisskueferei-moesli.ch
www.weisskueferi-moesli.ch

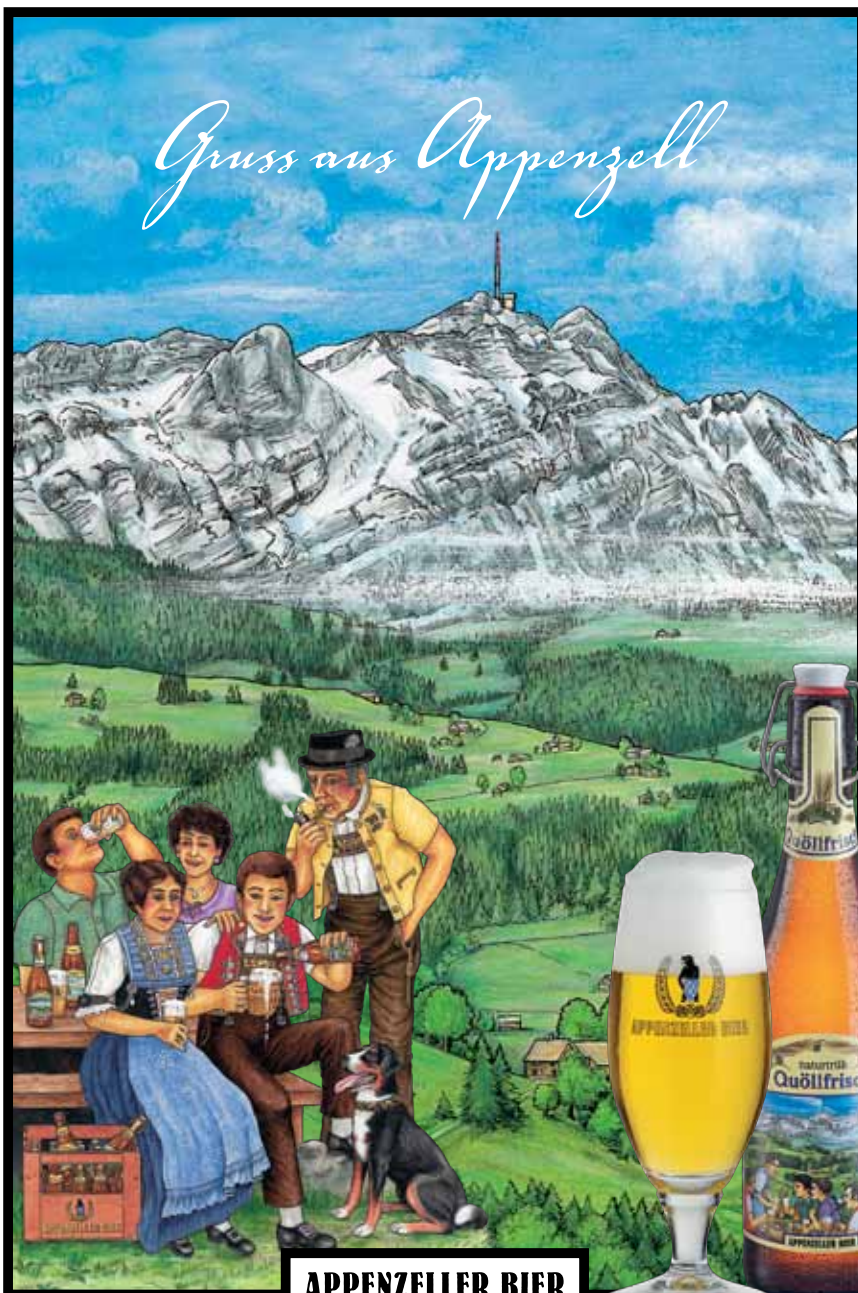
Damen U19



v.l.r hinten: Lucrezia Kuster (Trainerin/Coach), Emine Besun, Simone Bigler, Leonie Breitenmoser
 v.l.r mitte: Jolanda Baumann, Sandra Scheiwiller, Janica Fässler, Adriana Hörler
 v.l.r vorne: Julia Kern, Irina Stefani
 Es fehlt: Leonie Hofstetter

<u>Datum/Zeit</u>	<u>Heim</u>	<u>Gast</u>	<u>Halle</u>	<u>Ort</u>
11.09.11 13:00	Appenzeller Bären	— Volley Amriswil 2	Wühre	Appenzell
30.10.11 14:00	VBC Arbon	— Appenzeller Bären	Bergli	Arbon
05.11.11 11:00	Appenzeller Bären	— VBC Andwil-Arnegg	Wühre	Appenzell
06.11.11 11:00	VBC Wittenbach	— Appenzeller Bären	OZ Grünau	Wittenbach
13.11.11 15:00	Appenzeller Bären	— STV St. Gallen 2	Wühre	Appenzell

Gruss aus Appenzell



APPENZELLER BIER

www.appenzellerbier.ch

Damen U17



v.l.r hinten Andrina Parpan , Katja Signer , Sara Stalder , Fabienne Hasler, Rahel Hautle, Kim Inauen, Astride Bischof (Trainerin)

v.l.r. vorne: Svenja Graf , Cédrine Speck, Jil Inauen, Zoe

Damen U17

Die U17 Damen wurden aus verschiedenen Mini-Teams zusammengewürfelt. Insgesamt gehören 11 Spielerinnen zum Team. Unser Ziel ist es die Spielerinnen technisch weiter zu bringen. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist das Umstellen von 4:4 aufs grosse Feld zum 6:6. Wenn die jungen Frauen weiterhin derart grosse Fortschritte machen, ist es realistisch, während der Rückrunde im Frühjahr erste Wettkampferfahrungen zu sammeln und an der Meisterschaft teilzunehmen.

Domenik Messmer, Astride Bischof

Mini Knaben Stein

- Team: neugestarteter Anfängerkurs mit gerade mal 3 Jungs aus Stein, Hundwil, Haslen und Waldstatt
- **WIR SUCHEN DRINGEND JUNGS, WÜRDEN ABER AUCH GERNE MÄDCHEN NEHMEN!**
- Trainer: Reto Schadegg & Luka Schadegg
- Trainingseinheit: Montag von 17.35 – 18.45 Uhr
- Ziele: gute volleyballerische Grundausbildung; sich taktisch vom 2:2 hin zum 4:4 entwickeln, am Vereinsminiturnier im 4:4 mitspielen
- Highlight: ein Training mit 8 Jungs durchführen!
- Schlachtruf: noch zu bestimmen

Reto Schadegg



sehvorteil

KÜHNIS

BRILLEN

Service – Ass

Kühnis – Ihr Spezialist für Kontaktlinsen, Sportbrillen und Augenoptik. Nutzen Sie unsere kompetente Beratung – wir freuen uns auf Sie!

Kühnis Brillen
Appenzell · Zielstrasse 19
Tel. 071 780 03 50

Altstätten · Buchs · Gossau · Heerbrugg · Pizolpark Mels · Widnau · www.kuehnis-optik.ch

Mini Schwende



v.l.r.: Karin Fässler, Tanja Inauen, Sophia Lienhard, Petra Hehli, Livia Signer, Luzia Fässler, Bettina Fässler, Julia Kölbener, Linda Simon
Trainer Reto Schadegg

Mini Mädchen in Schwende

- Team: momentan acht Mädchen aus Schwende, drei kommen für ein Schnuppertraining!
Wanted: Mädchen aus Weissbad, Steinegg, Gais und Meistersrüte!
- Trainingseinheit: Dienstag 16.30 – 17.45 Uhr
- Trainerteam: Reto Schadegg & Jan Fritsche
- Stimmung: aufgestellt, viel gigelen
- Ziele: gute volleyballerische Grundausbildung; sich taktisch vom 2:2 hin zum 4:4 entwickeln, am Vereinsminiturnier im 4:4 mitspielen
- Highlights: Wenn wir polysportiv Ringturnen und mit den Ringen unter die Decke schwingen oder uns vor lauter lachen nicht mehr auf den Beinen halten können!
- Schlachtruf: Schwende-Bären hey-how-go!

Reto Schadegg



SEAT ALHAMBRA BUDGET.



**JETZT NOCH MEHR SPAREN
MIT €URO-AKTIONEN !**

Jetzt bis zu Fr. 7'050.– oder 17% sparen!¹⁾
SEAT Alhambra BUDGET bereits ab Fr. 34'400.–²⁾

(1) Totaler Preisvorteil von Fr. 7'050.– bzw. 17.01% (inkl. Preisvorteil Fr. 3'550.–, EUROtauschprämie Fr. 1'500.–, EURO-Cash-Bonus Fr. 500.– und EUROprämie Alhambra Fr. 1'500.–) beim SEAT Alhambra BUDGET 1.4 TSI 150 PS. (2) SEAT Alhambra BUDGET 1.4 TSI 150 PS, totaler Preisvorteil von Fr. 7'050.– (inkl. Preisvorteil Fr. 3'550.–, EUROtauschprämie Fr. 1'500.–, EURO-Cash-Bonus Fr. 500.– und EUROprämie Alhambra Fr. 1'500.–). Abgebildetes Modell: SEAT Alhambra Style mit optionaler Ausstattung. Netto-Verkaufspreise. Alle Preise inkl. 8% MwSt.

EINE MARKE DER VOLKSWAGEN GRUPPE



City-Garage AG
Zürcher Strasse 170
9001 St. Gallen
Tel. 071 274 80 74
www.city-garage.ch

Herren U17



v.l.r: Pascal Hasler, Selcuk Taskin, Ramazan Taskin , Tobias Fritsche, Ivan Kuster (Coach)
es fehlen: Miachel Fritsche, Lukas Heeb, Adrian Knöpfel

Herren U17

Mit viel Elan startet das kleine U17 Team in die neue Saison. Die Jungs mit den Jahrgängen 97 und jünger sollen in interessanten Trainings an das Volleyball-ABC herangeführt werden. Altersgerecht werden die technischen und taktischen Grundlagen für eine spätere Volleyballkarriere eingeführt und geübt, geübt, geübt... Als Ziel soll das Team in dieser Saison an der Mini-Meisterschaft des RVNO, die an 4 Wochenenden durchgeführt wird, starten und erste Erfahrungen im Wettkampfvolleyball machen.
Reto Schadegg

Fässler Bedachungen AG

**Steil- und Flachdächer
Fassaden- und Gerüstbau**



9050 Appenzell • Feldstrasse
Tel. 071 787 16 14 • Fax 071 787 16 54

9000 St.Gallen • Rorschacher Str. 184
Tel. 071 244 06 35 • Fax 071 787 16 54



HIER SPIELT DIE MUSIK

Wenn Sie selber ein Instrument spielen oder jemandem beim Musizieren mal genau zugehört haben, wissen Sie dass Musik mehr ist als Play und Stopp am CD-Player. Erst das perfekte Zusammenspiel aller Instrumente führt bei den Zuhörern zum erwünschten Genuss. Jeder Ton muss perfekt sitzen.

Wie beim Drucken. Wenn nicht jeder Farbton perfekt zu Papier gebracht wird, ist das Werk beeinträchtigt und erzielt nicht die gewünschte Wirkung beim Publikum.

Ich weiss, wovon ich spreche. Als Musiker wie auch als Drucker

Verlassen Sie sich auf meine Erfahrung.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Röbi Bischofberger'.

Ihr Röbi Bischofberger



BISCHOFBERGER DRUCK AG

Röbi Bischofberger

Dirigent und Arrangeur für schönere Drucksachen

Dorfstrasse 10 • 9413 Obereggen

Telefon 071 891 43 33 • Fax 071 891 33 77

info@bischofberger-druck.ch

www.bischofberger-druck.ch

Plausch



v.l.r. hinten: Ruth Messmer (Trainerin/Coach), Maria Hörler, Karl Koch, Daniela Brülisauer, Bruno Hörler

v.l.r. Vorne: Felix Jurec, Harald Sprenger



SÄGEREIWERK FÄSSLER

Sägerei Fässler
9108 Gonten
Tel. 071/7941219
Fax. 071/7941551

Beachparty

Gelungenes Sommerfest

Nahezu 2000 junge Menschen besuchten am Wochenende vom 15. bis 17. Juli 2011 das Sommerfest im runden Zirkuszelt beim Freizeitzentrum.



OK-Chef Hansruedi Messmer von den organisierenden Appenzeller Bären ist mit dem Gelingen der Veranstaltung rundum zufrieden. Beide DJ's hätten wie schon im Vorjahr für eine tolle Party-Stimmung gesorgt. Zwischenfälle blieben zur Freude aller aus, weiss er zu berichten. Der gemeinsame Auftritt von Appenzeller Vereinen und Gastro-Unternehmen sei beim jungen Publikum nach wie vor stark gefragt und beliebt. Viele Jugendliche hätten sich bei ihm gemeldet und die Hoffnung platziert, dass dieser fröhliche Sommeranlass auch in Zukunft nicht fehlen sollte. Er sei für die ganz Jungen (Eintritt jeweils ab 16 Jahren) das einzige wirkliche Fest im Appenzeller Jahreskalender.



Trainingslager

Schon am Mittwochmorgen um 8:00 trafen die Junioren und die zwei einzigen Junioreninnen auf dem Wühreparkplatz ein. Kurz darauf fuhren sie ohne GRÖßERE Zwischenfälle nach Davos und anschliessend ins erste Training.

Am Donnerstagmittag trafen auch die meisten anderen ein. Auch sie gingen gleich in die Halle trainieren. Es wurde von Essen zu Essen lauter im Speiseraum. Am Abend



wurden Spiele gespielt und man hatte es lustig.

In der Nacht auf den Freitag schliefen nicht alle gleich gut und man flüchtete sogar in den Gang und verbrachte die Nacht dort. Am Morgen ging es knallhart weiter, niemand wurde geschont. Am Nachmittag folgte schon das nächste Training und die

Junioren gönnten sich einen freien Nachmittag im Hallenbad. Am Abend nahmen beinahe alle am Gemeinschaftsspiel „Die Perfekte Minute“ teil. Danach stand der traditionelle „Samstagabend-Ausgang“ an.



Sonntagmorgen: Müdigkeit ist angesagt. Packen, Zimmer räumen, essen, trainieren wie gewohnt. Nach dem letzten leckeren Mittagessen des diesjährigen Trainings-



Klarer Karl
 Buchenstrasse 3a
 CH-9105 Schönengrund
 Tel.: +41 71 393 72 63
 Fax: +41 71 393 72 65
 info@rolltech.ch
 www.rolltech.ch



Unabhängig ist Ihr Geld besser beraten.

AWD durchleuchtet Ihre Finanzen. Wir vergleichen für Sie Leistungen rund ums Vorsorgen, Geldanlagen und Versichern – umfassend und unabhängig von einzelnen Anbietern.



Ihr AWD-Berater in Ihrer Nähe. Rufen Sie an:

Herr Patrick Manini

Mobile +41 76 367 45 43

E-Mail patrick.manini@awd.ch



Albert Weishaupt AG
 CH-9108 Gonten
 Tel 071 795 40 40
tawa@bluewin.ch

Wir besticken Frottiertücher
 Taschentücher
 T-Shirts/
 Sweatshirts
 Abzeichen
 Baseballmützen

Der individuelle Werbeträger

Gerne beraten wir Sie bei
 einem weiteren Gespräch.



Trainingslager

lagers trainierten die Älteren noch ein letztes mal und die Junioren entspannten sich

noch in den letzten 2-3 Stunden. Dann ging es ab nach Hause.

Davos, it was great!!

By Simone, Julia, Lukas, Jan



Preis und Qualität
führen ins Warenhaus

MANOR



Marktgasse 6 • 9050 Appenzell • Tel. 071 787 14 87

eugster
parkett teppich bodenbeläge

roman eugster gmbh

Gontenstrasse 4
9050 Appenzell-Gonten

Telefon 071 787 33 63
Natel 079 412 35 62
eugster.parkett@bluewin.ch

Engel Optik



Frowin Mazenauer
Appenzell
Tel. 071/787 32 66
www.engel-optik.ch

Fondueplausch



Am 30. Dezember 2010 organisierte unser Herren 3 den Fondueplausch. Am Nachmittag wurde noch ein Plauschturnier durchgeführt. Dank den guten Köchinnen durften wir ein super Fondue geniessen.





GSCHWEND

BÄCKEREI KONDITOREI RESTAURANT CAFÉ PARTY-SERVICE ST.GALLEN



Autospenglerei • Autolackiererei

Gabriel

GMÜNDER AG

9054 Haslen • Telefon 071 333 23 77
gabriel.gmuender@bluewin.ch

Bäckerei-Konditorei Dorflädeli



9108 Gonten
Tel. 071 794 11 34
Fax 071 794 11 08

Spezialitäten
Hefestollen
Appenzeller Biber
Fünf-Pfünder-Brot

Jeden Sonntag geöffnet!



Bedachungen
9108 Gonten

Gerüstbau • Eternit- und
Schindelinfassaden

Dorfstrasse 51

schnider.bedachungen@bluewin.ch
Telefon 071 794 16 09
Fax. 071 794 16 10

Kostümball



Der traditionelle Kostümball in Gonten wurde wiederum durch Marc Messmer hervorragend organisiert. Das Konzept musste aufgrund der Ertragsituation geändert werden. Anstelle einer Liveband wurden neu 5 anstatt 4 Guggenmusiken eingeladen.



Saison 10/11



Unsere Schiedsrichter

Ohne Schiedsrichter keine Meisterschaftsspiele. Für die nächste Saison pfeifen folgen Schiris für die Appenzeller Bären:



Kölbener Danica

N2-Schiedsrichterin



Geier Roland

N3-Schiedsrichter



Hörler Leandra

N1-Schiedsrichterin



Dragomirovic Vera

Juniorenschiedsrichterin



Schönenberger Annina

N1-Schiedsrichterin



Krüsi Benjamin

N2-Schiedsrichter



Kölbener Michèle

N2-Schiedsrichterin



Kölbener Alessia

N2-Schiedsrichterin



Reifler Andrin

Juniorenschiedsrichter



Schefer Jasmin

N1-Schiedsrichterin

GETRÄNKE-DISCOUNT



**SCHEIDWEG
Appenzell**

Ihr Getränke- und Festlieferant › Abholmarkt
Telefon 071 787 34 89 › Telefax 071 787 58 83
› <http://www.getraenke-discount.ch>
› E-Mail: Info@getraenke-discount.ch



**Thomas Rusch
Bauplanung**

Gontenbad, 9108 Gonten
Tel. 071 794 19 90 Fax 071 794 19 91
www.ruschbauplanung.ch
Mail: info@ruschbauplanung.ch

Projektierung,
Planung und Bauleitung bei Neubauten,
Umbauten oder Renovationen

Vereinsleitung der Appenzeller Bären

Präsident (GL)



Bruno Rusch
Schönenbühl 43
9050 Appenzell
Tel. G 058 122 75 73
Mobil 078 716 57 44
praesident@vbcag.ch

Finanzleiter (GL)



Maurizio Vicini
c/o Tawa AG
9108 Gonten
Tel P. 071 787 35 43
Tel G. 071 795 40 40
finanzen@vbcag.ch

Ausbildung (VL)



Reto Schadegg
Langenegg 890
Tel. P. 071 367 19 66
jugendfoerderung@
vbcag.ch

Sportliche Leitung (GL)



Sascha Messmer
Hostet 16
9050 Appenzell
Tel. P 071 534 43 05
Mobil 078 843 72 79
sportlicherleiter@vbcag.ch

Marketing (VL)



Patrick Manini
Bruggereggsstrasse 19
9100 Herisau
Tel G. 071 314 74 00
Mobil 076 367 45 43
sponsoring@vbcag.ch

Marketing (VL)



Martin Pfister
Kaustrasse 197
9050 Appenzell
Tel. G 071 780 07 23
Mobil 079 713 74 84
speaker@vbcag.ch

Beach (VL)



Rahel Fritsche
Brülisauerstrasse 22
9050 Appenzell
Tel.P. 071 787 35 67
beach@vbcag.ch

Teamübersicht

Teamübersicht Appenzeller Bären

2011

Team	Trainingshalle Trainingszeiten	Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
Damen 1					
Donnerstag	TH Wühre 20.15-22.15 Uhr	Schudt Daniel TH Wühre, Montag, 19.45-22.15 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.15-22.15 Uhr	Sommerau CH - 9108 Gonten	071-787 00 08 078-754 91 23	dschudt@yahoo.com
Montag	TH Wühre 19.45-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Montag, 19.45-22.15 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.15-22.15 Uhr	Hostet 16 CH - 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Damen 2					
Dienstag	TH Wühre 18.45-20.30 Uhr	Keller Marco TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Gymi, Mittwoch, 20.30-22.00 Uhr	Nollisweid 18 CH - 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Mittwoch	TH Gymi 20.30-22.00 Uhr	Schmid-Frischnecht TH Gymi, Mittwoch, 20.30-22.00 Uhr	Schönenbüel 42 CH - 9050 Appenzell	079-294 64 88	
Damen 3					
Freitag	TH Teufen 20.00-22.00	Zehnder Marco TH Teufen, Freitag, 20.00-22.00 Uhr	Kurvenstr. 10 CH - 9062 Lustmühle	071-330 08 46 078-839 88 08	071-793 35 51 marcozehnder@bluewin.ch
Damen U17					
Montag	TH Wühre 17.15-18.30 Uhr	Bischof Astride TH Wühre, Montag, 17.15-18.30 Uhr bis Herbstferien	Zung 10 CH - 9056 Gais	071-790 08 40 079-504 10 37	astridebischof@hotmail.com
Montag	TH Wühre 18.15-19.45 Uhr	Messmer Domenik TH Wühre, Montag, 18.15-19.45 Uhr nach Herbstferien	Dürnhalde 19 CH - 9107 Urnäsch	071-364 12 51 078-635 22 10	071-310 03 33 domenik@gmail.com
Damen U19					
Donnerstag	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Kölbener Will TH Gymi, Montag, 18.30-20.00 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 17.15-18.45 Uhr	Gaisersstrasse 7 CH - 9050 Appenzell	071-787 57 50 076-494 86 48	071-787 57 50 will.koelbener@gmail.com
Montag	TH Gymi 18.30-20.00 Uhr	Kuster Lucrezia TH Gymi, Montag, 18.30-20.00 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 17.15-18.45 Uhr	Alte Säge/Eggerstanden CH - 9050 Appenzell	071-780 11 16 079-730 62 79	lucrezia.kuster@bluewin.ch
Damen U23					
Donnerstag	TH Wühre 18.45-20.15 Uhr	Ruef Stefanie TH Wühre, Donnerstag, 18.45-20.15 Uhr	Hostet 16 CH - 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-608 56 63	071-788 13 19 js-coach@vbcag.ch
Herren 1					
Dienstag	TH Wühre 20.30-22.30 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 20.30-22.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.30-22.30 Uhr	Hostet 16 CH - 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Donnerstag	TH Wühre 20.15-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 20.30-22.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.30-22.30 Uhr	Hostet 16 CH - 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Herren 2					
Mittwoch	TH Gais 20.00-22.00 Uhr	Ebeling Hansruedi TH Gais, Mittwoch, 20.00-22.00 Uhr	St. Antonstr. 5 CH - 9050 Appenzell	071-534 65 56 078-853 28 15	071-787 44 30 hr.ebeling@gmx.ch
Herren 3					
Donnerstag	TH Wühre 20.15-22.30 Uhr	Walz Hari TH Wühre, Donnerstag, 20.15-22.30 Uhr	Rösslistrasse 36 CH - 9056 Gais	071 793 33 89 077-434 59 43	071-242 86 49 harald.walz@gallus-group.com
Herren U17					
Dienstag	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Baumgartner Catiana TH Wühre, Dienstag, 17.15-18.45 Uhr	Zennstadelstr. 2 CH - 9212 Arnegg	071-385 85 48 079-749 21 30	catiana_baumgartner@hotmail
Herren U19					
Donnerstag	TH Wühre 18.45-20.15 Uhr	Walz Hari TH Wühre, Donnerstag, 18.45-20.15 Uhr	Rösslistrasse 36 CH - 9056 Gais	071 793 33 89 077-434 59 43	071-242 86 49 harald.walz@gallus-group.com
Herren U23					
Dienstag	TH Gymi 19.00-21.00 Uhr	Schadegg Reto TH Gymi, Dienstag, 19.00-21.00 Uhr	Langenegg 890 CH - 9063 Stein	071-367 19 66	jugendfoerderung@vbcag.ch
Mini Appenzell Donnerstag					
Donnerstag	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Baumann Myriam TH Wühre, Donnerstag, 17.15-18.45 Uhr	Nollenstrasse 15 CH - 9050 Appenzell	071-787 31 10 078-820 69 87	myriam.baumann@hotmail.com
Donnerstag	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Fischli Fernanda TH Wühre, Donnerstag, 17.15-18.45 Uhr	Nollisweid 42 CH - 9050 Appenzell	078-628 98 54	fernandatrocchi@hotmail.com
Mini Herren Stein Montag					
Montag	TH Stein 17.30-18.45 Uhr	Schadegg Luka TH Stein, Montag, 17.30-18.45 Uhr	Langenegg 890 CH - 9063 Stein	071-367 19 66 079-761 01 03	luka.egg@bluewin.ch
Mini Schwende Dienstag					
Dienstag	TH Schwende 16.30-18.00 Uhr	Schadegg Reto TH Schwende, Dienstag, 16.30-18.00 Uhr	Langenegg 890 CH - 9063 Stein	071-367 19 66	jugendfoerderung@vbcag.ch
Plausch Mixed Gonten					
Freitag	TH Gonten 19.15-20.45 Uhr	Messmer Ruth TH Gonten, Freitag, 19.15-20.45 Uhr	Aplis 432 CH - 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	ru.messmer@bluewin.ch

21.08.2011 16:25:11

Trainingsübersicht

Trainingsübersicht Appenzeller Bären

2011

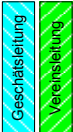
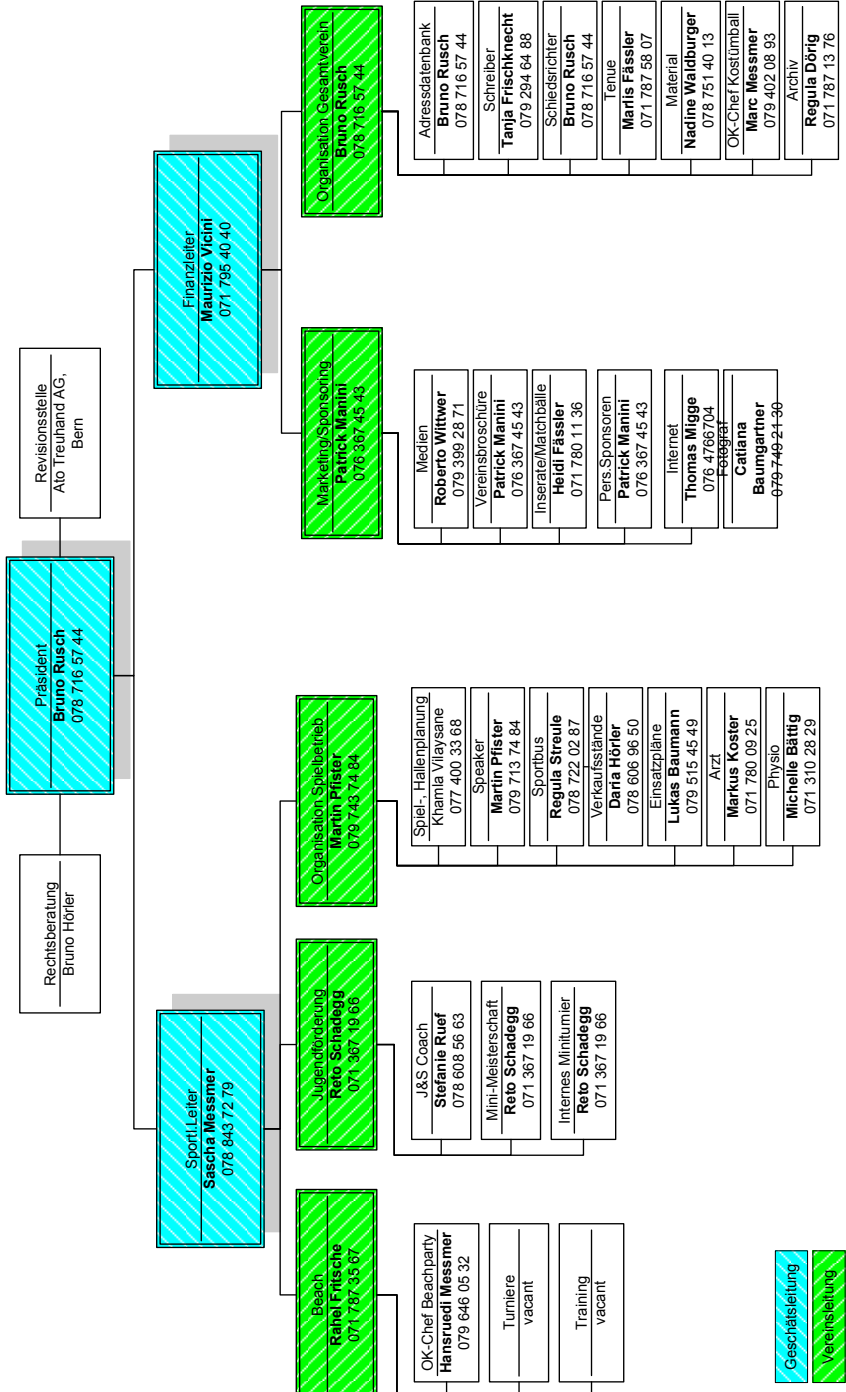
Team	Trainingshalle Trainingszeiten	Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
Montag					
Damen U17	TH Wühre 17.15-18.30 Uhr	Bischof Astride TH Wühre, Montag, 17.15-18.30 Uhr bis Herbstferien	Zung 10 CH - 9056 Gais	071-790 08 40 079-504 10 37	astridebischof@hotmail.com
Mini Herren Stein Montag	TH Stein 17.30-18.45 Uhr	Schadegg Luka TH Stein, Montag, 17.30-18.45 Uhr	Langenegg 890 CH - 9063 Stein	071-367 19 66 079-761 01 03	luka.egg@bluewin.ch
Damen U17	TH Wühre 18.15-19.45 Uhr	Messmer Domenik TH Wühre, Montag, 18.15-19.45 Uhr nach Herbstferien	Dürrihalde 19 CH - 9107 Urnäsch	071-364 12 51 078-635 22 10	071-310 03 33 domenik@gmail.com
Damen U19	TH Gymi 18.30-20.00 Uhr	Kuster Lucrezia TH Gymi, Montag, 18.30-20.00 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 17.15-18.45 Uhr	Alte Säge/Eggerstanden CH - 9050 Appenzell	071-780 11 16 079-730 62 79	lucrezia.kuster@bluewin.ch
Damen 1	TH Wühre 19.45-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Montag, 19.45-22.15 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.15-22.15 Uhr	Hostet 16 CH - 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Dienstag					
Mini Schwende Dienstag	TH Schwende 16.30-18.00 Uhr	Schadegg Reto TH Schwende, Dienstag, 16.30-18.00 Uhr	Langenegg 890 CH - 9063 Stein	071-367 19 66	jugendfoerderung@vbcag.ch
Herren U17	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Baumgartner Catiana TH Wühre, Dienstag, 17.15-18.45 Uhr	Zennstadelstr. 2 CH - 9212 Arnegg	071-385 85 48 079-749 21 30	catiana_baumgartner@hotmail.com
Damen 2	TH Wühre 18.45-20.30 Uhr	Keller Marco TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Gymi, Mittwoch, 20.30-22.00 Uhr	Nollisweid 18 CH - 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Herren U23	TH Gymi 19.00-21.00 Uhr	Schadegg Reto TH Gymi, Dienstag, 19.00-21.00 Uhr	Langenegg 890 CH - 9063 Stein	071-367 19 66	jugendfoerderung@vbcag.ch
Herren 1	TH Wühre 20.30-22.30 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 20.30-22.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.30-22.30 Uhr	Hostet 16 CH - 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Mittwoch					
Herren 2	TH Gais 20.00-22.00 Uhr	Ebeling Hansruedi TH Gais, Mittwoch, 20.00-22.00 Uhr	St. Antonstr. 5 CH - 9050 Appenzell	071-534 65 56 078-853 28 15	071-787 44 30 hr.ebeling@gmx.ch
Damen 2	TH Gymi 20.30-22.00 Uhr	Schmid-Frischknecht TH Gymi, Mittwoch, 20.30-22.00 Uhr	Schönenbuel 42 CH - 9050 Appenzell	079-294 64 88	
Donnerstag					
Damen U19	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Kölbener Will TH Gymi, Montag, 18.30-20.00 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 17.15-18.45 Uhr	Gaiserstrasse 7 CH - 9050 Appenzell	071-787 57 50 076-494 86 48	071-787 57 50 will.koelbener@gmail.com
Mini Appenzell Donnerstag	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Baumann Myriam TH Wühre, Donnerstag, 17.15-18.45 Uhr	Nollenstrasse 15 CH - 9050 Appenzell	071-787 31 10 078-820 69 87	myriam.baumann@hotmail.com
Mini Appenzell Donnerstag	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Fischli Fernanda TH Wühre, Donnerstag, 17.15-18.45 Uhr	Nollisweid 42 CH - 9050 Appenzell	078-628 98 54	fernandatrocilli@hotmail.com
Damen U23	TH Wühre 18.45-20.15 Uhr	Ruef Stefanie TH Wühre, Donnerstag, 18.45-20.15 Uhr	Hostet 16 CH - 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-608 56 63	071-788 13 19 js-coach@vbcag.ch
Herren U19	TH Wühre 18.45-20.15 Uhr	Walz Hari TH Wühre, Donnerstag, 18.45-20.15 Uhr	Rösslistrasse 36 CH - 9056 Gais	071 793 33 89 077-434 59 43	071-242 86 49 harald.walz@gallus-group.com
Damen 1	TH Wühre 20.15-22.15 Uhr	Schudt Daniel TH Wühre, Montag, 19.45-22.15 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.15-22.15 Uhr	Sommerau CH - 9108 Gonten	071-787 00 08 078-754 91 23	dschudt@yahoo.com
Herren 1	TH Wühre 20.15-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Montag, 20.30-22.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.30-22.30 Uhr	Hostet 16 CH - 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Herren 3	TH Wühre 20.15-22.30 Uhr	Walz Hari TH Wühre, Donnerstag, 20.15-22.30 Uhr	Rösslistrasse 36 CH - 9056 Gais	071 793 33 89 077-434 59 43	071-242 86 49 harald.walz@gallus-group.com
Freitag					
Plausch Mixed Gonten	TH Gonten 19.15-20.45 Uhr	Messmer Ruth TH Gonten, Freitag, 19.15-20.45 Uhr	Aplis 432 CH - 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	ru.messmer@bluewin.ch
Damen 3	Niederteufen 20.00-22.00	Zehnder Marco Niederteufen, Freitag, 20.00-22.00 Uhr	Kurvenstr. 10 CH - 9062 Lustmühle	071-330 08 46 078-839 88 08	071-793 35 51 marcozehnder@bluewin.ch

21.08.2011 16:16:50



Organigramm Volleyballclub Appenzell-Gonten

Saison 2011 / 2012





Flexibles Kompetenzzentrum

Renato Gollino
Leiter Kundenservice

Unter Kundendienst versteht man Zusatzleistungen, die über die ohnehin erbrachten Hauptleistungen hinausgehen – so zu lesen unter Wikipedia.

Für viele unserer Kundinnen und Kunden ist unser Kundenservice die erste Anlaufstelle, sei's telefonisch unter 071 788 88 88 oder per e-Mail unter kantonalbank@appkb.ch. Ungezählte Anfragen aller Art landen täglich in unserer Abteilung und werden möglichst rasch und direkt beantwortet: freundlich, effizient, flexibel und jederzeit sehr kompetent.

www.appkb.ch

 **Appenzeller
Kantonalbank**

Wir tun etwas für Sie.



sportbaumann

Qualität aus Leidenschaft.

Sport Baumann AG, Weissbadstrasse 4, CH-9050 Appenzell
Telefon +41 71 787 35 45, Telefax +41 71 787 14 89
info@sportbaumann.ch, www.sportbaumann.ch

EINER DER FÜHRENDEN 200 SPORTFACHHÄNDLER DER SCHWEIZ.

 **INTERSPORT**