

Appenzeller Bären

Volleyballclub Appenzell-Gonten



Oktober 2015 | Nr. 25

matchpoint 15/16



Leidenschaftlicher Einsatz

Valentin Hörler
Kreditkundenberater und Silvesterchlaus

Selten ein Brauch bei uns ist so verwurzelt wie das Silvesterchlausen. Und jene, die den Brauch am Leben erhalten, tun es mit leidenschaftlicher Hingabe und Herzblut, mit einer bewundernswerten Liebe zu überlieferten Werten.

Auch wir arbeiten leidenschaftlich für unsere Kunden, mit Hingabe und Begeisterung. Sie spüren es im Kontakt mit unseren Mitarbeitenden, die mit ihrer Fachwelt und den hiesigen Traditionen gleichermaßen verwurzelt sind. Wir freuen uns auf Sie – jedes Mal aufs Neue.



**Appenzeller
Kantonalbank**

www.appkb.ch

Empfehlenswert.

Inhalt

Editorial – Jugendförderung im 2015	3 – 4
Unsere Sponsoren	5
Unsere Ballsponsoren	7
Unsere Gönner	9
Herren 1	10
Damen 1	16
Damen 2	22
Herren 2	24
Herren 3	26
Herren U19	28
Damen U19 Team 1	30
Damen U19 Team 2	32
Mini Appenzell	34
Mini Schwende	35
Plausch	36
Plauschtrainingslager	37
Impressionen der HV	39 – 40
Ferienpassangebot	41
Mazenauer Beachvolleyballcup	42
Weihnachtsmarkt	44
Spiel- und Fondueplausch	45
Unsere Trainer	46
Unsere Schiedsrichter	47
Vereinsleitung	49
Teamübersicht	50
Trainingsübersicht	51
Organigramm	52
Wichtige Termine	53

Impressum
www.vbcag.ch

Auflage: 400 Exemplare
Texte: B. Rusch, S. Messmer, T. Migge, TrainerInnen
Fotos: Bruno Rusch, Reto Schadegg, Thomas Migge
Layout: Raphael Streule
Erscheint: Oktober



Einfach unbürokratisch.

www.appvers.ch

**Unsere
Versicherungen**
Gebäude
Hausrat
Privathaftpflicht
Reisen
Fahrhabe
Betriebsunterbruch



appenzeller
Versicherungen

Jugendförderung im 2015

Individualisierung und Teamgedanken unter einen Hut bringen

«Ich werde an der Olympiade 2020 in Tokio dabei sein – mein Ziel ist es, im Beachvolleyball die Goldmedaille zu gewinnen. Klappt es dort nicht, trainiere ich noch professioneller und nehme an der Olympiade 2024 teil.»

Was könnte es in diesem Fall als Trainer oder Trainerin Spannenderes geben, als ein/e SpielerIn auf seinem/ihrer ehrgeizigen Weg zu begleiten und wäre es als Jugendverantwortlicher, eines Sportclubs nicht reizvoll, ein optimales Umfeld für solche Höhenflüge zu gestalten?

Doch setzen sich Jugendliche im Sport heute noch solch hohe Ziele und verfolgen diese auch konsequent?

Als Verein mit Nationalliga- und Regionalligategams ist der VBCAG sehr gut in der Volleyballlandschaft verankert. Im Umfeld wird ambitioniert und mit Engagement gearbeitet. Mit dem Wiederaufstieg der 1. Herrenmannschaft nach dem freiwilligen Abstieg am Ende der Saison 13/14 ist der VBCAG wieder in der zweithöchsten Männerklasse vertreten – ein Zeichen zum Leistungssport ist gesetzt.

Als Trainer/Trainerin trainiert man im Trainingsalltag nicht nur angehende Olympiasportler. Man ist Training für Training mit den vielen verschiedenen Erwartungen der Jugendlichen konfrontiert. Man bewegt sich im Spannungsfeld zwischen den Interessen der Jugendlichen, den extrem unterschiedlichen sportlichen Voraussetzungen und einem meist grossen Altersunterschied innerhalb der jeweiligen Trainingsgruppen. Es ist als Jugendverantwortlicher und sportlicher Leiter oft sehr schwierig, ein optimales Trainingsumfeld zu ermöglichen. Als weitere Knacknuss zeigt sich vermehrt, wie Jugendliche in dieser multiplen Welt überhaupt fürs Minivolleyball erreicht werden können.

In den Vereinsstatuten des VBCAG geniesst die Jugendförderung erste Priorität. Die sportlichen Zielsetzungen werden wie folgt umschrieben: zufriedene Jugendliche, die gerne Sport mit Gleichaltrigen treiben, Jugendliche, die volleyballerische Fortschritte erzielen, selbstbewusste und erfolgreiche Kinder und Jugendliche, eine gesunde Breite, aber auch individuelle Förderung der Spielerinnen und Spieler, die Erfahrungen an den Minimeisterschaften sammeln. Im Weiteren würde der Verein gerne eine Mannschaft in jeder Juniorinnen und Juniorenaltersklasse stellen, vorderste Plätze an Junioren- und Juniorinnen-Schweizermeisterschaften erzielen, das SAR RVNO unterstützen, regelmässige Beachtrainings anbieten.

Mit der Förderung des Nachwuchssports im Breitensport und im Leistungssport setzt sich der Verein hohe Ziele.

In Bezug auf den Leistungsgedanken ist der VBCAG mit dem veränderten Freizeitverhalten der Jugendlichen konfrontiert. Die jugendlichen Volleyballspieler wollen heute Sport in wohl dosierten Mengen treiben. Oft haben sie Mühe, sich der Leistung zu stellen, Ehrgeiz zu entwickeln und als Konsequenz davon mehr zu trainieren. Verstärkt wird dieser Effekt durch einen erhöhten Druck seitens der Schule und Ausbildung.

Im Breitensport steht das gemeinsame Sporttreiben in einer Gruppe Gleichgesinnter im Vordergrund. Hier bemüht sich der Verein um qualitativ gute Trainings, um gemeinsame Freizeiterlebnisse. Die Einbindung in Verein, in die Vereinsarbeit ist ein wichtiges Ziel. Gemeinsam spielen, sich vergnügen und die Frau/den Mann für den Club stellen.

Seit Jahren bemüht sich der Verein um Beachplätze in Appenzell. Mit dem Projekt Schaies könnte eine optimale Trainings- und Spielmöglichkeit für das Beachvolleyball in Appenzell geschaffen werden. An der Vereinshauptversammlung wurde das Projekt Schaies einstimmig unterstützt. Mit den Erfolgen der Schweizer Beacher und Beacherinnen gewinnt der Sport in der Schweiz an Beliebtheit und wird auch in den nationalen Medien erwähnt. Gerade im Bereich der Mitgliedergewinnung bei Knaben könnte sich der eine oder andere nach einem heissen Beachsommer in ein Schnuppertraining in der Halle wagen.

Setzen sich Jugendliche 2015 im Sport höchst ambitionierte Ziele und verfolgen diese konsequent? Kann der VBCAG auch in Zukunft nationale Titel feiern? Diese Frage müsste zum jetzigen Zeitpunkt mit «Nein» beantwortet werden. Schaut man auf die Stammspieler, der heute noch aktiven Herrenspieler, so gehörte es in ihrer aktiven Juniorenzeit zur Selbstverständlichkeit an Schweizermeisterschaften teilzunehmen und um nationale Titel zu kämpfen, bis ans eigene Limit zu gehen und Ziele ehrgeizig zu verfolgen.

Für die Zukunft es VBCAG sehe ich zwei zentrale Punkte: Der Vereine soll seine soziale Verpflichtung konsequent wahrnehmen und weiterhin qualitativ gute Ausbildungs- und Trainingsarbeit leisten. Erfolge sind nur mit guter Trainings- und Jugendarbeit zu erreichen. In sozialer Hinsicht bietet sich dem Verein die reizvolle Aufgabe, Jugendliche, die im 2015 oft sehr individuell unterwegs sind, als Teamplayer einzubinden.

Wünschenswert wäre für mich die Umsetzung des Ausspruches „Der VBC Appenzell-Gonten soll wieder mit einheimischen Spielern auf nationalem Niveau Titel und Ehren erlangen“ aus dem Jahre 2007.

Ich wünsche der neuen Jugendverantwortlichen Myriam Baumann und den Teams des VBCAG ambitionierte Jugendliche, eine spannende Meisterschaft und weiterhin viel «Gselligs».

Reto Schadegg

Unsere Sponsoren

Hauptsponsoren:

Appenzeller Kantonalbank, Appenzell
Appenzeller Versicherungen, Appenzell
Appenzeller Druckerei, Herisau
Brauerei Locher, Appenzell
Sport Baumann, Appenzell

Co-Sponsoren:

Die Mobiliar Versicherungen & Vorsorge, Appenzell
Kühnis Brillen, Appenzell
Bauplanung Rusch, Gontenbad
Elektro Schwizer, Appenzell
Garage Waldburger, Hundwil

Bandenwerbung:

Bischofberger AG, Weissbad
Mosterei Möhl AG, Arbon
Langenegger Baugeschäft, Appenzell
newday it gmbh, Appenzell

Tenu-Sponsoren:

Appenzeller Holzbau, Appenzell
Spirig Möbel- und Innenausbau, Oberegg
Simex Trading, Appenzell

Eventsponsor:

M Mazenauer AG, Appenzell

Naturprodukte aus Appenzell
natürlich & gesund



Familie Wetter und ihr Team
beraten Sie gerne!



Wetter Catering

Wetter Wild

san Wald

Appenzeller
MILCH

Wetter Metzg

Spezialitäten Metzg Wetter

Hirschenasse 4 | CH-9050 Appenzell

Tel: +41 (0) 71 787 13 67 | Fax: +41 (0) 71 787 46 21

E-Mail: info@metzg.ch | www.metzg.ch



Ihr Reisebüro in Appenzell!



Weissbadstrasse 9
9050 Appenzell
Tel. 071 780 05 60
www.muellener-touristik.ch



DER
BÄREN
GONTEN | APPENZELL
FREUT
SICH
AUF SIE

Ob beim gemütlichen
Zusammensein in der
Töniseppa-Taverne oder
in unserem Gourmet-
Restaurant – lassen Sie
sich verwöhnen.

APPENZELLER
GASTFREUNDSCHAFT
AUS TRADITION
HOTEL BÄREN GONTEN
TEL. 071 795 40 10
BAEREN-GONTEN.CH

Unsere Ballsponsoren

KUK Elektronik AG Appenzell 2x
Restaurant Hof Appenzell 2x

Centro Italiano Appenzell
Restaurant Eischen Kau Appenzell
Restaurant Bäckerei Schäfli Steinegg
roland koch innenarchitektur Gmbh Gonten

BBT Koller Guido Gais
G. Kopp Maschinen für Haushalt+Gastgewerbe Appenzell
Wild&Partner Heizungen Appenzell
Breitenmoser Appenzeller Fleischspezialitäten Appenzell

Eugster Roman GmbH Appenzell
Restaurant Bollenwees Brülisau
Restaurant Bad Gonten Gontenbad
Restaurant Kaubad Appenzell

Säntis Romantikhotel Appenzell
Freudenberg Hotel Panorama-Restaurant Appenzell
Restaurant Krone Hundwil
Löwen Drogerie Appenzell

Streule Haushalt AG Appenzell
Hotel Appenzell Appenzell
Gasthaus Bären Appenzell Schlatt
Gschwend Café-Conditorei St.Gallen



wölgott innovativ.



Appenzeller Druckerei

Kasernenstrasse 64
Postfach 61
9101 Herisau

Alpaufzüge und modernste Drucktechnologien beieinander? Na und? Bei uns geben sich Tradition und Innovation seit je her die Hand. Unsere fast hundert Mitarbeitenden aus Inner- und Ausser-rhoden interessiert nur eines, Ihnen den besten Druckservice von A bis Z zu bieten. Oder wie wir Appenzeller sagen: Honded Prozent ond dröberuus. www.appenzellerdruckerei.ch

Unsere Gönner

Die folgenden Sponsoren unterstützen die Appenzeller Bären im Jugendbereich:

Landi
Enzler AG Vermögensberatung
HUBER+SUHNER AG
Koch & Co, AG Strassenbau
Hotel Bären AG

Appenzell
Appenzell
Herisau
Appenzell
Gonten



de Blacke-Chrömer
Restaurant Stossplatz
Alpstein Kälte AG
Restaurant Greenvieh

Appenzell
Appenzell
Appenzell
Gonten

Herren 1



hinten v.l.n.r.: Thomas Migge (Coach), Marc Bochsler, Oliver Bochsler, Hansruedi Ebeling, Adrian Schläpfer, Ivan Kuster, Bruno Rusch (Präsident)

vorne v.l.n.r.: Sascha Messmer (Spielertrainer), Roman Brühwiler, Marc Messmer, Philipp Rageth, Adrian Rutishauser, Dany Lutz, Marco Zehnder

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
17.10.15	16:00	Appenzeller Bären	VBG Klettgau	Sporthalle Wühre
24.10.15	19:00	Smash 05 Laufenburg	Appenzeller Bären	Sporthalle Blauen
31.10.15	16:00	Appenzeller Bären	VBC Buochs	Sporthalle Wühre
07.11.15	16:00	VBC Voléro Zürich I	Appenzeller Bären	Im Birch
08.11.15	16:00	Appenzeller Bären	VBC Andwil-Arnegg	Sporthalle Wühre
14.11.15	12:30	VBC züri unterland	Appenzeller Bären	Sporthalle Ruebisbach
22.11.15	16:00	Appenzeller Bären	Volley Schönenwerd II	Sporthalle Wühre
28.11.15	17:00	VBG Klettgau	Appenzeller Bären	Zimmerberg
05.12.15	16:00	Appenzeller Bären	Smash 05 Laufenburg	Sporthalle Wühre
12.12.15	15:30	VBC Buochs	Appenzeller Bären	Breitli
20.12.15	16:00	Appenzeller Bären	VBC Voléro Zürich I	Sporthalle Wühre
09.01.16	18:00	VBC Andwil-Arnegg	Appenzeller Bären	Doppelturnhalle Ebnat
16.01.16	16:00	Appenzeller Bären	VBC züri unterland	Sporthalle Wühre
23.01.16	14:30	Volley Schönenwerd II	Appenzeller Bären	Kreisschule Mittelgösgen



Marc Bochsler

Geburtstag: **14.09.1985**

Beruf: **Landschaftsgärtner** Grösse: **193cm**

Position: **Diagonal/Mitte** Im Verein seit: **2012**



Roman Brühwiler

Geburtstag: **14.08.1987**

Beruf: **Student** Grösse: **188cm**

Position: **Aussen/Diagonal** Im Verein seit: **2015**



Sascha Messmer



Geburtstag: **16.01.1978**

Beruf: **Lehrer** Grösse: **190cm**

Position: **Pass** Im Verein seit: **1988**



Dany Lutz

Geburtstag: **09.09.1992**

Beruf: **Polymechniker** Grösse: **191cm**

Position: **Mitte** Im Verein seit: **2014**



Marco Zehnder



Geburtstag: **27.07.1985**

Beruf: **Lehrer** Grösse: **192cm**

Position: **Aussen** Im Verein seit: **2010**



Oliver Bochsler

Geburtstag: **22.01.1982**

Beruf: **Lehrer** Grösse: **193cm**

Position: **Mitte** Im Verein seit: **2015**



Hansruedi Ebeling

Geburtstag: **08.05.1979**

Beruf: **Maschinenmech.** Grösse: **183cm**

Position: **Aussen** Im Verein seit: **2003**



11

Ivan Kuster

Geburtstag: **18.03.1992**Beruf: **Landschaftsgärtner** Grösse: **193cm**Position: **Mitte** Im Verein seit: **2009**

12

Adrian Schläpfer

Geburtstag: **17.11.1987**Beruf: **Ingenieur** Grösse: **192cm**Position: **Aussen** Im Verein seit: **1997**Restaurant Linde
Hauptgasse 40
9050 Appenzell

13

Philipp Rageth

Geburtstag: **03.02.1989**Beruf: **Elektromonteur** Grösse: **190cm**Position: **Pass** Im Verein seit: **2013**

14

Marc Messmer

Geburtstag: **19.02.1979**Beruf: **Elektroinstallateur** Grösse: **177cm**Position: **Libero/Aussen** Im Verein seit: **1990**

15

Adrian Rutishauser

Geburtstag: **06.07.1984**Beruf: **Unternehmensbe.** Grösse: **173cm**Position: **Libero** Im Verein seit: **2015**

C

Thomas Migge

Geburtstag: **05.10.1973**Beruf: **Ingenieur** Grösse: **202cm**Position: **Coach** Im Verein seit: **2002**

Ziele und Einschätzungen des Trainers

Appenzeller Bären Herren 1: Ambitionierter Aufsteiger

Nach dem freiwilligen Abstieg der ersten Herrenmannschaft der Appenzeller Bären in die 1. Liga hat es das Team gerade mal eine Saison in der Liga gehalten. Souverän hat sich das Team um Spielertrainer Sascha Messmer für die Aufstiegsspiele qualifiziert und sich auch in diesen keine Blöße gegeben. Die Rückkehr in die Nationalliga B wurde Tatsache.

Da sich das Niveau der Teams in der zweithöchsten Spielklasse in der Regel sehr ausgeglichen präsentiert, darf man gespannt sein, wie sich die Bären schlagen werden. Viele Faktoren sprechen dafür, dass sich das Team mit dem Erreichen des Ligaerhalts nicht zufrieden geben würde, sondern dass die Finalrunde anvisiert wird. So stehen viele Stammkräfte der Aufstiegs Mannschaft dem Team eine weitere Saison zur Verfügung. Die jüngeren Spieler konnten ein Jahr länger Erfahrung sammeln. Zudem konnte die Mannschaft sowohl in der Spitze wie in der Breite verstärkt werden. Wird die Finalrunde erreicht, ist dem Team sogar ein Spitzenplatz zuzutrauen.

Lange ist es her, als das Herren 1 der Bären derart hochkarätig besetzt war, vor allem die Breite des Kaders ist beeindruckend. Auf jeder Position kann das Team auf verschiedene Alternativen zählen. So können bereits im Training verschiedene Spielsituationen unter Wettkampfcharakter getestet werden. Der gesunde Konkurrenzkampf bringt weitere Impulse in den Trainingsbetrieb. Auch einzelne verletzungsbedingte Ausfälle könnte das Team kompensieren. Die Kehrseite der Medaille bildet der Umstand, dass nicht mehr alle Spieler gleich viel Spielzeit wie in der letzten Saison haben werden. Dieser Punkt wurde im Team aber bereits während der Kaderzusammenstellung und Saisonvorbereitung offen kommuniziert und diskutiert.

Es freut den Spielertrainer und sportlichen Leiter Sascha Messmer ganz besonders, dass wiederum kein Spieler der Aufstiegs Mannschaft den Verein verlassen hat. Ein deutliches Zeichen, dass sich die Philosophie der vergangenen Jahre bewährt hat und weiter verfolgt wird. Deshalb wird auch in der nächsten Saison, egal wie die Ergebnisse ausfallen werden, ein Aufstieg in die Nationalliga A kein Thema werden. Beni Krüsi wird neu für die zweite Herrenmannschaft ans Netz gehen. Er wird seine Erfahrungen, welche er in den letzten Jahren im Herren 1 sammeln konnte an die Junioren weitergeben. Leider muss Jan Fritsche, welcher letzte Saison den Sprung ins Fanionteam geschafft hat, diese Saison bereits wieder passen. Er ist als Durchdiener für die Schweizer Armee engagiert und wird das Herren 3 während der Urlaubszeit unterstützen. Thomas Migge hat sein Matchleibchen nicht aber seine Volleyballschuhe an den Nagel gehängt. Er überlässt den Platz auf dem Feld einer neuen Generation und wird dem



Ihr Partner für:

- Haus und Garten
- Getränke
- Tiernahrung
- Gemüse und Früchte
- Pflanzen und Zubehör



Fässler Gerüstbau AG
Appenzell · St.Gallen

Feldstrasse 7
9050 Appenzell

Rorschacher Strasse 184
9000 St.Gallen

T 071 787 16 14
F 071 787 16 54

info@faessler-geruestbau.ch
www.faessler-geruestbau.ch

GARAGE WALDBURGER HUNDWIL

Telefon 071 367 14 14
www.garagewaldburger.ch

Team als Coach zur Verfügung stehen. Auch wenn der Verlust auf der Mitteposition gross ist, ist es ein riesen Gewinn für das Team, auf einen Coach an der Seitenlinie zählen zu können. Die Zusage als Coach hat Spielertrainer Messmer gerne notiert, ist es doch viele Jahre her, seit er regelmässig von einem Coach unterstützt wurde.

Die entstandene Lücke auf der Mitteposition füllt neu Oliver Bochsler aus. Sicher ist es seinem Bruder Marc, welcher seit einigen Jahren auf der Diagonalposition agiert, zu verdanken, dass Oliver den Weg nach Appenzell gefunden hat. Er hat die letzten Jahre in der zweiten Mannschaft von Näfels in der 1. Liga gespielt und ist bereit, den langen Anfahrtsweg nach Innerrhoden in Kauf zu nehmen. Nicht für ein Fahrtengeld sondern für einen Verein, für ein Team sowie eine neue Erfahrung in der NLB. Weiter werden die beiden jungen Akteure Ivan Kuster und Dany Lutz auf der Mitteposition spielen. Die zweithöchste Spielklasse wird für beide Akteure eine Herausforderung. Für sie gilt es Schritt für Schritt weitere Fortschritte zu erzielen und sich so einen Platz auf dem Feld zu erkämpfen. Auch ein Mitteduo Bochsler/Bochsler ist für den Coach eine Alternative. Da der Neuzugang Roman Brühwiler sowohl auf der Diagonalposition als auch auf der Aussenposition eingesetzt werden kann, wird Marc Bochsler seine Schlagkraft auch in der Mitte unter Beweis stellen.

Keine Veränderungen gab es auf der Position des Zuspielers. Diese wird weiterhin durch Sascha Messmer und Philipp Rageth abgedeckt. Rageth bildet auch in der Nationalliga B die ideale Ergänzung zum routinierten Messmer.

Durch die Abgänge von Krüsi und Fritsche standen auf der Annahmeposition die grössten Veränderungen an. Obwohl die bewährten Kräfte Marc Messmer, Marco Zehnder und Hansruedi Ebeling nichts gegen einen Verbleib in der 1.Liga gehabt hätten, entschied sich das Trio nach einigen Gesprächen und wenigen Kompromissen für die Herausforderung NLB. Adi Schläpfer hat sich nach seiner Rückkehr zu den Bären im letzten Jahr wieder gut ins Team eingelebt und wird in der kommenden Saison eine Teamstütze bilden. Zwei neue Gesichter sorgen dafür, dass nebst Migge auch Krüsi und Fritsche ersetzt werden konnten. Zum einen stiess Roman Brühwiler zum Team. Als ehemaliger Nationalspieler hat er sich während vielen Jahren in der NLA bei Volley Amriswil durchgesetzt. Da er sich im Sportstudium in Biel befindet, musste er ein wenig kürzer treten. Da er den sozialen Umgang bei den Appenzeller Bären schätzt und bereits viele Spieler im Team kannte, entschied er sich trotz lukrativeren Angeboten für die Innerrhoder. Trotz Studium wird er regelmässig mit dem Team trainieren können und durch seine Stabilität und seine spektakulären Angriffe die Mannschaft einen Schritt weiter bringen. Zum andern stiess mit Adi Rutishauser ein weiterer Annahmespieler zum Team. Auch er hat in Amriswil lange auf höchstem Niveau gespielt und sich entschieden nach einer mehrjährigen Pause wieder aufs Feld zurückzukehren. Durch seine ruhige, bescheidene und bodenständige Art passt er menschlich ideal ins Team der Bären. Da er relativ spät ins Training eingestiegen ist und zuerst schauen muss wie sein Körper auf die Belastungen reagieren wird, ist es noch nicht abzusehen, wann und wie oft er auf der Liberoposition das Team unterstützen wird.

Sascha Messmer

Damen 1



hinten v.l.n.r.: Marco Keller (Trainer), Sascha Messmer (Trainer), Jil Inauen, Alessia Kölbener, Myriam Baumann, Sarah Riesen, Sara Schregenberger, Salome Kuster, Bruno Rusch (Präsident)

vorne v.l.n.r.: Nina Schläpfer, Dominique Bigler, Chantal Hofstetter, Madeleine Ruef, Stephanie Messmer, Daria Hörler, Lara Leopold

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
23.10.15	20:45	Volley Amriswil 1	Appenzeller Bären 1	Sporthalle Tellenfeld
31.10.15	13:00	Appenzeller Bären 1	VBC Arbon 1	Sporthalle Wühre
08.11.15	18:00	Appenzeller Bären 1	Goldach Volley 1	Sporthalle Wühre
15.11.15	14:00	VBC Arbon 2	Appenzeller Bären 1	Bergli
21.11.15	16:00	Volley Uzwil 2	Appenzeller Bären 1	Neuhof
05.12.15	18:00	Appenzeller Bären 1	Audax SSC 1	Sporthalle Wühre
13.12.15	14:00	Rheno Volleyball 1	Appenzeller Bären 1	Blattacker
20.12.15	15:00	Appenzeller Bären 1	Volley Amriswil 1	Sporthalle Wühre
16.01.16	16:00	VBC Arbon 1	Appenzeller Bären 1	Bergli
23.01.16	16:00	Goldach Volley 1	Appenzeller Bären 1	Bachfeld
30.01.16	18:00	Appenzeller Bären 1	VBC Arbon 2	Sporthalle Gringel
13.02.16	13:00	Appenzeller Bären 1	Volley Uzwil 2	Sporthalle Wühre
25.02.16	20:45	Appenzeller Bären 1	Rheno Volleyball 1	Sporthalle Wühre
05.03.16	18:00	Audax SSC 1	Appenzeller Bären 1	Freiestrasse

1 Daria Hörler Position: **Aussen**
Geburtstag: **26.06.1992** Grösse: **176cm**

2 Chantal Hofstetter Position: **Pass**
Geburtstag: **17.04.1998** Grösse: **170cm**



3 Sarah Riesen Position: **Diagonal**
Geburtstag: **04.08.1991** Grösse: **170cm**

4 Sara Schreggenberger Position: **Aussen**
Geburtstag: **06.12.1992** Grösse: **172cm**



5 Stephanie Messmer Position: **Pass**
Geburtstag: **04.04.1981** Grösse: **166cm**



6 Dominique Bigler Position: **Aussen**
Geburtstag: **05.05.1990** Grösse: **167cm**

7 Alessia Kölbener Position: **Mitte**
Geburtstag: **31.10.1990** Grösse: **178cm**



8 Nina Schläpfer Position: **Mitte**
Geburtstag: **14.03.1991** Grösse: **168cm**

Christian
Julien



9 Madeleine Ruef Position: **Pass**
Geburtstag: **18.08.1983** Grösse: **160cm**

B O D Y & H A I R



10 Myriam Baumann Position: **Mitte**
Geburtstag: **24.02.1994** Grösse: **173cm**



11 Jil Inauen Position: **Mitte**
Geburtstag: **20.02.1999** Grösse: **179cm**



12 Lara Leopold Position: **Aussen**
Geburtstag: **11.11.1992** Grösse: **170cm**



13 Salome Kuster Position: **Dia/Mitte**
Geburtstag: **14.06.1996** Grösse: **180cm**



DER NEUE SEAT LEON ST CUPRA KOMBI.

AB FR. 33'124.-*



TECHNOLOGY TO ENJOY

- 2.0 TSI-Triebwerk mit 265 PS oder 280 PS
- Adaptive Fahrwerksregelung (DCC)
- Von 0 auf 100 km/h in 6.0 Sekunden
- 1'470l Stauraum

*SEAT Leon ST CUPRA 2.0 TSI, 265 PS, Listenpreis Fr. 36'400.- ./.. WOW!-Bonus von Fr. 3'276.- = Endpreis Fr. 33'124.-, Verbrauch: 6.6 l/100 km; CO₂-Emissionen: 154 g/km; Energieeffizienz-Kategorie E. Abgebildetes Modell: SEAT Leon ST CUPRA 2.0 TSI, 280 PS, DSG, Listenpreis Fr. 40'700.- ./.. WOW!-Bonus von Fr. 3'663.- = Endpreis Fr. 37'037.-, Verbrauch: 6.6 l/100 km; CO₂-Emissionen: 154 g/km; Energieeffizienz-Kategorie E. Durchschnitt der CO₂-Emission der Fahrzeuge in der Schweiz: 144 g/km. Angebote gültig bis auf Widerruf.

FOLGEN SIE UNS AUF:    

SEAT.CH

CITY-GARAGE AG

Zürcher Strasse 162 - 9001 St. Gallen - T. 071 274 80 74 - www.city-garage.ch

Vertriebspartner

St. Gallerstrasse 76 - 9403 Goldach - T. 071 844 50 30 - www.city-garage.ch

Breitstrasse 3 - 9532 Rickenbach b. Wil - T. 071 929 80 30 - www.city-garage.ch

Ziele und Einschätzungen des Trainers

Appenzeller Bären Damen 1: Neustart nach Fusion

Nach Abschluss der letzten Saison hatten sich im Damenbereich der Appenzeller Bären Veränderungen angekündigt. In der ersten Damenmannschaft hatten einige Spielerinnen aus verschiedensten Gründen ihren Rücktritt erklärt. Bei der zweiten Damenmannschaft hatte sich der Trainer Marco Zehnder nach drei erfolgreichen Jahren entschieden, etwas kürzer zu treten. Aus der kurze Zeit andauernden heiklen Personalsituation hat sich eine Chance für einen Neustart ergeben. Nach diversen Gesprächen haben die beiden Damenteams kurzerhand fusioniert. Das Ergebnis lässt sich mehr als sehen, eine äusserst motivierte 13-köpfige Truppe bestehend aus sechs letztjährigen Damen 1 Spielerinnen, 5 letztjährigen Damen 2 Spielerinnen und zwei Juniorinnen aus dem U19 Team. Da genug Spielerinnen gewisse Rahmenbedingungen zu erfüllen bereit waren, war es für das Trainergespann Marco Keller und Sascha Messmer schnell klar, die bewährte Zusammenarbeit weiterzuführen und das neue formierte Team in die nächste Saison zu führen.

Obwohl das Team die Saisonvorbereitung engagiert und offen für Veränderungen in Angriff genommen hat, braucht es Zeit, um zusammenzuwachsen. Dies ist mit ein Grund, warum sich Verein, Team und Trainer gemeinsam dafür entschieden haben, die erste gemeinsame Saison in der 3. Liga zu absolvieren und nicht in der 2. Liga. Das Team wird mit Erfolgserlebnissen zu einer Einheit wachsen und das Potential Schritt für Schritt ausschöpfen. So wird es dann nur eine Frage der Zeit sein, bis der Aufstieg und damit die 2. Liga zum Thema wird. Für die beiden Coaches wird es in der 3. Liga auch einfacher, dem breiten Kader gerecht zu werden und allen Spielerinnen Einsatzzeiten zu ermöglichen. Das Team ist auf allen Positionen mehrfach besetzt und erlaubt es, im Coaching auf individuelle Schwächephasen zu reagieren. Der Konkurrenzkampf löst im Training einen gesunden Ehrgeiz aus.

Angeführt wird das junge Team durch die langjährige Spielführerin und Zuspielerin Stephanie Messmer. Auch für sie bedeutet das neuformierte Team eine neue Herausforderung. Die vielen jungen Spielerinnen können in jedem Training und bei jeder Spielsituation von ihrer Erfahrung und ihrer Ruhe, welche sie auf dem Feld ausstrahlt profitieren. Messmer teilt die Passposition mit ihrer Schwester Madeleine Ruef und Chantal Hofstetter, welche von den U19 Juniorinnen zum Team gestossen ist und erste Ligaerfahrungen sammeln möchte. Ebenfalls auf der rechten Netzseite wird Sarah Riesen agieren. Sie wird durch ihre explosiven Absprünge und Angriffsschläge die drei Zuspielerinnen ideal ergänzen.



APPENZELER BIER

Besuchen Sie uns
im Brauquöll Appenzell



**Im Dorf Appenzell, direkt
am Fusse des Alpsteins,
braut die Familie Locher
ein ganz besonderes Bier.**

Mehr Informationen finden Sie unter www.appenzellerbier.ch

Ebenfalls vier Spielerinnen besetzen die Aussenposition. Da Daria Hörler die letzte Saison verletzungsbedingt verpasste, Dominique Bigler im Damen 1 und Sara Schregenberger im Damen 2 agierten sowie Lara Leopold auf einer anderen Position gespielt hatte, ist der Annahmeriegel komplett neu auf die kommende Saison hin. Es wird einige hundert Bälle brauchen, bis sie sich blind verstehen werden und die Abstimmung stimmt. Spätestens dann wird die Mannschaft von überdurchschnittlich soliden Annahmen profitieren können.

Nina Schläpfer, Alessia Kölbener, Myriam Baumann und Jil Inauen werden über die Mitteposition bei den Gegnerinnen für Unruhe sorgen. Alle vier, noch nicht so routiniert aber sehr lernwillig, werden sich Schritt für Schritt an die komplexen Bewegungsabläufe gewöhnen und Fortschritte erzielen. Komplettiert wird diese Position durch Salome Kuster, welche studienbedingt etwas kürzer treten muss, dem Team aber bei Personalengpässen jederzeit zur Verfügung steht.

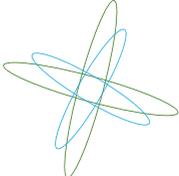
Die bisherigen Trainings und Vorbereitungsspielen haben gezeigt, dass das Team vor einer interessanten Saison steht. Einerseits hat das Team sehr grosses Potenzial nach oben andererseits sind sich alle bewusst, dass sich Verbesserungen nicht von heute auf morgen einstellen, sondern schrittweise erarbeitet werden müssen und ein wenig Geduld gefragt ist. Eines steht aber jetzt schon fest, sollten die Spielerinnen gesund bleiben, wird das Team allen ausser den Gegnerinnen sehr viel Freude bereiten.

Sascha Messmer

PATHFINDER CONSULTING



me wöbschid
viil Kampfgeischt
am nöchschte Match



PathFinder-Consulting AG
Hauptgasse 32
CH-9050 Appenzell
Phone +41 71 780 03 02
info@pfconsulting.ch

Malergeschäft LANGENAUER GmbH
Malermeister Urnäsch



Marcel Langenauer



Hofstrasse 1 | 9107 Urnäsch
079 383 97 09 | langenauer@bluewin.ch
071 364 17 56 | Fax 071 364 25 19

Damen 2



hinten v.l.n.r.: Vera Dragomirovic, Livia Fritsche, Ivana Schönenberger, Rahel Hautle, Leonie Breitenmoser, Kim Inauen, Daria Fässler, Svenja Graf

vorne v.l.n.r.: Daniel Schudt (Trainer), Jasmin Schefer, Annina Schönenberger, Sina Wetter, Cédrine Speck, Bruno Rusch (Präsident)

es fehlen: Simona Baumann, Jolanda Baumann, Carla Biasotto

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
05.10.15	20:30	Volley Amriswil 2	Appenzeller Bären 2	Mühlebach
17.10.15	17:00	STV St. Gallen 4	Appenzeller Bären 2	alte Kreuzbleiche (kleinere)
25.10.15	12:00	Rheno Volleyball 2	Appenzeller Bären 2	Blattacker
12.11.15	20:30	Appenzeller Bären 2	STV St. Gallen 4	Sporthalle Wühre
21.11.15	14:00	VBC Arbon 3	Appenzeller Bären 2	Bergli
26.11.15	20:30	Appenzeller Bären 2	Audax SSC 2	Sporthalle Wühre
05.12.15	13:00	Appenzeller Bären 2	VBC Andwil-Arnegg 3	Sporthalle Wühre
10.12.15	20:30	Appenzeller Bären 2	VBC Arbon 3	Sporthalle Wühre
21.01.16	20:30	Appenzeller Bären 2	Rheno Volleyball 2	Sporthalle Wühre
13.02.16	13:00	Appenzeller Bären 2	Volley Amriswil 2	Sporthalle Wühre
17.02.16	20:45	Audax SSC 2	Appenzeller Bären 2	Egelmoos
06.03.16	15:00	VBC Andwil-Arnegg 3	Appenzeller Bären 2	Doppelturnhalle Ebnet

Vorbericht Damen 2

Auf ein Neues! Dies im wahrsten Sinne des Wortes: bedingt durch die vereinsinternen Umstrukturierungen im Damenbereich werden die Karten neu gemischt. Nach einer zufriedenstellenden Saison mit einem Platz im Mittelfeld darf sich das ehemalige Team der D3 um Capitainin Jasmin Schefer auf Verstärkung von den Mädels aus dem U19-Team freuen. Das Ziel von Trainer Daniel Schudt wird es sein, die altgedienten Häsinnen und die spielhungrigen Jungspunde zu einer funktionierenden Truppe zu formieren. Da alle Akteurinnen motiviert sind persönlich und als Team weiterzukommen, dürfte der Neuanfang unter einem guten Stern stehen.

Da viele Damen beruflich oder durch Ausbildung zeitlich gebunden sind, wird es die grösste Herausforderung sein, an den jeweiligen Spieltagen ein Team aufs Feld zu stellen, das so schon einmal miteinander trainiert hat. Der erste Ernstfall um dies zu erproben ist am Montag 5. 10. auswärts gegen Amriswil. Wir werden alles dafür tun, um mit einem Sieg die Saison so richtig zu lancieren und auch elegant die Organisation des Fondueplausches zu umgehen...)

Bei allem sportlichen Ehrgeiz und Siegeswillen möchten wir weiterhin die bewährte Kultur pflegen, dass alle, die bei uns mittrainieren auch zum Spielen kommen.

Combato!



Planen Sie einen speziellen Anlass? Unser gemütlicher Saal bietet Platz für bis zu 150 Personen. Wir helfen Ihnen bei der Planung ihres Hochzeits-, Firmen-, Familienfestes oder ihrer Geburtstagsparty.

- Neu renovierter Jagdsaal
- Grosser Biergarten
- Kinderspielzimmer
- Spezialitäten aus Wild
- Die grössten Spanferkel im Tal

LASEYER
Restaurant-Reservierung: 076 506 44 20
Gruppenreservierung: 076 378 22 22
Schwendetalstr. 85, 9057 Wasserauen

Herren 2



hinten v.l.n.r.: Domenik Messmer, Benjamin Krüsi, Roman Manser, Selcuk Taskin, Bruno Rusch (Präsident)

vorne v.l.n.r.: Joël Neff, Khamla Vilaysane, Marco Keller (Spielertrainer)

es fehlt: Raphael Streule

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
25.10.15	14:00	Rheno Volleyball 1	Appenzeller Bären 2	Blattacker
31.10.15	15:00	Appenzeller Bären 2	VBC Arbon 1	Sporthalle Wühre
08.11.15	16:00	VBC Andwil-Arnegg 3	Appenzeller Bären 2	Doppelturnhalle Ebnet
14.11.15	16:30	VBC Wittenbach	Appenzeller Bären 2	OZ Grünau
19.11.15	20:45	Appenzeller Bären 2	STV St. Gallen 2	Sporthalle Wühre
05.12.15	16:00	Appenzeller Bären 2	Rheno Volleyball 1	Sporthalle Wühre
10.12.15	20:00	VBC Arbon 1	Appenzeller Bären 2	Bergli
20.12.15	13:00	Appenzeller Bären 2	VBC Andwil-Arnegg 3	Sporthalle Wühre
14.01.16	20:45	Appenzeller Bären 2	VBC Wittenbach	Sporthalle Wühre
23.01.16	14:00	STV St. Gallen 2	Appenzeller Bären 2	Alte Kreuzbleiche (grössere)

Vorbericht Herren 2

Die 2.Herrenmannschaft der Bären geht mit vollem Elan in die kommende 3.Liga Saison. Bereits wird wieder fleissig trainiert. Da Hari Walz neu die 3. Herrenmannschaft betreut, wird das 9-köpfige Team unter dem neuen Spieler-Trainer Marco Keller in die Saison starten. Zum Team stösst von der ersten Herrenmannschaft Beni Krüsi und vom eigenen Nachwuchs Tobias Fritsche, Selcuk und Joel sind die zweite Saison an Board. Ziel wird es sein, die Jungen weiter ans Liganiveau heranzuführen und sie sollen lernen, auch Verantwortung zu übernehmen. Unterstützt werden sie dabei von den «Oldies» Domi, Raphy, Mäns und Khamla. Die Mannschaft hat einen guten Mix aus Routiniers, ehemaligen Herren 1 Spielern und eigenen Junioren.

Das sportliche Ziel der Mannschaft lautet in der Liga zu bestehen. Im weiteren soll eine gute Kameradschaft und das Clubleben gepflegt werden. Wir freuen uns auf eine spannende Meisterschaft 2015/2016.

Marco Keller

Motzer Bäckerei Gonten AG
Dorflädeli



9108 Gonten
Tel. 071 794 11 34 · Fax 071 794 11 08

Spezialitäten
Hefestollen · Appenzeller Biber · Fünf-Pfünder-Brot
Jeden Sonntag geöffnet!

Attraktives Einsteigerpaket

**ab CHF 780.-
pro Person**

- › 15 Privat Golf-Lektionen à 25 Min.
- › Benützung der 5-Kurzloch-Golfanlage
- › 1200 Bälle auf der Driving Range
- › 9-Loch Übungsrunde vor Platzreife
- › Leihschlägerset bis zur Platzreife
- › 3 Greenfees nach Platzreife
- › Benützung der Übungsanlage
- › attraktives Anschlussangebot

Golf Gonten AG · 9108 Gontenbad · T 071 795 40 60 · www.golfplatz.ch



Herren 3



hinten v.l.n.r.: Hari Walz, Pascal Halser, Bruno Rusch (Präsident)

vorne v.l.n.r.: Selcuk Taskin, Fabian Fiechter, Kevin Speck

es fehlen: Lukas Baumann, Ulas Tas, Patrick Manini, Tobias Fritsche, Jan Fritsche
Dominik Eicher

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
11.09.15	20:30	Pallavolo Kreuzlingen 3	Appenzeller Bären 3	Turnhalle Remisberg
23.09.15	20:45	Appenzeller Bären 3	Audax SSC 2	Oberstufenzentrum
23.10.15	20:45	VBC Heiden	Appenzeller Bären 3	Gerbe
31.10.15	13:00	Appenzeller Bären 3	Altnau Volley	Sporthalle Wühre
05.11.15	20:45	Volley Amriswil 4	Appenzeller Bären 3	Hemmerswil
15.11.15	16:00	Rheno Volleyball 2	Appenzeller Bären 3	Blattacker
20.11.15	20:45	Audax SSC 3	Appenzeller Bären 3	Egelmoos
05.12.15	14:00	Appenzeller Bären 3	Volley Speicher	Sporthalle Wühre
20.12.15	11:00	Appenzeller Bären 3	Volley Amriswil 4	Sporthalle Wühre
16.01.16	15:00	Appenzeller Bären 3	Audax SSC 3	Sporthalle Wühre
26.01.16	20:30	Volley Speicher	Appenzeller Bären 3	Zentralschulhaus
30.01.16	17:00	Appenzeller Bären 3	VBC Heiden	Sporthalle Gringel
18.02.16	20:30	Altnau Volley	Appenzeller Bären 3	Schwärzi
27.02.16	18:00	Audax SSC 2	Appenzeller Bären 3	Freiestrasse
02.03.16	20:45	Appenzeller Bären 3	Rheno Volleyball 2	Oberstufenzentrum
06.03.16	11:00	Appenzeller Bären 3	Pallavolo Kreuzlingen 3	Sporthalle Wühre

Vorbericht Herren 3

Auf die neue Saison hin hat Hari Walz das Traineramt wieder von Patrick Manini übernommen. Die Mannschaft ist noch jünger als die vergangenen Jahre. Einige Spieler welche letzte Saison Erfahrung gesammelt haben, müssen in der anstehenden Spielzeit mehr Verantwortung übernehmen, denn es kann aufgrund ihres Militärdienstes nur in der Hälfte der Spiele auf Dominik Eicher und Jan Fritsche gezählt werden. Selcuk, Joel und Tobias sind im Herren 2 eingeteilt, können aber auch im Herren-3-Team zu Einsätzen kommen.

Ob ein optimales Spielsystem gefunden werden kann, hängt vom Trainingsfleiss der gesamten Mannschaft ab.

Ziel für die neue Saison ist es, den trainingsfleissigen Spielern sowie den Akteuren, die sich zusätzlich für den Verein engagieren (Ämtli) viel Einsatzzeit zu gewähren und trotzdem nicht sang und klanglos unterzugehen. Auch möchte der Trainer bei genügend vorhandenen Spielern mit einem Libero spielen.

Hari Walz

Mit uns in die Zukunft.

Plane deine Zukunft mit einer Lehre bei HUBER+SUHNER.
In der Schweiz bilden wir rund 90 Lernende in elf verschiedenen Berufen aus.

Informiere dich jetzt!

Lehrlingsausbildung Herisau, hubersuhner.com/lehre
lehre.ch@hubersuhner.com, +41 71 353 40 39



hubersuhner.com



Holzbau P. Manser AG

Rütistrasse 47, 9050 Appenzell

Tel. 071 787 24 64

Fax 071 787 84 23

Internet www.holzbau-manser.ch

E-mail info@holzbau-manser.ch

Herren U19



hinten v.l.n.r.: Philipp Rageth (Trainer), Pascal Hasler, Gabriel Jeker, Selcuk Taskin, Michael Heinzer, Dany Lutz (Trainer)

vorne v.l.n.r.: Tobias Fritsche, Michael Bürge, Joël Neff, Kevin Speck

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
-------	------	----------	----------	-------

In der ersten Saisonhälfte werden die U19 Junioren noch nicht am Spielbetrieb teilnehmen.

**Ihr Spezialist für
Laden-, Holz-
und Küchenbau**



holzin AG | rütistrasse 49 | 9050 appenzell | tel. 071 780 08 77 | speicherstrasse 6 | 9053 teufen www.holzin.ch

Vorbericht Herren U19

Wie verlief die letzte Saison??

Das junge Team konnte sich weiterentwickeln und noch mehr an Teamgeist gewinnen. Jeder Charakter im Juniorenteam ist wichtig, welche die Arbeit mit Ihnen zu was Speziellem macht und diese Volleyballfreude mit viel Spass verbindet. Das Team ist sehr motiviert und will weiter kommen im Volleyball.

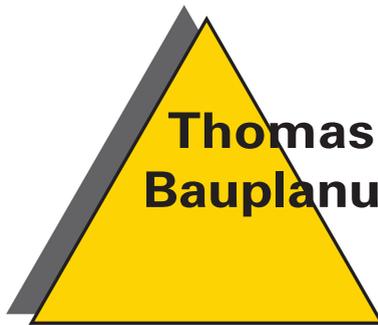
Welches waren die Höhenpunkte??

Kurz und bündig war es das nervenzerreibende Spiel gegen das Team aus Winterthur, das man leider aber mit einem beherzten Kampf 3:2 verlor.

Welche Veränderungen sind für die kommende Saison geplant??

Hari Walz hat das Juniorenteam an Dany Lutz und Philipp Rageth übergeben. Wir wollen im Technischen die Jungs noch weiter bringen und im Spielaufbau verbessern. Viele der Spieler könnten noch in der U19 spielen, da aber zu wenige vorhanden sind, werden wir das Team in der Rückrunde in der U23 starten lassen. Unsere Aufgaben sind die Jungs so vorzubereiten, dass sie sich in der höheren Kategorie behaupten können. Das Spielsystem 6:2 umsetzen, sich in den zugeordneten Positionen entfalten und weiterentwickeln. Wir freuen uns auf die vielen Trainings mit den motivierten Jungs. Mit viel Ehrgeiz wird auch der Erfolg kommen, da sind wir uns sicher.

Dany Lutz, Philipp Rageth



**Thomas Rusch
Bauplanung**

Gontenbad, 9108 Gonten
Tel. 071 794 19 90 Fax 071 794 19 91
www.ruschbauplanung.ch
Mail: info@ruschbauplanung.ch

**Projektierung,
Planung und Bauleitung bei Neubauten,
Umbauten oder Renovationen**

Damen U19 Team 1



hinten v.l.n.r.: Ivan Kuster (Trainer), Jil Inauen, Rahel Hautle, Daria Fässler, Kim Inauen, Chantal Hofstetter, Bruno Rusch (Präsident)

vorne v.l.n.r.: Cédrine Speck, Livia Fritsche, Sina Wetter, Svenja Graf, Joelle Hautle

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
06.09.15	11:00	STV St. Gallen 2	Appenzeller Bären 1	Alte Kreuzbleiche (grössere)
13.09.15	12:00	Pallavolo Kreuzlingen	Appenzeller Bären 1	Turnhalle Remisberg
24.09.15	20:00	Appenzeller Bären 1	Rheno Volleyball 1	Sporthalle Wühre
22.10.15	20:30	Appenzeller Bären 1	VBC Arbon	Sporthalle Wühre
28.10.15	20:15	Volley TSV Engelburg	Appenzeller Bären 1	DT Doppelturnhalle
08.11.15	13:00	Appenzeller Bären 1	Goldach Volley	Sporthalle Wühre



Nef Jakob Holzbau
Saien
9107 Urnäsch

Tel. 071 364 13 46.
info@jakobnefag.ch

Vorbericht Damen U19 Team 1

In der kommenden Saison stellt der VBC Appenzell gleich zwei Damen U19 Teams. Eines davon spielt in der 2. Stärkeklasse auf; am Spielfeldrand Trainer Ivan Kuster, unter welchem schon im vorigen Jahr Erfolge erzielt wurden. Damit auch dieses Jahr eine positive Bilanz gezogen werden kann, trainiert die Mannschaft hart und diszipliniert, natürlich kommt auch der Spass nicht zu kurz. Systeme und Abläufe werden automatisiert, es wird an der Technik gefeilt, wertvolle Spielerfahrungen werden gemacht und der Mannschaftszusammenhalt gestärkt. Für einige Spielerinnen ist es dennoch eine Herausforderung, sich Spielabläufe und Positionen auf dem Feld zu merken. Glücklicherweise verfügt das Team über Spielerinnen, die beispielsweise in der 1. Damenmannschaft des Clubs mittrainieren, mit deren Unterstützung und Erfahrung je länger, je mehr beachtliche Fortschritte ersichtlich werden.

Die jungen und motivierten Spielerinnen und natürlich auch der Trainer sind gespannt auf die Saison 2015/2016 und erwarten mit Freude das erste Spiel am 6. September gegen St. Gallen. Das Ziel der Mannschaft ist es, mit viel Ehrgeiz und Einsatz Punkte nach Hause zu bringen, um auf den vorderen Plätzen mitzumischen.

Ivan Kuster

**Auch wenns mal nicht so
rund läuft. *Bei uns sitzen Sie
nie auf der Ersatzbank.***

Die Mobiliar

Versicherungen & Vorsorge

Generalagentur Appenzell, Thomas Rechsteiner

Ziel 23, 9050 Appenzell

Telefon 071 788 13 13, Fax 071 788 13 14

appenzell@mobi.ch, www.mobiappenzell.ch

150916B04GA

Damen U19 Team 2



hinten v.l.n.r.: Myriam Baumann (Trainerin), Saskia Dähler, Svenja Sutter, Marina Legrottagli, Joelle Hautle, Nina Hasler

vorne v.l.n.r.: Seraina Inauen, Naomi Hörler, Noëlle Fritsche, Pam Wetter, Joyce Zehnder, Svenja Graf

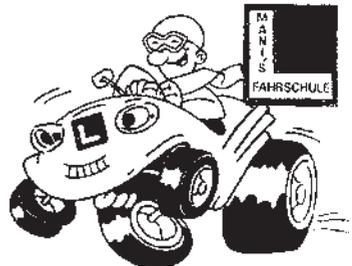
Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
11.09.15	20:30	VBC Herisau	Appenzeller Bären 2	Sportzentrum
25.10.15	13:00	Rheno Volleyball 2	Appenzeller Bären 2	Blattacker
08.11.15	14:00	Appenzeller Bären 2	VBC Herisau	Sporthalle Wühre
08.11.15	16:00	Appenzeller Bären 2	Rheno Volleyball 2	Sporthalle Wühre

FAHRSCHULE MANFRED NIEDERER

Theorie- und VK-Unterricht
Mo und Do von 19.00 - 21.00 Uhr
ohne Voranmeldung manis.fahrschule@bluewin.ch

Zielstrasse 8
9050 Appenzell

☎ 071/787 41 53
Natel 079/ 414 30 35



Vorbericht Damen U19 Team 2

Vergangene Saison haben wir eine hervorragende Vor- und Rückrunde gespielt und diese je mit dem 1. Platz abgeschlossen. Schön wäre es, an den einen oder anderen Erfolgsmoment anknüpfen zu können in einer völlig neuen Mannschaftskonstellation. Spielertechnisch hat es auf die neue Saison hin einige Veränderungen gegeben. Neu aus der U15 dazugekommen sind Noelle Fritsche, Joyce Zehnder, Pam Wetter, Seraina Inauen und Nina Hasler. Für sie alle ist das 6:6 noch Neuland und sie gewöhnen sich in jedem Training nach und nach an neue Spielformen und Taktiken. Das Team spielt nun mit einigen vom letzten Jahr in der dritten Stärkeklasse der U19. Für alle ist dies eine neue ungewohnte Situation und man muss sich wieder anders zurechtfinden in der Mannschaft. Die Spielerinnen besuchen zuverlässig und motiviert das Training und viele von ihnen trainieren zusätzlich ein zweites Mal. Unsere «Neuen» haben sich bereits in die Mannschaft integriert und Ziel ist es, sie weiter ans Niveau heranzuführen.

Wir werden wiederum an unseren sportlichen, koordinativen, technischen und taktischen Fähigkeiten arbeiten. Natürlich darf Freude und Spass am Volleyball nicht fehlen. Ziel ist es auch, dass sich jede einzelne Spielerin in verschiedenen Bereichen weiterentwickeln kann und persönliche, sowie auch sportliche Erfolge im Team sammeln kann.

Wir freuen uns alle auf eine spannende Saison mit herausfordernden Spielen.

Myriam Baumann



ELEKTRO SCHWIZER AG

Elektrotechnik Telefonanlagen
Gebäudeautomation Schaltanlagen



www.elektro-schwizer.ch

9050 Appenzell 071 788 33 33 9042 Speicher 071 343 72 33

Mini Appenzell



hinten v.l.n.r.: Seraina Inauen, Astrid Hautle, Nina Hasler, Michelle Frischknecht, Sonja Schürpf (Trainerin)

vorne v.l.n.r.: Ladina Bieri, Noëlle Fritsche, Pam Wetter, Joyce Zehnder

Minis Appenzell, Dienstag 17.15 – 18.45

Nach den Sommerferien startet das Miniteam der Appenzeller Bären direkt in der ersten Woche wieder. Mit 8 jungen, motivierten Mädchen freue ich mich auf eine spannende, unterhaltsame und lernreiche Saison. Anhand von viel Ballkontakt und Aufbauübungen sollen die Mädchen ihre Volleyballskills verbessern. Auch diese Saison werden wir wieder an den Mini-Turnieren unser Können und das neu dazu Gelernte umsetzen.

Sonja Schürpf

 <p>KOCH MÖBELHANDWERK Dorfstrasse 59 9108 Gonten Tel: 071 794 13 33 www.koch-moebel.ch</p>	<p>handwerkskunst design gestaltung möbel erleben</p> 
---	---

Mini Schwende



v.l.n.r.: Livia Fritsche, Lynn Rusch, Elena Koller, Tanja Fässler, Winona Manser, Tobias Fritsche



v.l.n.r.: Bettina Fässler, Vera Signer, Elena, Alessia Manser

Plausch



hinten v.l.n.r.: Ruth Messmer, Bea Kölbener, Bruno Hörler, Aurèle Meyer, Maria Hörler, Reto Dörig

vorne v.l.n.r.: Bruno Rusch, Karl Koch, Daniela Brülisauer, Monika Fässler, Felix Jurec

es fehlen: Harald Sprenger, Nadja und Remo Koller

Datum	Zeit	Heimteam	Gastteam	Halle
11.09.15	20.00	Gonten Plausch	Volleyball Horn	TH Gonten
23.09.15	20.00	VBC Gossau Mixed	Gonten Plausch	Othmar
28.10.15	20.15	Volley Widnau Mix	Gonten Plausch	Ried Balgach
30.10.15	19.30	Gonten Plausch	VBC Gossau Mixed	TH Gonten
02.11.15	20:15	VBC Aadorf Mix 2	Gonten Plausch	Guntershausen (alte Turnhalle)
11.11.15	19.30	Volleball Horn	Gonten Plausch	Horn, Feldstr. 16
17.11.15	20.00	VBCR Mixed Emotion	Gonten Plausch	Sek.-Halle Rorschach
02.12.15	20.00	VBC Werdana 1	Gonten Plausch	Flös, Buchs
11.12.15	20.00	Gonten Plausch	VBC Aadorf Mix 2	TH Gonten
19.02.16	19.30	Gonten Plausch	Volley Widnau Mix	TH Gonten
26.02.16	19.15	Gonten Plausch	VBC Werdana 1	TH Gonten
04.03.16	19.30	Gonten Plausch	VBCR Mixed Emotion	TH Gonten

Plausch-Trainingslager 2015

Freitag 14. bis Sonntag 16. August weilte die Plauschgruppe Gonten in Mayrhofen, Tirol.

Der Bericht fällt dieses Jahr sehr kurz aus. Begründung, Schreiberling Maria streikte...



Wie der Name sagt, wurde am Samstag eifrig im Sand trainiert....



...noch weitere Beweise nötig?

Ansonsten wurde musiziert und getanzt dazu...



gefeiert....



und natürlich..... und dazwischen gepflegt aufgrund Wespenstichen!





***sport**baumann*

Qualität aus Leidenschaft.

Sport Baumann AG, Weissbadstrasse 4, CH-9050 Appenzell
Telefon +41 71 787 35 45, info@sportbaumann.ch,
www.sportbaumann.ch,  »Like us on Facebook«

EINER DER FÜHRENDEN 200 SPORTFACHHÄNDLER DER SCHWEIZ.

 **INTERSPORT**

Impressionen der HV

Deutliches Votum pro Schaies bei den Appenzeller Bären

Die Hauptversammlung der Volleyballer am 4. Juni 2015 stand ganz im Zeichen des ehrgeizigen Sportprojektes «Schaies». Mit Thomas Rusch war ein kompetenter Vertreter des Lenkungsausschusses an der Versammlung um den Bärinnen und Bären das Projekt vorzustellen.

Zu Beginn der HV standen aber erst die «üblichen» Traktanden auf dem Programm. Der sportliche Leiter Sascha Messmer und der Vereinspräsident Bruno Rusch blickten auf ein ereignisreiches Sportjahr zurück. Die vielen Teams standen zumeist erfolgreich im Spielbetrieb, vor allem der weibliche Nachwuchs gab viel Grund zur Freude. Das U23 Team von Coach Ivan Kuster konnte eine starke Vorrunde mit dem Aufstieg in die erste Stärkeklasse abschliessen und auch in der Frühlingsrunde mit sehr guten Leistungen aufwarten. Viele der Juniorenspielerinnen dürften auch in Zukunft eine gute Rolle in den Teams der Bären übernehmen. Der Jugendverantwortliche Reto Schadeegg nutzte die Gelegenheit, sich bei den Trainern der Nachwuchsabteilung herzlich für die geleistete Arbeit zu bedanken.

Bei den Aktivteams sorgte der Wiederaufstieg des Herren 1 sicher für ein Highlight – die kommende Saison bestreitet der VBC Appenzell-Gonten wieder in der Nationalliga B. Im Juni steht mit der zweiten Auflage des Mazenauer Beachcups das kleine Beachvolleyballturnier in Urnäsch auf dem Programm, den Start im Jahr 2014 liess der Präsident mit Bildern nochmals Revue passieren. In der



Vereinsleitung gibt es auf die neue Saison hin einen personellen Wechsel. Der Rücktritt von Reto Schadeegg als Jugendverantwortlicher kann mit Myriam Baumann kompensiert werden, die junge Spielerin amtiert selbst als Jugendcoach und wird in der Vereinsleitung sicher auch wieder neue Impulse geben. Die langjährigen Verdienste von Reto Schadeegg würdigte



Bruno Rusch, ausserdem wird Reto Schadegg als Ehrenmitglied dem Verein treu bleiben. Der Antrag der Vereinsleitung an die HV zur finanziellen Unterstützung der geplanten Sportanlage «Schaies», namentlich für den Bau der drei Beachvolleyballplätze fand nach konstruktiven Diskussionen eine sehr deutliche Mehrheit im Verein. Seit mehr als 15 Jahren warten die Bären auf eine Chance, Beachplätze an guter Lage zu realisieren. Thomas Rusch stellte das Projekt aus planerischer und technischer Sicht vor, mit Tennisplätzen, Seilziehanlage, Squashhalle, Fussballplatz und Beachvolleyballanlage soll eine moderne Sportanlage in unmittelbarer Nachbarschaft zum Freibad Appenzell entstehen.



Sascha Messmer hob in der anschliessenden Diskussion hervor, dass man genau auf diese Chance viele Jahre gewartet hat und dies als Investition in die Zukunft sehen sollte. Andere Wortmeldungen aus der Runde waren durchwegs positive Rückmeldungen und konkrete Nachfragen zu möglichen Zugänglichkeit der Anlage, Pflegeaufwand oder möglichen Eigenleistungen im Rahmen von Erstellung und Nutzung.



SÄGEREIWERK FÄSSLER

URBAN FÄSSLER

CH-9108 Gonten

Telefon: 071 794 12 19

E-Mail: holz@gmx.ch

Ferienpassangebot

Beachvolleyball durch die Appenzeller Bären

Am Morgen klingelt der Wecker des Trainers bereits um 06:00 Uhr. Sofort Wetterbericht und Temperaturen kontrollieren. Bei 10 Grad Aussentemperatur und nasser Umgebung wird entschieden in der Halle mit dem Training zu beginnen. Die Kinder werden informiert und in die Wühre aufgeboden. Um 10.00 Uhr sind wir vollständig und die Teilnehmerinnen werden spielerisch einander vorgestellt und ins Thema Beachvolley eingeführt. Da kein Sand vorhanden ist, können sich die Kursleiter Roman und Hari vor allem um die Technik kümmern und mit verschiedenen Spielvarianten den Spass der Mädchen wecken.

Am Mittag entscheiden die Teilnehmerinnen einstimmig «jetzt got's ab i Badi». In die Badi wird zuerst der Lunch gegessen und die Wassertemperatur getestet.

Um 13.30 Uhr geht's im Sand weiter, es wird gemasht, in den Sand getaucht und das Anspiel ausprobiert. In den letzten zwei Stunden wird die «Queen of the day» gesucht und mit diversen Spielvarianten dann auch ermittelt. Als sich die Sonne blicken liess und die Mädchen müde vom intensiven Spiel waren, ging es zum Glace und ab ins Wasser.

Roman und Hari hatten viel Spass mit den interessierten, sportlichen Teilnehmerinnen.



Mazenauer Beachvolleyball-Cup 2015

Bei regnerischen Wetterverhältnissen spielten am Sonntag, 21. Juni 2015 8 Teams um den Titel in der Kategorie Mixed. Bereits zum zweiten Mal fand in Urnäsch der Mazenauer Beachvolleyball-Cup für mehr oder weniger ambitionierte VolleyballerInnen statt. Der Wettergott stand überhaupt nicht auf der Seite der Teilnehmenden, denn mehr oder weniger regnete es den ganzen Tag. Trotzdem wurde um jeden Ball gekämpft und die Spielpausen wurden mit Jassen überbrückt. Die drei Erstplatzierten konnten tolle Preise entgegennehmen. Dank den Sponsoren durften alle teilnehmenden Teams einen Preis mit nach Hause nehmen.

Rangliste: 1. streck di, 2. Alleluia - the very best, 3. Beach-Bang, 4. Alleluia - the best, 5. no name, 6. unbekannt, 7. Gusine de Michi mini schwö und I, 8. Sandkörner

Die Appenzeller Bären danken allen Sponsoren, insbesondere dem Titelsponsor Mazenauer AG, Schreinerei, Innenausbau.

Im nächsten Jahr findet das Beachvolleyballturnier am **Sonntag 26. Juni** statt.



KOCH

KOCH AG
Strassen- & Tiefbau | Kies & Beton
Appenzell | St.Gallen | Bischofszell | Gais
www.koch-appenzell.ch

Hopp!



Elektro Sonderer AG

9050 Appenzell	071 787 38 71
9056 Gais	071 793 22 37

www.elektro-sonderer.ch

schnell, kompetent und qualitätsbewusst



roman eugster gmbh

Gontenstrasse 4
9050 Appenzell-Gonten

Telefon 071 787 33 63
Natel 079 412 35 62
eugster.parkett@bluewin.ch



Hans Möсли
Weissküferei/ Drechslerei
Rietli 727 9056 Gais
Tel. 071 / 793 26 35
info@weisskueferei-moesli.ch
www.weisskueferi-moesli.ch

sehvorteil



Service – Ass

Kühnis – Ihr Spezialist für Kontaktlinsen, Sportbrillen
und Augenoptik. Nutzen Sie unsere kompetente
Beratung – wir freuen uns auf Sie!

Kühnis Brillen
Appenzell · Zielstrasse 19
Tel. 071 780 03 50

Altstätten · Buchs · Gossau · Heerbrugg · Pizolpark Mels · Widnau · www.kuehnis-optik.ch

Weihnachtsmarkt 2014

Weihnachtsmarkt 7. Dezember 2014

Auch im letzten Jahr führten wir am Weihnachtsmarkt in Appenzell einen Stand mit Crêpe und Glühwein. Vielen Dank an Leonie Breitenmoser für die Organisation dieses Anlasses.



Albert Weishaupt AG
CH-9108 Gonten
Tel 071 795 40 40
tawa@bluewin.ch

Wir besticken Frottiertücher
Taschentücher
T-Shirts/
Sweatshirts
Abzeichen
Baseballmützen

Der individuelle Werbeträger

Gerne beraten wir Sie bei
einem weiteren Gespräch.



Spiel- und Fondueplausch

Am 27. Dezember 2014 machten wiederum viele Mitglieder am Turnier und Fondueplausch mit. Beinahe jedes Team war am Turnier vertreten oder zumindest am Abend beim Fondueessen. Wie im letzten Jahr hat unser Damen 3 das erste Spiel verloren und durften aus diesem Grund die Organisation übernehmen. Routiniert meisterten die wenigen



Vertreterinnen aus dem Damen 3 die verschiedenen Arbeiten bis in die späten Abendstunden. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die anwesenden Damen 3 Spielerinnen.

Die Familie Hörler war vollständig wie die Bilder beweisen am Turnier und

Fondue-Plausch mit viel Engagement dabei. Maria Hörler fand, dass ausgewählte Herren das «Lismen» mit fachkräftiger Unterstützung von einigen Damen wieder einmal üben sollten. Die Bilder sprechen für sich, kein weiterer Kommentar!

Unglaublich aber wahr, da betätigt sich Sascha Messmer mit dem Abwasch. Auch dieser seltsame Vorfall musste natürlich bildlich festgehalten werden.



Unsere Trainer



v.l.n.r.: Sascha Messmer, Dany Lutz, Daniel Schudt, Sonja Schürpf, Marco Keller, Philipp Rabeth, Livia Fritsche, Myriam Baumann, Tobias Fritsche, Ivan Kuster, Hari Walz
es fehlt: Ruth Messmer

Baumann Myriam – Damen U19 Team 2
Nollenstrasse 15, 9050 Appenzell, 071 787 31 10, 078 820 69 87, jugendfoerderung@vbcag.ch

Fritsche Livia – Mini Schwende
Brülisauerstr. 22, 9050 Appenzell, 071 787 35 67, 078 872 81 85, livia.fritsche@hotmail.com

Keller Marco – Damen 1 und Herren 2
Weesenstrasse 12, 9050 Appenzell, 071 333 58 00, 079 425 20 44 nicole.marco.kk@hotmail.ch

Kuster Ivan – Damen U19 Team 1
Rotenwies 43, 9056 Gais, 071 793 23 03, 079 718 80 05, ivankuster92@hotmail.com

Lutz Dany – Herren U19
Vadianstr. 58, 9000 St. Gallen, 079 369 23 05, dlutz92@gmail.com

Messmer Ruth – Plausch Mixed Gonten
Aplis 432, 9107 Urnäsch, 071 364 24 64, 077 406 81 18, rumessmer@bluewin.ch

Messmer Sascha – Damen 1 und Herren 1
Hostet 16, 9050 Appenzell, 071 534 43 05, 078 843 72 79, sportlicherleiter@vbcag.ch

Schudt Daniel – Damen 2
Lorettoweidli, 9108 Gonten, 071 787 00 08, 078 754 91 23 dschudt@yahoo.com

Schürpf Sonja – Mini Appenzell
Kaustrasse 23, 9050 Appenzell, 079 870 37 59, sonja.schuerpf@bluewin.ch

Walz Hari – Herren 3
Rösslistrasse 36, 9056 Gais, 071 793 33 89, 077-434 59 43, 071 242 86 49, hariwalz@bluewin.ch

Unsere Schiedsrichter

Ohne Schiedsrichter keine Meisterschaftsspiele. Für die nächste Saison pfeifen folgen Schiris für die Appenzeller Bären:



Marc Bochsler

N2-Schiedsrichter

Pfeift seit 2014 für die Appenzeller Bären



Philipp Rageth

N1-Schiedsrichter

Pfeift seit 2014 für die Appenzeller Bären



Salome Kuster

N1-Schiedsrichter

Pfeift seit 2014 für die Appenzeller Bären



Sarah Riesen

N1-Schiedsrichter

Pfeift seit 2014 für die Appenzeller Bären



Kevin Speck

Junioren-Schiedsrichter

Pfeift seit 2014 für die Appenzeller Bären



Jasmin Schefer

Schiedsrichter-Verantwortliche



Hotel Landgasthof Fischen

Herzlich Willkommen

Treten Sie ein, spüren Sie die Appenzeller Gastlichkeit, fühlen Sie sich willkommen und lassen sich von uns kulinarisch verzaubern.

GETRÄNKE-DISCOUNT



SCHEIDWEG Appenzell



Wir betreuen Menschen – keine Zahlen

Wir sind unabhängig und haben nur ein Bedürfnis: für Sie die beste Lösung zu finden. Entsprechend sind unsere Dienstleistungen:

- Unabhängige Vermögensverwaltung
- Individuelle Vermögensberatung
- Vermögensplanung mit Weitblick

Vereinsleitung der Appenzeller Bären



Präsident (GL)

Bruno Rusch

Schönenbuel 43
9050 Appenzell

Mobile 078 716 57 44
praesident@vbcag.ch



Finanzleiter (GL)

Maurizio Vicini

c/o Tawa AG
9108 Gonten

Tel P. 071 787 35 43
Tel G. 071 795 40 40
finanzen@vbcag.ch



Ausbildung (VL)

Myriam Baumann

Nollenstrasse 15
9050 Appenzell

Tel. P. 071 787 31 10
Mobile 078 820 69 87
jugendfoerderung@vbcag.ch



Sportliche Leitung (GL)

Sascha Messmer

Hostet 16
9050 Appenzell

Tel. P. 071 534 43 05
Mobile 078 843 72 79
sportlicherleiter@vbcag.ch



Sponsoring (VL)

Rahel Fritsche

Brülisauerstrasse 22
9050 Appenzell

Tel. P. 071 787 35 67
sponsoring@vbcag.ch



Speaker (VL)

Martin Pfister

Kaustasse 197
9050 Appenzell

Tel. P. 071 780 07 23
Mobile 079 713 74 84
speaker@vbcag.ch



Beach (VL)

Patrick Manini

Aegerta 17a
7064 Tschierschen

Mobile 076 367 45 43
beach@vbcag.ch



Kommunikation (VL)

Thomas Migge

Konradstrasse 2
9450 Altstätten SG

Mobile 076 476 67 04
kommunikation@vbcag.ch

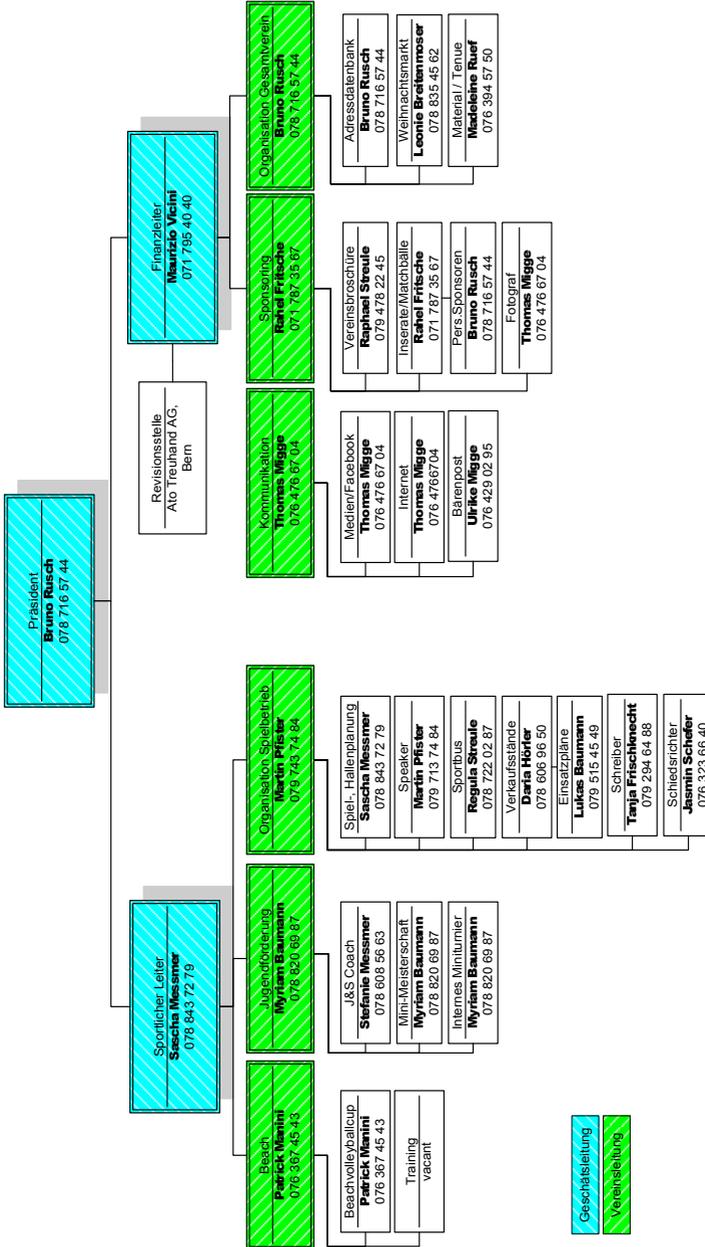
Teamübersicht

Team	Trainingshalle Trainingszeiten	Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit	Strasse Ort	Telefon P Mobil	Telefon G Email
Damen 1					
Dienstag	TH Wühre 18.45-20.30 Uhr	Keller Marco TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.00 Uhr	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Donnerstag	TH Wühre 20.00-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Damen 2					
Donnerstag	TH Wühre 19.30-21.00 Uhr	Schudt Daniel TH Wühre, Donnerstag, 19.30-21.00 Uhr	Gaiserstrasse 143 9050 Appenzell Meistersr	071-787 00 08 078-754 91 23	dschudt@yahoo.com
Damen U19					
Donnerstag	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Kuster Ivan TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Rotenwies 43 9056 Gais	071-793 23 03 079-718 80 05	ivankuster92@hotmail.com
Damen U19 2.Team					
Montag	TH Gymnasium 18.30-20.00 Uhr	Baumann Myriam TH Gymnasium, Montag, 18.30-20.00 Uhr	Nollenstrasse 15 9050 Appenzell	071-787 31 10 078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
Herren 1					
Dienstag	TH Wühre 19.45-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 19.45-22.15 Uhr TH Gymi, Freitag, 18.00-20.00 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Freitag	TH Gymi 18.00-20.00 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 19.45-22.15 Uhr TH Gymi, Freitag, 18.00-20.00 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Herren 2					
Dienstag	TH Wühre 20.15-22.00 Uhr	Keller Marco TH Wühre, Dienstag, 20.15-22.00 Uhr	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Herren 3					
Mittwoch	TH Gais 20.00-22.00 Uhr	Walz Hari TH Gais, Mittwoch, 20.00-22.00 Uhr	Rösslistrasse 36 9056 Gais	071-793 33 89 077-434 59 43	071-242 86 49 hariwalz@bluewin.ch
Herren U19					
Donnerstag	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Lutz Dany TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Vadianstr. 58 9000 St. Gallen	079-369 23 05	dlutz92@gmail.com
Mini Appenzell					
Dienstag	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Schürpf Sonja TH Wühre, Dienstag, 17.15-18.45 Uhr	Kaustrasse 23 9050 Appenzell	079-870 37 59	sonja.schuerpf@bluewin.ch
Mini Schwende					
Dienstag	TH Schwende 17.00-18.15 Uhr	Fritsche Livia TH Schwende, Dienstag, 17.00-18.15 Uhr	Brüülsaerstr. 22 9050 Appenzell	071-787 35 67 078-872 81 85	livia.fritsche@hotmail.com
Plausch Mixed Gonten					
Freitag	TH Gonten 19.15-20.45 Uhr	Messmer Ruth TH Gonten, Freitag, 19.15-20.45 Uhr	Aplis 432 9107 Umäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch

Trainingsübersicht

<i>Team</i>	<i>Trainingshalle Trainingszeiten</i>	<i>Name TrainerIn Bemerkungen zu Trainingseinheit</i>	<i>Strasse Ort</i>	<i>Telefon P Mobil</i>	<i>Telefon G Email</i>
Montag					
Damen U19 2.Team	TH Gymnasium 18.30-20.00 Uhr	Baumann Myriam TH Gymnasium, Montag, 18.30-20.00 Uhr	Nollenstrasse 15 9050 Appenzell	071-787 31 10 078-820 69 87	jugendfoerderung@vbcag.ch
Dienstag					
Mini Schwende	TH Schwende 17.00-18.15 Uhr	Fritsche Livia TH Schwende, Dienstag, 17.00-18.15 Uhr	Brülisauerstr. 22 9050 Appenzell	071-787 35 67 078-872 81 85	livia.fritsche@hotmail.com
Mini Appenzell	TH Wühre 17.15-18.45 Uhr	Schürpf Sonja TH Wühre, Dienstag, 17.15-18.45 Uhr	Kaustrasse 23 9050 Appenzell	079-870 37 59	sonja.schuerpf@bluewin.ch
Damen 1	TH Wühre 18.45-20.30 Uhr	Keller Marco TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.00 Uhr	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Herren 1	TH Wühre 19.45-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 19.45-22.15 Uhr TH Gymi, Freitag, 18.00-20.00 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Herren 2	TH Wühre 20.15-22.00 Uhr	Keller Marco TH Wühre, Dienstag, 20.15-22.00 Uhr	Weesenstrasse 12 9050 Appenzell	071-333 58 00 079-425 20 44	071-788 38 28 nicole.marco.kk@hotmail.ch
Mittwoch					
Herren 3	TH Gais 20.00-22.00 Uhr	Walz Hari TH Gais, Mittwoch, 20.00-22.00 Uhr	Rösslistrasse 36 9056 Gais	071-793 33 89 077-434 59 43	071-242 86 49 hariwalz@bluewin.ch
Donnerstag					
Damen U19	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Kuster Ivan TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Rotenwies 43 9056 Gais	071-793 23 03 079-718 80 05	ivankuster92@hotmail.com
Herren U19	TH Wühre 18.30-20.00 Uhr	Lutz Dany TH Wühre, Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr	Vadianstr. 58 9000 St. Gallen	079-369 23 05	dltuz92@gmail.com
Damen 2	TH Wühre 19.30-21.00 Uhr	Schudt Daniel TH Wühre, Donnerstag, 19.30-21.00 Uhr	Gaiserstrasse 143 9050 Appenzell Meistersr	071-787 00 08 078-754 91 23	dschudt@yahoo.com
Damen 1	TH Wühre 20.00-22.15 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 18.45-20.30 Uhr TH Wühre, Donnerstag, 20.00-22.15 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Freitag					
Herren 1	TH Gymi 18.00-20.00 Uhr	Messmer Sascha TH Wühre, Dienstag, 19.45-22.15 Uhr TH Gymi, Freitag, 18.00-20.00 Uhr	Hostet 16 9050 Appenzell	071-534 43 05 078-843 72 79	sportlicherleiter@vbcag.ch
Plausch Mixed Gonten	TH Gonten 19.15-20.45 Uhr	Messmer Ruth TH Gonten, Freitag, 19.15-20.45 Uhr	Apfis 432 9107 Urnäsch	071 364 24 64 077-406 81 18	rumessmer@bluewin.ch

Organigramm



Wichtige Termine

Samstag, 03.10.2015 – Montag, 05.10.2015

Trainingslager, Stein im Fricktal (Bustelbach)

Sonntag, 06.12.2015

Weihnachtsmarkt, Stand am Chläusler, Appenzell

Sonntag, 27.12.2015

Vereinsturnier mit Fondueplausch
TH Gringel und Rest. Lasayer, Wasserauen

Donnerstag, 26.05.2016 / 18.30 Uhr

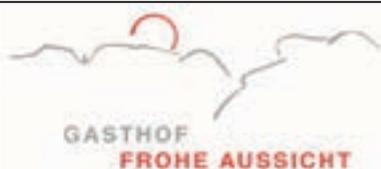
HV VBCAG
Restaurant Freudenberg, Appenzell

Sonntag, 26.06.2016

Mazenauer Beachvolleyball-Cup
Beachplatz, Urnäsch

Samstag, 08.10.2016 – Montag, 10.10.2016

Trainingslager, Stein im Fricktal (Bustelbach)



Silvie & Arno Inauen
9057 Schwende / Weissbad
Tel. 071 799 11 74
www.froheaussicht.ch

- **Saisonale Küche**
- **Schöne Gartenterrasse**
- **Geburtstagsfeiern**
- **Taufessen**
- **Familienfeste**



Das neue GLE Coupé. Nicht nur in der Region Appenzell - auf jedem Gelände in seinem Element.

Für andere ist es eine Probefahrt.

Für Sie der Beginn eines Abenteuers.

Das neue GLE 450 AMG 4MATIC Coupé ist die perfekte Kombination aus zwei

Fahrzeugklassen – sportlich und dynamisch wie ein Coupé, imposant wie

ein SUV. Doch nicht nur sein Aussehen ist beeindruckend – mit DYNAMIC

SELECT können Sie zwischen

verschiedenen Fahrprogrammen wählen:

AMG
DRIVING PERFORMANCE

von komfortabel bis sportlich. Machen Sie jetzt eine Probefahrt und erobern Sie jedes Terrain – im neuen GLE Coupé. Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Showraum in Appenzell.

Jetzt Probe fahren



Zeughausgarage AG - Ihre Mercedes-Benz Vertretung in Appenzell

Gäiserstrasse 10, 9050 Appenzell, Tel. +41 71 788 10 30,

E-Mail: info@zeughausgarage.ch, www.zeughausgarage.ch

klein - fein und persönlich

GLE 450 AMG 4MATIC Coupé, 2996 cm³, 367 PS (270 kW), 9,4 l/100 km, 219 g CO₂/km (Durchschnitt aller verkauften Neuwagen: 144 g/km), Energieeffizienz-Kategorie: G.